

aging is beautiful

## B A A ニュース (2020.8 月号)

長い梅雨が明けて、蝉しぐれの夏本番を迎えましたが、今年はいつもと違う夏になりました。その中で、今回いただいた「特別寄稿」で櫻井先生は“生き方、キャリア、働き方”などを改めて考え直す時に、自己の「無意識の偏見」を知ることが大切だと指摘されています。BAA も今まで地域ごとの活動を主に行ってきました。しかし、オンラインを利用した7月の4水会は、遠距離の方にも参加いただき、資料と写真を共有しながら楽しいコミュニケーションの場にすることができました。今後は地方在住の方々にも講師をお願いすることが可能になりました。今後は環境機器のない方や不慣れな方にも参加いただけるような工夫をしてみたいです。9月からは講座・イベントの開催を目指しております。皆様のご支援のもと、ウイズコロナ時代を前向きに戦っていきます。引き続きご協力をお願い申し上げます。

### B A A か ら の お 知 ら せ

新型コロナウイルス感染の影響によりセミナーやイベントが延期、または中止を余儀なくされております。今後の状況変化につきましては決定次第、ホームページ「お知らせ」覧にて逐一アップいたしますのでよろしくお願いいたします。

なお、8月11日から14日は夏季休暇で事務所業務を休業します。

<8月> (\*印は本号に詳細を記載してあります)

- ・ 8月 3日 (月) BAA事務局会議 (Web)
- ・ 8月26日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座 (三鷹) \*
- ・ 8月26日 (水) 4水会 (Web) \*

<9月>

- ・ 9月 7日 (月) シニアセミナー (ばるーん) \* <状況を見極め決定します>
- ・ 9月14日 (月) エクステンションセミナー (ばるーん) \* <状況を見極め決定します>
- ・ 9月16日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座 (三鷹) \*
- ・ 9月23日 (水) 4水会 (Web)
- ・ 検討中：ぶらり街歩き、観劇会
- ・ 中止：囲碁大会 (9月) 次回については検討中

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>

- ・ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp & 北村 満：kitamura@baa.or.jp  
⇒大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会
- ・ 横山 出：yokoyama@baa.or.jp ⇒ エクステンションセミナー、LDA養成講座
- ・ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp ⇒ シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座、4水会

## 特別寄稿「女性活躍とアンコンシャスバイアス」

今年度のライフデザイン・アドバイザー養成講座で出講予定でした 櫻井 香織先生から寄稿をいただきました。これからの女性活躍について、大変示唆に富むお話です。また現在所属するNPO 法人アーチキャリアの社外メンターの役割についての資料もいただき添付しております。

### 『女性活躍を阻むアンコンシャスバイアスについて』

櫻井香織

〔特定非営利活動法人 アーチ・キャリア（社外メンター）女性労働協会認定講師〕

中国を発生源とする新型コロナウイルスが世界各地に広がり、自粛生活や新しい生活様式で過ごしていく中で、自身の生き方、キャリア、働き方について改めて考え直した方は少なくないのではないのでしょうか。このような非常時にはリーダーの資質が問われ注目されますが、世界的に見て、このコロナ危機に上手に対処している国のリーダーに女性が多いということが話題になっています。女性の特性でもある共感性の高さやリスクを回避する意思決定スタイルが、決断の速さにつながり女性リーダー率いる国での対応が奏功していると伝えるメディアもあります。リーダーシップのスタイルを男女の違いで括りたくはないのですが、同じような価値観、考えの人が集まり、均一化されている組織や社会では力強い統率型のリーダーシップが好まれ、どちらかというとなりのイメージが強かったのではないのでしょうか。このイメージや固定観念に縛られ、女性がリーダーになるのは難しいと決めつける男性管理職の方や、私にはあんなリーダーにはなれませんが自信を無くす女性社員の声をたくさん聴いてきました。私たちには過去の経験や知識、価値観、信念をベースに認知や判断を自動的に行い、何気ない発言や行動として現れることがあります。自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため、「無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）」と呼ばれます。それが女性活躍を妨げる要因の1つではないかと思っています。私が過去に受けたキャリア相談の中より、上司の言動や決めつけによって相談者のモチベーションが下がってしまったケースを以下にいくつか記載しました。以下のケースであてはまるものがあれば、ご自身にどんなアンコンシャスバイアスか考えるきっかけにさせていただけたらと思います。いずれも、相手への配慮や優しさからの対処や言動だと思いますが、もし女性と男性の記述を逆にした場合でも同じような対処や言動をするだろうかと考えてみると、本人の意思を聴かずに決めつけたり、判断することは、本人の成長の機会を奪うことにもなりかねないことを知っていただけたらと思います。



