

aging is beautiful

BAA ニュース (2019.12月号)

北日本では暴風雪の便りが届き、東京でも最高気温が10℃を下回る日が続くなどいよいよ本格的な冬の季節になりました。会員の皆さまには健康に充分留意され冬ならではの楽しみを満喫していただきたいと思います。

さて、今年も恒例のBAAシンポジウムを12月21日(土)に開催致します。テーマは「シニア人材の雇用と活性化」です。これは一人ひとりが「人生100年時代」を迎えようという現代において、残りの長い半生をどのようにビューティフルエージングを実現し充実した人生を送っていくか考える参考になると思います。またFINANCIAL TIMESに掲載されていた「人材の多様性と活用」によりますと「年齢や性別、宗教、人種など多様な社員を雇用し活性化していることが業績向上のカギになる」とありました。また、「従業員一人ひとりが自分には価値があり、会社に必要とされていると日常的に感じられる環境」が大切なのだとも書かれていました。企業で働く現役の方にもどのように取り組んでいくのが良いかその参考になれば幸いです。今回もできるだけ多くの方と一緒に考えていきたいと思いますので、皆様のご参加をお待ちしております。

「BAAシニアセミナー」講座内容報告

高齢社会が進展する中、認知症に罹患される方が増加しています。今月は11月に開催しましたBAAシニアセミナーで「認知症で困らないために」と題しまして、埴猛氏が講師を務められました。講座内容を紹介します。

「認知症で困らないために」

本人の平均寿命が1947年に初めて50歳以上になってから、2018年までに30歳以上も飛躍的に伸びています。このままで推移すれば人生100年時代も現実のものになりそうです。しかし、長寿は良いことではありますが、一方で良いイメージのない認知症になるリスクは長生きするほど高くなります。だからこそ認知症で困らないためにどうするかは私たちの喫緊の課題になっています。今回のシニアセミナーでは認知症の現状や認知症に関する知識を提示して、この課題を参加者と一緒に考えてみました。

ただ、今回は時間の関係で困らないための予防について一部触れただけで終了し、残りの予防、介護等は次回セミナーとさせていただきます。



1. 認知症に対するイメージ
2. 認知症で誰がどんなことで困るのか
 - (1) 認知症者本人
 - (2) 介護者
 - (3) 医療・介護スタッフ：認知症の的確な診断、認知症一人ひとりに適した治療、ケアの困難さ
 - (4) 職場：戦力ダウン、人財の損失、周囲のモチベーション低下
 - (5) 地域：トラブルの発生。一人暮らしの認知症者への対応

(6) 国：雇用保険も含めた社会保険、生活保護等の費用増大。労働人口の減少と税収の減少。

3. 認知症の現状（厚生労働省の特別研究事業調査）

(1) 2014年の調査では2012年の認知症者は462万人だが、2015年には525万人、2025年には730万人、2060年には1,154万人になると推計された。

(2) 2015年から10年後の2025年までに約200万人が増加するが、年間亡くなる方で認知症になっている人が約60万人いるので、1年間で新たに認知症になる人は約80万人になる。これは1日平均で2,192人になり、要介護者の家族が平均2.5人と仮定すれば、家族も含めると1日に5,000人～6,000人が人生に影響を受けると推定される。

(3) 年齢階級別の認知症有病率は65～69歳で2.9%だが、80～84歳では21.8%、85～89歳では41.4%、90～94歳では61.0%、95歳以上は79.5%と加齢とともに認知症リスクは高くなる。まさに、人生100年時代では他人事ではない。

(4) 調査では2014年度の日本における認知症の社会的費用は年間14.5兆円になる。これは、2018年度の日本の防衛費の5兆円（世界8位）の約3倍にあたる。

(5) 国の新オレンジプランと新大綱

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指し、「共生と予防」を促進しようとする方針である。しかし、現状を考慮すれば、共生が先でなく予防の方が喫緊の課題だと私は考える。

