

aging is beautiful

BAA ニュース (2022.4月号)

桜が満開になり新年度を迎え、例年なら心が浮き立つ季節になりました。しかし、今年は悲惨なウクライナのニュースに触れるたびにやりきれない気持ちになる共に、ビューティフルエージング実現の難しさと大切さを痛感しています。そして、一人ひとりが環境の変化に対応して自らライフデザインを考え、実行することの重要性を益々感じております。そのような要請に応えるために当協会のライフデザイン・アドバイザー養成講座が少しでもお役に立てれば幸甚です。今回は LDA の価値を知ってもらうための講演会と座談会を企画しました。社員に自律的なキャリアデザインを実践して欲しいと考えている方、ライフシフト戦略のアドバイスをしたい方、自己のライフデザインに応用したい方など多くの方に是非とも参加いただきたいと考えています。また、今月号では LDA の継続学習であるエクステンションセミナーの講座内容報告「自分らしさとキャリアデザイン」を、更に4月、5月開催のセミナー案内も掲載しております。今回はどなたでも無料です。また ZOOM で開催しますので多くの方々のご参加をお待ちしております。会員の皆様には引き続き BAA をご活用いただくと共に、変わらぬご支援を心からお願い申し上げます。

今月の BAA スケジュール

BAA ではオンラインでの開催が中心になっております。皆様と共に新しい生活と行動を、ご一緒しましょう。「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAA はリモートワーク主体です。メールでのお問い合わせをお願い致します。

<4月> (*印：本号に詳細を記載しております)

- ◆ 4月 3日 (日) BAA ぶらり街歩き「渋谷栄一終の棲家」
- ◆ 4月12日 (火) BAA お話の会「太極拳で心身ともに健康に」*
- ◆ 4月13日 (水) BAA シニアセミナー「時刻表での机上の旅」[Web]*
- ◆ 4月14日 (木) 「LDA の会」世話人会
- ◆ 4月16日 (土) BAA エクステンションセミナー「人生100年時代、働き、学び続ける」[Web]*
- ◆ 4月20日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「人生100時代の賢い資産形成術」[Web]*
- ◆ 4月20日 (水) 「LDA の会」投資研究会
- ◆ 4月27日 (水) 「LDA の会」4水会「性はなんていいかげん！！ ～これでもあなたは差別しますか～」

<5月>

- ◆ 5月 8日 (日) BAA 「LDA の価値を知るための講演会と座談会」*
- ◆ 5月11日 (水) BAA シニアセミナー「最後の将軍と執権のキャリアデザイン・ライフデザイン」
- ◆ 5月14日 (土) BAA エクステンションセミナー「70歳まで働くことが当たり前時代に」*
- ◆ 5月18日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「幸福度を上げるためのキャリアプラン」

- ◆ 5月20日（金）BAA 大相撲観戦会 5月場所*
- ◆ 5月20日（金）BAA 第1回理事会
- ◆ 5月25日（水）「LDAの会」4水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

