

aging is beautiful

BAA ニュース (2020.2 月号)

今年は北国でも雪が少なく暖冬といわれていますが、最近では寒さが厳しい日もあり寒暖の差が大きく体調管理が難しい今日この頃です。また、中国の武漢で発生した新型コロナウイルスにより感染者が世界的に拡大し、中国では海外渡航禁止令が出されるなど日本経済にまで影響を及ぼしています。会員の皆さまも不安を感じていらっしゃると思います。くれぐれも健康にはご留意いただきたいと思います。さて、先日、BAAの新年会が開催され、多くの方々からビューティフルエージング実現に向けた当協会の活動に期待とご支援の言葉をいただきました。誠に有り難うございます。今年も既に1ヶ月が過ぎましたが、引き続きエクステンションセミナーや寄付講座、会員の皆様の交流事業などを充実、継続して参ります。関西セミナーも昨年に続き2月29日(土)に開催いたします。また、6月から若干カリキュラムを変更して第32期のLDA養成講座を実施いたします。多くの方に参加いただけるよう注力してまいりますので、今後とも皆様のご支援、およびご意見・ご提案をよろしくお願い申し上げます。

「センテナリアン時代のライフキャリア戦略」 講座内容報告

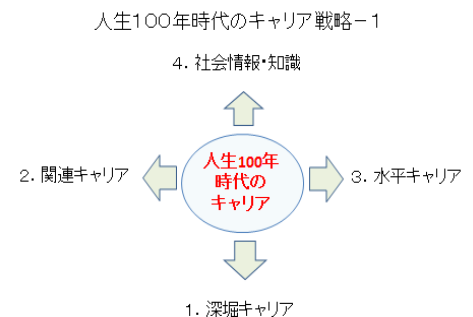
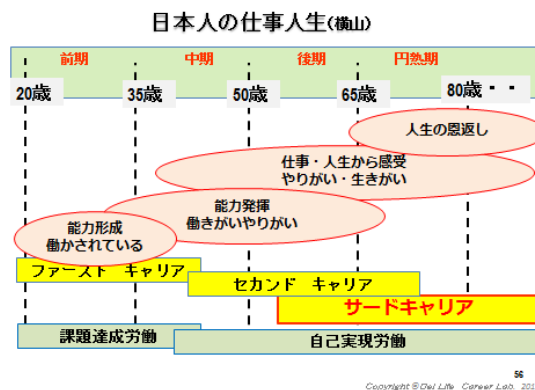
エクステンションセミナー「センテナリアン時代のライフキャリア戦略」です。企業・学校などでキャリアカウンセラーや研修講師として、26年のキャリアを持つライフデザイン・アドバイザー、横山 出 講師です。今回はその中の一部、「人生100年時代のキャリア戦略」についての報告です。

[センテナリアン時代のライフキャリア戦略]

10年後には日米で100年以上生きる人(センテナリアン)が二人に一人の時代になるといわれます。世界最速の高齢化率の日本は65歳以上の就業者が100万人に迫り、70歳現役社会を政府が推進しています。仕事環境は日本型雇用が崩壊し、一括採用の見直しや定年延長など、大きく変わりつつあります。

「仕事に定年は無い」のです。“定年”は明治時代に軍隊で、また重工業の工場などで健常者を雇用したい組織で開始されました。しかし、太古から仕事

は生まれた家業の手伝いから始まり、死ぬまで続くのです。仕事は人生の中の一部なのです。本稿では人生100年時代のキャリア戦略にフォーカスしました。



- I. 人生100年時代のキャリア戦略－1
- II. 人生100年時代のキャリア戦略－2
- III. 人生100年時代のキャリア戦略－3
- IV. 人生100年時代のキャリア戦略－4
- V. 人生100年時代のキャリア戦略－5

個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

「関西セミナーの開催」案内

関西でのBAAセミナーです。どなたでも参加いただけます。

国や会社に頼らない自立した生き方を目指すためには、キャリア&マネーについて、どのような考え方を持つべきか、令和時代を生き抜くためのヒントを提供します。ご出席をお待ちいたします。

『令和時代のキャリア&マネープランを考える』

1. 環境変化とキャリアデザイン（グループワークを行います）

企業は、残業削減、有休消化、副業解禁、テレワーク、同一労働同一賃金など働き方改革が進んでいます。急激な変化に不満を持つ人もいる一方、見方を変えれば、家族と過ごす時間、学びや余暇を楽しむ時間が増え、働く人にとって良い方向に向かっているのではないのでしょうか。この環境変化を受けとめ、あなたはどのようなキャリアデザインを描きますか？



