

aging is beautiful

## BAA ニュース (2021.5月号)

街角には彩なすつつじに、色づき始めた紫陽花も見られ、初夏の爽やかな風を感じる季節になりました。しかし、三度目の緊急事態宣言による諸情勢により、BAAイベントは状況を見極めながらの実施を余儀なくされています。一方、セミナーなどはオンラインを利用して計画通りに開催しています。5月エクステンションセミナーの木村勝講師には全国から申し込みをいただいています。またシニアセミナー、寄付講座にも従来以上の参加をいただき嬉しい限りです。関西でのセミナーも計画されています。

6月からの第32期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座への受講希望者も順調です。全てオンラインになり、全国からの受講を期待いたします。今月号は、養成講座が人生の最大の転機になったLDA、地方で社会人教育に活躍するLDAの紹介です。アンケートのご報告、LDAの研究会予定など満載です。新年度会費納入に感謝いたします。これからもご支援の程宜しくお願い致します。

### 今月のBAAスケジュール

BAAでは、ウィズコロナの新時代に向けて、各種制限はあるものの徐々にではありますが活動を開始しております。今後の状況等変化につきましては、ホームページ「お知らせ」欄にて逐一発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。（\*印：本号に詳細を記載しております）

#### <5月>

- ◆ 5月12日（水）シニアセミナー「ZOOM機能の易しい使い方」（Web）\*
- ◆ 5月14日（金）BAA 監事監査
- ◆ 5月15日（土）エクステンションセミナー「100年時代のライフキャリア」を考える（Web）\*
- ◆ 5月19日（水）理事会（Web）
- ◆ 5月19日（水）三鷹ネットワーク大学講座「人生100時代の賢い資産形成術」②応用編（Web）
- ◆ 5月21日（金）LDAの会報告会（Web）\*
- ◆ 5月21日（金）大相撲5月場所13日目 両国国技館\*
- ◆ 5月26日（水）4水会（Web）

#### <6月>

- ◆ 6月5日（土）関西セミナー「これからのセカンドキャリアを考える」（Web）\*
- ◆ 6月9日（水）BAA 総会（Web）
- ◆ 6月13日（日）ぶらり街歩き「等々力溪谷と野毛大塚古墳を巡る」\*
- ◆ 6月16日（水）三鷹ネットワーク大学講座「思いを反映したプラス思考のコミュニケーション」前編
- ◆ 6月18日（金）第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座1日目（Web）\*
- ◆ 6月19日（土）第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座2日目（Web）\*
- ◆ 6月23日（水）4水会（Web）

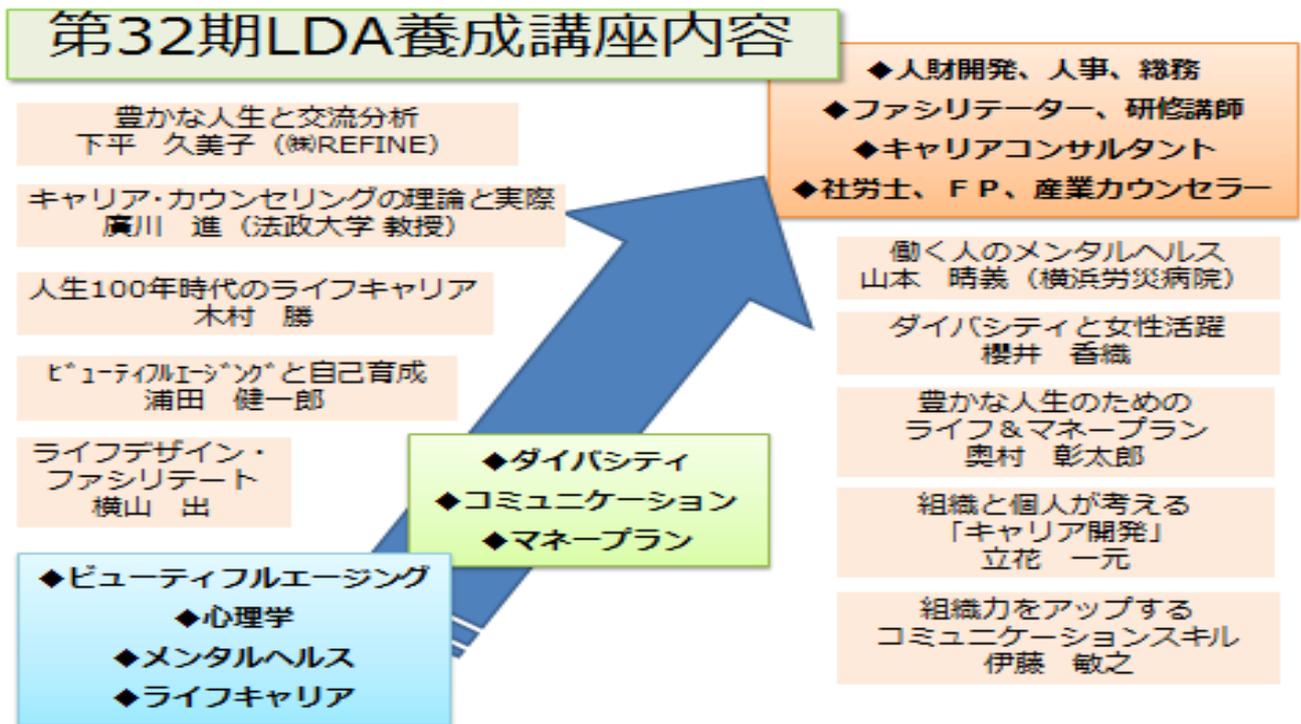
- ◆ 6月25日（金）第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座3日目（Web）＊
  - ◆ 6月26日（土）第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座4日目（Web）＊
- ☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>

