

aging is beautiful

## BAA ニュース (2022.6月号)

木々の緑が色濃くなり、夏を思わせる日差しを感じる季節になりました。心理学のレビンソン発達段階説では成年前期(17歳~45歳)を人生の夏に例えました。古代中国では30歳から50歳までを人生の夏(朱夏)と考えました。「人生100年時代」を迎える現在ではミドル・シニアはまさに人生の夏にあたります。世の中で中心的な役割を果たし、バイタリティにあふれ活躍する現役世代として、各人が様々なライフステージを豊かで充実したものにするためには自分自身でライフプランを考えることが益々求められるようになっていきます。BAAはそれに応えるためにライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座をはじめ多様なセミナーを開催しております。今月号では養成講座のご案内のほかに、LDAの継続学習の機会として養成講座の講座単位の受講について掲載しました。また、LDAの価値を知っていただく「講演と座談会」をYouTubeで見ることができURLも掲載しました。更にエクステンションセミナー講座内容の報告や会員の交流の場であるイベント案内も数多く掲載しました。会員の皆様には引き続きBAAをご活用いただくようお願い申し上げます。

### 今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっております。皆様と共に新しい生活と行動を、一緒にしましょう。「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAAはリモートワーク主体です。メールでのお問い合わせをお願い致します。

<6月> (\*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 6月 2日 (木) BAA 囲碁大会 日本棋院・有楽町囲碁センター\*
- ◆ 6月 7日 (火) BAA 総会
- ◆ 6月 8日 (水) BAA シニアセミナー「かしこく年齢を積み重ねる秘訣」\*
- ◆ 6月 11日 (土) BAA ぶらり街歩き (関西) 「大阪の陣、真田丸周辺を巡る」\*
- ◆ 6月 12日 (日) BAA ぶらり街歩き (東京) 「等々力溪谷と野毛大塚古墳を巡る」\*
- ◆ 6月 14日 (火) BAA お話の会「赴任生活・先住民族とのホットな交流で世界最大?の親日台湾を探る」\*
- ◆ 6月 15日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「シニアのコミュニケーションの取り方」\*
- ◆ 6月 17日 (金) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第1日目)\*
- ◆ 6月 18日 (土) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第2日目)\*
- ◆ 6月 22日 (水) LDAの会 4水会
- ◆ 6月 24日 (金) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第3日目)\*
- ◆ 6月 25日 (土) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第4日目)\*

<7月>

- ◆ 7月 8日 (金) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第5日目)\*

- ◆ 7月 9日 (土) BAA 第33期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (第6日目最終日) \*
- ◆ 7月11日 (月) LDA の会 相続研究会例会
- ◆ 7月13日 (水) BAA シニアセミナー「写真で楽しむ昭和の町歩き」
- ◆ 7月20日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「知っておきたい相続の基礎知識と「遺言」の書き方」
- ◆ 7月21日 (木) LDA の会 投資研究会オープンセミナー
- ◆ 7月28日 (木) LDA の会 投資研究会例会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント (大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会)  
⇒ 埴 猛 : [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp) 又は 北村 満 : [kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫 : [ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛 : [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)
- ◆ 4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : [hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 2022年度 「第33期ライフデザイン・アドバイザー (LDA) 養成講座」のご案内

★ 今年度も全日オンライン開催が決定しました。

どこからでも参加することが出来ますので、今がチャンスです！

長寿命の時代を迎える現在、どのように生き、どのように働くかは社会としても組織や個人としても重要な課題であり、一人ひとりに自律的なライフデザインが求められています。本講座では適切なライフデザインを自律的に実践できるように支援・指導できるアドバイザーや社会で活躍できる講師を養成いたします。カリキュラムは実践的で、講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。

### ≪ 2022年度 第33期 募集要領 ≫

- ・期間： 6月 17, 18日、6月 24, 25日、7月 8, 9日 [金・土曜日・6日間]
- ・開催： 全日オンライン (ZOOM) で開催致します。
- ・受講料： 121,000円 (税込) 定員： 25名
- ・申込・お問合せ： 埴 ([hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)) or 大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))  
➤ メールでお問い合わせください。詳細パンフレット (HPにも掲載) をお送りします。

### <受講していただきたい方>

- ・企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会・労働組合 (リーダー、担当の方)
- ・キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- ・社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ・異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ・生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