2. キャリア支援に役立つ金融リテラシーとは？

老後生活資金の中心となる公的年金への不信感など、将来へのお金の不安を感じている方は多いと思います。不安はさまざまですが、金融リテラシーの低さも原因になっていると考えられます。財産形成に役立つ確定拠出年金やNISAなどの制度を理解すること、働き方によって社会保険や資産形成の仕方が変わることなどを学びます。

◇ 日時：2020年 2月29日（土） 13:40～16:40（開場13:10）

◇ 講師：奥村 彰太郎氏 “キャリアとお金” のアドバイザー、ライフデザイン・アドバイザー

◇ 会場：大阪産業創造館 6階会議室 E号室（大阪市中央区本町 1-4-5）

◇ 会費（当日）：2,000円（BAA個人会員 1,500円・当日受付け可）

★定員：60名（先着順）

◇ 申込メール：kitamura@baa.or.jp（北村宛）

◇ 個人会員で出席証明書（3時間）を必要な方に当日発行します。

「2020年度第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座」案内

2020年度第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座、受講のご案内です。

会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーター、さらに社会で活躍できる社会人講師を育成する極めて実践的なカリキュラムです。講師は大学、企業で経験豊富なスペシャリストです。1994年から昨年までの31期生、延べ610名を輩出し、各界で活躍しています。企業の内外でライフキャリアに携わる方、起業する方、講師を目指す方には必須の講座です。企業内で役立ち、また多彩な異業種の方々の集まりです。キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、社労士、FPなどの資格をお持ちの方にもお勧めです。自己成長を目指される方、ご参加をお待ちいたします。

＜カリキュラム・講師＞（出講順・敬称略）

- ☆ 「ビューティフルエイジング自己育成」 浦田 健一郎（BAA 会長）
- ☆ 「人生100年時代のライフキャリア」 木村 勝（リスタートサポート木村勝事務所）
- ☆ 「ダイバシティと女性活躍」 櫻井 香織（NPO 法人アーチ・キャリア）
- ☆ 「働く人のメンタルヘルス」 山本 晴義（横浜労災病院 医師）
- ☆ 「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 廣川 進（法政大学教授）
- ☆ 「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」 奥村 彰太郎（キャリアとお金のアドバイザー）
- ☆ 「80歳までの働き方・学び方」 若月 誠（アクティブ・ユニット代表）
- ☆ 「LDAとしてコーチングを活かす」 谷岡 賢一（(財)生涯学習開発財団認定コーチ）
- ☆ 「ライフデザイン・ファシリテート」 横山 出（デル・ライフキャリア研究所代表）
- ☆ 「豊かな人生と交流分析」 下平 久美子（株REFINE代表取締役社長）

＜2020年度 第32期 募集要領＞

- ◇ 期間:6月19・20日、6月26・27日、7月10・11日 [金・土曜日・6日間]
- ◇ 受講料:121,000円(税込) 定員:30名
- ◇ 会場: 機械振興会館B-3 6号室 (東京都港区芝公園3-5-8)
- ◇ 申込・お問合せ: 北村 (kitamura@baa.or.jp)、横山 (yokoyama@baa.or.jp)
- ◇ メールでお問い合わせを、詳細パンフレットをお送りします。

「エクステンションセミナー」ご案内

エクステンションセミナーは毎月第2月曜日、企業現役の方、学びを深くしたい方の実践講座です。参加しやすい夕方から開催します。皆様の参加をお待ちしております。

◇ テーマ: 「成功のためのパフォーマンス心理学」

～成功するコミュニケーション&カラーコーディネート～

心は、思考・感情・行動の総合体です。

行動や表現方法を見直し、変えることにより、思考・感情も変化します。成功するために必要な心のあり方を表現方法に視点を置き、一緒に考えながらパフォーマンスに挑戦してみましよう。

また、色彩心理に基づき、心を動かすための「色の活用法」を知り、「自分を魅力的に見せる色」についてもお伝えします。

◇ 開催日: 2月12日(水) 18:30~20:00・・・今回のみ変更です。



- ◇ 会 場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室
- ◇ 講 師：富田 幸枝氏 (株)REFINE (リファイン) 取締役、マナー・話し方インストラクター、カラー&イメージコーディネーター、日本交流分析協会インストラクター、実務技能検定協会評議員 など
- ◇ 受講料：1,000円 (BAA個人会員 500円)・・・当日支払いです。
- ◇ 申込先：北村 満 kitamura@baa.or.jp
- 3月エクステンションセミナー予定：「元気の出るキャリア」(仮題)板谷 和代講師