- ◆ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp & 北村 満：kitamura@baa.or.jp  
⇒大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会
- ◆ 横山 出：yokoyama@baa.or.jp ⇒ エクステンションセミナー、LDA養成講座、講演会
- ◆ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp ⇒ シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座、4水会

2021年度 「第32期ライフデザイン・アドバイザー養成講座」のご案内

今年度は全日オンライン開催が決定しました。どこからでも参加することが出来ます、チャンスです！社会、組織で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに活躍できる社会人講師を育てます。講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。実践的なカリキュラムで、1994年以来31期生、延べ610名が輩出され、各界で活躍中です。企業内外でライフキャリアを主業務にする方、各種資格を持つ方、コンサルタントや講師、又起業する方に必須の講座です。LDAには、継続学習、同期会、異業種交流、講師経験などの場が用意されています。



(講師敬称略)

< 2021年度 第32期 募集要領 >

- ◆ 期間：6月18,19日、6月25,26日、7月9,10日 [金・土曜日・6日間]
- ◆ 開催：諸情勢から今年度は全日 オンラインでの開催といたします。
- ◆ 定員：25名
- ◆ 受講料：121,000円(税込) 【学生割引】72,600円(税込・年齢29歳以下)
- ◆ 申込・お問合せ：横山 (yokoyama@baa.or.jp) or 埴 (hanawa@baa.or.jp)
- メールでお問い合わせください。詳細パンフレット (HPにも掲載) をお送りします。

## 講座内容報告「認知症で困らないために」

第1回目となる一昨年のシニアセミナーではできるだけ認知症にならないためのお話でした。今回はその第2回目として認知症になった時に本人や介護者が困らないための対応について皆で考える場になりました。

### 「認知症で困らないために (その2)」

認知症介助士 埴 猛

前回は、認知症の現状と基礎的な知識や予防についてお話ししました。今回は認知症になっても、本人や介護者が少しでも笑顔で過ごせるためにはどうしたら良いか参加者の皆さんと一緒に考えました。



#### 1. 認知症は長生きするほど多くなる

厚生労働省科学研究事業では2025年には65歳以上で約700万人強になると推定されています。認知症で死亡する方を差し引くと、1年間では新たに80万人の方が認知症になると考えられます。その方の世帯平均人数を2.5人と考えれば、毎日5,000人以上が認知症で困ることになります。また認知症有病率は80歳～84歳は22%、85歳～89歳は41%、95歳以上は80%と年齢が高くなるほど増加しています。「人生100年時代」では決して他人ごとではなく、自分のこととして考える喫緊の課題になっています。