<自分のアンコンシャスバイアスを考える（性別編）>

- 小さい子どもを持つ女性には、なるべく出張のない業務を割り当ててあげたい。
- 女性は気遣いが得意だから周囲をサポートする補佐的な仕事が向いていると思う。

- 時短を希望する男性は昇進意欲がないと思う。
- 無理して参加させるのは悪いか小さい子供のいる女性は飲み会に誘わないようにしたい。
- 子供をもつ女性は時間に制約があるから重要なプロジェクトを任せることはできないと思う。

アンコンシャスバイアスは性別以外にも世代・国籍・学歴・職業など、いろいろな場面で誰もが持っているものなので、良い悪いはありません。自分にはどのようなアンコンシャスバイアスがあるかを認識し、目の前の相手は“自分がこれまで知っているタイプとは違う”という前提で相手の本質を理解しようとコミュニケーションをすると、自ずと傾聴力や共感力が高まることとなります。

(誹謗中傷もアンコンシャスバイアスを自覚し対処できる人が増えれば無くなるのではないかと思います。) 他者を理解しようという姿勢で傾聴すれば、より多くの視点、より幅広い視野を持つことができるようになり、より客観的で公平な判断ができるようになります。また一人ひとりが多様な視点を認め合うことのできる組織や社会は、最終的には、誰にとっても息苦しくない、生きやすい社会になるはずです。

おそらく、コロナ禍で危機を抑え込んだ女性リーダーの国はそうした生きやすさの環境や国民性が土台にあるからこそ対処が上手くいったのではないのでしょうか。女性活躍もダイバーシティ推進も阿吽の呼吸や均一化された組織では実現することはできません。

現在、NPO 法人アーチ・キャリア <https://archcareer.org/>で社外メンターとして様々な悩みを抱える女性の相談を受けておりますが、メンティ（相談者）自身の思い込みや囚われているアンコンシャスバイアスに気づいていただくことで、自分らしさをとりもどしていただけるケースがあります。

(※社外メンターの仕組みについては資料を添付させていただきましたのでご参照ください)

まずはご自身がどんなアンコンシャスバイアスを持っているのか意識しながら、目の前の方と向き合い傾聴することを大切にさせていただくことでどのような気づきや変化が生まれるのか試していただけたら幸いです。

### 女性が管理職になりたくない理由

パナソニック総合研究所が2019年3月に約2000人の現在就業中の女性に行ったアンケート調査によりますと、正社員総合職でも20~40代で「管理職になりたくない」が半数近くを占め、なりたくない理由として、以下のような調査結果が出ています。

<正社員総合職に關いた管理職に「なりたくない理由」>  
(n=200: 正社員総合職(総合職) - 管理職)



### 社外メンターによる個別対応型プログラム“メンターmikke”

相談役となる別組織で働く経験豊富な社外メンターに面談（メンタリング）を通して、抱えている問題や悩みを相談することで、課題解決や成長のヒントを得ることが出来る個別支援型のプログラムです。

メンター ↔ 1対1の面談（メンタリング） ↔ 女性社員

社外メンターだからこそ効果

- 状況整理: 話すことで状況を整理され、取り組む課題が明確になる。
- 自己開示: 社外メンターからこそ本音が伝わりやすい。
- 新しい気づき: 普段の組織内で思いつけなかった気づきや、自分を見つめてくれる。気づきが増える。
- 参考にできる経験談: 様々な経験から得た、リアルな経験談やアドバイスがもらえる。

