

aging is beautiful

BAA ニュース (2020.1月号)

新年のご挨拶

一般社団法人 ビューティフル エージング協会
会長 浦田健一郎

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。BAA活動につきましては、日頃からご理解とご支援をいただいております。誠にありがとうございます。わが国を取り巻く環境は出生率低下、人口減少が想定以上に加速しており、働き方、社会保障など社会の在り方を見直す必要があるといわれております。BAAは現役からシニアまでの方々が、「生き方、学び方、働き方」を考え実践するためのお手伝いをしております。働く意思と体力がある方々がいつまでも働ける社会を実現するため、ライフデザイン・アドバイザー養成講座など人材育成に注力してまいります。また、ビューティフルエージングを実践していただくため、シンポジウム・公開講座の開催、各種交流イベントをご提供し、元気に楽しく社会参加していただけるよう取り組んでまいります。今年も「人生100年時代のビューティフルエージング実現」を目指して活動してまいります。引き続き皆様のご参加とご支援をお願い申し上げます。

「2019年度 BAAシンポジウム」 講座内容報告

恒例の2019年度BAAシンポジウムが「シニア人材の雇用と活性化」をテーマに12月21日開催されました。最近2冊目「知らないと後悔する定年後の働き方」を出版、大活躍の木村勝講師の基調講演をいただきました。さらに現在シニア人材を実際に支援している3人のシンポジストからお話をいただきました。各企業は働く人のモチベーションをどのように維持し活性化するのでしょうか。考え、進め方など具体的な支援について、現在の取組みと方向性について考える場となりました。

☆ 基調講演：「今なぜ自律的なキャリアデザインが必要なのか」

講師：木村 勝 氏 [リスタートサポート木村勝事務所、ライフデザイン・アドバイザー、電気通信大学特任講師、行政書士]

内容：

1. シニア雇用を巡る最近の動向
2. 高年齢者雇用の状況：労政時報の最新の企業の対応状況調査結果
3. 人生100年時代キャリアコースの変化
4. シニア社員の活性化無しには企業の成長は望めない



個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

☆ シンポジウムテーマ：「シニア人材の雇用と活性化」

1. シンポジスト：田中 啓之 氏 [三菱ケミカル株式会社 人事部 キャリアサポート室 チーフコンサルタント]

内容：三菱ケミカルは2017年4月発足の歴史の新しい会社であり、「健康支援」「働き方改革」を両輪とする KAITEKI 健康経営（人を活かす経営）をめざしています。人事制度・施策の社内浸透を図るため、社内ポータルを立ち上げ、「三菱ケミカルは決めました」との30項目の宣言を発信することで周知にも取り組んでいます。



「過去だけでなく、未来も含めた概念、昇進・昇格のことだけでなく、働き方・生き方そのもの」としたキャリアの定義に沿って、キャリアデザイン、計画的な配置・育成を両輪としたキャリア・デベロップメント・プログラムを展開しております。発足時に新設されたキャリアサポート室は、社員の自律的キャリア形成を支援するべく、キャリア概念の社内浸透、キャリア相談・面談、結果からの課題抽出と解決策提案などの活動を推進しています。これまでの活動を評価され、2019年度グッドキャリア企業アワードのイノベーション賞を受賞することができました。

自律的キャリア構築のための施策として、社内公募・インターンシップ制度、再雇用制度などで、シニア人材の活躍も促進しています。社内・グループ内のみならず社外の活躍場所への出向・転進も進めており、培った専門知識や経験などを活かせる職務での活躍により、会社を超えて息の長いキャリア実現につながるものと考えています。

2. シンポジスト：山根 将義 氏 [パナソニック株式会社 リクルート&キャリアクリエイトセンター キャリアクリエイト部 部長]

内容：パナソニック株式会社では、松下幸之助創業者の「人づくり」が事業活動の原点」という考え方のもと、従業員のキャリアの自律化を目指してキャリアづくりを推進しています。入社以降、様々な人事制度と合わせて、30代から50代にかけて継続的に「キャリア開発セミナー」を実施し、各年齢層でキャリアの棚卸しを推進しています。また、高齢者についても、多様な従業員のニーズに対応し、社内外を含めた就業支援を行っています。



定年後も継続してパナソニックで勤務するという社内での継続雇用だけでなく、パナソニック以外の社外出向など中高齢者の社外転身の支援にも取り組んでいます。

3. シンポジスト：日高 宏樹 氏 [損害保険ジャパン日本興亜株式会社 人事部 ダイバーシティ推進グループ 担当部長]