#### 2. 認知症は絶望につながるのでしょうか

認知症になると余命を調べ始める、延命措置を断るなど絶望感を持つ人がいます。介護者も症状の改善が難しく、終わりが見えない介護のため大きな精神的・肉体的苦痛を伴うことが多く、「在宅介護の家族で殺人や心中が起きてもおかしくない」と53%のケアマネジャーが新聞のアンケートで答える程深刻です。しかし、本当に認知症になると絶望しないのでしょうか。認知症本人も介護者も少しでも笑顔で過ごせるためにどうしたら良いのでしょうか。

#### 3. 認知症の周辺症状は改善できる

認知症には、記憶障害や時間や季節や場所がわからなくなる見当識障害などの中核症状と、性格や環境などにより各人各様の症状が現れる周辺症状とがあります。中核症状の改善は難しいのが現状ですが、周辺症状は介護者や地域の人達の接し方によって改善することができます。琉球大学の調査では、温かく看護され尊敬されている土地では、高齢者に精神的葛藤が無く、たとえ器質的な変化が脳におこっても周辺症状が惹起されることがないという報告がなされています。このことから認知症者に精神的葛藤やストレスを感じさせないことで周辺症状が改善する可能性があります。しかし、介護者が

知識不足で、認知症の人の気持ちや行動を理解していない場合には、不適切な言葉と態度で接してしまい、認知症の症状が悪化し問題行動が増えてしまいます。その結果、介護者は更に負担が重くなり、心身共に疲労することになります。適切な言葉と態度で接することで認知症本人も介護者も楽になることができるのです。

#### 4. 精神的葛藤やストレスを感じさせないためには

認知症者は身近な人にほど強い症状を現します。また、介護者の対応が強ければ反応も強くなるなどの特徴的な行動をとります。このような行動に、認知症を正しく理解することで適切な対応ができるようになります。また、認知症者が笑顔でいるためにも本人が何を求めているのかを知ることも重要です。認知症者も人として認められ尊重され、受け入れられることを求めているのです。そのような心理的ニーズが満たされるように接することで、本人も介護者も楽になるのです。そのためには、認知症者が「自分が自分であると自覚」でき、「人とのつながりの中で役割」を持ち、「くつろげる居場所がある」など、「人が中心の介護」のための適切な言葉や態度が必要になるのです。

#### 5. 認知症者と共生できる社会の実現

国や自治体、地域、企業は認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。ここで紹介できませんが、認知症者本人や介護者が困らないための「成年後見制度」や「家族信託」、「地域の権利擁護支援施策」、「医療費、介護費の軽減制度」、「認知症保険」、「自治体の個人賠償責任保険」など様々な制度やサポート体制があります。

#### 6. 認知症は神様が与えてくれた恩寵？

認知症になった認知症の権威の言葉として「認知症こそが、まだ見ぬ死への恐怖を緩和してくれるのではないか。死ぬ前に認知症になることは、神様が与えて下さった「恩寵」（おんちょう）ではないか」を紹介して、認知症は「絶望」なのかを参加者に改めて考えていただきました。

### 特別企画 「ウィズコロナ時代の過ごし方」

今、新しい生活様式が求められています。新しい発想を加えて乗り切り、そしてこの経験をベースに自己成長していきたいですね。皆様はどのようにお過ごしでしょうか。LDAとして、ますますご活躍中のお二人に寄稿いただきました。LDA講座の出会いが人生最大の転機になった立花さん、東北で若い方達への社会人教育に携わる西條さんからのご便りです。

私の「セカンド・キャリア」はBAAとの偶然の出会いから始まった！

～いま、感謝を込めて振り返る～

LDA19期 立花 一元

2007年4月、念願叶って55歳で現場から初めて人事部に転勤、中高年社員の活躍推進を担うグループ長として着任したが、4月半ばに直近の人間ドックで見つかった肝細胞がんの施術を受け、入院・自宅療養など6週間の療養となった。その後、6月初旬には無事に職場復帰ができたことから、同月中旬から始まるBAAの「LDA講座」に幸運にも参加することができた。受講によって内省、猛省から、気づき・学びを得た貴重な9日間だったことを今でも鮮明に記憶している。人生最大の転機に、

心身ともにリセットして健康にセカンド・キャリアをスタートできたのも、その道標を示してくれた「LDA 養成講座」との出会いがあったからこそであり、講師陣と事務局そして同期の仲間に深く感謝している。お陰様でその後、定年・再雇用を経て14年後の現在も元気に人事部で勤務している。