### メンタリングを受けての変化

メンタリング前	メンタリング後
仕事は楽しく入っているのですが、管理職は大変そうでも嫌いありません。ただ、では、このままでいいのかわかれるとこの先何を目指して働けばいいかわからず不安を感じています。	等身大の飾らない社外メンターの方とお話し、こんな管理職なら目指してみたいと素直に思えました。自社の管理職を見て、非の打ちどころのないその仕事ぶりにプレッシャーを感じていたと気づきました。自分なりのリーダーシップを発揮すればいいと後押ししてもらったので、試用試験にもチャレンジしてみようと思います。
管理職試験にチャレンジしてみないかと声がかかりました。チャンスだと思っもの、やってみるが自信がありません。	管理職と一非管理職の違いについて聞かなくて自分は何をすべきなのが見えませんでした。管理職となった今も、課題にぶつかる度に、「メンターだったらどうするか」と視点を歪めて考えられるようになったことが一番の変化です。
自休から復帰し、頑張りたい気持ちはあるものの、子育てとの両立の中、目の前のことにいっぱいはいっぱい。忙しいばかりで楽しさもみえません。	具体的に子育てを仕事に活かした経験談を聞き、視野が広がりました。自分なりの優先順位も一緒に整理してもらい、これからの“働く”が楽しみになり、少しずつチャレンジの幅を広げていきたいです。

### 利用者アンケート結果

Q: 働くこと・仕事を続けることに対して前向きである【エンパワーメント】

メンタリング前: 68% → メンタリング後: **97%**

Q: 学びや気づきを能動的に仕事に活かしている【組織コミットメント】

メンタリング前: 60% → メンタリング後: **95%**

メンタリングはあなたにとって有意義でしたか?

有意義	34%
非常に有意義	66%

新しい気づきや学びはありましたか?

あった	17%
非常にあった	83%

## 特別企画「ウイズコロナ時代の過ごし方」

皆様はどのようにお過ごしでしょうか、特別企画「ウイズコロナ時代の過ごし方」、今月は鬼平愛好家で蕎麦打ちなど多趣味でいらっしゃる後関さん、静岡で唯一 LDA としてご活躍の芝間さん、また囲碁大会で世話役をされている立松さんから勇気づけられるコメントや軽快な寄稿をいただきました。

### 江戸の感染症と鬼平

鬼平愛好家 LDA 第 13 期 後関悦久

●感染症にかかった有名人：江戸時代の庶民にとって、地震や火事と共に恐れられたのが今と同じ感染症であった。伊達政宗の独眼竜の原因、吉田松陰のあばたの原因は疱瘡（ほうそう）だった。5代将軍綱吉の死因は麻疹（はしか）。江戸時代 13 回の大流行を繰り返し、特に文久 2 年（1862 年）江戸の町で 7 万人の死者を出したと記録されている。コレラはコロリと呼ばれ即死病を意味していた。安政 5 年（1858 年）開国と同時に蔓延。数年で 10 万人超の死者を出し安藤広重も命を落としたとされている。当時病気を追い払う為には、加持祈祷が中心であった。コレラの流行により一気に衛生観念が高まり、換気、手洗いが重視された。1795 年インフルエンザが大流行し、江戸で数万の死者を出した。谷風梶之助（189 cm、169 kg 大相撲横綱）は、35 連勝の場所中にインフルエンザで死亡。45 歳。この風邪を江戸の人は忘れないため、「タニカゼ」と呼んだ。

●鬼平も病に勝てず：この年長谷川平蔵（鬼平）は、谷風のニュースを聞きながら突如病に伏し、将軍からの見舞いも空しく、50 歳でその生涯を閉じた。死因は不明だが、長年の無理がたたり免疫が低下している体に、何らかの感染症が取りついたのでは？と思う。鬼平は天明の大飢饉で暴徒化する難民を制圧し、凶悪犯逮捕に大きな功績を残した。その後江戸へ流入する無宿者、犯罪者の隔離した更生施設（人足寄せ場）創設を提言。運営を任される。これが巣鴨プリズンの基礎となり、世界の法制史上多大な貢献をした。あの強く優しい鬼平は、日本人の心の中に永遠に残っていくだろう。1802 年、風邪が大流行した江戸にお触れが出た。「一人 250 文、独身者 300 文を与える」江戸の特別定額給付金である！鬼平もよく利用した鰻屋、そば屋、風呂屋、髪結い床等濃厚接触の商売が不況になり、庶民の生活も苦しくなっていた矢先、幕府の適切な策と言える。