内容：当社はダイバーシティを重要な経営課題と位置付けており、「中高年活躍」を多様な人材の活躍・支援の5つの要素の一つにあげております。VUCAの時代、人生100年時代に求められるのは「変化対応力」「自分らしさ（強み）の発揮」であると考え、社員のキャリア自律を促しています。「雇用」という側面では45歳以上の総合系職員への社外転進制度により、会社が斡旋する取引先、社員の自己開拓先、グループ会社転籍を支援する他、社内においては一部再雇用者に65歳～7



0歳までの雇用延長制度も導入しております。「活性化」の側面では、ジョブ・チャレンジ制度に中高年齢者向けポスト追加やテレワークやシフト勤務の導入や短日・短時間勤務利用の再雇用者には副業解禁も試行実施するなど多様な働き方を支援しています。

これらは任意参加型「ワーク・ライフデザイン研修」や、50歳を機に必須受講とした「キャリア開発G50研修」にて『自分で決める』をキーワードに情報提供を行っております。まだまだ十分とは言えず、ますます充実させる必要があると認識しております。

「2020年BAA新年会の開催」案内

一般社団法人ビューティフルエイジング協会(BAA)は、2020年BAA新年会を開催いたします。法人会員、ライフデザイン・アドバイザー(LDA)、個人会員の皆様にご参加いただき新春を寿ぎます。なお、上記以外でビューティフルエイジング活動にご関心のある方も歓迎いたしますので、皆様お誘い合わせいただき、多くの方の御参加をよろしくお願い申し上げます。

1. 日 時：令和2年1月17日(金) 午後6時30分～8時15分(6時開場)

2. 会 場：東京海上日動火災ビル新館2階レストラン

東京都千代田区丸の内1-2-1 JR東京駅丸の内中央口徒歩5分

3. お申込：メールでご連絡下さい

①お名前(フルネーム) ②法人会員、個人会員、LDAなどをご記入ください。

BAA事務局 大庭・北村 メール：ooba@baa.or.jp kitamura@baa.or.jp

4. 参加費： 3,000円(当日受付にていただきます)

「2020年度第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座」案内

2020年度第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座、受講のご案内です。

会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーター、さらに社会で活躍できる社会人講師を育成する極めて実践的なカリキュラムです。講師は大学、企業で経験豊富なスペシャリストです。1994年から昨年までの31期生、延べ610名を輩出し、各界で活躍しています。企業の内外でライフキャリアに携わる方、起業する方、講師を目指す方には必須の講座です。企業内で役立ち、また多彩な異業種の方々との集まりです。キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、社労士、FPなどの資格をお持ちの方にもお勧めです。自己成長を目指される方、ご参加をお待ちいたします。

<カリキュラム・講師> (出講順・敬称略)

☆ 「ビューティフルエイジング自己育成」 浦田 健一郎 (BAA 会長)

☆ 「人生100年時代のライフキャリア」 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)

☆ 「ダイバシティと女性活躍」 櫻井 香織 (NPO 法人アーチ・キャリア)

☆ 「働く人のメンタルヘルス」 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)

☆ 「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 廣川 進 (法政大学教授)

☆ 「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」 奥村 彰太郎(キャリアとお金のアドバイザー)

- ☆ 「80歳までの働き方・学び方」若月 誠（アクティブ・ユニット代表）
- ☆ 「LDAとしてコーチングを活かす」谷岡 賢一（(財)生涯学習開発財団認定コーチ）
- ☆ 「ライフデザイン・ファシリテート」横山 出（デル・ライフキャリア研究所代表）
- ☆ 「豊かな人生と交流分析」下平 久美子（株REFINE代表取締役社長）

〈2020年度 第32期 募集要領〉

- ◇ 期間:6月19・20日、6月26・27日、7月10・11日 [金・土曜日・6日間]
- ◇ 受講料:121,000円(税込) 定員:30名
- ◇ 会場: 機械振興会館B-3 6号室 (東京都港区芝公園3-5-8)
- ◇ 申込・お問合せ:北村(kitamura@baa.or.jp)、横山(yokoyama@baa.or.jp)
- ◇ メールでお問い合わせを、詳細パンフレットをお送りします。

「関西セミナーの開催」案内

関西でのBAAセミナーです。どなたでも参加いただけます。

国や会社に頼らない自立した生き方を目指すためには、キャリア&マネーについて、どのような考え方を持つべきか、令和時代を生き抜くためのヒントを提供します。ご出席をお待ちいたします。