「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代のビューティフルエイジングを考える」を講座タイトルとして毎月開催しています。今年度から受講料が無料になり参加しやすくなりました。

2月「シニアの【インターネット】の正しい使い方を学ぶ」

現代社会はいつでもどこでもインターネットに接続して人とコミュニケーションをとったり、情報を集めたり、ショッピングまでもできるようになりました。

しかし、そのような便利な生活を楽しむ事ができる反面で、様々なネット犯罪やトラブルも起きるようになっていきます。シニアの方から子どもにいたるまで、どんな使い方をしているか、どんな危険があるか、またその危険にどのように対処すれば良いかを一緒に考えてみませんか。

- ◇ 開催日：2月19日(水) 15:00~16:30
- ◇ 講 師：谷田 恵子氏 [『e-ネットキャラバン』専任講師、ライフデザイン・アドバイザー]

3月「混迷が予想される国際金融市場の読み方と投資の考え方」

2020年は、アメリカ大統領選挙、ブレグジット(英国のEU離脱)、米中(中国/中東)問題など、何年に一度という大きなイベントが進んでいます。一方、トランプ大統領は好調なアメリカ経済を武器に選挙戦を戦っていますが、間断なく国際金融市場を混乱させています。ポリティカルエコノミー(経済は政治が決めるとの観点から分析する考え方)を軸に、下記項目について中立的な立場から説明いたします。

1. 米国大統領選挙の読み方と世界経済への影響
2. 歴史とチャートで読む国際金融市場(特に株式・為替市場)
3. 国際金融市場変調の兆しの見分け方と投資戦略

- ◇ 開催日：3月19日(木) 15:00~16:30
- ◇ 講 師：小池 正一郎氏 [グローバルマーケット・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー]

[会場、申込先など]

- ◇ 会 場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階 (JR三鷹駅南口徒歩3分)

◇ 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。

➤ 申 込：不要・・・当日大学へ直接お越し下さい。

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

TEL：0422-40-0313

B A A 2020 年 新 年 会 開 催 報 告

1月17日（金）、東京海上日動火災保険株式会社様のパーティ会場にて、新年会を開催しましたので内容をご報告します。

新年会には、個人会員様、LDAの会会員様計45名の方に参加を頂きました。冒頭浦田会長から挨拶を頂き、力強い乾杯の音頭とともに懇親会がスタートし、思い思いに歓談の輪が広がりました。



宴もたけなわの頃、OB交流事業で幹事として活躍されている竹田隆雄様はじめ各諸氏からご挨拶

を頂きました。ハイライトは昨年度認定されたLDA第31期（R-1の会）のメンバーによるイベントです。自己紹介に続き参加者全員を対象にしたゲーム「3択によるクイズ」が始まりました。幹事3人が怪答の札を持ち、正解と思われるところに集まるシンプルでも楽しい生き残りゲームでした。勝残り賞品を獲得した方の笑顔はこの上ない表情をしていま



した。幹事の計らいで参加者全員に何らかのお年玉（賞品）が手渡されました。

また恒例になりました空間デザイナーの山田さん（LDA26期）からは、東京ドームで開催される「世界らん展」の無料招待券がくじ引きで寄贈されるなど大いに盛り上りました。中締めはLDAの会、本田会長の挨拶、一本締めで無事お開きになりました。今年もBAAは躍進を続けていきます。皆様のご協力を心からお願い致します。

最後に、LDA第1期でBAAの発展にご尽力を頂きました杉山幸男様が昨年ご逝去されたとの報告があり全員でご冥福をいのりました。

記：事務局 大庭和夫

「 B A A 講 師 派 遣 」 ご 利 用 の お 願 い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザーを輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。また、企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。

是非、講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。

[研修・講座テーマ]

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通じた生きがいづくり

[最近の主な派遣実績：講座テーマ・講師]

- モチベーション UP キャリア研修（一部上場企業）
 - 実践型職場のコミュニケーション（公共団体）
 - 職場における人権問題を考える（公共団体）
 - 定年後のはたらき方研修（一部上場企業）
 - シニアお仕事フェア in 武蔵境（公共団体）
 - シニアお仕事フェア in 目黒（公共団体）
 - シニアお仕事フェア in 東陽町（公共団体）
 - 人生100年時代のライフプラン（市民団体・じゃおクラブ）
 - ライフキャリア研修（一部上場企業）
- …… 木村勝講師
 …… 九鬼眞弓講師
 …… 浅見大輔講師
 …… 木村勝講師
 …… 横山出講師
 …… 木村勝講師
 …… 奥村彰太郎講師
 …… 浦田健一郎講師
 …… 横山出講師