時空を超え、歴史から学ぶことは多い。今こそ世界が一つになり英知を結集、見えない敵に向かって戦うべきである。感染症との戦いは人間同士の信頼の戦いかも知れない。

### 心の平定に役立ったこと、考えたこと、これからの生き方

LDA 第 26 期 芝間郷子

この半年、コロナ禍と共に、経済や金融市場も影響を受け、それと共に資産に影響を受けた方もお

られたのではないかと思います。私もその一人です。そんな中、友人との会話で、お互いYouTubeは何を見ているかを話し、その人が見ている勝間和代さんのチャンネルを覗いてみました。タイムリーに「投資資金を現金化するタイミング」についての話をされていたのを聴くことができました。「上がろうが下がろうが、現金化するのは、使う時」と潔く断言されていました。なるほどな、と納得かつ諦め、心が落ち着き、救われました。後日友人にその話をして「あなたの情報のおかげで救われました、有難う」と感謝を述べた次第です。

ということで、“覗いてみる”のお勧めです。友人からの情報を積極的に覗く、自分のルーティンや趣味嗜好だけでなく、人のお勧めの動画を覗くのもいいかも。ということで、お勧めを挙げてみますので、視聴なさっていただくのはいかがでしょうか。

- ・『メンタリストDaiGo』・・・参考になっています
- ・『まりこヨガ』(B-life)・・・スポーツクラブ仲間のお勧め
- ・『ダイジョウ部』・・・メンタルサポート, 気付き多大
- ・『本橋良太』・・・メンタルケア 心の119番

※YouTube内検索で『・・・』で検索すると出てくると思います。

さて、この状況の中、失業者も生活困窮者も増大する中での対策が必要と、強く感じました。また、自分もどう生きるかを日々考えています。共助共生する仕組みをどう形にするか。自然の中で食物を獲て、健康的な食事、運動をし、学び働き、楽しく生きられる場作りを妄想しています。今回、BAAの仲間に、この話を伝えることができ、有難く思っています。

心をラクにして、新たな夢を描いて、楽しく、健やかに過ごせますように ♡

(写真は散歩中出逢った「合歓(ねむ)の木」です)



## 「BAA囲碁大会で早く打ちたい」

BAA囲碁大会幹事 立松 善昭

「今日もまた コロナコロナで 日が暮れる」こんな駄作が自然に口から出てしまう。「想定外 いつものまにやら 想定内」と想定外のオンパレードになっていく感覚の麻痺が怖いですね。さてBAA囲碁愛好家の皆様お元気でお過ごしですか。外出自粛で高齢者の多くの方々はテレビとゴロ寝ですが、その点我々は「引きこもり 囲碁さえあれば いつまでも」、趣味が囲碁で本当によかった。私もこの機に毎日棋譜並べ、詰碁、ネット対局を行い、棋力UPを決意しました。しかし80歳、詰碁は解けないので放り投げ、ネット対局も2時間で疲れてしまいます。そんな時にはクラシックギターを取り出し「ラ・クンパルシータ」「第三の男」、ド演歌の「悲しい酒」「みだれ髪」「北の宿から」を奏いて、暇つぶしをしています。やはり碁敵と碁盤にバシッと打つ碁石の感触・・・これでない！そして「××さん急に強くなったね。どうしたの」××「最近負ける気がしないんだ。ナンデダロー、ナンデダロー」「カア——」・・・あちらこちらの光景を早く見たいものです。ところで自分の棋力UP? 「想定内 いつものまにやら 想定外」



皆さん! コロナが収まり、いつしかの次回囲碁大会には勇気をもって参加し、思い切り楽しみたいですね。

## 講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代急激な高齢化社会の中で、充実し安心して生活してしていくために必要な実用知識を提案するシニア必見の講座です。今年度はコロナウイルスの関係でスケジュールの変更を余儀なくされていますが年6講座を開催します。講師陣は専門知識と経験豊富なBAA認定ライフデザイン・アドバイザーが担当します。ご参加をお待ちしています。

