

aging is beautiful

BAA ニュース

明けましておめでとうございます。皆様には良いお年をお迎えのことと存じます。昨年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。本年は平成が終り、新しい時代が始まります。どんな時代になるのでしょうか、期待と不安が相半ばするというのが正直なところです。近年世界規模で発生している自然災害は、人類に対する自然からの強い警告だと思えます。このまま手をこまねいては、次の世代に重たい負担を強いることとなります。人類は数々の英知により試練を乗り越えてきました。この力を信じたいと思えます。ビューティフルエージング協会もお陰様で創設27年目を迎えます。この間の皆様のご支援に厚く御礼申し上げます。わが国は世界で最先端の高齢社会で、2060年には高齢者比率が40%に達するとの予測もあります。世界が日本の高齢社会の行く末に注目しています。このような社会で高齢者がいつまでも生き活きと活躍できる社会を実現すること、若い世代と共生し生涯現役を実現することがBAAの目標です。今年は新しい視点で、ビューティフルエージング社会実現に取り組んで参ります。どうか皆様のご支援を引き続きお願い申し上げます。

2018年度「BAAシンポジウム」ご報告

BAA2018年度シンポジウムが12月16日(日曜日)に東京しごとセンターの地下講堂で開催されました。テーマは「企業における人材育成とキャリア相談室の役割」～キャリアカウンセリングの活用とその意味～でした。キャリア心理学研究所代表の宮城先生に全ての企画・進行をお願いし、70名の方々にご参加いただき、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。ご参加いただけなかった方々にその概略をご報告いたします。



1. 基調講演「キャリア支援とキャリアカウンセリング」宮城まり子先生

2. シンポジスト講演

《西澤 肇 氏：人材育成コンサルタント、研修講師》

《笠谷 昌広 氏：NEC マネジメントパートナー株式会社 人事サービス事業部》

《吉田 聖 氏：ソニーコーポレートサービス(株) 人事センター 人材開発部》

3. グループ討論

参加者の話し合いの間では熱心な意見交換が行われました。

(記：事務局 横山)

個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

【山梨 能嗣さんから受講の感想】

宮城まり子先生の基調講演では、企業内において個人と組織はパートナーでありWIN/WINの関係にある。組織は個人を成長させる努力が必要である。一方、個人は自身の成長を組織の成長に繋げるとともに、マルチスタイルのキャリアデザインを作ることが大事である。その一つに組織外での個人のキャリア作りが重要になってきたことが挙げられた。また自らの価値基準や幸福感などをしっかり持つこと、そして、それを達成するために学び直すことの重要性も挙げられた。シニアとしての今後の人生を如何に価値あるモノにするか、それをどう達成するかなどを改めて考えさせられた。現在、会社の肩書がなくなり、新たなキャリア作りをして行く途中にあるが、意欲を持って立ち向かう気持ちを刺激された。



パネル討論では、金融関係出身の西澤氏から相談室立上げにおける注意点、苦勞、他部門との連携した人材育成、そして組織内でのキャリア相談室の価値のアピール等の話を分かり易く興味深く聴くことができた。また、笠谷氏と吉田氏の講話では、現在のキャリア相談や支援、そして人材育成にどのような体制で取組んでいるかを知ることができた。キャリア相談・支援、人材育成など私も同じ製造会社出身、類似点を多く感じた。笠谷氏のNECでは多くのキャリアアドバイザーがキャリア相談を行い、加えて転身のキャリアサポートやメンタル復職者のサポートなどの3機能に分けて手厚いサポートをしていると感じた。吉田氏のソニーでは創業者の設立趣旨「技能を最高度に発揮」「自由闊達にして愉快なる理想工場」を挙げられ、ソニー風土が今に残っている話から始まり、公募やF A等の制度等の他、シーズを活かすプログラム等で若手が育っている様子からソニーらしさを感じた。いずれの企業でも守秘義務により社員の組織に対する信頼感を獲得できないとキャリア相談は成立しないことが主張され、その努力の大きさ・強さを感じた。参加者からの質問を集めてパネラーが回答するように取り行われ、参加者と一体感を醸し出し易いと思った。



グループ討論では、参加者が4名1組となり、講話を聞いて得た事・感じた事など話合い、話合いの内容を会場でシェアした。宮城先生のコーディネートでパネラーの方々からの更なる意見を頂くなど、討議内容が深められたと同時に生きる運用がなされた。具体的な事例では、若い方や会社にキャリア相談室を作ろうとしている方などが参加されており、設立の難しさや苦しみの実情の意見交換などが行われた。私は今年6月末で退職したが、企業のキャリアカウンセラーを長く担当してきた。通常では触れることができない大手企業におけるキャリア相談室の生立ち、運営、そして現況を聞く機会が得られ、新たな情報・知識や共感することなどが多く、非常に有意義であった。