4. 認知症とは

4.1 定義

4.2 認知症の特徴

4.3 認知症の主な種類

5. 認知症の予防・共生における課題

6. 一番多いアルツハイマー型認知症について

6.1 アルツハイマー病の主な原因

6.2 デール・ブレデセン博士の理論

7. 主な予防法（今回は食事による予防についてのみ説明。運動以降は次回セミナー予定）

記：LDA第12期 埴猛

個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

「2019年度BAAシンポジウムの開催」案内

ビューティフルエージングがますます重要な生き方となる人生100年時代です。3人に1人が高齢の今、これからのシニア世代の活用が企業では重要なテーマになっています。働く人のモチベーションはどのように維持し活性化するのでしょうか。各企業はどのように考え、進めているのでしょうか。具体的な支援はどのように行っているのでしょうか。さまざまな業界で実際に支援に携わっている方々から、現在の取組みを学び、更にこれからの方向性について考えます。

活き活きシニアを皆で語る時間もあります。お気軽にご参加ください。

「シニア人材の雇用と活性化」

● 基調講演：「今なぜ自律的なキャリアデザインが必要なのか」

講師： 木村 勝 氏 （リスタートサポート木村勝事務所）

略歴： ライフデザイン・アドバイザー、電気通信大学特任講師、行政書士。[一橋大学社会学部卒。1984年日産自動車入社、人事畑を25年間。著書：「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）最新刊に「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）]



● シンポジウム：「シニア人材の雇用と活性化」

各企業のシニア活用についての考え方、体制、進め方。さらにモチベーションアップの方法、マインドチェンジのための施策・方法、シニア活用のための研修などをお話します。

田中 啓之
たなか ひろゆき



三菱ケミカル株式会社 人事部 キャリアサポート室 チーフコンサルタント
技術職からシニアの転職に携わり6年の経験。セカンドキャリアとして、グループ外企業・団体等への出向を目指す方及び出向された方に対するサポート業務全般。

山根 将義
やまね まさよし



パナソニック株式会社 リクルート&キャリアクリエイトセンター
キャリアクリエイト部 部長
入社以来人事職能に従事、現在は従業員のキャリア自立に向けた各種支援および社外に向けたセカンドキャリアを支援する部門を担当。

日高 宏樹
ひだか ひろき



損害保険ジャパン日本興亜株式会社 人事部 ダイバーシティ推進グループ 担当部長
通算6年の内勤、営業の部店長を経て2年前から現職。現在は中高年社員向けセカンドキャリア研修や、社外転籍制度の運営統括を担う。

● 参加者グループ討論：参加者の交流・話し合い

「生き生きシニア人材の具体例とシニア活性化について」

◇ 日時：2019年12月21日（土）13:30～16:50（開場13:10）

◇ 会場：東京しごとセンター 地下講堂 飯田橋徒歩7分

◇ 会費：1,000円/人（BAA個人会員 500円） ・募集人員：100名（先着順）

◇ 申込：北村宛（kitamura@baa.or.jp） * “受付No.”を取得してください。

◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会

「2020年BAA新年会の開催」案内

一般社団法人ビューティフルエージング協会(BAA)は、2020年BAA新年会を開催いたします。法人会員、ライフデザイン・アドバイザー(LDA)、個人会員の皆様にご参加いただき新春を寿ぎます。なお、上記以外でビューティフルエージング活動にご関心のある方も歓迎いたしますので、皆様お誘い合わせいただき、多くの方の御参加をよろしくお願い申し上げます。

1. 日 時：令和2年1月17日（金）午後6時30分～8時15分（6時開場）

2. 会 場：東京海上日動火災ビル新館2階レストラン

東京都千代田区丸の内1-2-1 JR東京駅丸の内中央口徒歩5分

3. お申込：メールでご連絡下さい

①お名前（フルネーム）②法人会員、個人会員、LDAなどをご記入ください。

BAA事務局 大庭・北村 メール：ooba@baa.or.jp kitamura@baa.or.jp

4. 参加費： 3,000円（当日受付にていただきます）

「関西セミナーの開催」案内

関西でのBAAセミナーです。どなたでも参加いただけます。

国や会社に頼らない自立した生き方を目指すためには、キャリア&マネーについて、どのような考え方を持つべきか、令和時代を生き抜くためのヒントを提供します。ご出席をお待ちいたします。