### ☆ 9月講座 「幸福度を上げたい人のために」

人はだれしも幸福になりたいと願っていますが、幸福になるためのマニュアル・保証、答えはありません。ただ、日ごろの生活の中にヒントは隠されています。従来、幸福は主観的なものなので、本人しかわからない、定量的な測定はできないと言われてきましたが、昨今は、脳科学、神経科学、行動科学などの分野が発達し、定量的な面からも幸福度がとらえられるようになってきていると言われています。当講座では幸福度を上げるために、日常どのような思考、行動をとればよいかのヒントをご説明します。幸福度を上げるために一緒に考えましょう。

- ・ 講師：天野 富夫氏 [ライフデザイン・アドバイザー、キャリアカウンセラー]
- ・ 日時：9月7日(月) 15:00～16:30 (懇親会はありません)
- ・ 定員：12名 (マスク着用、健康状態良好の方、座席50%以下の使用で行います)
- ・ 会場：新橋・生涯学習センター「ぼるーん」304号室

### <カリキュラム> (出講順・敬称略)

- ・ 10月5日(月) 「音楽で人生を豊かに」 濱田俊一講師
- ・ 11月2日(月) 「認知症で困らないために2」 埴猛講師
- ・ 12月7日(月) 「国際証券投資の進め方」 荒武誠講師
- ・ 1月18日(月) 「公的年金の持続性を読み解く」 浦田健一郎講師
- ・ 3月1日(月) 「健康寿命を延ばすには」 九鬼眞弓講師

### <募集要領>

- ・ 受講料： ①6回全部受講：10,000円 (BAA個人会員8,000円)  
②1回単位受講：2,000円 (BAA個人会員1,500円)
- ・ 会場：港区施設 (生涯学習センターまたは青山学習館予定)
- ・ 申込先・問い合わせ：大庭 (ooba@baa.or.jp) 詳細パンフレットを送付します。

## 講座案内「エクステンションセミナー」

学ぶことも新しい生活様式、ニューノーマルに進みます。新しい時代の人生戦略では今までの知識を生かしての働き方、生き方が大切です。この講座は、変化し成長することを目指す講座です。一緒に学びたいと思います。

### ☆「人生を豊かにするアンガーマネジメントセミナー」

アンガーマネジメントは1970年代にアメリカで生まれたとされている心理トレーニングです。怒らないようになるためのものではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目指しています。ついイライラして怒ってしまい後か

ら後悔した、または本当は腹が立っていたのに我慢してしまい、後から思い出してモヤモヤしている…そんなことはありませんか？アンガーマネジメントを身につけ、後悔しない「なりたい自分」を目指しましょう。人生100年時代、アンガーマネジメントは素敵なライフキャリアをデザインする力にもなります。

- ・ 日時：9月14日（月）18：30～20：00
- ・ 定員：12名（マスク着用、健康状態良好の方、座席50%以下の使用で行います）
- ・ 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室（予定）
- ・ 会費：1,500円（BAA個人会員の方は1,000円）
- ・ 講師：小田林 皇江 氏 [株式会社ワークエントリー所属。[アンガーマネジメントファシリテーター、ライフデザイン・アドバイザー、国家資格キャリアコンサルタント]

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### ☆ 8月「資産運用の基礎知識」 ～税制優遇制度の賢い活用術～

金融庁から公表されたレポート「高齢社会における資産形成・管理」（金融審議会市場ワーキング・グループ報告書）は、老後資金として公的年金以外に2,000万円が必要とのマスコミ報道により、大きな反響を呼び起こしました。これを契機として、自助努力として資産形成を進める機運が高まってきており、預貯金の貯蓄だけでなく、投資信託等への資産運用を始める方が増えてきています。資産運用を行う上では企業型DC、iDeCo、一般NISA、つみたてNISA等の税制優遇制度をいかに上手に活用するかで最終的な利回りに大きな差がでることから、資産形成の基本的な考え方、税制優遇制度の賢い活用術について解説します。