さて、当時を振り返る中で私が最も印象に残っている講座の一つは最終日の「課題発表」で、恥ずかしながらその一部をご紹介しながら14年間の私の振り返りとした。「ライフデザイン・アドバイザーとしての活動」の課題に、私は人を「育てる」「活かす」「助ける」の3つの柱を掲げ、まずできるところから一歩を踏み出したいと発言している。その3つの柱のうち、特に人を「育てる」について『自立型人財の育成』と『キャリア開発意識の強化』を柱として、既に実施中の45歳時全員受講のライフデザイン研修の年齢層・回数・内容などの見直しを上げた。

いま14年を振り返ると、健康とライフプランを早速2007年に新しくテーマに組み入れ、その後年齢層を30代半ばから60歳までに拡大、50歳では全員受講の機会を提供、そして本年度は「セルフ・キャリアドック」の展開を開始した。社員のキャリア自律を会社が応援するしくみづくりが少しずつ前進してきたように感じている。

最後に、早いもので私も今年60代最後の年を迎えた。70代になっても「人生100年時代のビューティフルエイジング」を“もっと“、そして”ずっと”エンジョイしたい。心身ともに日々「ベストコンディションづくり」に努め、転機をチャンスに変えることで、「自分らしさ」を楽しみ味わう人生がきっと“実現できると信じている。もう一度感謝を込めて『ありがとう！BAA』、ますますのご発展を心より祈念している。

(損害保険ジャパン(株) 人事部勤務)



## 「いざ、シニアの出番かも」

LDA30期 西條ユキコ

コロナ禍の影響で、昨年3月の新入社員研修からはじまり軒並み研修会がキャンセルになる中、私が非常勤講師を務めている短期大学校と専門学校はいつも通りの対面型の授業を実施しております。勿論、消毒・マスク着用・換気を徹底して行っています。授業内容は、コミュニケーションやマナー、いわゆる社会人としての一般常識が中心です。それらを習得してから実習、そして卒業（社会へ送り出す）という流れで、リモートでは出来ない授業だと思っております。



昔は、親から子へ家庭で教えていたことが、時代の変化により伝わっていないことが多々あり、授業中に「まさか、そんなこと知らないの？」と驚くことが度々あります。電話対応について：携帯電話の普及による弊害で、固定電話の無い家庭が増えています。昔のような電話対応の文言を聞くことがなかった為、新入社員の多くは電話を受けるのが怖いと感じているようです。用件が済んだ後、「では、お電話をお切りします」とか「では、さようなら」などの対応で、一般的な「では失礼します（切る）」が出来ません。お茶の入れ方：急須を指して、「これは何ですか？」と学生に訊かれたことがあります。来客に出したお茶を見てビックリ！湯呑茶碗にごっそり茶葉が入っていました。急須を使わずに直接お茶碗に茶葉を入れお湯を注いで出したのでした。床の間を背にするのが上座：しかし床の間を見たことがない人もいる等々。私



は70歳を意識してから、非常勤講師“引退”の2文字が頭をよぎる今日この頃なのですが、上記のようなことが授業であったりすると、日本の良い文化や作法を「私が教えてあげなければ」と、義務感が湧いてきてしまいます。中高年の人たちの感覚からすると知っていて当たり前の筈のことが、若い人たちに伝えられていないのです。どのようにしたら良いのでしょうか。

シニアの皆さん、何とかしてあげませんか？ 「いざ、シニアの出番かもしれません！」

## 講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学び、ライフデザイン・アドバイザー、現役の企業人、コンサルタントが変化し成長できる講座です。ライフキャリアについて知識の幅を広げませんか。オンラインで年6回の開催を予定します。パワーアップしたBAAのESで一緒に学びましょう。

### 「100年時代のライフキャリア」を考える

ベストセラー『LIFE SHIFT』が提示した「人生100年時代、80歳現役」時代が現実化しつつあります。これからの時代は、従来のように「キャリアは会社任せ」というわけにはいかず、各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。30年間のサラリーマン生活を経て独立業請負人（インディペンデントコントローラー）として働く講師が、自らの体験をベースに「日本版 LIFE SHIFT 実践」について解説します。「生涯現役・エイジレスな働き方へ」が今回のテーマです。当日は、働き方動向を踏まえポストコロナ後の未来の働き方についても言及できればと思います。