## <ライフデザイン・アドバイザーの活躍>

(32期：田中栄一郎)自身のLDAとしての活動イメージは、当面は企業内でキャリアデザインやライフデザインに関するプログラムの企画・運営といった業務に携わりながら、LDAとして知見・スキルを深めていきたい。その後は、まず単身・中高年をターゲットとした層をクライアントとして、単身者がゆえに発生する可能性のある健康やマネーに関する状況への対処をベースにした「学び方、働き方、生き方」の設計図づくりのアドバイスを通じ、個人のライフキャリア実践へ貢献したいと考えている。

(29期・西川 由喜 (株)WINTH)大阪から受講した後、2016年8月独立し、ビジネス研修会社WINTHを立ち上げました。LDA講座の知識での研修講師として人事ご担当者様や受講生の皆様のニーズや悩み、価値観の変化をリアルタイムに知ることができます。中高年者向け研修もラインナップに加えることができ、大変好評です。

(28期・板谷 和代(株)タンタビーバ 共同創業者)Beautiful Agingは、私自身が実現したい「あり方」です。LDA資格を取得して、私のライフワークである「元気の種まき」講演・研修講師活動の幅を広げています。学校、地方自治体、企業、ウイーン時代の仲間とBeautiful Agingを楽しんでいます。

## <LDAの価値を知るための講演と座談会を開催>

5月8日に18期のライフデザイン・アドバイザーで、最近3冊目の「ミドルシニアのためのライフシフト戦略」を著しインディペンデント・コントラクターとして活躍されている木村先生の講演「自律型キャリアプランの必要な時代が到来した」、及び企業内外で活躍されているライフデザイン・アドバイザーによる座談会を開催しました。

詳細は以下のURLを右クリックをすると録画を見ることができますので、是非ご覧ください。

BAAのご紹介

<https://youtu.be/Fy1SLi4SENM>

講演 「自律型キャリアプランの必要な時代が到来した」

<https://youtu.be/FeEOAdzHHzM>

LDAによる座談会

<https://youtu.be/6BIJD6i2KPU>

ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略



## 「LDA養成講座」の分割受講のご案内

今年からLDAの皆様がLDA養成講座の講座毎の分割受講ができるように致します。

これはLDA養成講座が世の中の動きに対応して内容が変化しており、LDAの皆様から継続教育（学び直し）として講座単位の分割受講を希望する方が多く、そのニーズに応えるものです。

尚、LDAの新規取得を目指す養成講座受講者にはLDA有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDAの活動に触れる良い機会でもあると考えます。

実施要領は以下の通りです。LDAの皆様には継続学習の場として是非活用をお願い致します。

### 1. 第33期LDA養成講座のスケジュール

開催日	時 間	講座名
第1日 6月17日(金)	11:00~12:30	「ビューティフルエイジングと自己育成」
第1日 6月17日(金)	13:30~17:00	「ライフデザインファシリテート」
第2日 6月18日(土)	9:00~17:00	「キャリア・カウンセリングの理論と実際」
第3日 6月24日(金)	9:00~12:30	「人生100年時代のライフキャリア」
第3日 6月24日(金)	13:30~17:00	「ダイバーシティと女性活躍」
第4日 6月25日(土)	9:00~12:30	「働く人のメンタルヘルス」
第4日 6月25日(土)	13:30~17:00	「個人と組織の成長をサポート コーチング コミュニケーション」
第5日 7月 8日(金)	9:00~12:30	「豊かな人生のためのマネープラン」
第5日 7月 8日(金)	13:30~17:00	「組織と個人が考える「キャリア開発」の取り 組み」
第6日 7月 9日(土)	9:00~15:00	「豊かな人生と交流分析」

2. 実施要領 全講座 ZOOM で実施 (ZOOM に不慣れな方には操作方法についてご案内します。)

3. 申込期限
- ①第1日、第2日 6月13日(月)
  - ②第3日、第4日 6月20日(月)
  - ③第4日、第5日 7月 4日(月)

4. 受講料
- ①「ビューティフルエイジングと自己育成」 2,000円
  - ②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 10,000円
  - ③「豊かな人生と交流分析」 7,500円
  - ④上記以外の講座 5,000円