- ・ 講師：荒武 誠氏 [エムエムウェイ合同会社顧問、ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー（CFP）]
- ・ 開催日：8月26日（水）15：00～16：30

### ☆ 9月「シニアのライフプランを考える」 ～人生を楽しくしていきましょう～

長年仕事中心の生活から、定年・再雇用を経て、仕事から徐々に解放され、人生の黄金期を謳歌するために、金銭的な見通しを意識しつつ、「健康」「介護」「相続」などへの備えをしながら、家族、特に配偶者との距離を考慮しつつ、趣味、余暇活動、ボランティア活動などにいそいで、社会とのかかわりを維持し、豊かな生活を送るポイントを皆さんと考えていきます。

- ・ 講師：池上 義雄氏 [ライフデザイン・アドバイザー、CFP、社会保険労務士]
  - ・ 開催日：9月16日（水）15：00～16：30
- 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構三鷹駅前共同ビル3階（JR三鷹駅南口3分）
  - 受講料：無料 三鷹市民でなくても参加できます。
  - 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/> TEL：0422-40-0313
  - 参加制限：マスク着用、健康状態良好の方等、上記ホームページでご確認下さい。

## B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

イベントの開催につきましては、状況を見極めております。変更などについてはホームページに掲載します。また受講お申込みの方にはメールにてお知らせいたします。宜しくお願い致します。

### 1. お話の会 10月「音楽の持つ底力」

いつかどこかで耳にした懐かしい旋律。CD伴奏をバックにヴァイオリンの生演奏をお楽しみください。中世以後欧米では貴族・大衆を問わず最大の娯楽であるオペラのアリアを中心に、お聞きいただきます。「愛らしいヒロイン」「伝説の悪女」「悲劇のヒロイン」を通して当時の文化に想いを寄せてください。あわせて私が実際に経験した認知症の方々に対する記憶回復への「音楽の持つ底力」についてもお話しいたします。どうぞくつろいでお楽しみください。

尚、今回は会食無し、時間、場所、会費が通常と異なりますのでご留意願います。

- ・ 日時：10月13日（火）14：00～15：30（講話・お茶＋お菓子付き）
- ・ 場所：新橋・生涯学習センター「ばるーん」305号室（予定）
- ・ 会費：1,500円
- ・ 講師：友部 主彦（ともべきみひこ）氏 株式会社コモド音楽事務所代表
- ・ 申込み締切：10月2日（金）
- ・ 参加：25名（会場は定員50名）、マスク着用、健康状態の確認を行います。

### 2. 第93回 「囲碁大会」

- ・ 9月10日（木）は中止いたします。  
次回は12月ですが、状況を見て開催を決定いたします。

### 3. ぶらり街歩き（新企画）

名勝、旧跡、施設等をガイド付きでぶらりと巡り、「大東京」の魅力を十分に感じ、堪能する新規イベントです。なお、安全を確保するため、以下の内容で検討しています。詳細が決まりましたら改めてお知らせいたします。

- ・ 街歩き時間：2時間～2時間30分
- ・ 参加人数：1ガイドにつき5名まで（参加人数によりガイド数を決定します）
- ・ 参加条件：マスク着用、健康状態の確認を行い、状態次第では参加をご遠慮願います。

### 4. 2020年 「BAA大相撲観戦会」

日本相撲協会にて団体受付方法を検討中です。開催することが決定次第、BAAニュース、ホームページなどでご案内いたします。

- ・ 9月場所：団体申し込みは行われない予定
- ・ 11月場所：九州から東京へ変更になりました。団体申込がある場合は9月に募集予定

### ☆ 各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ① 参加メンバーすべての名前を記入下さい。お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④紹介者、⑤企業名（旧）、⑥イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑦開催月日、⑧個人会員（有・無）、⑨その他（連絡事項など）

BAA会員会社とその親族の方およびBAA個人会員の方が参加できます

## L D A の 会 報 告

ライフデザインデザイン・アドバイザー認定者610名の活躍のページです。同期会・研究会（分科会）・支部の活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 1. 4水会：第4水曜日、15時からLDAが集まる「気楽なお話と懇親会」