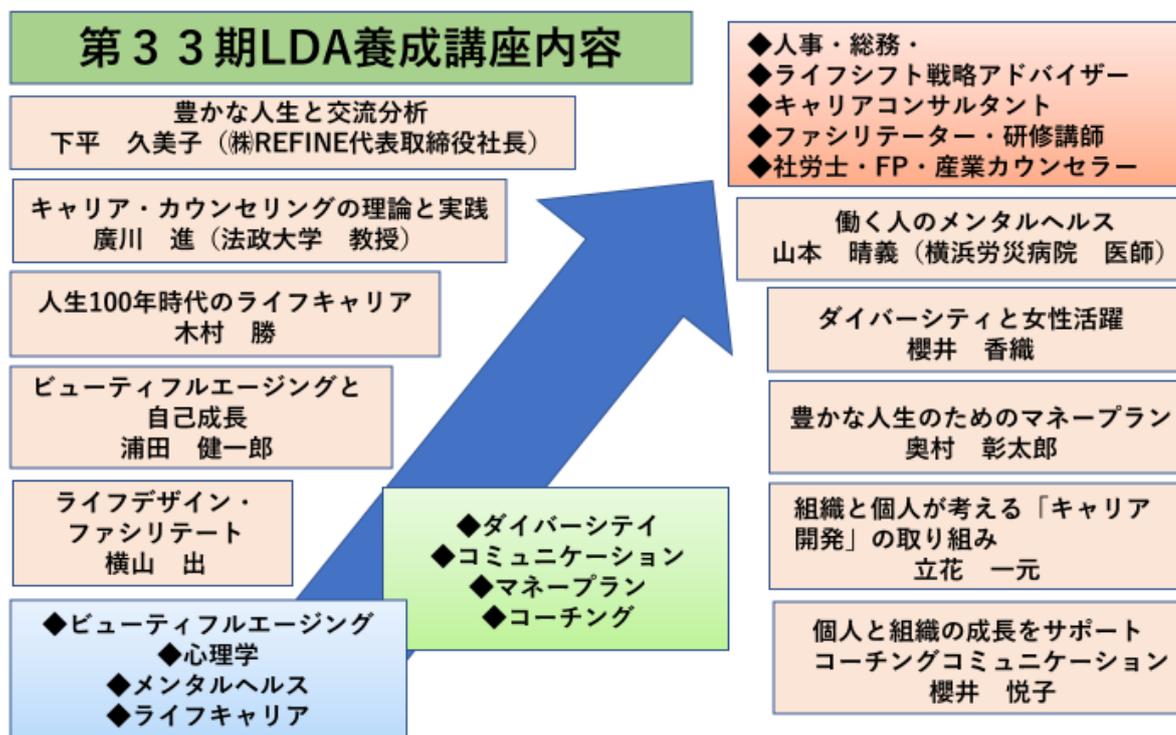
- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会）
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：oooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 4水会、LDA 研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

2022年度 「第33期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座」のご案内

★ 今年度も全日オンライン開催が決定しました。

どこからでも参加することが出来ます、チャンスです！

自律的なキャリアデザインの重要性が増している現在、社会、組織で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに活躍できる社会人講師を育てます。講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。実践的なカリキュラムで、1994年以来32期生、延べ626名が輩出され、各界で活躍中です。企業内外でライフキャリアを主業務にする方、各種資格を持つ方、コンサルタントや講師、又起業する方、自己のライフシフト戦略を考えている方に必須の講座です。LDAには、継続学習、同期会、異業種交流、講師経験などの場が用意されています。



◀ 2022年度 第33期 募集要領 ▶

- ◆期間： 6月 17,18日、6月 24,25日、7月 8,9日 [金・土曜日・6日間]
 - ◆開催： 現在の状況を鑑み今年度も全日オンラインで開催致します。
 - ◆受講料：121,000円（税込） 定員：25名
 - ◆申込・お問合せ： 埴（hanawa@baa.or.jp） or 大庭（ooba@baa.or.jp）
- メールでお問い合わせください。詳細パンフレット（HPにも掲載）をお送りします。

「LDAの価値を知るための講演と座談会」を開催

LDAが何かをもっと知りたくありませんか！！

LDA養成講座の内容に触れられる養成講座講師による講演と養成講座の価値、LDA資格の企業内外での活用、自己のライフシフト戦略への応用、LDA継続研修を通じた自己成長などをLDA自身がお伝えする座談会を開催いたします。LDAに関心をお持ちの方は是非参加してください。また、LDAの皆様には資格をどのように活かしてくか参考にさせていただきたいと思います。

- ・日 時：5月8日（日）15：00～16：30
- ・対象者：法人会員の人事関係者、会員、キャリア関連の有資格者、中小企業、労働組合、ライフシフト戦略を考えている方など どなたでも参加できます。
- ・内 容：①講演会（講師 木村 勝 先生）
テーマ：「自律型キャリアプランの必要な時代が到来した」
②座談会（木村先生、田中 啓之氏、本岩 美香氏）
LDA養成講座受講の動機、LDA養成講座で得られたもの、企業内外でのLDAの活用について、資格取得後の継続研修について、BAAや「LDAの会」の活用について など
- ・方 法：ZOOMにより実施しますので遠隔地の方でも気軽に参加できます。
- ・参加費：無料です。
- ・申し込み締め切り：5月6日（金）午前中
- ・申込メール：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 埴（hanawa@baa.or.jp）
記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA養成講座受講希望の有無など）