『令和時代のキャリア&マネープランを考える』

1. 環境変化とキャリアデザイン（グループワークを行います）

企業は、残業削減、有休消化、副業解禁、テレワーク、同一労働同一賃金など働き方改革が進んでいます。急激な変化に不満を持つ人もいる一方、見方を変えれば、家族と過ごす時間、学びや余暇を楽しむ時間が増え、働く人にとって良い方向に向かっているのではないのでしょうか。この環境変化を受けとめ、あなたはどのようなキャリアデザインを描きますか？



2. キャリア支援に役立つ金融リテラシーとは？

老後生活資金の中心となる公的年金への不信感など、将来へのお金の不安を感じている方は多いと思います。不安はさまざまですが、金融リテラシーの低さも原因になっていると考えられます。財産形成に役立つ確定拠出年金やNISAなどの制度を理解すること、働き方によって社会保険や資産形成の仕方が変わることなどを学びます。

◇ 日時：2020年 2月29日（土）13:40～16:40（開場13:10）

◇ 講師：奥村 彰太郎氏 “キャリアとお金”のアドバイザー、ライフデザイン・アドバイザー

◇ 会場：大阪産業創造館 6階会議室 E号室（大阪府中央区本町1-4-5）

◇ 会費（当日）：2,000円（BAA個人会員 1,500円・当日受け可）

★定員：60名（先着順）

◇ 申込メール：kitamura@baa.or.jp（北村宛）

◇ 個人会員で出席証明書（3時間）を必要な方に当日発行します。

「エクステンションセミナー」ご案内

エクステンションセミナーは毎月第2月曜日、企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。参加しやすい夕方から開催します。皆様の参加をお待ちしております。

12月「人はなぜ、不合理な行動をしてしまうのか」

私たちは、日常生活の中で起こっている、意外と不合理な行動、「あれ？なんでこんなこととしてしまっているのだろうか」「わかっているけど、これが止められない」という行動の下にどんな心理が働いているのでしょうか。普段、理屈に合わないことはしないと考え、合理的に行動しているつもりでいます。しかし、閉店セール看板が目にとまり、買う気もないのに中を覗いてみたら、つい安かったので衝動買いしてしまったというような経験はありませんか。スーパーに買い物に行ったら、リンゴ1個のつもりが5個入り袋詰めを買って2つを腐らせてしまい、結局、高くついた、100円だからと買ってきて、結局使わないままになっているものってありませんか？人生を本当に賢く生きるために、無意識に不合理な行動をしてしまう心理を皆さんで探ってみましょう。



- ◇ 開催日：12月9日（月）18：30～20：00
- ◇ 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室
- ◇ 講師：谷岡 賢一 氏 [生涯学習開発財団にてコーチ資格取得。他に産業カウンセラー、中小企業診断士]
- ◇ 受講料：1,000円（BAA個人会員 500円）・・・当日支払いです。
- ◇ 申込先：北村 満 kitamura@baa.or.jp

「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。今年度から受講料が無料になり参加しやすくなりました。

12月「民法（相続法）改正！相続の変化と対応策を考える」

昨年7月の民法（相続法）改正により、一人残された配偶者の生活権の確保や、相続をめぐる紛争防止の観点から、自筆証書遺言の方式緩和、遺留分制度の見直し、特別受益の制度の創設がなされ施行されています。

さらに来年4月に配偶者居住権が、7月には法務局での自筆証書遺言の保管制度が施行されます。その状況のもとで、円滑な相続・遺産分割に向けてどのような点に注意すればよいのか、そのポイントを解説します。