7月22日（水）の4水会は、先月に続きオンライン形式（ZOOM）で開催し11名の方が参加しました。今回は、2月以降開催できなかった埴猛さんから「ふるさと面白発見」～えっ！ちょっと調べるだけでこんなにも～という内容のお話でした。

本題に入る前に、オンライン形式の利点である遠方からの参加が可能となったことで、関西支部から世話役を担当している米本昌史さんが参加してくれました。米本さんから自己紹介をしていただき関西支部の活動内容を報告して頂きました。2020年度の活動はコロナの影響でなかなか活動が制限されており、苦慮しているとのことでした。（米本さん写真⇒）  
また、日光からも近藤テ留ミさんに参加いただきました。



埴猛さんのお話しの概要（埴猛さん写真）

#### 1. 私の「ふるさと」は茨城県の片田舎で人口7万人強の小さな市（笠間市）です。

しかし、少し調べるだけで、えっ！と驚く面白い発見がありました。

#### 2. 謎の雑学・面白発見（^-^）

(1) JR 東日本の水戸線に水戸駅がない。地図に載っていない湖がある。この二つが国会議事堂、最高裁判所、東京駅日本銀行などに関係しているのは何故か？

(2) 出雲大社や浄土真宗の別格本山、日本三大稲荷があるのは何故か？

(3) 赤穂浪士の討ち入り行列があつたり、門外不出の薩摩示現流が笠間示現流として伝わっているのは何故か？

(4) ピカソやゴッホ、ルノアールなどの有名画家の絵が多数所蔵されている美術館や北大路魯山人の住んだ家があるのは何故か？しかも、BAA 会長の出身企業と関係がある？

(5) アメリカ航空宇宙局にちなんだ笠間出身の有名人は誰？

(6) 映画「リング」の貞子のモデルになった井戸（？）などの心霊スポットまである？

等々写真などを紹介しながら、話して頂きました。

参加して頂いた方は、手もとに飲み物（お酒・ビールなど）を用意していただき、和やかな会となり好評を頂きました。

来月（8月26日）は、大庭和夫講師による「ウォーキング健康法」を予定しています。

LDAの会事務局：大庭和夫



## 【LDAの活躍】

### 俳句の楽しみ

LDA 第4期大野 耕一（日本アイ・ビー・エム OB）

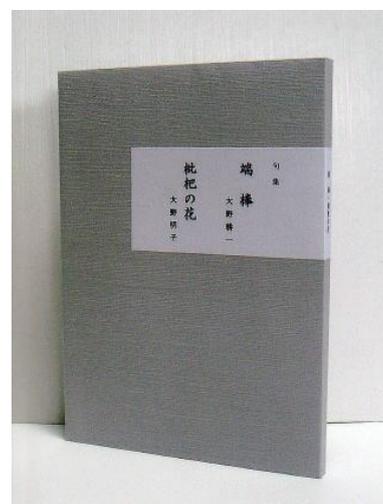
私が俳句を始めたのは、定年退職後の64歳の時である。所属している地元のじゃおクラブ（神奈川県在住の中高齢男性で構成する地域活動団体）の中に俳句同好会「四木会」ができ、最初から参加した。それでも、俳句を始める年齢としては遅い方だ。

俳句は、四季の移り変わりの多様さに恵まれている日本固有の風土が生み出した“季節の詩”であり、“花鳥諷詠詩”である。単なる説明や報告ではなく、心に感じるものがなければならない。音楽や絵画と同じように感性、創造、右脳（感覚脳）の世界であり、理性、理屈、左脳（言語脳）の世界ではない。したがって、サラリーマン時代に報告書、稟議書、議案書などを作り慣れていて、左脳ばかりを使っていた私にとっては難しいし、チャレンジなのである。

また俳句は座の文学であり、一人で楽しむものではない。会員が各人の句を句会に持ち寄って披講（評価し合う）するとともに、主宰に講評していただく。評価されるということは、良かった場合には励みになり、良くなかった場合でも次回には頑張ろうという原動力になり、いずれにしてもプラスに働く。こうして句会は、仲間の全員が参画しているという意識が強いし、男の居場所として大変心地良い。まさに、仲間同士が心の絆で結ばれているという感じだ。

