

aging is beautiful

BAA ニュース (2019.8月号)

一般に人が一生の間にまれにしか経験しない気象現象を異常気象と呼ぶのだそうですが、今夏は世界中で異常な高温に見舞われています。日本でも残暑見舞いを出す時期になりましたが、天気予報ではこれからが暑さも本番になり、しかも長く続くのだそうです。

会員の皆様は幸せで充実した生活を送るために、「学ぶ、働く、地域社会」など様々な場面でビューティフルエージングを実践されていることと存じますが、そのためには健康であることが何よりも大切です。世界各地や日本で多くの死者が出るほどの異常な高温になっていますが、会員の皆様にはご自愛いただきお元気で活躍されることをお祈りしております。

「ジョブカードを使ったキャリアコンサルティングの勧め」 エクステンションセミナー 講座内容報告

7月のエクステンションセミナーは、キャリアコンサルタント（国家資格）やシニア産業カウンセラーなどの資格を保有し、現職でジョブカードをキャリアカウンセリングに活用されている甲斐幸一郎氏です。最近のジョブカードについて現場での使用、補助金の仕組みなどをお話いただきました。

「ジョブ・カードを使ったキャリアコンサルティングの勧め」

1. ジョブ・カードとは

現在の様式は画期的に自由度が大きく、使い勝手が良くなっています。

ジョブ・カードには、『職業能力証明』機能と『生涯を通じたキャリアプランニング』機能の二つがあります。

2. ジョブ・カードの使い方

3. ジョブ・カード作成：『ジョブ・カード制度総合サイト』のご利用をお勧めします。

4. ジョブ・カードを使用すると職業訓練・補助金が使える

5. 自己啓発方法の紹介

6. ジョブ・カードを使ったキャリアコンサルティングの勧め



記：LDA 第31期 甲斐 幸一郎

個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

第31期「ライフデザイン・アドバイザー養成講座」のご報告

ライフデザイン・アドバイザー養成講座（第31期）が7月13日終了しました。延べ6日間に亘り開催し、熱意溢れる先生、真摯な受講生の姿に感銘を受けました。今年度は21名の方が修了し、

BAAライフデザイン・アドバイザーとして巣立ちました。同期会名は「R-1」の会、多士済々、活発な活動が期待できます。皆様の感想、抱負をご紹介します。（敬称略、一部割愛しました）



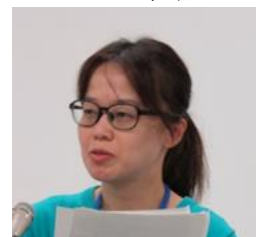
【佐藤 昌輝】

本講習を受講するまでは、『キャリアデザイン』ということについて、真剣に考える機会を持つことはありませんでしたが、考えるきっかけを作ることができました。全てのカリキュラムにおいて、ライフ・キャリアデザインということだけでなくコミュニケーションスキルの向上や部下指導等あらゆる面で活用できる内容であったと感じています。特にキャリアデザインという観点で言うと、『企業に勤務するメリットを活かす』ということで、『社内人事異動等、リスクの少ないキャリアチェンジ経験』ができること、チャンスであることの話があり、特に会社員である私には非常に興味深い話だと感じています。



【椋木 枝奈子】

個性豊かな講師陣の熱い講義、経験豊かな事務局の方との会話、参加者とのワークを通して、答えのない問題に立ち向かう術、心のあり様、捉え方が大きく変わりました。生き方や働き方が大きく変化し多様化した社会の中で、どのようなライフデザインを描くのか、自分で考え選択する力を蓄える重要性を認識いたしました。過去と他人は変えることはできないけれど、自分と未来は変えられますというメッセージは、外的キャリアに限界を感じていた自分にとって、内的キャリアを見つめ直す良い機会になりました。問題を対処する際、知識をすぐに引き出せるように研鑽を積んでいきたいと思えます。



【甲斐 幸一郎】

第一に、各講師の方々が、全体を通して、一体となってライフデザインを説いていることが素晴らしく、見事なハーモニーでした。第二に、各講師の先生方が、生き様として、ライフデザイン・アドバイザーとしても、専門分野でも趣味でも私生活でも見事に輝いていらっしゃる。圧倒され、目指すべきレベルの高さを集団で見せ



つけられました。高い目標を生き様として示され、自分にも出来る方法を探すことになりませんが、講師陣からの最大のヒントは、人とのふれあいであり、コミュニケーションであり、その一つが31期の同期会あるとの指摘でした。私個人では、人や社会との関りを持つことや、冷静な判断力などは強くないと自覚しており、生涯現役を目指す以上欠かせないものと気づかされました。今回の受講をチャンスとします。思い立ったが吉日！ありがとうございました。