2019年 新年会 ご案内

2019年BAA新年会の御案内をさせていただきます。法人会員、ライフデザイン・アドバイザー、個人会員の皆様にご参加いただき新春を寿ぎます。

皆様お誘い合わせいただき、多くの方の御参加を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

1. 日時：2019年1月18日（金）午後6時30分～8時15分（6時開場）
2. 会場：東京海上日動火災ビル新館2階レストラン
東京都千代田区丸の内1-2-1 JR東京駅丸の内中央口徒歩5分
3. 申込先：BAA事務局 九鬼宛 メールをお願いします ⇒ kuki@baa.or.jp
4. 参加費：3,000円（当日受付でいただきます）
5. ご案内先
 - ・法人会員
 - ・BAA個人会員
 - ・LDA有資格者（認定を受けた方、全員）

2019年度 第31期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 ご案内

人生100年時代の社会で適応するには、組織内でのキャリアだけでなく自律的なライフキャリア開発を行うことが重要になりました。若いうちから生き方、学び方、働き方を自身で考える力を蓄えることが大切です。またそれをファシリテートする人材も求められております。本講座は豊かで有意義な人生を送るビューティフルエイジングを支援し実現するアドバイザーを養成いたします。ライフデザイン、キャリア、経済、コミュニケーション、人材育成、ファシリテーションを学びます。講師は大学、企業で経験豊富なスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに社会で活躍できる社会人講師を育てる、極めて実践的なカリキュラムです。1994年以來30期生まで延べ589名を輩出し、各界で活躍しています。企業の内外でライフキャリアに携わる方、起業するコンサルタント、講師には必須の講座です。

〈内容〉

1. 人生・人間性
 - ◆ ライフデザイン
 - ◆ 自己育成と将来
2. 知識
 - ◆ 働く人のメンタルヘルス
 - ◆ ライフ&マネープラン
 - ◆ 働き方・学び方
 - ◆ 社員活性化の処方箋
3. 実践
 - ◆ キャリア・カウンセリング
 - ◆ コーチング
 - ◆ ライフキャリア研修講師
 - ◆ 豊かな人生と交流分析

〈受講していただきたい方〉

- ◆ 企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会のリーダー・担当の方
- ◆ キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー、
- ◆ 社会保険労務士、中小企業診断士などの資格をお持ちで、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ◆ 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ◆ 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

〈2019年度募集要領〉

- 開講日：6日間（各金・土）「6月21、22日、6月28、29日、7月12、13日」
- 会場：機械振興会館B-36号室（東京都港区芝公園3-5-8）
- 受講料：118,000円（税込）、定員：30名
- メールでお問い合わせください。詳細パンフレットをお送りします。

2018年度 BAAシニアセミナー ご案内

BAAシニアセミナーは、人生100年時代を過ごすために必要な実用知識を講師と共に学ぶことを目的に、今年10月から月1回6回連続講座として開催しています。

1 月テーマ：「地域活動に参加するために必要なこと」

～ほどほどの社会参画、地域活動そしておしゃべりできるユル～イ居場所をつくろう～

家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから10年、無趣味な人間が自分のやりたいことを見つけ、地域で仲間を作り、楽しく、充実した日々を過ごしています。これには、地域先輩である連れ合いの後押しや、いろいろな地域の方々との出会いと支えがあったお蔭です。

この講座では、私の地域での模索や地域の居場所づくりの最近の活動などをご紹介しますながら、受講生一人ひとりがご自身の「やりたい・欲しい居場所」のアイデアを出し合い、地域でやりたいことや仲間作りのスタートができたらいいなと思っています。

☆ 講師：倉林 孝明 氏

- ◇ 日時：1月24日（木） 14:30～16:30
- ◇ 会場：青山生涯学習館 学習室2（港区施設）
- ◇ 申込：メール ooba@baa.or.jp 大庭和夫 kuki@baa.or.jp 九鬼真弓宛
- ◇ 受講料：一般 2,000円／講座（BAA個人会員1,500円／講座）
- ◇ 下記口座へお振込み願います。（ご入金確認を申込完了とします）
 - ◆ 振込先：「一般社団法人ビューティフルエイジング協会」
 - ◆ 三菱UFJ銀行 虎ノ門支店（普通預金）0696750 ※振込み手数料はご負担願います。



☆ 翌月以降の講座スケジュール表

開催日	時間	講師(敬称略)	講座テーマ
2月28日(木)	14:30～16:30	奥村 彰太郎	老後生活で知っておきたい「お金の知識」
3月28日(木)	14:30～17:00	池上 義雄	思いを反映したプラス指向のコミュニケーションのコツ

「エクステンションセミナー」のご案内

エクステンションセミナーは企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。夕方から、何方でもお待ちしております。