講座内容報告 「自分らしさとキャリアデザイン」

今回は参加者がグループミーティングで自分らしさについて話し合う時間を十分にとり好評だったエクステンションセミナーの報告です。無意識の思い込みから解放され、板谷先生の素晴らしい進め方で参加者が前向きに自分らしさを考える講座になりました。

「自分らしさとキャリアデザイン～思い込みからの解放。そして、一歩前へ～」

株式会社タンタピーバ 共同創業者／元気の種まき担当
東京経済大学 客員教授（キャリアデザインプログラム担当）

板谷和代

ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習「エクステンションセミナー」でキャリアデザインの話をしていただきました。まずお伝えしたのは、ご自身のいきいきキャリアのために、一緒に「自分らしさ」と向き合ひましょう、ということでした。対話をしながらですが、最後は自分で気づくことが大切です。講師を務める私も、唯一絶対の正解を持ち合わせているわけではありません。



1. 自分って誰？

「自分らしさ」＝自分とは何者であるか？ 考えたことはおありでしょうか。就活中の学生じゃあるまいし、とお思いかもかもしれません。確かに、哲学者ルソーが「第二の誕生」と表現した青年期はとっくに過ぎたし、精神分析学者エリクソンも「アイデンティティ（自我同一性）は、青年期に確立される」と言っています。ところが、最近「何者にもなれなかった大人はどう生きればいいのか？」というつぶやきが話題になりました。人生100年時代に「70歳まで働けと言われても・・・」と、50代、60代が改めて「自分らしさの迷子」になっているというのです。どうやら、いくつになっても自分としっかり向き合う必要がありそうです。

中国思想や渋沢栄一の研究で著名な守屋淳氏は『「論語」がわかれば日本がわかる』で、日本人は、欧米諸国の人々と比較して個人のアイデンティティの意識が希薄であると述べています。つまり「自分は何者か」、「自分はどうかあるべきか」という「個」を中核に据えた問いとの対峙がどうやら苦手なようです。そんな「日本人らしさ」の根っこにあるのが論語です。詳細は、著書に譲りますが、論語を真剣に学んだことがない現代を生きる私たちでも、どうやらアンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）レベルに染み込み、私たちが「自分らしさ」を前向きに考えることを邪魔する「無意識の枠」になっているような気がします。

2. 自分らしさを発揮してのびのびと！

無意識の枠の縛りに気づいたら、そこから自分を解き放って「自分らしいキャリアデザイン」に向き合ひましょう。「自分の価値観に即して自分を律する」（石山恒貴／伊達洋駆共著『越境学習入門』）キャリア自律です。実は、個よりも和を尊ぶ日本人らしさのせいでしょうか、どうも“会社の意向に合わせて”自分を律するという解釈が色濃い言葉ですが、本来の意味を考えた時、長い人生をのびのび楽しむために、真のキャリア自律、すなわち自分らしさを発揮するキャリアデザインが必要です。そこで、自律的、すなわち自分自身が責任をとる覚悟と「生きたいように生きる」道を探究してみませんか。

精神医学者の小林司氏は、『「生きがい」とは何か』で、自己実現をする人の性格として「あるがままに人間らしく生きること」とマズローの研究をまとめています。その特徴には「自分らしく生きていく」、「自分に責任をとる」、「アイデンティティが必要」といった言葉が並んでいます。やはり「自分らしさ」から逃げている場合じゃありません。特に、そろそろ組織を離れる、また離れた世代ともなれば、真の自律的キャリアデザインこそが、人生100年時代におけるビューティフルエイジングのコツではないでしょうか。