『令和時代のキャリア&マネープランを考える』

1. 環境変化とキャリアデザイン（グループワークを行います）

企業は、残業削減、有休消化、副業解禁、テレワーク、同一労働同一賃金など働き方改革が進んでいます。急激な変化に不満を持つ人もいる一方、見方を変えれば、家族と過ごす時間、学びや余暇を楽しむ時間が増え、働く人にとって良い方向に向かっているのではないのでしょうか。この環境変化を受けとめ、あなたはどのようなキャリアデザインを描きますか？

2. キャリア支援に役立つ金融リテラシーとは？

老後生活資金の中心となる公的年金への不信感など、将来へのお金の不安を感じている方は多いと思います。不安はさまざまですが、金融リテラシーの低さも原因になっていると考えられます。財産形成に役立つ確定拠出年金やNISAなどの制度を理解すること、働き方によって社会保険や資産形成の仕方が変わることなどを学びます。

◇ 日時:2020年 2月29日(土) 13:40~16:40 (開場13:10)

◇ 講師:奥村 彰太郎氏 “キャリアとお金”のアドバイザー、ライフデザイン・アドバイザー

◇ 会場:大阪産業創造館 6階会議室 E号室 (大阪府中央区本町 1-4-5)

◇ 会費(当日):2,000円(BAA個人会員 1,500円・当日受付け可)

★定員:60名(先着順)

◇ 申込メール:kitamura@baa.or.jp(北村宛)

◇ 個人会員で出席証明書(3時間)を必要な方に当日発行します。



「エクステンションセミナー」ご案内

エクステンションセミナーは毎月第2月曜日、企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。参加しやすい夕方から開催します。皆様の参加をお待ちしております。

◇ テーマ：「成功のためのパフォーマンス心理学」

～成功するコミュニケーション&カラーコーディネート～

心は、思考・感情・行動の総合体です。

行動や表現方法を見直し、変えることにより、思考・感情も変化します。成功するために必要な心のあり方を表現方法に視点を置き、一緒に考えながらパフォーマンスに挑戦してみましょう。

また、色彩心理に基づき、心を動かすための「色の活用法」を知り、「自分を魅力的に見せる色」についてもお伝えします。

◇ 開催日：2月12日（水）18：30～20：00・・・今回のみ変更です。

◇ 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室

◇ 講師：富田 幸枝氏（株）REFINE（リファイン）取締役、マナー・話し方インストラクター、カラー&イメージコーディネーター、日本交流分析協会インストラクター、実務技能検定協会評議員 など

◇ 受講料：1,000円（BAA個人会員 500円）・・・当日支払いです。

◇ 申込先：北村 満 kitamura@baa.or.jp



「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。

今年度から受講料が無料になり参加しやすくなりました。

1月「人生第二章、ユルーイ地域の居場所から」

～語り合い、そしてほどほどの地域活動～

家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから十数年、無趣味な人間が自分のやりたいことを見つけ、地域で仲間を作り、楽しく、充実した日々を過ごしています。これには、地域先輩の後押しや、いろいろな地域の方々との出会いと支えがあったお蔭です。

この講座では、私の地域での模索や「居場所づくり」の最近の活動などをご紹介します。受講生一人ひとりがご自身の「やりたい・欲しい居場所」のアイデアを出し合い、地域でやりたいことや仲間作りのスタートができたらいいなと思っています。

◇ 開催日：1月22日（水）15：00～16：30

◇ 講師：倉林 孝明氏 [ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー]

2月「シニアの【インターネット】の正しい使い方を学ぶ」

現代社会はいつでもどこでもインターネットに接続して人とコミュニケーションをとったり、情報を集めたり、ショッピングまでもできるようになりました。

しかし、そのような便利な生活を楽しむ事ができる反面で、様々なネット犯罪やトラブルも起きるようになっていきます。シニアの方から子どもにいたるまで、どんな使い方をしているか、どんな危険があるか、またその危険にどのように対処すれば良いかを一緒に考えてみませんか。

◇ 開催日： 2月19日（水） 15：00～16：30

◇ 講師： 谷田 恵子氏 [『e-ネットキャラバン』専任講師 ライフデザイン・アドバイザー]

[会場、申込先など]

◇ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR三鷹駅南口徒歩3分）

◇ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

▶ 申込：不要・・・当日大学へ直接お越し下さい。

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

TEL：0422-40-0313

「BAA講師派遣」 ご利用のお願い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また、企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。

是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

[研修・講座テーマ]

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通じた生きがいつくり

[最近の主な派遣実績：講座テーマ・講師]