#### 5. 受講できる人数

LDA 養成講座の募集枠(25名)内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

## 講座内容報告 「70歳まで働くのが当たり前の時代に」

改正高年齢者雇用安定法の施行で、70歳まで働くことが当たり前の時代を迎えようとしています。70歳まで働くことを考えた時、一人ひとりがどのようなキャリアを選択するのか、真剣に考えることが重要になってきました。今回は企業の法改正への対応について触れた後、「70歳まで働く時代、50代60代はどのような働き方が望ましいか」を参加者同士で議論したエクステンションセミナーの報告です。グループワークで様々な意見が披露され、最後に講師から長く働く上での一つの考えが提示された講座になりました。

### 「70歳まで働くのが当たり前の時代に」

BAA ライフデザイン・アドバイザー(13期)  
奥村 彰太郎

昨年4月に改正高年齢者雇用安定法が施行され、70歳までの就業を企業に求められるようになりました。とはいえ当面は努力義務ですが、近い将来、企業にとっては具体的な対応が必要となります。

セカンドライフを考える上で影響のある法改正で、70歳まで働くことが当たり前の時代になることは間違いないでしょう。

企業にとっての選択肢としては次の5つです。①70歳まで定年引き上げ、②定年制の廃止、③70歳までの継続雇用制度（再雇用制度・勤務延長制度）の導入、④70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入、⑤事業主が自ら実施あるいは資金提供等を行う社会貢献事業に70歳まで継続的に従事できる制度の導入。

選択肢の①②③は前回65歳に引き上げた改正の時と同様の考え方ですが、④と⑤は今回の改正で新たに付け加えられました。前回の雇用確保という考え方から、今回は就業機会の確保という考え方になりました。

この法改正の背景は、少子化・高齢化による労働者人口の減少や、公的年金など社会保障制度の財政負担の増大などが挙げられます。日本の平均寿命は、1955年の男性63.6歳・女性67.75歳から、2019年には男性81.41歳・女性87.45歳と、60年余りでおよそ20歳伸びてきました。一方で子どもの数は減り続け、総人口のうち65歳以上人口の割合を示す高齢化率は30%となり高齢化が急速に進んでいます。

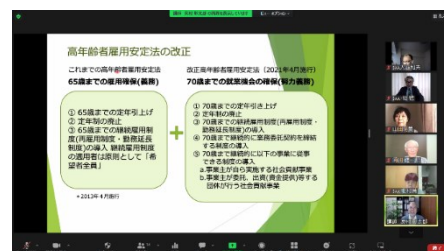
1998年の60歳定年義務化により、多くの企業で60歳定年が定着していました。2013年の法改正で65歳までの雇用確保が求められましたが、現状は60歳定年の企業が8割で、65歳まで継続雇用制度により1年更新の契約社員という形態で雇用しています。

日本経済団体連合会の調査によると、今回の法改正で「70歳までの就業確保措置の対応済み」の企業は2割程度、「対応を検討中」が3割で、5割の企業はこれからといった状況です。対応済みや対応検討中と答えた企業の95%は、「70歳までの継続雇用の導入」と答えています。「定年を70歳へ引き上げ」や「定年廃止」の判断をする企業はほんの僅かですが、今回の法改正で新たに付け加えられた「業務委託」や「社会貢献活動」という選択肢の導入も2割程度の企業が考えています。

一方、働く社員にとって今回の改正はどのように受け止められているのでしょうか。人生100年時代と言われ、老後生活の収入確保を考えるうえでは、働ける機会が延びることは喜ばしいと言えます。しかし、1つの会社で40年前後働いてきて、定年後も70歳まで継続雇用で10年続けることに抵抗を感じる方もいるでしょう。70歳まで働くことを考えた時、どのようなキャリアを選択するのか、真剣に考えることが重要になってきました。

今回のセミナーでは、参加者にグループワークで「70歳まで働く時代、50代60代はどのような働き方が望ましいか」をテーマに議論をしてもらいました。

「1つの会社ではなく複数の会社の経験が大切だ」「家族の生活重視で働き方を考える」「若い時からやりたいことをやっておく」「他にやることがないから再雇用はダメ」「時間切れ再雇用はやめよう」「個性を活かしていけば何とかなる」「若い世代に将来のこと考えることを伝える」「生涯現役で健康面や人との交わりが大切」「与えられた職場で一生懸命働けば、道は開ける」「いつまで働くかは自分で決