企業様・団体様から大変好評を頂いています。

※講師登録者の名簿など事務局で用意しておりますのでお気軽にご相談ください。 担当：大庭

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 第62回お話の会 2月「変化対応学『易』とは？」

- 日時：2月18日（火） 10：00～11：30 （講和）
11：40～13：00
（レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題付）
- 場所・会費：星稜会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- 講師：吉原 俊一 氏 [ライフデザイン・アドバイザー、
(株)人材ルネッサンス代表取締役]
- 締切：2月14日（金）

2. 第93回「囲碁大会」

- 日時：3月12日（木） 10時00分～16時30分
- 場所：日本棋院 有楽町囲碁センター 東京交通会館9階
- 会費：2,800円 ※当日支払いは3,000円
- 応募締切：3月5日（木）、定員80名
- 初めての方、女性の方大歓迎です。

3. 国立劇場 3月歌舞伎公演

- 演目：通し狂言 義経千本桜 二段目
- キャスト：尾上菊之助 ほか
- 日時：3月18日（水） 昼の部 開演時間：12時（開場は開演30分前）

- BAA料金（食事なし）1等A席 8,500円（定価：10,000円）
- 応募締切：2月7日（金）、定員10名

4. 2020年初場所「BAA大相撲観戦会」

- 日時：5月22日（金） 13日目
- 場所・会費：両国国技館、2階椅子席・会費：4,900円
- 応募は締切しました。

☆ **各種イベントの申込み** メール又はFAXをお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- 参加メンバーすべての名前を記入下さい。
 - ① お名前（ふりがな） ②メール ③電話番号 ④紹介者 ⑤企業名
 - ⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキングなど）⑦開催月日
 - ⑧演目 ⑨申込人数 ⑩個人会員（有・無）⑪その他（連絡事項など）

BAA会員会社とその親族の方およびBAA個人会員の方が参加できます

【BAA吉祥寺カラオケ会活動報告】 新年歌い初め

～一人4曲歌い切り大いに盛り上がる～

BAA吉祥寺カラオケ会は2014年から新体制（代表竹田さん、運営委員内田さん、辻さん、国分さん）で運営されています。会場も三鷹「ドリーム」から吉祥寺「友友」に移し、会の名称も「BAA吉祥寺カラオケ会」と改めました。その後、2018年5月より会場を「コートダジュール吉祥寺店」に移し、今回（1月27日）が34回になりました。新年歌い初めは淑女・紳士12名が参加し、一人4曲を歌いあげました。演歌、歌謡曲、懐メロ、新曲ありで、皆さんの若さとエネルギーには驚かされました。1月に発売になったばかりの新曲を滔々と歌われる方もあり、皆さん大変お上手でした。これぞ「人生100年時代のビューティフルエージング」そのものです！次回の例会も楽しいカラオケ会が期待できそうです。



記：LDA第4期 浦田健一郎

私のビューティフルエージング

LDA 第29期の樋口仁様からカンボジアを列車で旅した様子を写真とともに投稿して頂きましたので紹介します。

『カンボジアの列車にゆられながら(The Report of Swaying on the Cambodian train)』

昨年カンボジアに行ってきました。多くの方々と違い、私の目的は遺跡巡りではなく列車に乗ること。今回乗ったのはカンボジア鉄道南線。港湾都市“シアヌークビル”から首都“プノンペン”まで約230km、約7時間の小旅行。海岸、ジャングル、田園、奇景、と車窓は変化に富んでいま

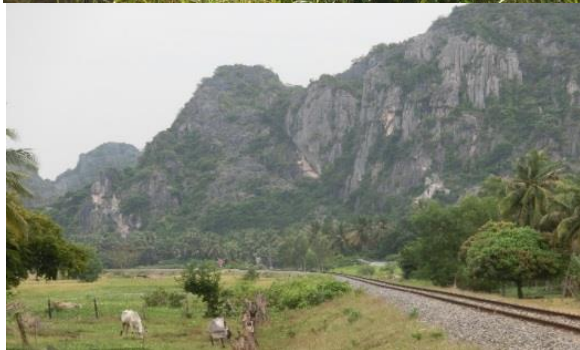
す。朝7時、列車はシアヌークビルを出発。海岸沿いを走ります。海岸を離れるとジャングルを抜けて田園へ。田植えをする人々は重労働でも皆笑顔。3時間後に“カンポット”という駅で休憩。小さな兄弟が列車を待っていました。この国は本当に子どもが多い。元気に、ハロー！と話しかけてきます。カンポットを出ると岩に覆われた山、奇景に遭遇。