今、各種ハラスメント、人権についての正しい知識を持つことを求められています。皆さんは大丈夫ですか、組織に問題はありますか？

1月 職場における人権問題

通常会話の中での基準はどのようになっているのでしょうか。実際の企業の中で人権問題をはじめ、各種ハラスメントなど現場での実践経験をもとにお話しいただきます。

企業の内外で起こること、いろいろな問題についての対応を長年にわたり担当経験をお持ちの第28期浅見講師です。人権問題をはじめ、各種ハラスメントなど現場での実践経験をもとにお話しいただきます。

- ◇ 日時：1月28日（月） 18：30～20：00
- ◇ 会場：新橋・生涯学習センター「ぼるーん」304号室
- ◇ 講師：浅見 大輔 氏
- ☆ 会費：1000円（BAA個人会員は500円）・・・当日支払です。
- ▶ 各種講座のお申込み：九鬼 メール：kuki@baa.or.jp



「三鷹ネットワーク大学講座」のご案内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして開催しています。

1月 「退職金と企業年金（確定拠出年金・確定給付年金）の得する受取り方」

人生100年時代、長期にわたるセカンドライフの生活資金として、また、サラリーマン人生で最後に大きな金額となる退職金について、少しでも手取額を多くするためには、どのような点に注意して、一時金あるいは年金として受け取ればよいのでしょうか。公的年金の受給とも絡め、控除される税金や社会保険料の負担をできるだけ低くし、少しでも手取り金額を増やすポイントを押さえて、セカンドライフの資金に充足していく軍資金の確保の方向を探っていきます。

- ▶ 開催日：1月19日（土）15：00～16：30
- ▶ 講師：池上義雄氏 「社会保険労務士、CFP、産業カウンセラー、NLPマスタープラクティショナー、BAAライフデザイン・アドバイザー」

2月 「為替市場から世界情勢の変化を知り、長期投資に役立てる」

金融市場（為替、株式、債券、商品）は、それぞれが複合的に影響し合っていますが、中でも為替市場は24/7（一日24時間、一週7日間）で動く情報の宝庫であり、資産運用に役立つ知恵が詰まっています。外国為替市場を中心に46年、トレーダー、投資家、ストラテジストとして経験を積んだ講師が、実体験から得た資産運用に役立つポイント（リスクと機会）を、次の3つの項目、1. 金融危機の歴史と投資家行動、2. 投資家が直面している課題とその対処方法、3. 長期投資にかかわる将

来の国際金融市場展望と相場予想について、具体的な例を示しながら解説します。

- 開催日：2月20日（土）15：00～16：30
- 講師：小池 正一郎氏 「グローバルマーケット・アドバイザー」

○申込先：三鷹ネットワーク大学推進機構

URL <http://www.mitaka-univ.org/> TEL：0422-40-0313

- 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR三鷹駅南口徒歩3分）
- 受講料：500円

「BAAシニアセミナー」ご報告

BAAシニアセミナーは、人生100年時代を過ごすために必要な実用知識を講師と共に学ぶことを目的に、今年10月から月1回6回連続講座として開催しています。今回3回目である12月が終了しましたので概要を報告します。

- 日時：12月27日（木）14:30～16:30
- テーマ：「自然放置の健康論」実は「人間は病気しないようにできている」
- 会場：港区立生涯学習センター「ばるーん」304学習室
- 講師：中山 明俊 氏
- 概要：酸素と免疫システムについて、人体における「自然治癒力」は酸素の働きが大きく影響する等、ご自身の研究成果についてお話があった。

記：事務局 大庭 和夫

「BAAからの講師派遣」ご利用のお願い

BAAでは589名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。BAAでは企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。またBAAに出講いただいた講師のご紹介もいたします。BAAの講座、研修などの講師をご活用いただきたくお願い申し上げます。

講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますので、お気軽にご相談ください。担当：大庭

〈内容〉

- ライフプラン・人生設計
- キャリア・ライフキャリア
- ファイナンス
- 相続・贈与、終活
- コミュニケーション、趣味など

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 観劇会

☆ 国立劇場 3月歌舞伎公演 【演目】鋭意選定中

- 出演：中村扇雀、尾上菊之助 ほか
- 会場：国立劇場 小劇場

- 日時：3月19日（火） 12時開演
- BAA料金：1等A席（お弁当なし）8,400円
- 応募締切：1月28日

☆ 新国立劇場 オペラ公演 「蝶々夫人」

【今回特典】「初心者向けオペラレクチャー」に特別にご参加いただけます。

一般には公開していない、団体様のみの特別プランです。この機会にオペラを是非！

- キャスト：詳細は後日
- 日時：6月9日（日） 14時開演
- BAA料金（食事なし）：B席 10,300円
- 応募締切：4月9日（火）定員：B席20名 ※S席ご希望の方も対応できます。