3. 大人の自分らしさは、出会い・ご縁のおかげ

私たちは「人間」です。日本人らしさの「個よりも和」の精神をポジティブに活かし、この「間」を成す他との関り、すなわち「関係性」から「自分らしさ」に気づく機会を創ることをご提案します。

たとえば、リベラルアーツの師匠が指摘してくれた私の魅力「助けられる力」、一冊の本（若松英輔著『弱さのちから』）がくれた「弱さ」を肯定することから生まれる勇気、恩師から学んだピーター・ドラッカー博士の「Build on Strength（強みの上に築け）」に得た前向きが、今の私らしさの構成要素であり原動力です。

東京工業大学リベラルアーツ研究教育院の中島岳志教授は、著書『思いがけず利他』のなかで、価値観は、複数の相互のご縁によって成り立っていること、新たなご縁を得ることでどんどん変化していくことを仏教から解説しています。確かに、ご縁のおかげで今の私があることをしみじみ感じます。ところで、このご縁は、私と人との「間」にあるとは限りません。たとえば見えないものを見せてくれるカメラ、心が豊かになる音楽、おいしいお酒やお料理など、お一人お一人がご自身と「誰か、何か」の間に見いだすことができるものだと思います。

最後にゲーテのこの言葉をご紹介します。「人間というものはいかにして自分を知ることができるのだろうか。それは、考えていても駄目で、行動によって知ることができるだけである。」（小林司著『「生きがい」とは何か』）

さあ、明日はどこに出掛けましょうか。

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方と共に学びます。ライフキャリアについて知識の幅を拓げませんか。今回は今年度最初の開催（4月）と第2回目（5月）をご案内します。今回はどなたでも無料ですので、ESと一緒に学びましょう。

4月「人生100年時代、働き、学び続ける」

リンダ・グラットンが「LIFE SHIFT」の中で「人生は100年時代になった。今までの3ステージ型（教育⇒仕事⇒引退）が終焉して、何度かの転機を経験、転職することになる。働くには学びを継続し、自らを社会に適応させていく必要がある」と説きます。日本の企業経営はジョブ型に移行、またDX（デジタルトランスフォーメーション）の推進などから、社員の学びなおしへの投資（リスキング）が課題になっています。

個人のキャリア形成には会社任せの意識と技術伝承の企業内研修（OJT など）だけでは解決できない状況が迫っています。働きながら学び続け、変わり続ける重要性が増しています。いま、転機への備えと自律的な学びが求められています。具体例により、どのような学習が必要なのか考えます。

【講師】 横山 出 講師 [デル・ライフキャリア研究所代表、LDA、キャリアカウンセラー] 研究、営業、人事と三度転職。転社、出向も経験。50歳から就職支援業



務を行う中、学びの大切さを痛感する。副業として研修講師を在社中から始める。定年退職後は自立して銀行・会社などにライフプラン研修、日本生産性本部などでキャリアコンサルタント養成講師を行う。同時に業務委託で人材紹介会社、OP 会社で研修部長、協会や学校でキャリア研修などを行っている。趣味は国内外旅行、テニス。

- ・日時：2022年4月16日（土） 13：30～15：30・・・ZOOMで行います
- ・申込み締切り：4月12日（火）【4月13日（水）受講者に URL をお送りいたします】

5月「70歳まで働くことが当たり前の時代に」

昨年4月に改正高年齢者雇用安定法が施行され、70歳までの就業を企業に求められるようになりました。とはいえ当面は努力義務ですが、近い将来、企業にとっては具体的な対応が必要となります。セカンドライフを考える上で影響のある法改正を、働く社員はどのように受け止めているのでしょうか。

人生100年時代と言われ、老後生活の収入確保を考えるうえでは、働ける機会が延びることは喜ばしいとも言えます。しかし、1つの会社で40年前後働いてきて、定年後も70歳まで同じ会社で働き続けることに抵抗を感じる方もいらっしゃるでしょう。

70歳まで働くことが当たり前の時代に、どのような働き方や暮らし方をしたら良いのか考える機会にしたいと思います。

【講師】 奥村 彰太郎 講師 [BAA ライフデザイン・アドバイザー（13期）]