【講師】 木村 勝 講師 [中高年専門LDA (BAA)。電気通信大学特任講師]

- ◆ 日時：5月15日（土）13:30 ～ 15:00・・・ZOOMで行います
- ◆ 申込み：5月12日（水）締切り 【5月13日（木）受講者にURLをお送りいたします】
- ◆ メール申込先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 横山 (yokoyama@baa.or.jp)
- ◆ 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 会費：今回は特別講座として無料です（どなたでも参加できます）

★ 9月予定：廣川 進 講師 [法政大学キャリアデザイン学部教授]

## 講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ウィズコロナ時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 「ZOOM機能の易しい使い方」

コロナ感染の収束が見通せない状況が続いており、なかなか面体での会合ができなくなっています。今後もオンラインによる情報提供が続くことを想定し、現在活用していますZOOMについて、機能や使い方等について、ZOOMを活用しての講師経験豊富な九鬼講師が解説します。

【講師】 九鬼 眞弓 講師 [ライフデザイン・アドバイザー、キャリアコンサルタント]

- ◆ 日時：5月12日（水）15：00～16：30・・・ZOOMで行います
  - ◆ 申込み：5月9日（日）締切り 【5月10日（月）受講者にURLをお送りいたします】
  - ◆ メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）
  - ◆ 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
  - ◆ 会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）
- ★ 次回7月14日予定：濱田 俊一 講師 [音楽で人生を豊かに]

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 5月講座 「人生100年時代の賢い資産形成術」～資産配分と税制優遇制の活用について～

4月講座では①基礎編として、資産運用を行う上での基礎知識と正しい手順についてお話ししましたが、今回講座は②応用編として、実際の資産運用を行う上で重要な資産配分と税制優遇制度の活用についてお話しします。資産運用を進める上では、日本だけでなく海外も含めて広く分散された国際証券投資が不可欠です。また、資産運用でのリターン（利回り）の80%～90%は資産配分で決まるとも言われており、どの様な資産配分を行えばよいかについて、具体例をお示ししながら考えていきます。また、長期の資産運用では企業型DC、iDeCoや一般NISA、つみたてNISA等の税制優遇制度をいかに活用するかで、将来的な資産形成の金額に大きな差が出ることから、現在利用可能な税制優遇制度について、メリットやデメリット、利用する上での留意点等も含めてもお話しします。

- ◆ 講師：荒武 誠 講師 [エムエムウェイ合同会社顧問、ファイナンシャル・プランナー]
- ◆ 日時：5月19日（水）15：00～16：30
- ◆ 会場：オンライン講座（ZOOM）です
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記URLから登録し申し込み下さい。TEL：0422-40-0313

## 講座案内「BAA関西セミナー（オンライン）」

リーマンショックからコロナ禍という社会の大きな変革期の中で、何を手放し、どのような新しい考え方を取り入れていくべきか、社会の変化、働き方の変化、人間関係の変化など実例を交えた40代からの人生の過ごし方の一例を提案いたします。

### 「これからのセカンドキャリアを考える」

～キャリアの多様性、有形・無形資産設計、人生の継承について～

【講師】 山下 弓 講師 [ライフプランニングDUO代表 FP、キャリアコサルタント]

- ◆ 日時：6月5日（土）10：00～11：30・・・ZOOMで行います
- ◆ 申込み：5月26日（水）締切り 【5月31日（月）受講者にURLをお送りいたします】

- ◆ メール申込先：伊藤孝夫 ([ito.rt.1974.1123@cube.ocn.ne.jp](mailto:ito.rt.1974.1123@cube.ocn.ne.jp))  
または大庭和夫 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))
- ◆ 申込：メールで以下の必要事項を記載しお申込みをお願いします。
- ◆ メール記載内容：①名前（ふりがな） ②Eメールアドレス ③情報入手先
- ◆ 会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

## B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

新橋演舞場での観劇会を久しぶりにご案内いたします。各イベント実施には新型コロナウイルス感染防止に十分留意してまいりますので、皆様のご参加をお待ちしております。また、今後の状況変化につきましては、応募された方に、逐一ご連絡いたします。尚、参加される場合は、BAAとしてマスク着用、体温・体調・連絡先の確認を実施しております。また、相撲協会、東京シティガイドクラブなど独自の感染防止対策も行っておりますのでご協力を宜しくお願い致します。