【大工原 栄子】

入社してから28年になるが、ライフキャリアについて考える機会はあまりなかった。講座では仕事の経験を棚卸し、習得したスキルや得意・不得意を整理し「見える化」したことで、様々な課題や問題に遭遇した時の対人関係の構築、問題解決のスキルレベルが上がったと考える。この4月に異動になり、長年の経理業務に加えての初経験の人事業務がとても不安であった。しかし今では新しいスキルを習得出来るチャンスと前向きになることができています。またメンタルヘルスを受講したことで、ストレスときちんと向き合うことが、ライフデザイン・アドバイザーとして重要なことも実感した。各講師の方の内容はもとより、非常に生き生きと送っている姿に憧れ、自分も生き生きと元気に人生を歩んでいきたい、と心から感じた。参加出来て本当に有意義だった。



【野中 純一】

同期の参加者の多くがキャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー、人事部門等のエキスパートで、しかも男性参加者の中で最若手という状況もあり、素人の自分としては場違いなのではないかという不安から始まりました。しかし、普段接することの少ない異業種の方々や幅広い年齢層と交流することができ、多様な考え方を学ぶことができたことは大きな収穫でした。ある意味、ダイバーシティの学習だったようにも感じました。また人事担当者ではあるもののキャリアが浅い中で、本講座で学んだ分野はゼロからの学びであり、自身の将来設計を行う上でも新たなキャリアを積み重ねることが出来、大きな収穫となりました。



【小倉 希】

噂通り、毎回素晴らしい先生方の貴重なお話に吸い込まれるように時間が過ぎ「何気なく過ごしている日常では決して得ることの出来なかった沢山の“刺激”と“気づき”を頂いた」が受講を修了した今の感想です。ライフデザインやキャリアについてほとんど無知だった私は、会社からの勧めに場違い感からくる不安でいっぱいでした。でも、そんな気持ちは初日の宮城先生のお話で払拭されました。ただ同じ毎日に時間を費やしてはもったいない、私はもう準備期間にいるんだ、と気づかされ、その後も回を追うごとに自己理解やコミュニケーション、お金の事まで、今後のライフデザインについてのヒントを色々な視点から学ぶことが出来ました。年齢でいうと私はまだ人生の正午を迎えたばかり。沢山の素晴らしい先生方の生き様、そして同じ時間を共有した第31期の皆さんとの今後の交流を糧に、自分らしくあるための設計図を描いていけたらと思っています。



【本岩 美香】

今回のライフデザイン・アドバイザー養成講座を受講して、一言で表現するならば「気づきを得、全

てに腹落ちした」です。つまり、どの講座も納得できる自分の中に落とし込める内容でした。この講座の中で一番心に残ったのは、「まず目標設定をする」というのは、フィットしないなとモヤモヤしていたのが、宮城先生のお話でスッキリ腹落ちし、自分にOKを出せ、前に進もうと思えました。また、各先生方が「気付き」というワードが使われていて、まさに、今回のライフデザイン・アドバイザー養成講座は、私に気付きをもたらしてくれる学びとなりました。この「気付き」を広めていくのがライフデザイン・アドバイザーの使命であり、AIにはできない、人と人の対話の中で生まれていくものだと思います。今後は、「気付き」を与えられるようなカウンセリングやワークショップセミナーを開催していこうと思います。



【北基 正樹】

本養成講座を振り返り、まず、冒頭の宮城まり子先生の使命感に燃え、明晰な頭脳と明瞭な言語で、繰り広げられるストーリーからは、宮城先生の存在そのものが、目指すべきライフデザインアドバイザーとは何たるかを体現されていると強く感じました。その後登壇される先生方も、LDA研修の卒業生が中心で、人生に目標を持って主体的に生きていच्छることが良く分かり、講義の内容以上に、私にとって残された会社生活をどう過ごし、また、人生100年時代を生きることの答え、ヒントをいただきました。本当に中身の濃い、講座をご用意いただき感謝の気持ちでいっぱいです。



【武藤 さなえ】

企業の人事部ではなくとも、人生100年時代に生きる我々にとって誰でもが講座の内容は大変参考になるものであり講師陣の層の厚さが魅力的だと感じた。

人間ならではのコミュニケーション、ストレス一日決算主義、人生学び続ける等腹落ちしたことが多く、定年前、定年後問わず自分なりに取り組んでいきたい。

現在、ファーストキャリアを歩んでいるが、講座の皆様と学びを継続し、人々が好奇心、向上心を失わず、つながりの場が出来たらいいと考えている。ライフデザイン・アドバイザーとしてコミュニティサロンのようなものを主催できたら、と思う。先生方、事務局の皆様、31期の皆様に恵まれ有意義な6日間でした。



