

aging is beautiful

BAA ニュース (2019.4月号)

4月1日、新元号「令和」が発表されました。平成の時代が幕を閉じ、令和の時代の幕開けです。新元号は万葉集からとられ「希望に満ちあふれた新しい時代につながる」ことを表しています。新しい時代が新元号通り素晴らしい時代になることを期待したいと思います。BAAは平成4年に設立され27年が経過し、平成の時代に重なります。令和の時代にBAA活動をどのように発展させていくか、これから考えていかなければなりません。20年後はわが国の高齢化率が36%近くになると予測されています。国としては社会、経済が発展していくことが課題になります。国民一人一人にとっては、若い世代から高齢期まで「学び・働き・健康に生きる」ことがますます大切になります。BAAは、企業会員・個人会員の皆様のご支援により「令和の時代」に相応しい「ビューティフル エージング社会」実現に向けて貢献していきたいと考えております。

「 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン 」 講 座 内 容 報 告

池上講師は、産業カウンセラーやCFPを持ち、さらにNLPプラクティショナーなどの資格お持ちです。今月は2月のエクステンションセミナー、3月のシニアセミナーと続いてコミュニケーションの講話で多彩な知識からの講座内容（一部）の報告です。

1. はじめに

どなたでもコミュニケーションを交わさない人はいません。日頃コミュニケーションを行うことによって、職場や家庭での生活がなりたっています。誰ともコミュニケーションを交わさずに生活していくことは、まず不可能ではないでしょうか。

それでは、人は何のためにコミュニケーションを交わすのでしょうか？ それは、自分の思いを伝え、相手に理解し、受け止めてもらって、自分の思いや希望を成し遂げる、あるいは実現することにあるのではないのでしょうか。

ということであるのなら、コミュニケーションとはお互いの意図・意思が通じ合うことを目標に、話し手と聞き手が相互に気持ちよく相手の気持ちや思いを理解し、受け止めて目的を遂げる手段ではないのでしょうか。

2. NLPからのポイント

3. 円滑なコミュニケーション



記：池上 義雄

個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

2019年度 第31期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 ご案内

2019年度ライフデザイン・アドバイザー養成講座、受講のご案内です。

会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーター、さらに社会で活躍できる社会人講師を育成する極めて実践的なカリキュラムです。講師は大学、企業で経験豊富なスペシャリストです。1994年以來昨年の30期生まで、延べ589名を輩出し、各界で活躍しています。企業の内外でライフキャリアに携わる方、起業する方、講師を目指す方には必須の講座です。企業内で役立ち、また多彩な異業種の方々の集まりです。ライフキャリア、コンサルタント、産業カウンセラー、社労士、FPなどの資格をお持ちの方にもお勧めです。自己成長を目指される方、ご参加をお待ちいたします。

<カリキュラム・講師>

- ☆ 「人生100年時代のライフデザイン」 宮城 まり子（キャリア心理学研究所代表）
- ☆ 「キャリア・カウンセリングの実際」 廣川 進（法政大学教授）
- ☆ 「働く人のメンタルヘルス」 山本 晴義（横浜労災病院 医師）
- ☆ 「豊かな人生と交流分析」 下平 久美子（株REFINE代表取締役社長）
- ☆ 「社員活性化のための処方箋」 木村 勝（リスタートサポート木村勝事務所）
- ☆ 「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」 奥村 彰太郎（キャリアとお金のアドバイザー）
- ☆ 「ミドルのパラダイムチェンジ 働き方・学び方」 若月 誠（アクティブ・ユニット代表）
- ☆ 「アドバイザーとしてコーチングを活かす」 谷岡 賢一（(財)生涯学習開発財団認定コーチ）
- ☆ 「ビューティフルエイジング自己育成と将来」 浦田 健一郎（BAA専務理事）
- ☆ 「ライフキャリア研修の進め方」 横山 出（デル・ライフキャリア研究所代表）（敬称略）