- モチベーション UP キャリア研修（一部上場企業）・・・木村勝講師
- 実践型職場のコミュニケーション（公共団体）・・・九鬼眞弓講師
- 職場における人権問題を考える（公共団体）・・・浅見大輔講師
- 定年後のはたらき方研修（一部上場企業）・・・木村勝講師
- シニアお仕事フェア in 武蔵境（公共団体）・・・横山出講師
- シニアお仕事フェア in 目黒（公共団体）・・・木村勝講師
- シニアお仕事フェア in 東陽町（公共団体）・・・奥村彰太郎講師
- 人生100年時代のライフプラン（市民団体・じゃおクラブ）・・・浦田健一郎講師
- ライフキャリア研修（一部上場企業）・・・横山出講師

企業様・団体様から大変好評を頂いています。

※講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。 担当：大庭

「第 9 2 回 囲 碁 大 会 の 結 果」 ご 報 告

令和元年12月12日(木)日本棋院 有楽町囲碁センターにて92回目のBAA囲碁大会(参加者58名)が開催されました。

★今回の4連勝者は下記4名の皆さまです。

A クラス 高橋彰(旭化成)

B クラス 該当者 なし

C クラス 栗原元郎(住友商事)・松尾隆(東京海上日動)・根津美穂子(個人会員)

★4連勝者皆さまのコメントです。

*高橋彰さん「何年ぶりかの4連勝で重しがとれて身も心も解放され気分爽快です。

次回も頑張ります。」

*栗村元郎さん「定年になったら暇で困るだろうと59才で本を読んで囲碁をおぼえました。最初は星目でも苛められて苦しみましたが、囲碁と言う最高の趣味を楽しむことは幸せです。」

*松尾隆さん「良きパートナーに恵まれまして望外の結果となりました。ハッピーです。」

*根津美穂子さん「立派な方々と対局できたことだけで幸せです。ありがとうございました。」

次回は、第93回(3月12日)です。皆さまのご参加をお待ちしております。

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 2020年初場所「BAA大相撲観戦会」

- ▶ 日時：1月24日(金) 13日目(61名参加で開催予定)
- ▶ 場所・会費：両国国技館、2階椅子席・会費：4,900円
- ▶ 応募締切：**(1月場所締め切り。5月場所(価格改定予定)申込は2020年1月末です)**

2. 第92回「囲碁大会」

- ▶ 日時：3月12日(木) 10時00分～16時30分
- ▶ 場所：日本棋院 有楽町囲碁センター 東京交通会館9階
- ▶ 会費：2,800円 ※当日支払いは3,000円
- ▶ 応募締切：3月5日(木)、定員80名
- ▶ 初めての方、女性の方大歓迎です。

3. お話の会 2月「変化対応学『易』とは？」

皆さんは、『易』と聞いてどんなことを思い浮かべますか?「易者さんの占いですか?」といわれることが多いですね。易には、易占という占いの側面と易学といわれる側面があります。私の易との出会いは、20年以上前になりますが、私は両方の面から学んでいます。当時中国の思想に興味をもっており、安岡正篤さんの「易と人生哲学」という本に出会いました。とても衝撃的でした。半分読んで、易ってなんだかもすごいものだという印象と後半はよくわかりませんでした。今は、

易とは一言でいうと変化対応学だだと思います。『易』には「変化する」と「変化しない」という両極の意味があります。「易経」という本がベースになります。この易のシステムを活用すると人生が豊かになるように思えてなりません。今回は、雑学的なことも交えて、易の基本的なことをお話してみたいと思います。

- 日時：2月18日（火）10：00～11：30（講話）11：40～13：00（会食）
- 講師：吉原俊一氏（株）人材ルネッサンス代表取締役、ライフデザイン・アドバイザー]
- 会場・会費：星稜会館（永田町・日比谷高校隣）・会費：4,000円（レストラン昼食付）
- 応募締切：2月10日（火）（定員・18名）

4. 国立劇場 3月歌舞伎公演

- 演目：鋭意選定中
- キャスト：鋭意選定中
- 日時：3月18日（水） 昼の部 開演時間：未定
- BAA料金（食事なし）1等A席 8,500円（定価：10,000円）
- 応募締切：2月7日（金）

☆ 各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
 - ① お名前（ふりがな） ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
 - ⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど）⑦開催月日
 - ⑧演目 ⑨申込人数 ⑩個人会員（有・無）⑪その他（連絡事項など）