【安本 修身】

メンタル不調者の復職や再発防止、予防のための社員支援、職場支援と、社員のキャリア自律のための支援施策の運営を行うことが今の業務で、面談等で社員に接して悩み相談や課題解決をサポートするのがメインです。また研修や説明会の開催やイントラネットでの情報発信、制度や仕組みの見直しなど、活動は多岐に亘りますが、いずれの場面でも、今回の研修で得た知識やスキルが大いに役立ちます。キャリア理論やカウンセリングの技術、メンタルヘルスや交流分析等、多岐に亘る分野が、適度に網羅的で、カリキュラムごとに充実しており、当初の期待通りの学習機会を得ることができました。



また研修終了後の同期会が過去30期の長きに渡り、脈々と引き継がれてきたというのです。今後、65歳以降も見据えたワークキャリアを考えた時、この人的ネットワークは貴重な資源と考えています。更に、今回の研修で登壇された先生方が、とても多様で充実したライフキャリアを歩んでおられ

ることです。継続した学習と築き上げた人脈やネットワークがあつての充実とお見受けし、感銘を受けました。一歩でも近づけるよう取り組んでいきたいと思ひます。

私のビューティフルエージング

今月、BAA関西で世話役として活躍していますLDA第14期の伊藤孝夫様からビューティフルエージングとして活動されている内容を投稿して頂きましたので紹介します。

BAAに出会って17年、関西でBAA活動のお手伝いをしています。年2回は定例的に勉強会、セミナー、シンポジウム等々を開催し一人でも多くのBAAの仲間を増やしたいと考えています。仕事は求職者支援訓練生、留学生等の就職支援、人材紹介、研修講師等々をしています。就職支援の面談では、色々な経歴、環境の方達に毎日2~6名はお会いします。パワハラ、引きこもり、メンタル不全、シングルマザー、介護等々実に様々な状況の人達の自分の居場所、仕事を見つける為の支援をしています。



BAAとの出会いによって私自身が学んだ「計画された偶発性」～偶然を意図的・計画的にステップアップの機会へと変えていくべき～を話し背中を押しています。その中で「仕事が決まったよ！」と連絡を貰うのが一番嬉しく、自分が少しでも役に立っているかと思ひて頑張っています。趣味はサッカー、今はプレイではなく応援する方です。Jリーグの地元ヴィッセル神戸の観戦、日本代表戦は夜中であろうと家内と二人でテレビ観戦、全てを忘れて応援しストレス発散に役立っています。これからも皆さんのようにビューティフルエージングを追い求めたいと思ひます。

記：LDA第14期 伊藤孝夫

2019年度 BAAシニアセミナーご案内

2019年度BAAシニアセミナーを6月から開始しました。

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。また充実し安心して生活するためには、早いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。学びをはじめると年齢は関係ありません。人生100年時代を過ごすために必要な実用知識を提案し講師とともに学ぶ、毎月1回の講座です。

講師は、専門知識と経験の豊富なライフデザイン・アドバイザー（BAA認定）が担当します。

4回目以降の講座参加者を募集中です。皆様のご参加をお待ちしています。

講座概要

- ◇ 4回目：9月2日（月）「私のビューティフルエージング「ジャズ」をより楽しむために」
濱田俊一氏 開催場所：港区施設 新橋「ばるーん」304号室 決定
- ◇ 5回目：10月7日（月）「消えゆく昭和の風景／東京オリンピックを前にして」木村勝氏
- ◇ 6回目：11月5日（火）「認知症にならないために」塙猛氏

開催場所

- ◇ 港区立生涯学習センター「ばるーん」（東京都港区新橋3-16-3）
- ◇ 港区立青山学習館（東京都港区南青山4-19-7）

(公共施設のため直前にならないと会場が確定しません、事前に必ずご連絡します)

開催時間

◇ 14時30分から16時30分(120分)

講座終了後、懇親会で講師を囲んで情報交換会を行います。

受講料金

◇ 会員 1,500円(会員以外の受講希望者 2,000円)

料金は前納でお願いします。

申込方法

◇ メールでお申込み下さい。(お名前・メールアドレス・電話番号・年齢・住所)

ooba@baa.or.jp (大庭) 又は kitamura@baa.or.jp (北村)

◇ 申込希望の方はメールでお問い合わせを、申込書・パンフレットをお送りします。

「エクステンションセミナー」ご案内

エクステンションセミナーは毎月第2月曜日、企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。参加しやすい夕方から開催します。皆様の参加をお待ちしております。