<2019年度募集要領>

- 開講日：6日間（各金・土）「6月21, 22日、6月28, 29日、7月12, 13日」
- 会場： 機械振興会館B-3 「6号室」（東京都港区芝公園3-5-8）
- 受講料：118,000円（税込）、定員：30名
- メールでお問い合わせを、詳細パンフレットをお送りします。（yokoyama@baa.or.jp）

私 の ビ ュ ー テ ィ フ ル エ ー ジ ン グ

ライフデザイン・アドバイザー養成講座を募集中です。今年度で第31期、過去589名を輩出し各界で活躍しています。今回は、LDA第12期の天野富夫様からLDAの経験を活かし個人事務所を立ち上げ活躍中の報告をいただきました。

私が LDA になったのが 19 年前。当時 43 歳でした。キャリア開発支援に係る業務を拝命し、なにがしらの知識、資格がないことには前に進めない、ということで受講したのがきっかけです。

当時は学んだことを仕事に生かせれば、との思いでしたが、結果的に、自分のキャリアに真剣に向きあう大きな転機となったことは間違いありません。

50 歳代中ごろから、自分のセカンドライフを描き、62 歳になった昨年夏に長年育てていただいた会社を卒業し、念願のキャリア支援に係る個人事務所を開設しました。

企業人として与えられた仕事ではなく、自ら取り組む仕事に仕事マインドのギアをチェンジし、「生涯現役」をモットーに、できるところまで走り続ける決意をしました。

生涯現役は仕事面だけでなく、40 代前半から活動している地域のソフトボールチームでは、年間 50 試合近くをこなし、当初は 10 年位で体がついていけなくなるから引退かな、と思っていました。

しかし学生時代に野球をやっていたこともあり、試合の緊張感とワクワク感、試合後の仲間との懇親などが続いているうちに、60 歳を超えた現在も年間の試合数は変わらず(若干打球の飛距離、走るスピード感は落ちていますが・・・)、仲間との交流も益々盛んになってきています。自分で年齢による限界を作らず、できるところまでやり続けようとする気持ちを固めています。

仕事に、スポーツ(ソフトボール)、そしてスポーツによる地域メンバーとのコミュニティは私の宝物になっています。自分のやりたいことをやりたいように取り組んでいる現在、会社生活とはまた違った充実感を感じています。

元号が 5 月より「令和」に変わりますが、私は昭和で 30 年、平成で 30 年過ごしてきた世代です。令和も 30 年、生き抜くことを目標にビューティフルな人生を送り続けたいと思っています。



B A A レadies 会が「世界らん展 2019」に出展

第 29 回「世界らん展」が 2 月 15 日(金)から東京ドーム開催され、17 万人余りのご来場者がありました。

その一角に BAA レadies 会が出展、トロフィー賞の栄誉に輝きました。空間デザイナーの山田 和実さん(LDA26 期)が中心になり「ビューティフルエイジング協会レadies 会有志」として、ディスプレイ部門に応募、入選しました。作品は「LDA の会・レadies 会」で催している吟行をイメージ、竹庭の小座敷での「吟行の後の宴」を表現しました。和蘭と東洋ランを中心に構成。和蘭のテーブルシンビジュウム数種。芳香性のジゴペタラム、報裁蘭、風蘭、春蘭、デンドロ系など。初回から出展している山田さんですが、今回はレadies 会有志が応援、背中を押され、後片付けなどで活躍しました。またブース内に BAA 活動の紹介や投句箱を設置し好評でした。



“BAA の名称が更に認知され、ますますの発展と繁栄を願う” との山田さんの思いを強く感じました。

(記：横山 出)



4 月 「 エ ク ス テ ン シ ョ ン セ ミ ナ ー 」 ご 案 内

多様なハラスメント、受けるストレスからのメンタル不全者が増えています。健全な組織、明るい学校、望ましい夫婦・親子関係のためには、我々はどのようなコミュニケーション、対応をすればよいのでしょうか。心理カウンセラーとして長年の実績をもつ金澤ゆく子先生のお話です。