1953年東京生まれ、東京都立大学卒業、株式会社リクルートに入社。進学や住宅の情報誌の営業や企画・人事・総務などの管理職を務め、1995年マネー情報誌を創刊。発行人を務めた後、2004年ファイナンシャル・プランナー&キャリア・カウンセラーの資格を活かし、“キャリアとお金”のアドバイザーとして独立。企業研修の講師や個別相談を中心に活動している。趣味は旅行、日本酒、茶道。東京と京都のデュアルライフを実践中。『今さら聞けない投資の超基本』監修（朝日新聞出版）、『定年後のお金の不安を解決する本』監修（三笠書房 知的生きかた文庫）



- ・日時：2022年5月14日（土）13：30～15：30・・・ZOOMで行います
- ・申込み締切り：5月10日（火）【5月11日（水）受講者に URL をお送りいたします】

<4月、5月共通>

- ・会費：特別講演のためどなたでも無料
- ・申込メール：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)
- 記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

【エクステンションセミナー（ES）について】

BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。

講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

「時刻表での机上の旅」～思いのままに旅を楽しむ！～

ちょっと遠くへ旅をしてみませんか！コロナ禍でそんなことはとても、と思う方も多いですよ。そんな時に、どこかへ行きたいという欲求を満たしてみませんか。**時刻表で旅**をしてみましょう。行きたいところへ、いつでも思いのままに行くことができますよ！しかも、スケジュールはその時の気分で自由に決められます。そんな時刻表の旅を、今回は、桜が見頃の弘前へ皆で一緒に行ってみませんか？必要なことは、ちょっと旅してみようという気持ちを奮い立たせることと、少しばかり頭を使うことだけです。この旅をすると、想像力を駆り立てて、思い思いの風景やおいしいものが味わえます。

また、企画力や応用力なども駆使して、脳のトレーニングにもなり、脳を活性化することにもつながります。

【講師】 池上 義雄 講師 [ライフデザイン・アドバイザー]

- ◆ 日時：4月13日（水）15：00～16：30・・・ZOOMで行います
- ◆ 申込締切り：4月9日（土）【4月11日（月）受講者にURLをお送りいたします】
- ◆ メール申込先：大庭 (ooba@baa.or.jp)
- ◆ 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

4月講座「人生100時代の賢い資産形成術」～資産運用の基礎知識と正しい手順について～

日銀が昨年12月20日発表した2021年9月末の個人の金融資産残高は1999兆8000億円と、過去最高を更新しましたが、金融資産の内訳を見ますと、預貯金の比率が54%と依然として過半数占めており、欧米における個人の金融資産残高の伸び率と比べて劣後する状況が続いています。

資産形成を進めていく上で、預貯金等の貯蓄だけでなく、株式や投資信託等での資産運用が重要であり、日本においてもiDeCoや「つみたてNISA」等の税制優遇制度を活用した資産運用を始める方が徐々に増えてきていますが、まだ十分に浸透しているとは言えない段階に留まっています。

資産運用を始めるに当たっては、事前に基本的な知識を学ぶことが大切であり、今回の講座では、資産運用を行う上での基礎知識と正しい手順について、皆さんと一緒に学んで行きたいと思えます。

【講師】 荒武 誠 講師 [エムエムウェイ合同会社顧問、ファイナンシャル・プランナー(CFP)]

- ◆ 日時：4月20日（水）15：00～16：30
- ◆ 会場：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

4月の「ぶらり街歩き」は募集枠以上の希望者がありました。6月は等々力溪谷と古墳を巡ります。関西でも街歩きを開催します。「お話の会」も非常に興味深い内容です。観劇もご案内します。コロナ感染防止に十分留意しておりますので皆様の参加をお待ちしております。尚、主催者及び会場でも独自の対策を行っておりますので、ご協力を宜しくお願い致します。