9月 「人生100年時代のライフキャリア戦略」

人生100年時代といわれる現在を取り巻く環境の中、各世代ステージでのライフキャリア戦略の提言です。

- 開催日：9月9日(月) 18:30～20:00
- 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室
- 講師：横山 出 氏 【デル・ライフキャリア研究所 代表】
- 受講料：500円(BAA個人会員以外は1,000円)・・・当日支払いです。
- 申込先：北村 満 kitamura@baa.or.jp

「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。

今年度から受講料が無料になり参加しやすくなりました。

8月「親と子の人間関係のあり方」を考える

～シニア世代の親子の人間関係～

30代40代の引きこもりの子供を持つシニアの親が対応に苦慮しています。最近の諸事件から、カウンセリングの依頼も増加しています。私達は知らず知らずに子どもは、親の思い通りになると思込んでいます。また、それが子どものためだと思いがちです。そして、私達は、皮肉や、嫌みを言いながら、元気づけるつもりで対応しています。“勇気”や“やる気”が湧き、自己肯定感を持てるような親子の人間関係はどのようにしたらできるのでしょうか。一緒に考えたいと思います。

◇ 開催日：8月21日(水) 15:00～16:30

- ◇ 講師：金澤 征子 氏 産業カウンセラー、中級教育カウンセラー、
アドラー心理学初級カウンセラー

9月「人生100時代「将来を見据えた働き方」を考える

～働けるうちは働きたい人のためのキャリアデザイン術～

リンダグラットンが著書「LIFE SHIFT」の中で提言するように、「人生100年時代、80歳現役時代」には、時代の変化に合わせて常に新しい自分のキャリアを再構築していく必要があります。あらゆる年齢で自分なりのキャリア戦略を持ち、「働けるうちは働くことができる」キャリアを自らデザインしていくことが重要です。30年間のサラリーマン生活を経て独立業請負人（インディペンデントコントローラー）として働く講師が、自らの体験をベースに「日本版 LIFE SHIFT 実践」について解説します。“「エンドレスな働き方」から「エイジレスな働き方へ」を目指しオリジナルのキャリアデザインマップをつくってみませんか。

- ◇ 開催日：9月20日（金）15:00～16:30

- ◇ 講師：木村 勝 ライフデザイン・アドバイザー、電気通信大学特認講師

[会場、申込先など]

- ◇ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR三鷹駅南口徒歩3分）
- ◇ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。
- 申込：不要・・・当日大学へ直接お越し下さい。

URL <http://www.mitaka-univ.org/> TEL：0422-40-0313

「BAA講師派遣」ご利用のお願い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また、企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。さらにBAAに出講いただいた講師のご紹介をしています。是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

[研修・講座テーマ]

☆ ライフプラン・人生設計	☆ キャリア・ライフキャリア
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ コミュニケーション	☆ 趣味を通じた生きがいづくり

※講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。 担当：大庭

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 9月場所「BAA大相撲観戦会」

- 日時：9月20日（金） 13日目
- 場所・会費：両国国技館、 2階椅子席・会費：4,900円

- 応募締切：9月場所締め切りしました。2020年初場所の締切りは9月25日（水）です。

2. 第91回「囲碁大会」

- 日時：9月12日（木） 10時00分～16時30分
- 場所：日本棋院 有楽町囲碁センター 東京交通会館9階
- 会費：2,800円 ※当日支払いは3,000円
- 応募締切：9月5日（木）、定員80名
- 初めての方、女性の方大歓迎です。

3. お話の会

☆10月「昭和の流行歌」に魅せられて

誰でもが一度は耳にし、口にした思い出の唄があります。ご一緒にあの頃のことを振り返り「心に残る」名曲を共有しましょう。

- 日時：10月15日（火）10:00～11:30（講話）11:40～12:40（会食）
- 講師：榊原 敏秀（さかきばらとしひで）氏 [ライフデザイン・アッドバイザー]
- 会場・会費：星稜会館（永田町・日比谷高校隣）・会費：4,000円（レストラン昼食付）
- 応募締切：10月8日（火）（定員・18名）

4. 国立劇場10月歌舞伎公演

- 演目：「天竺徳兵衛韓嘶」 キャスト：中村芝翫ほか
- 日時：10月23日（水） 12時開演
- 料金：BAA料金（食事なし）1等A席：8,300円（定価：9,300円）
- 応募締切：8月20日（火）定員：20名