4 月 「メンタル不全者への対応」 ～心理カウンセラーからの提言～

キャリア相談者は対人関係が苦手、こだわりが強いなど生きづらさを抱えている方達であるように思えます。正しい知識と対応はキャリアカウンセラー、企業人事職の方々には必須です。特に相談業務に就かれる方、職場での上下関係、家族関係でもメンタル不全の知識をしっかりと身につける必要があります。今回は具体的なケースについて皆様と共に考えます。皆様とお話の時間を多くとりました。また、職場、友人など身近な例のご相談についてもお答えします。

◇日時：4月8日（月）18：30～20：00

◇会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」 304号室

◇講師：金澤 ゆく子 氏 [心理カウンセラー]

◇会費：1,000円（BAA個人会員は500円）・・・当日支払です。

4 月 「 三 鷹 ネ ッ ト ワ ー ク 大 学 講 座 」 ご 案 内

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。

4月「不確実な時代の個人投資家に必要な投資方針とは」

2019年は米中貿易戦争の拡大、欧州では英国のEUからの合意なき離脱、アジアでは中国経済の減速など、世界経済に悪影響を及ぼすイベントが次々に起こっています。このような不確実な時代に資産を守り増やすための運用方法を考えてみます。

◇開催日：4月18日（水）15：00～16：30

◇講師：浦田 健一郎 氏 「BAA専務理事」

[会場、申込先など]

◇会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR三鷹駅南口徒歩3分）

◇受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

➤申込先：三鷹ネットワーク大学推進機構・・・電話でお願いします。当日参加も可能です。

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

TEL：0422-40-0313

「BAA講師派遣」 ご利用のお願い

BAAでは589名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また、企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。さらにBAAに出講いただいた講師のご紹介をしています。

是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

【研修・講座テーマ】

☆ ライフプラン・人生設計	☆ キャリア・ライフキャリア
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活
☆ コミュニケーション	☆ 趣味を通じた生きがいづくり

※講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。 担当：大庭

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 観劇会

☆ 新国立劇場 オペラ公演 「蝶々夫人」 <https://www.nntt.jac.go.jp/opera/education/>

【今回特典】「初心者向けオペラレクチャー」に特別にご参加いただけます。

一般には公開していない特別プランです。この機会にオペラを是非！

- キャスト：詳細はWEBでご覧ください。
- 日時・場所：6月9日（日）14時開演、新国立劇場
- BAA料金：B席 10,300円 ※S席ご希望の方も対応できます。
- 応募締切：4月9日（火）定員：B席20名

☆ 国立劇場 2019年歌舞伎鑑賞教室

- 演目：「解説 歌舞伎のみかた」（上演演目は未定）
- 出演：中村鴈治郎、中村壱太郎 ほか
- 日時・場所：6月14日（金）14：30開演、国立劇場
- BAA料金：1等席（お弁当なし）3,600円
- 応募締切：4月22日（月）



2. お話の会 …〈どなたでも参加できるお話と昼食会です〉

4月 「美楽生（みらい）整理」 ～これからの人生を美しく楽に生き生きと～

「ゆうゆう素敵に暮らしましょう」を伊藤さんご自身が実践されてきた事をエピソード等身近な話題を提供します。まさにビューティフル エージングの実現です。

身の回りを整え、自分にとって本当に必要なモノを選び、それを大切にしていきましょう。

そうすると、本当にやりたいことが分かり、有意義な人生の時間を過ごすことができるようになります。「ESSE」2019年3月号にも取り上げられた方です。

- 日時：4月16日（火）10：00～11：30（講話）11：40～12：40（会食）
- 講師：伊藤寛子（いとう ひろこ）氏 [収納設計アドバイザー1級、インテリアコーディネーター、片づけ大賞2018ファイナリスト]
- 会場・会費：星稜会館（永田町・日比谷高校隣）、会費：4,000円（レストラン昼食付）
- 応募締切：4月12日（金）（定員・18名）