2. お話の会 2月 「将来に備えて遺言と相続」

相続とは、死亡した人（被相続人）の財産などの様々な権利・義務を他の特定な人（相続人）が包括的に承継することをいいます。相続というと、相続税のことを考えるかたが多いように思います。そしてうちには財産がないから相続のことは考えなくても良い！！という方の話もよく耳にします。しかし、家庭裁判所の統計では、相続財産（5,000万円以下）の調停件数は75%近くあります。これは、遺言書がなかったことが原因ではないかと思っています。相続を「争族」にしないためにも、相続についての基礎知識をしっかりと確認し遺言書を書いて見ましょう。

昨年、相続法（民法）が40年振りに改正されました。この内容につきましてもふれてみます。

- 日時：2月19日（火）10:00～11:30（講話）11:40～13:00（会食）
- 講師：大庭和夫（おおば かずお）氏 KNR大庭FP事務所代表
企業で長年にわたり、中高齢社員に対するライフプランセミナーの企画立案に従事し講師を務めてきた。公的年金、企業年金、相続問題、不動産運用等の相談業務を専門としている。所属団体等で各種セミナーの講師も務めている。
- 場所：星稜会館（千代田区永田町）
- 応募締切：2月12日（火）定員18名

3. 第89回 囲碁大会

- 月日：3月14日（木）10:00～16:30
- 場所：日本棋院・有楽町囲碁センター
- 住所：東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階
- 参加費：2,800円 ※当日支払いは3,000円
- 応募締切：3月7日（木）
- 定員：80名

4. 第40回 BAA大相撲観戦会 5月場所のご案内

- 予定：5月24日（金） 13日目
- 予定席数：50席+α（初場所は60席を確保）
- 会費：4,900円/2階椅子B席（BAAに若干のFEEをいただいています）
- 申込締切：1月30日（水）申込多数の時は抽選、キャンセル待ちとなります

5. 各種イベントの申込み:メール、FAXでお願いします。

☆ お申込みの際には、参加メンバーすべての名前を記入下さい。

- ① お名前 (ふりがな) ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
⑥イベント名 (観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキング) ⑦開催月日 ⑧演目
⑨申込人数 ⑩個人会員 (一般、LDA、なし) ⑪その他 (連絡事項など)
➤ 事務局: 九鬼メール: kuki@baa.or.jp FAX: 03-3437-2510

会員会社とその親族の方および個人会員の方が参加できます。

私のビューティフルエージング

今月は、BAA囲碁大会の事務局を担当している立松善昭様からの60年間続けてきた3つの趣味について投稿して頂きましたので紹介します。

あと1か月で79歳になります。男の80歳といえば未知の世界への旅立ち間近かという感じでしょうか。生物である限りこの覚悟と勇氣は自覚意思の有無に係らず選択の余地はありません。

さて、私はいかこれ60年間続けている趣味が3つあります。自称名刺の肩書は競馬評論家・ギタリスト(クラシック&フラメンコ)・囲碁棋士であります。

ライフワークは土日がグリーンチャンネルでの競馬観戦、平日がギター練習と囲碁対局これを飽きずに繰り返しています。



☆「競馬」について語れば数百ページの紙面を要するためすべて割愛しますが、日本が世界NO1の競馬大国なのです。JRAの馬券(正しくは勝馬投票券)売上げが年間約4兆円競馬人口は1000万人ともいわれています。こんな市場を見逃すわけにはまいりません。

レースで着順上位の馬は体調が良好な馬です。パドックで観察するわけですが、これを見抜くには少なくとも20年~30年かかります。ただ人間と異なってオールヌードですからこの点は楽かも知れませんが。一般的には長い首を地面スレスレにしてゆったり歩いている馬がベストこれが定説です。自分は比較的走る芦毛の馬(白とグレイが混ざった)が好みです。因みに真っ黒な馬は青毛と云います。

☆「ギター」現在オーケストラ プレットロ 東京 楽団の団員として演奏活動をしています。

10数年前から最も使う右手人差し指に力が入らぬように弾けなくなったことが辛い。この4本の指は健在なのでこれでやるしかないと決め頑張っています。我流練習法は1日2時間好きな曲を手当たり次第弾くことであり、最近はおルモリア集などの軽い曲を楽しんでいます。クラシックギターの魅力はその音色にあると自分は思う。

☆「囲碁」羽生・井山両名の国民栄誉賞、藤井君の活躍などで待望の囲碁将棋ブームの到来である。今では囲碁を続けてきて本当に良かったと思っています。

囲碁はルールを覚えやり始めるとその面白さと奥深さで歌ではないがどうにも止まらない。