始めて12年目の平成24年（2012年）10月に、喜寿記念として句集『端棒・枇杷の花』を上梓した。一緒にやってきた家内との合同句集であり、パソコンへの原稿の入力、編集、校正、印刷、折り、綴じ、表紙をつけての製本など、すべてが手づくりの句集である。

いろいろ述べてきたが、俳句を詠むことは今にして思うと、私のビューティフルエージングの一つになっている。これからも毎日俳句を考え、毎月句会に出句し、3年後の令和5年（2023年）には米寿記念として第二句集を刊行し、生涯にわたってチャレンジし続けていきたい。



企業・学校・法人様へ

BAA登録講師活用をお願い

BAAでは610名のライフデザイン・アドバイザー（LDA）を輩出しており、プロの講師として様々な分野で活躍しています。企業、公的機関、研究会などに講師を派遣いたします。

講座、研修などの講師にご活用いただきたくお願い申し上げます。お気軽にご相談ください。

【研修・講座テーマ】

☆ ライフプラン・人生設計	☆ コミュニケーション
☆ ファイナンス	☆ 相続・贈与、終活、健康
☆ キャリア・ライフキャリア	☆ 趣味を通した生きがいづくり

【最近の主な派遣実績：講座テーマ・講師（敬称略）】

- ◆ 「モチベーション UP キャリア研修」(一部上場企業) . . . 木村 勝
- ◆ 「実践型職場のコミュニケーション」(公共団体) . . . 九鬼 眞弓
- ◆ 「職場における人権問題を考える」(公共団体) . . . 浅見 大輔
- ◆ 「定年後のはたらき方研修」(一部上場企業) . . . 木村 勝
- ◆ 「シニア世代活用のポイント」(シニアお仕事フェア・公共団体) . . . 横山 出
- ◆ 「シニアお仕事フェア in 目黒」(公共団体) . . . 木村 勝
- ◆ 「シニアお仕事フェア in 東陽町」(公共団体) . . . 奥村 彰太郎
- ◆ 「シニア採用と活用のポイント」(シニアお仕事フェア・公共団体) . . . 横山 出
- ◆ 「人生100年時代のライフプラン」(市民団体・じゃおクラブ) . . . 浦田 健一郎
- ◆ 「ライフキャリア研修」(一部上場企業) . . . 横山 出

☆ 今年度も企業様・公共団体様からお問い合わせを頂き、大変好評を頂いています。

※ 様々な社会に対応した講師、またボランティア講師も多数おります。

※ 講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。気軽にご相談ください。

担当・連絡先：大庭 ( [ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp) )

## 事務局からのお知らせ

### 1. ホームページの案内

BAAホームページはスマホでも、快適に見ることができます。諸状況にいろいろな変化が起こる時代になりました。タイムリー情報を提供いたします。宜しくお願い致します。

ぜひご覧ください。 ⇒ <https://www.baa.or.jp/>

- ◆ 「ホーム」画面の下に「お知らせ」、「BAAニュース」の項目があります。
- ◆ 内容：「協会概要」「ご挨拶」「協会概要」「沿革」「事業概要」「会員会社」「派遣講師」「ディスクロージャー」「アクセスマップ」「ライフデザイン・アドバイザー養成講座について」「当協会へのご入会」「お問い合わせ」

### 2. 派遣講師募集

最近BAAへの依頼が増えております。現在プロとして活躍の方、また目指す方の登録をお願いいたします。特にキャリア関係の方、お待ちしております。(担当：大庭・横山)

## 事務局からのお願い

### 1. 会費納入のお願い

平素から、BAAの社会貢献とビューティフル エージング啓発活動へのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。「2020年度分 年会費の納入のお願い」を送付させていただいております。諸状況厳しい中、皆様のご支援を心からお待ち申し上げます。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) は、24社の企業・団体による法人会員と約400人の個人会員の方々の出資により運営されています。個人会員には会員企業出身の多く