める」「いろいろな考え方が吸収できるので積極的に転職する」「やってきたことを教える側になれば収入得られるチャンスがある」「会社員から自由業へ自分を解放する」など、様々な意見が出ました。

長く働く上で、「パラレル・キャリア」という考え方があります。パラレル・キャリアは、20年ほど前にP.F.ドラッカーの「明日を支配するもの」という本で出会った考え方で、仕事以外にも一つの世界を持つことです。私自身の経験から次の4つの事例を紹介しました。

1つは「本格的な学びの重要性」。資格取得が目的ではなく、興味があることを深掘りするために学ぶことで、新しいキャリアを踏み出すきっかけにもなる。

2つ目は「ボランティア活動のすすめ」。ボランティア活動を通じて組織運営の難しさなどを体験すると、日常の仕事が客観的に見られるようになり仕事が楽に感じられる。

3つ目は「楽しめる趣味をもつ」。趣味は自分の感性に良い刺激を与えてくれます。趣味を通じて出会った仲間との交流もでき、オンとオフの切り替えに役立ちます。

4つ目は「デュアルライフを実践する」。コロナ禍でリモートワークが増え、通信環境が整っていれば、自然に恵まれた土地で暮らしながら仕事をすることも可能になってきました。生活拠点が2カ所あると、生活に潤いが得られます。

70歳まで働くことが当たり前の時代、誰と何処で、どのように暮らし、働きたいのか、自分自身に問いかけてみてはいかがでしょうか。

## 講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 6月講座 「かしこく年齢を積み重ねる秘訣」

#### ～生涯現役のための習慣と万が一に備える医療同意～

健康に関する情報が溢れている中、何が正しいのか判断がつかないこと、わかってはいるけど取り組むことが難しいことがあると思います。加齢に伴うリスクが自分の生活にどのような影響を及ぼすのかについて具体的に考えたり心理学的な背景などを交えた習慣化の秘訣。そして、医療同意は家族との合意や医療関係者とのやりとりなど自分ひとりだけでは解決できないテーマに対して、関わる方々に対して上手に伝える工夫について説明します。

【講師】 朴紘慶（ぱくひょんぎょん） 講師 [在宅医療専門薬剤師]

- ◆ 日時：6月8日（水）15：00～16：30 ・ ・ ・ZOOMで行います
- ◆ 申込締切り：6月4日（土）【6月6日（月）受講者にURLをお送りいたします】
- ◆ メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）
- ◆ 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 6月講座 「シニアのコミュニケーションの取り方」

～配偶者・パートナーとの充実した生活に向けて～

皆さんは、配偶者やパートナーとのコミュニケーション、うまくいっていらっしゃいますか？うまくできていると思われている方も、あらためてそんなことと思っている方も、一歩下がって振り返ってみると、意外とうまくいっていないところがあることに気がつくかもしれません。コミュニケーションと聞くと、ことばのやりとり、伝えあいのように思いがちですが、コミュニケーションはことばだけではありません。表情や身振り手振り、更には気持ちを込めているかどうかなど、いろいろな要素が絡んで成り立っているものです。

そのあたりを一緒に再確認し、これからの長い人生、配偶者やパートナーと心通じた楽しい人生を送っていきませんか。

**【講師】 池上 義雄 講師** [ライフデザインアドバイザー、NLP マスタープラクティショナー]

- ◆ 日時：6月15日（水）15：00～16：30
- ◆ 会場：三鷹ネットワーク大学 教室
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記URLから登録し申し込み下さい。TEL：0422-40-0313

## B A A イベントのご案内

少しずつコロナの影響も薄れてきたようで、久し振りに観劇にご参加いただきました。今回は明治座の落語会をご案内します。関西と東京の「ぶらり街歩き」も締め切りは過ぎましたが、まだ募集人数内であればお受けいたします。また、大相撲9月場所の募集も始まりました。「お話の会」も非常に興味深い内容です。引き続きコロナ感染防止に十分留意しておりますので皆様のご参加をお待ちしております。

### 1. 第50回BAA大相撲観戦会 2022年九月場所

- ・日時：2022年9月22日（木） 12日目、15時集合  
今回の13日目は祝日のため、12日目となりますのでご注意ください。
- ・場所：両国国技館、2階椅子B席
- ・会費：4,300円（通常料金 5,000円）
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：6月24日（金）