1. お話の会 4月 「太極拳で心身ともに健康に」

- ・内 容：本来の太極拳は武術の一つでしたが、中国政府によって健康促進のための簡化太極拳が制定されました。その中の楊名時太極拳は、気功も取り入れてゆったりした動きで親しみやすく、年代を問わずにできる健康法です。太極拳は心・息・動をバランスよく整えながら動きます。大切なことは、呼吸と姿勢ですが、呼吸法は、腹式呼吸の中でも逆腹式深長呼吸です。武術にも関係しますが、より内臓への刺激が大きく腹筋も使います。あとは、ゆったり正しい姿勢を保つことです。それらは日常生活にも役立ちます。ゆったりとした自然な動きで気持ちも落ち着き、長い間には身体に良い効果が出ているように思います。太極拳を続けて35年になりますが、まだまだ、新しい発見や驚きがあります。少しでも太極拳の素晴らしさを伝えられればと考えています。
- ・講 師：山田 清美氏
(太極拳師範、NHK文化センターや池袋コミュニティ・カレッジで太極拳を指導。
ジャズ・ピアニスト)

- ・日 時：4月12日（火）15：00～16：30
- ・場 所：オンライン（ZOOM）で実施いたします
- ・会 費：無料
- ・申込締切日：4月11日（月）午前中まで

2. 第48回BAA大相撲観戦会 2022年五月場所

- ・日 時：2022年5月20日（金）13日目、15時集合
- ・場 所：両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費：4,300円（通常料金 5,000円 五月場所から割引率が変更になりました）
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：申し込みは締め切りました。

3. 第95回「囲碁大会」

- ・日 時：6月2日（木）12：30～16：30（受付開始：12：00）

- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター (東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法: 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局 (組合せは籤引) とします。対局時間は80分 (1人40分ずつ) とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,000円 (昼食お弁当はありません) 感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員: 50名
- ・申込締切日: 5月6日 (金)

4. 第1回 関西ぶらり街歩き 「大阪の陣、真田丸周辺を巡る」

大阪冬の陣、夏の陣に豊臣方として活躍した真田幸村の像、真田丸の顕彰碑、幸村が祀られている心眼寺、大坂城の鎮守社・玉造稻荷神社などを見てまわります。

- ・日 時 : 2022年6月11日 (土) 10:00~12:00
- ・ガイド : 大阪観光ボランティアガイド
- ・歩行距離: 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所: 10:00 JR玉造駅北改札口外
- ・募集人数: 10名程度 (ガイド1名につき10名を単位とします)
- ・会 費 : 無料
- ・申込締切日: 5月29日 (日)

5. 第6回 ぶらり街歩き 「等々力溪谷と野毛大塚古墳を巡る」

等々力溪谷は23区内唯一の溪谷です。約30か所以上の湧水が川に流れ込んでいて、夏でも天然の涼しさを感じられる名所です。また、五世紀頃に築かれた前方後円墳も巡り古墳時代を偲びます。

- ・日 時 : 2022年6月12日 (日) 10:00~12:30
- ・ガイド : 東京シティガイド (NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離: 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所: 10:00 東急大井町線等々力駅 改札外
- ・募集人数: 20名程度 (ガイド1名につき7名を単位とします)
- ・会 費 : 500円 (当日払い)、会員以外: 1,000円
- ・申込締切日: 5月31日 (火)

6. 観劇会 <熱海五郎一座 6月公演>

『任侠サーカス ～キズナたちの挽歌～』

東京喜劇 新橋演舞場シリーズ第8弾!!

- ・出 演: 三宅裕司 渡辺正行 ラサール石井 小倉久寛 春風亭昇太 浅野ゆう子 他
- ・日 時 (以下の中でご希望の日時をお選び下さい)
 - 6月21日 (火) 16:00開演
 - 6月22日 (水) 13:30開演
 - 6月25日 (土) 11:30開演、16:00開演
- ・場 所: 新橋演舞場
- ・募集人数: 20名 (いずれの日時でも申込みは一人からでもお受けします)