さらに、廃駅舎がいくつも現れます。かつて何年も続いた内戦の名残。中には骨組だけになったものも。14時には終点プノンペン到着。小旅行ながら変化に富んだ景色を楽しめたこととあわせ、いろいろ考えさせられました。

・自分は日本という永く平和が続く国で暮らせている幸運
・戦乱を乗り越え、生き延びて活気ある明るい社会を取り戻した人々
・豊かでは無いながら、たくさんの子供たちを育てている社会環境・・・など。

そして、今置かれた環境に感謝しつつ、この先、自分と周囲の皆さんがどうすれば快活で明るい人生を送れるか、改めて考え直そうと思いました。この小旅行は思いがけず、自分に「未来を考える機会」を与えてくれました。



L D A の 会 活 動 報 告

同期会・研究会（分科会）・支部の活動状況や会員の皆様の活躍している情報などを紹介します。

1. 4水会(気楽なお話会):第4水曜日、午後3時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」

1月22日(水)の4水会は、三河に古くから伝わる手筒花火について、浦田健一郎さんご自身があることをキッカケに打ち上げた経験談を語って頂きました。内容は現役時代転勤先の三河で、豊橋吉田神社秋の大祭にお客様からのお誘いで、手筒花火の打ち上げに挑戦したお話でした。三河地方の風土や慣習等の話を取り交ぜ減多にない経験談を聞かせて頂きました。



記：事務局 大庭和夫

2. 相続研究会 例会報告

1月15日(水)BAAの事務所をお借りして、第9回目の例会を開催しました。今回も会員の相続を想定した事例に基づき、問題点の洗い出しや解決方法およびスムーズな遺産分割にするための方策にはどんな方法があるかなどについて検討しました。特に、相続時精算課税制度、遺留分減殺請求制度、生前贈与制度などの内容についても確認しました。



記：相続研究会代表 池上義雄

3. 職域開発(仕事と人生)分科会 例会報告

1月31日(金)15時から19時にかけて損保ジャパン日本興亜(株)様の会議室をお借りして例会を開催しました。今回のテーマは「これまでの私の仕事と人生(自分史)」と題しまして、阿川義彦さんから講演していただきました。その後、場所(再来宴)を移し懇親会となりました。

記：職域開発(仕事と人生)分科会代表 本田卓夫



「2020年度 個人会員年会費納入のお願い」

2020年度分年会費の納入のご案内を3月初旬頃送付致します。今後もBAAの社会貢献活動とビューティフル エージング啓発活動へのご協力をお願い申し上げます。

また「ゴールド会員」(10,000円/口)にも多くの方が参加していただいております。

[個人会員 ご入会・継続のお願い]

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）は、24社・団体の法人会員と約450人の個人会員の方々の出資により運営されています。年々個人会員が増え、多くの方々から複数口でのご協力をいただくようになりました。また会員企業の方々からも併せてのご協力をいただき感謝しております。これからも引き続き、ご支援をお願い申し上げます。

☆ 個人会員： 一口 1,000円（一口以上でお願いいたします）

☆ LDA 会員： 三口以上でお願いします（首都圏以外にお住まいの方は二口以上）

☆ ゴールド会員： 一口 10,000円

☆ 個人会員に加入していただきますと、BAAニュースの配信やイベント情報を提供いたします。またBAA開催のイベント、研修、講座などを優先価格でご利用できます。

ホームページが新しくなりました

より見やすく、よりシンプルに！ スマホでも、快適に見ることができます。

タイムリーな発信を目指して、ホームページを改良いたしました。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

<内容>

1. 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。
クリックして詳細を見ることができます。
2. 「協会概要」の中に、「ご挨拶」「協会概要」「沿革」「事業概要」「会員会社」「派遣講師」「ディスクロージャー」「アクセスマップ」です。
3. 「ライフデザイン・アドバイザー養成講座について」
4. 「当協会へのご入会」「お問い合わせ」

BAA 2月・3月のスケジュール

BAAのこれからのスケジュールをお知らせします。（*印はBAAニュース本号に詳細有ります）

2月

第3週：12日 エクステンションセミナー（ばるーん）*

第4週：18日 お話の会（星陵会館）*

19日 三鷹ネットワーク大学講座（三鷹ネットワーク大学）*

21日 自由研究分科会例会（銀座）

第5週：26日 4水会（ばるーん）

27日 投資研究分科会（ばるーん）

28日 人材委員会

29日 関西セミナー（大阪産業創造館）*

3月

第1週：6日 ライフデザインセミナー（LDS）分科会

第2週：9日 エクステンションセミナー（ばるーん）*