BAA会員会社とその親族の方およびBAA個人会員の方が参加できます

私のビューティフルエージング

LDA第2期の本田卓夫様から、趣味のカラオケをとおしたビューティフルエージングについて投稿して頂きましたので紹介します。

わたしのビューティフルエージング

私は20年くらい前から、カラオケを趣味としています。主に一人カラオケで、65歳で知り合いのギター奏者に演奏してもらって路上ライブをしようと目論んでいました。ところが今年、65歳になりましたが、路上ライブどころか一人カラオケからもご無沙汰の状況です。



このままでは唯一の趣味であるカラオケからも遠ざかってしまい、無芸大食になってしまいます。そこで、YouTubeを使って、古い歌謡曲の発掘することを始めました。そんな中で今は亡き北原謙二さんの「さよなら さよなら さようなら」という曲を見つけました。どこかで聞いた曲だなど思いインターネットを調べてみたところ「宗右衛門町ブルース」の原曲でした。古い歌の発掘をしていくといろいろな面白い秘密が隠れていて、わくわくしています。加えてまたカラオケで歌ってみたい

なあと思うようになりました。これからは、70歳での路上ライブを目指して再び一人カラオケに勤しもうかと思っている今日この頃です。

記：LDA第2期 本田卓夫

L D A の 会 活 動 報 告

同期会・研究会（分科会）・支部の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

1. 4水会(気楽なお話会):第4水曜日、午後3時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」

12月25日(水)の4水会は、昨年3月にBAA事務局を退職し、ピースボートで世界一周の船旅を経験された九鬼真弓さんから約3か月半(104日間)に亘る異空間(360度海・空)の生活や、いろいろな方との出会い、寄港地での楽しいお話を伺いました。船で出会った仲間との交流も繋がっており「また乗ろう!」と抱負を話されました。



記：事務局 大庭和夫

2. LDS(ライフデザインセミナー)分科会 例会報告

12月20日(金)18時からBAA事務所をお借りし、11名が参加し例会および忘年会を開催しました。

最初に塙専務理事が就任後最初の開催となりましたので、ご挨拶とBAAの活動情報を提供して頂きました。検討事項としては、2020年度三鷹ネットワーク大学講座とBAAシニアセミナーの年間計画について討議しました。

例会終了後には、忘年会を開催し1年間の心の清浄を行いました。



記：LDS分科会代表 大庭和夫

「2019年度 個人会員年会費納入のお願い」

☆ 2019年度分年会費の納入ありがとうございます。未納の方のご協力をお願い致します。また「ゴールド会員」(10,000円/口)にも多くの方が参加していただいております。BAAの社会貢献活動とビューティフル エージング啓発活動へのご協力をお願い申し上げます。

[個人会員 ご入会・継続のお願い]

一般社団法人 ビューティフル エージング協会(BAA)は、24社・団体の法人会員と約450人の個人会員の方々の出資により運営されています。年々個人会員が増え、多くの方々から複数口

でのご協力をいただくようになりました。また会員企業の方々からも併せてのご協力をいただき感謝しております。これからも引き続き、ご支援をお願い申し上げます。

☆ 個人会員： ー口 1,000円（ー口以上でお願いいたします）

☆ LDA 会員： 三口以上でお願いします（首都圏以外にお住まいの方は二口以上）

☆ ゴールド会員： ー口 10,000円

☆ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報を提供いたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

ホームページが新しくなりました

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。

タイムリーな発信を目指して、ホームページを改良いたしました。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

<内容>

1. 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。
クリックして詳細を見ることができます。
2. 「協会概要」の中に、「ご挨拶」「協会概要」「沿革」「事業概要」「会員会社」「派遣講師」「ディスクロージャー」「アクセスマップ」です。
3. 「ライフデザイン・アドバイザー養成講座について」
4. 「当協会へのご入会」「お問い合わせ」

BAA 1月・2月のスケジュール

BAAのこれからのスケジュールをお知らせします。（*印はBAAニュース本号に詳細有ります）

1月

第1週： 6日 BAA 仕事始め

第3週： 15日 相続研究会（BAA事務所）

17日 BAA新年会（東京海上日動火災保険新館2階 レストラン）*

第4週： 22日 三鷹ネットワーク大学講座（三鷹ネットワーク大学）*

22日 4水会（ばるーん）

2月

第3週： 12日 エクステンションセミナー（ばるーん）*

第4週： 18日 お話の会（星陵会館）*

19日 三鷹ネットワーク大学講座（三鷹ネットワーク大学）*

21日 自由研究分科会例会（銀座）

第5週： 26日 4水会（ばるーん）

27日 投資研究分科会（ばるーん）

29日 関西セミナー（大阪産業創造館）*