### 1. 「BAA大相撲観戦会」

<五月場所>・・・応募締切：応募は締め切りました

- ▶ 日時：5月21日（金） 13日目、15時集合
- ▶ 場所：両国国技館、2階椅子B席、会費：3,800円（通常料金 5,000円）

### 2. 第3回ぶらり街歩き

第2回の「明治神宮周辺」は好天にも恵まれ2名のガイドによる神宮の森100年の計や野草に関する説明を受け、好評のうちに無事終了しました。第3回は「等々力溪谷と古墳を巡る」です。

- ・ 日 時 : 2021年6月13日（日）10:00～12:30
- ・ コース : 「等々力溪谷と野毛大塚古墳を巡る」

等々力溪谷は23区内唯一の溪谷で約30か所以上の湧水が川に流れ込んでいます。初夏の風に触れ、新緑の木漏れ日を浴びながら自然を感じてみませんか。また、5世紀ごろに築かれた前方後円墳も巡り古墳時代を偲びます。

- ・ ガイド : 東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）
- ・ 歩行距離：4km未満（ゆったりコース）
- ・ 集合場所：10:00 東急大井町線等々力駅改札外
- ・ 募集人数：10名程度（ガイド1名につき5名を単位とします）
- ・ 会 費 : 500円（当日払い）、会員外：1,000円
- ・ 応募締切：5月28日（金）

### 3. 観劇会 新橋演舞場 5～6月公演

『熱海五郎一座』 東京喜劇 Jazzy なさくらは裏切りのハーモニー ～日米爆笑保障条約～

- ・ 出演：三宅裕司・渡辺正行・ラサール石井・小倉久寛・春風亭昇太・東貴博 他
- ・ 日時：ご希望の日時を事前にご連絡ください。
  - ・ 6月21日（月）16:00開演
  - ・ 6月22日（火）11:30開演

- ・ 6月25日（金） 16：00開演
- ・ 6月26日（土） 11：30開演
- ・ 募集人数：20名
- ・ 申込み：一人から受付します。



\*申込み時点で席を確保しますので、その後のキャンセルはお受けできません。

- ・ 会費：1等席 8,300円（定価：11,500円）
- ・ 応募締切：5月31日（月）

#### 4. 第93回 「囲碁大会」・・・6月は中止いたします。

今回は9月を予定しておりますが、状況を見て決定いたします。

#### ☆各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- ◆ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ◆ 申込み要領：参加メンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法人会員・OB および B A A 個人会員の方が参加できます

## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザー認定者610名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### LDAの会報告会およびのオンライン懇親会の開催

LDAの会では報告会および懇親会を下記のとおりオンライン（ZOOM）で開催します。2020年度の活動状況および2021年度活動計画について報告後、オンライン懇親会を開催しますので、飲み物（お酒・おつまみ等）をご用意いただき参加してください。

日 時：5月21日（金）18時から20時

参加申込：事務局大庭（[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)）宛てご連絡をお願いします。

参加方法：19日までに招待メール（URL）をご案内します。

### 2021年度LDAの会：分科会（研究会）・支部活動計画

今年度のLDAの会の活動方針です。異業種交流による学びと懇親の場です。ビューティフル人生を楽しみ、成長しています。LDAの方の新規入会をお待ちいたします。

（連絡先：LDA事務局長 大庭和夫）

分科会・支部	代表	人数	2021年度 活動計画
生きがい分科会	中山明俊	8	年間6回オンラインでの例会を開催
CDS分科会	小林英朗	12	9月に埼玉県立鴻巣高等学校生徒への就職面接指導を実施