3. 第90回 囲碁大会 …〈初心者から上級者の方、また女性の方もいらっしゃいます〉

- 日時：6月13日（木）10：00～16：30
- 場所・会費：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京交通会館9階）、会費：2,800円
- 応募締切：6月6日（木）、定員：80名

4. 9月場所「BAA大相撲観戦会」

- 日時：9月20日（金）13日目（予定）、
- 場所・会費：両国国技館、2階椅子席、会費：4,900円
- 応募締切：5月30日（木）、定員50名（予定）

☆ **各種イベントの申込み** メール又はFAXをお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
 - ① お名前（ふりがな） ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
 - ⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど）⑦開催月日
 - ⑧演目 ⑨申込人数 ⑩個人会員（有・無）⑪その他（連絡事項など）

会員会社とその親族の方および個人会員の方が参加できます

L D A の 会 活 動 報 告

LDAの会、同期会・研究会（分科会）の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

1. 4水会：第4水曜日、午後3時から各期のLDAが集まる、気楽なお話と懇親会。

3月の4水会は、山口輝雄さん（LDA 期）テーマは「世界マスターズレガッタ参戦および海外旅行体験談」でした。27日青山学習館において、山口さんの実体験談（世界マスターズレガッタ参戦や各地を旅行）を写真の映像で紹介して頂きエピソードなど楽しくお話して頂きました。 事務局：大庭 和夫



2. ライフデザイン(LDS)研究会

3月5日（火）BAA事務所において、9名が参加し例会を開催しました。主な討議内容は、2019年度三鷹講座およびシニアセミナーの講師・テーマの選定を行いました。

事務局：大庭 和夫



3. ヒューマンキャリア研究会

3月6日(水) 東京ガス青山クラブをお借りして、6名が参加し例会を開催しました。テーマは「私の多彩なライフキャリア」でファシリテーターは九鬼が勤め、自身の波乱万丈の経験談を話し意見交換を行いました。

28期：九鬼 眞弓



4. 相続研究会

3月26日(火) 6回目の例会を BAA 事務所をお借りして、6名のメンバーが参加し恒例になった参加メンバーの事例について、意見・情報交換を行いました。

また、民法の相続法改正で新設された「配偶者居住権」の税務上の評価方法について、資料を基に確認しました。



18期：池上 義雄

5. スポーツ振興会

3月11日(月) 泉カントリー倶楽部に10名が参加し、コンペを開催した。雨と強風で全員悪戦苦闘したが、午後は晴れてスコアも良くなりました。今回初参加の山田和実さんもよく健闘され今後もコンペに参加したいと嬉しい申し出がありました。次回は11月を予定します。

9期：楠本 渉

「2019年度 個人会員年会費納入のお願い」

☆ 2019年度です。皆様にお願いの時期になりました。

また「ゴールド会員」(10,000円/口)新設されました。BAAの社会貢献活動とビューティフル エージング啓蒙活動へのご協力をお願い申し上げます。

【個人会員 ご入会・継続のお願い】

一般社団法人 ビューティフル エージング協会(BAA)は、25社の団体・法人会員と約450人の個人会員の方々の出資により運営されています。年々個人会員が増え、多くの方々から複数口でのご協力いただくようになりました。また会員企業の方々からも併せてのご協力をいただき感謝しております。これからも引き続き、ご支援をお願い申し上げます。

☆ 個人会員： 一口 1,000円 (一口以上でお願いいたします)

☆ ゴールド会員： 一口 10,000円

☆ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報の提供をいたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

ホームページが新しくなりました

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。

そしてタイムリーな発信を目指して、この度ホームページを改良いたしました。ぜひご覧ください。

⇒ <https://www.baa.or.jp/>