- ◇ 開催日：12月20日（金）15：00～16：30
- ◇ 講師：池上 義雄氏 [ライフデザイン・アドバイザー、社会保険労務士、CFP、産業カウンセラー、NLPマスタープラクティショナー]

1月「人生第二章、ユルイ地域の居場所から」

～語り合い、そしてほどほどの地域活動～

家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから十数年、無趣味な人間が自分のやりたいことを見つけ、地域で仲間を作り、楽しく、充実した日々を過ごしています。これには、地域先輩の後押しや、いろいろな地域の方々との出会いと支えがあったお蔭です。

この講座では、私の地域での模索や「居場所づくり」の最近の活動などをご紹介しますながら、受講生一人ひとりがご自身の「やりたい・欲しい居場所」のアイデアを出し合い、地域でやりたいことや仲間作りのスタートができたらいいなと思っています。

◇ 開催日： 1月22日（水） 15：00～16：30

◇ 講師： 倉林 孝明 [ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー]

[会場、申込先など]

◇ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR三鷹駅南口徒歩3分）

◇ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

➤ 申込：不要・・・当日大学へ直接お越し下さい。

URL <http://www.mitaka-univ.org/> TEL：0422-40-0313

「BAA講師派遣」 ご利用のお願い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また、企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。

是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

[研修・講座テーマ]

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通じた生きがいづくり

[最近の主な派遣実績：講座テーマ・講師]

- モチベーション UP キャリア研修（一部上場企業）・・・木村勝講師
- 実践型職場のコミュニケーション（公共団体）・・・九鬼眞弓講師
- 職場における人権問題を考える（公共団体）・・・浅見大輔講師
- 定年後のはたらき方研修（一部上場企業）・・・木村勝講師
- シニアお仕事フェア in 武蔵境（公共団体）・・・横山出講師
- シニアお仕事フェア in 目黒（公共団体）・・・木村勝講師
- シニアお仕事フェア in 東陽町（公共団体）・・・奥村彰太郎講師
- 人生100年時代のライフプラン（市民団体・じゃおクラブ）・・・浦田健一郎講師
- ライフキャリア研修（一部上場企業）・・・横山出講師

企業様・団体様から大変好評を頂いています。

※講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。 担当：大庭

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 2020年初場所「BAA大相撲観戦会」

➤ 日時：1月24日（金） 13日目

- 場所・会費：両国国技館、 2階椅子席・会費：4,900円
- 応募締切：(締め切りました、5月場所申し込みは2020年1月末です)

2. 第92回「囲碁大会」

- 日時：12月12日(木) 10時00分～16時30分
- 場所：日本棋院 有楽町囲碁センター 東京交通会館9階
- 会費：2,800円 ※当日支払いは3,000円
- 応募締切：12月5日(木)、定員80名
- 初めての方、女性の方大歓迎です。(次回は2020年3月12日開催です)

BAA囲碁大会 参加者大募集!

BAAでは、1年に4回囲碁大会を開催しています。
BAAの大会に参加して新しい囲碁仲間を増やしませんか？

- * 会場：日本棋院・有楽町囲碁センター
 東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階
- * 参加費：2,800円
 (※当日支払いは3000円)
- * 時間：10:00～16:30

2019年6月実施時の参加者皆さま状況

日本製鉄10名 東京ガス10名
 東京海上日動10名 JAL7名
 旭化成10名 パナソニック4名
 その他・個人会員さま21名

BAA
 一般社団法人ビューティフルエイジング協会
 〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6
 AS ONE 愛宕402