☆ 各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
 - ① お名前（ふりがな）
 - ② メール
 - ③ 電話番号
 - ④ 紹介者
 - ⑤ 企業名
 - ⑥ イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど）
 - ⑦ 開催月日
 - ⑧ 演目
 - ⑨ 申込人数
 - ⑩ 個人会員（有・無）
 - ⑪ その他（連絡事項など）

BAA会員会社とその親族の方およびBAA個人会員の方が参加できます

L D A の 会 活 動 報 告

LDAの会、同期会・研究会（分科会）の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

1. 4水会（気楽なお話会）：第4水曜日、午後3時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」。

7月の4水会は、榊原敏秀氏（LDA第22期）による「懐かしい時代のハワイアンバンド特集」でした。灰田勝彦、バッキー白片、大橋節夫など



の活躍した状況と名曲10曲（ハワイアン）を聴きながら解説して頂き、実際に「ウクレレ」の音色も紹介して頂きました。

8月は埴猛氏による「奇想の根付」です。終了後には懇親会を開催します。

事務局：大庭和夫

2. CDS分科会 活動報告

9月に行う「埼玉県立鴻巣高校の就職面接指導」についてのミーティングを7月27日に行いました。今回から新しく5人が参加されます。企業現職の方が加わり若返りました。また女性が4人の新体制です。メンバー全員がLDA、キャリアカウンセラー、産業カウンセラーなどの資格を持ち、充実した指導が期待されます。

・参加者：田中(26期)、道本(27期)、小田林(30期)、片柳(30期)、小林(世話人)

内容：

- ① 入校～退校の時間の流れと対応
- ② 面接振返表、就職面接について
- ③ 就職活動の予備知識（鴻巣高校「進路の手引き」）



【埼玉県立鴻巣高校「就職面接指導」経緯】

鴻巣高校は今年創立100年です。平成21年4月小林邦雄校長先生が「学力向上と進路指導の充実」により以下の実施を行いました。

- ① 「高大連携（大学の授業への参加）」
- ② 「民間の人事担当管理職の面接指導」

当時の鴻巣高等学校評議員であった堀之内さん（LDA第2期）の尽力により、平成22年CDSによる鴻巣高校「就職面接指導」を初めて実施、以降継続し11年目を迎えています。「《鴻巣高等学校100周年記念誌より》一部抜粋」

記：LDA第15期 CDS代表 小林英朗

「2019年度 個人会員年会費納入のお願い」

- ☆ 2019年度分年会費の納入ありがとうございます。未納の方のご協力をお願い致します。
また「ゴールド会員」（10,000円/口）新設されました。BAAの社会貢献活動とビューティフル エージング啓発活動へのご協力をお願い申し上げます。

【個人会員 ご入会・継続のお願い】

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、24社・団体の法人会員と約450人の個人会員の方々の出資により運営されています。年々個人会員が増え、多くの方々から複数口でのご協力いただくようになりました。また会員企業の方々からも併せてのご協力をいただき感謝しております。これからも引き続き、ご支援をお願い申し上げます。

- ☆ 個人会員： 一口 1,000円（一口以上でお願いいたします）
- ☆ LDA 会員： 三口以上でお願いします
- ☆ ゴールド会員： 一口 10,000円

- ☆ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報の提供をいたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

ホームページが新しくなりました

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。

タイムリーな発信を目指して、ホームページを改良いたしました。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

<内容>

1. 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。
クリックして詳細を見ることができます。
2. 「協会概要」の中に、「ご挨拶」「協会概要」「沿革」「事業概要」「会員会社」「派遣講師」「ディスクロージャー」「アクセスマップ」です。
3. 「ライフデザイン・アドバイザー養成講座について」
4. 「当協会へのご入会」「お問い合わせ」

BAA 8月・9月のスケジュール

BAAのこれからのスケジュールをお知らせします。（*印はBAAニュース本号に詳細有ります）

8月

- 第2週： 5日 BAAシニアセミナー（ばるーん）*
第4週： 21日 三鷹ネットワーク大学講座（三鷹ネットワーク大学）*
第5週： 28日 4水会（ばるーん）

9月

- 第1週： 2日 BAAシニアセミナー（ばるーん）*
第2週： 9日 エクステンションセミナー（ばるーん）*
10日 相続研究会
第3週： 20日 三鷹ネットワーク大学講座（三鷹ネットワーク大学）*
20日 LDS分科会
第4週： 25日 4水会（ばるーん）

事務局からのお知らせ

- ☆ 「私のビューティフルエイジング」の記事を募集します。
- ◆ 皆様のご活躍の様子を紹介する投稿欄です。（500字～800字程度で写真を添付）
- ☆ また「ビューティフルエイジングへの提言」を新設予定です、記事を募集します。

皆様からの投稿をお待ちしています。