職域開発研究会	本田卓夫	22	仕事と人生について、オンライン分科会を実施
自由研究会	寺門隆夫	8	コロナ禍の状況に鑑み、会食を中心に活動
相続研究会	池上義雄	8	オンラインで「民法（相続法）の改正による影響等」勉強会を開催予定。4半期に1回、オープンセミナーも実施
投資研究会	荒武誠	5	資産形成のためのオープン連続無料講座（3回）を実施する。例会を年4回開催。
ヘウレーカ塾	横山出	10	旧ヒューマン・ライフキャリア研究会、各自の気づき、発見を大切にして、オンライン開催、成長を目指す。
余暇研究会	小林和雄	14	「人生にゆとり、笑い、なごみ、感動、うるおい、驚き、わくわく」の体験が活動指針。年2回食文化研究等を実施。
ライフデザイン セミナー分科会	大庭和夫	19	オンラインで年4回（5月・9月・12月・3月）開催。
レディス会	山田和美	10	オンライン（ZOOM）で年2回（春・秋）の活動を目指す。（写真や体験談および健康づくり等）
オンライン分科 会	本岩美香	10	ZOOMで5月：ZOOMの操作、11月：読書会、2月：懇親会、臨時の勉強会を実施。
関西支部	伊藤孝夫	102	オンライン（ZOOM）で、6月勉強会、11月頃にBAA関西セミナーを実施。世話役会を年4回予定。

## 【LDAの活動報告】

### 1. 4水会（4月）

毎月第4水曜日の15時から90分、案内人から肩の凝らない話を。飲み物を片手に懇親を深める場です。オンライン（ZOOM）で開催しています。全国の方々の参加をお待ちしています。

4月28日は、26期の山田和美さんから「「最近のアメリカ状況および無限健康を目指す～南カリフォルニアヘルシーな食事～」と題しましてお話していただきました。

山田さんは、娘さんの出産に伴いお手伝いのため昨年末、コロナ禍で周囲の心配を背に、カリフォルニアに旅立ち、約3か月間滞在した体験談として、1部：アメリカとカリフォルニアの簡単な歴史と現状、2部：私の滞在していたSANTA ANA、3部：ヘルシークッキングと3部構成できれいな写真などを紹介していただきながら、説明していただきました。

☆次回は5月26日に濱田俊一様が案内人を務めます。

☆楽しい案内人を募集しています。コロナ禍での発見や過ごし方などお話いただけませんか。

LDA事務局：大庭和夫



### 2. 関西支部例会

4月27日(火)関西世話役会をオンライン(ZOOM)方式で開催し、6月5日開催の「関西セミナー」について、実施方法や周知チラシ等について打ち合わせた。 関西支部：伊藤 孝夫

### 【分科会予定】(LDA向けオープン勉強会)

- ◇ オンライン分科会：5月29日15時「ZOOM活用法」(本岩美香)
- ◇ 関西セミナー：6月5日10:00「これからのセカンドキャリア」(山下弓)

### 【事務局より】(事務局：大庭和夫)

- ◇ LDA同期会、分科会、オープン勉強会予定について、ご報告、寄稿をお待ちいたします。
- ◇ ZOOM開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。時間を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。

## 企業・学校・法人様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催した講師などのお取次ぎをいたします。また、講師として現在活躍中のライフデザイン・アドバイザー(LDA)が登録しております。様々な分野に派遣、またはWeb研修をいたします。企業、公的機関、研究会などでのご用命をお待ちいたします。ボランティアでのお問い合わせもお待ちいたします。皆様のご連絡をお待ちいたします。

### [昨年度講師派遣実績]

- ◇ 「モチベーション up キャリア研修」(企業)、「ライフキャリア研修」(企業)、「シニアお仕事フェア」八王子&錦糸町(公共団体)、「シニアセミナー」(企業)など
  - ☆ 講師のプロフィール、専門内容、名簿など用意しております。
- 連絡先・担当：大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))

## 「アンケート調査」のご報告

先日は、BAAニュース及びBAAへのアンケートにご協力いただき、感謝申し上げます。以下にご報告申し上げます。

### 1. アンケート回答状況

- ◆ 回答総数：62人
- ◆ 会員種別：LDA会員34人、個人会員22人、法人会員OB会6人
- ◆ 年齢種別：70歳以上31人、60歳代19人、50歳代10人、50歳未満0人、未記載2人

### 2. 回答結果(一部)

- ◆ BAAニュースの読込度：全部目をとおす…76%、部分読み…22%、殆ど読まない…2%
- ◆ BAAニュースへ期待する項目(上位)：講座内容報告、講演会内容、特別企画「ウィズコロナの過ごし方」
- ◆ BAAに期待する活動(上位)：講演会、シンポジウム、養成講座
- ◆ 講座内容(上位)：ライフ、ビューティフルエイジング全般、キャリア、心の健康