BAAは、現役世代から中高年の方々が有意義な人生をおくる“ビューティフルエイジング社会”実現のための活動をしております



3. お話の会「12月「ワクワク少しドキドキ104日間の地球一周クルーズ体験」

今まで関わっている全てを降ろしてピースボートに乗ってきました。そこで味わう約3ヶ月半の期間は異空間、別世界でした。既に何十年も生きてきましたが、新たな人生を経験して来た様に思います。毎日がワクワク！出会いも多く、老若男女問わず魅力的な方に沢山出会いました。360度、海と空の世界は解放感たっぷり！自ずと気持ちも解放されます。寄港地は19か国(21都市)。空路では行きにくい港町や島国。こちらもそれぞれがエキサイティングで全て満喫してきました。今は、◎楽しかった～！、◎又、乗ろう！そして、こんな楽しみを他の方にも伝えたい。そんな気持ちが溢れんばかりです。お話しできる事が幸せです。



- 日時：12月17日(火) 10:00～11:30(講話) 11:40～12:40(会食)
- 講師：九鬼 眞弓(くきまゆみ)氏 [ライフデザイン・アドバイザー]
- 会場・会費：星稜会館(永田町・日比谷高校隣)・会費：4,000円(レストラン昼食付)
- 応募締切：12月10日(火)(定員・18名)

4. 国立劇場 12月歌舞伎公演

- 演目：「近江源氏先陣館～盛綱陣屋～」 「蝙蝠の安さん」キャスト：松本白鸚、松本幸四郎他
- 日時：12月18日(水) 11時30分開演
- 料金：BAA料金(食事なし) 1等A席：8,500円(定価：10,000円)
- 応募締切：(締め切りました)

☆ **各種イベントの申込み** メール又はFAXをお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp F A X : 03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
 - ① お名前（ふりがな） ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
 - ⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど） ⑦開催月日
 - ⑧演目 ⑨申込人数 ⑩個人会員（有・無） ⑪その他（連絡事項など）

B A A 会員会社とその親族の方および B A A 個人会員の方が参加できます

私 の ビ ュ ー テ ィ フ ル エ ー ジ ン グ

LDA第20期の平山良一様から、永年務めてこられた会社を今年春に引退、その後も今までの経験を生かした職場で働きながら、現役時代にできなかった「やりたいこと」を少しずつ始めたビューティフルエージングについて投稿して頂きましたので紹介します。

今年春に2回目の定年を迎え、41年務めた花王を退社し、現在は元上司が経営する香料会社に勤めております。花王では、50歳半ばで研究職を離れ、人財開発に移り、カウンセラーとともに中高年のキャリア研修を担当してきました。研修生にはキャリアとかライフプランとか話しておきながら、自分のライフキャリア（ビューティフルエージング）についてはまるで定まっていませんでした。それでも、健康に留意し、やりたいことを少しずつやるというのが目標でした。

やりたいこととは？ これも難しい。テニスをやって、ウォーキングをやって、音楽を聴いて、本を読んで…。65歳になってこれまでできなかったことをと始めたのが、純文学を読むことでした。しかし、仕事が変わってなかなか時間が取れません。毎日が試行錯誤中です。そのような中で一つだけ自慢できるのが学生時代の仲間との合宿です。スキー、トレッキングを年に2回くらいと始まったものが、40年以上続いているのです。今は小旅行を3回、その作戦会議を数回、忘年会と年6、7日集まっています。集まって計画を立て、行先が決まったら、ホテル等の予約をする者、旅行のしおりに作る者、写真を撮る者、記録を書くものと担当が決まっています。今年は3月に三浦半島、5月に能登半島、9月に伊豆半島と半島三昧でした。写真は伊豆半島、田牛の龍宮窟です。吉永小百合さんのJR宣伝で話題になったところです。これからも無理をせず、やれることをやっていきたいと思っています。



記：LDA第20期 平山良一

L D A の 会 活 動 報 告

同期会・研究会（分科会）・支部の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

1. 4水会(気楽なお話会):第4水曜日、午後3時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」

11月27日の4水会は、「私の愛する山々」と題したLDA第9期の楠本渉さんのお話しでした。海外駐在時代の南米エクアドルで登った「コトパクス、ピチンチャ」やチンボラソ（未登頂）などの話から、国内の山々を地方別（北海道・東北・関東・中部・中国）にレジュメに記され、その時々の経験談を話され、参加者の皆さんからも自身の経験談を話され楽しい4水会となりました。次回は、九鬼眞弓さんの「地球一周クルーズ体験」のお話です。