- ・ 会 費：1 等席 6,900 円（定価：11,500 円）
- ・ 申込締切日：5 月 2 7 日（金）

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

B A A 第 3 回 理 事 会 報 告

3 月 23 日に 2021 年度第 3 回理事会が全理事・監事が出席し開催されました。今回は 2022 年度事業計画、2022 年度予算、会員特典について審議しました。事業計画では、LDA 養成実践事業の充実について、出席者から企業のキャリア教育プログラムに組み入れるには現在の 6 日間コースだけでなく、企業に必要な講座のみのプログラムが必要であること、また広報のためには BAA ニュースに企業の意見や考えなどの掲載も必要などの提案がなされました。これらの提案も含め承認されました。

また、予算では、事業収益の悪化に対応した経費の更なる削減を推進しますが収益面では赤字になる予算編成となりました。尚、2022 年度は設立 30 周年のため記念事業を行うことも承認されました。また、会員特典についての提案も承認されました。内容につきましては別途報告致します。その他 5 件の議案が報告され議事を終了しました。

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 626 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの活動報告】

1. 4 水会

毎月第 4 水曜日の 15 時から 90 分、案内人から肩の凝らない話を。飲み物を片手に懇親を深める場です。オンライン（ZOOM）での開催です。全国の方々の参加をお待ちしています。

3 月の 4 水会は 23 日（水）に、榊原敏秀さん（22 期）による「昭和の名曲に魅せられて・・・」～1960 年代/思い出のフォークソング～でした。

これまで ZOOM による音楽および動画の配信は



色々工夫してもなかなか上手くいかなかったのですが榊原様の周到的な事前準備によりかなり上質な音の配信をして頂きました。懐かしい曲が次々に紹介されご参加の皆さんも一緒に口ずさんだりして大いに盛り上がった会となりました。

次回の4水会は4月27日(水)に埴専務理事による「性はなんていい加減!! ~これでもあなたは差別しますか~」です。

ZOOMで開催します。皆様の参加をお待ちしています。

事務局：濱田俊一

☆ 楽しい案内人を募集しています。身近な所での発見、コロナ禍のなかこんなことやってみた、歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動状況

(1) 自由研究分科会(ZOOM開催)

代表 寺門 隆夫

参加者8名(敬称略) 寺門 堀之内、埴、濱田、香山、近藤、山田、大庭

3月11日13:30~15:00

今回は近藤テ留ミさんによる「海王星の魚座通過」のテーマで含蓄のあるお話をうかがいました。

歴史を振り返ると海王星が魚座を通過時には大きな国家的転換や災禍があったようで偶然と片付ける意見もあろうが、歴史を省みたりこの星座の動きを観察することで何か感ずるところがあるのも事実では無いだろうか、考えさせられました。尚、東日本大震災のあった3.11に開催されたことから、亡くなられた御霊に黙祷を捧げました。

(2) 関西支部世話役会(対面およびZOOM開催)

代表 米本 昌史

参加者6名(敬称略) 米本、伊藤、前野、笹記、東野、濱田

3月26日10:00~12:00

・関西世話役会新体制)

世話役代表：米本昌史(LDAの会副代表)

世話役：前野明子(LDAの会世話人)、笹記由紀子(関西世話役会会計担当)、東野克也、伊藤孝夫

・関西世話役会銀行口座開設の件

・活動計画について

催事に関し討議した。

・6月11日に第1回関西街歩き決定

(3) 相続研究会(ZOOM開催)

代表 池上 義雄

参加者6名(敬称略) 池上、浦田、渋谷、北村、大庭、濱田

4月4日18:30~20:00

今回より持ち回り幹事での開催で 初回は浦田さんより信託銀行が展開している「相続手続きサポートサービス」についてその実態を報告して頂いた。すでに相続手続きについてはおおよそ皆把握できていたので、個人で可能なもの、できても手間がかかるもの専門家に任せないと難しいものなどに関してどのように対応してもらえるのか信託銀行が展開している「相続手続きトータルサービス」に沿って説明して頂いた。内容を精査すると項目によっては金融機関の制約があり専門家に依頼する必要があるためこれらが加算されかなり高額になることが分かった。この制度は金融機関に限らず司法書士等専門家も実