記：事務局 大庭和夫

2. 余暇研究分科会 例会報告

10月29日（火）12時より、1年半ぶりの「余暇研究分科会」例会を新橋の土佐料理店で8名の参加により開催しました。余暇分科研究会は、「食文化研究会」をモットーにこれまで5年間に36回開催？モンゴル料理からあんこう料理まで、世界の美味しい料理と繊細な日本料理を皆さんとの楽しい会話とともに楽しみながら堪能してきました。例会では、これまでに堪能した色々な料理の話に花が咲き、土佐の銘酒もどんどん進むごとに盛り上がりました。話題の中で食文化研究もそろそろ一巡してきたこと等を理由に、休止についての提案がありました。が議論した結果、以下のように活動内容に変化を持たせ、継続することとなりました。



①食文化だけでなく、「見る・体験する文化+食文化」とする

②開催頻度は、年3～4回とする

③幹事役を補佐する事務補助をアサインする

④分科会会長は小林さんに引き続きお願いする

次回例会は、来年（令和2年）1～2月頃に開催することとし、例会当日に出されたアイデアの中から、「ニューハーフショー」を見て楽しむ企画を正面案として進めることとなりました。これからも余暇研究会は色々楽しい企画を用意しています。ご興味のある方は、是非ご参加ください。

記：LDA第15期 小野瀬順治

「2019年度 個人会員年会費納入のお願い」

☆ 2019年度分年会費の納入ありがとうございます。未納の方のご協力をお願い致します。また「ゴールド会員」（10,000円/口）にも多くの方が参加していただいております。BAAの社会貢献活動とビューティフル エージング啓発活動へのご協力をお願い申し上げます。

【個人会員 ご入会・継続のお願い】

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、24社・団体の法人会員と約450人の個人会員の方々の出資により運営されています。年々個人会員が増え、多くの方々から複数口

でのご協力をいただくようになりました。また会員企業の方々からも併せてのご協力をいただき感謝しております。これからも引き続き、ご支援をお願い申し上げます。

☆ 個人会員： ー口 1,000円 (ー口以上でお願いいたします)

☆ LDA 会員： 三口以上でお願いします (首都圏以外にお住まいの方は二口以上)

☆ ゴールド会員： ー口 10,000円

☆ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報を提供いたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

ホームページが新しくなりました

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。

タイムリーな発信を目指して、ホームページを改良いたしました。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

<内容>

1. 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。
クリックして詳細を見ることができます。
2. 「協会概要」の中に、「ご挨拶」「協会概要」「沿革」「事業概要」「会員会社」「派遣講師」「ディスクロージャー」「アクセスマップ」です。
3. 「ライフデザイン・アドバイザー養成講座について」
4. 「当協会へのご入会」「お問い合わせ」

BAA12月・1月のスケジュール

BAAのこれからのスケジュールをお知らせします。(＊印はBAAニュース本号に詳細有ります)

12月

- 第2週： 9日 エクステンションセミナー (新橋ばるーん) ＊
12日 囲碁大会 (日本棋院有楽町囲碁センター) ＊
- 第3週： 17日 お話の会 (星陵会館) ＊
20日 三鷹ネットワーク大学講座 (三鷹ネットワーク大学) ＊
20日 LDS分科会例会 (BAA事務所)
21日 BAAシンポジウム (東京仕事センター地下講堂) ＊
- 第4週： 25日 4水会 (ばるーん)
26日 BAA 仕事納め

1月

- 第1週： 6日 BAA 仕事始め
- 第3週： 15日 相続研究会 (BAA事務所)
17日 BAA新年会 (東京海上日動火災保険新館2階 レストラン) ＊
- 第4週： 22日 三鷹ネットワーク大学講座 (三鷹ネットワーク大学) ＊