### 2. 第1回 関西ぶらり街歩き 「大阪の陣、真田丸周辺を巡る」

大阪冬の陣、夏の陣に豊臣方として活躍した真田幸村の像、真田丸の顕彰碑、幸村が祀られている心

眼寺、大坂城の鎮守社・玉造稻荷神社などを見てまわります。

- ・日 時 : 2022年6月11日(土) 10:00~12:00
- ・ガイド : 大阪観光ボランティアガイド
- ・歩行距離 : 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所 : 10:00 JR玉造駅北改札口外(小雨決行です)
- ・募集人数 : 10名程度(ガイド1名につき10名を単位とします)
- ・会 費 : 無料
- ・申込締切日 : 締め切りましたが、募集人数内なら6月8日(水)までは受け付けます。

### 3. 第6回 ぶらり街歩き 「等々力溪谷と野毛大塚古墳を巡る」

等々力溪谷は23区内唯一の溪谷です。約30か所以上の湧水が川に流れ込んでいて、夏でも天然の涼しさを感じられる名所です。また、五世紀頃に築かれた前方後円墳も巡り古墳時代を偲びます。

- ・日 時 : 2022年6月12日(日) 10:00~12:30
- ・ガイド : 東京シティガイド(NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所 : 10:00 東急大井町線等々力駅 改札外
- ・募集人数 : 20名程度(ガイド1名につき7名を単位とします)
- ・会 費 : 500円(当日払い)、会員以外:1,000円
- ・申込締切日 : 締め切りましたが、募集人数内なら6月8日(水)までは受け付けます。

### 4. お話の会 6月 「赴任生活・先住民族とのホットな交流で世界最大?の親日台湾を探る」

- ・内 容 : 台湾海峡有事問題、東北大震災支援、コロナ対策相互支援等、最近話題の尽きない台湾。今回は「親日台湾」というキーワードにスポットを当て、赴任生活から見た台湾を。また厄介な己の行動特性「好奇心旺盛、友好・好意的」を発揮し、幼少の頃亡き父の話によく出てくる「高砂族」への積極的な交流アタックなど紹介します。具体的には「台湾に流れる6つの歴史」「親日の背景調査」「原住民族との交流(司馬遼太郎台湾紀行掲載・卑南族首長等含む)」等で日本・人との深い関りを紹介し、親日台湾へさらにご理解を頂ければ幸いです。(自称・原住民族駐日大使より)

- ・講 師 : 堀之内 英明 氏

台湾のソニーグループの代表取締役として3年間勤務、現在は社会福祉法人 とちの実会理事兼顧問。ライフデザイン・アドバイザー、産業カウンセラー、行政書士の他に安来節保存会どじょうすくい踊りの部3段の資格を持ち老人ホーム等に出演

- ・日 時 : 6月14日(火) 15:00~16:30
- ・場 所 : オンライン(ZOOM)で実施いたします
- ・会 費 : 無料
- ・申込締切日 : 6月13日(月)午前中まで

### 5. 観劇会<あっぱれ!明治座名人芸>



## 『みっちり落語！「匠の話芸 三人会」 』

さすが！落語界の新・御三家？が共演！夏の一席！

- ・ 出 演：柳亭市馬／柳家喬太郎／桃月庵白酒
- ・ 日 時：8月20日（日）11:00 開場／12:00 開演
- ・ 場 所：明治座
- ・ 募集人数：先着20名（申込みは一人からでもお受けします）
- ・ 会 費：5,400円（定価：6,000円）
- ・ 申込締切日：7月28日（木）

### 6. 第96回「囲碁大会」

- ・ 日 時：9月29日（第5木曜日）12:30～16:30（受付開始：12:00）  
定例の第2木曜日とは異なりますのでご注意ください。
- ・ 場 所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・ 競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・ 会 費：2,000円（昼食お弁当はありません）感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・ 募集人員：50名
- ・ 申込締切日：8月31日（水）  
尚、12月は12月1日（第1木曜日）を予定しております。

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

## L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 【LDAの会 報告会・懇親会開催される】

5月21日（土）、今年度もオンライン（ZOOM）による「報告会（旧総会に該当）および懇親会」が開催されました。参加者25名

第1部の報告会では、荒武世話人の司会により、木村代表の挨拶、続いて2021年度の

活動報告・決算報告・会計監査報告および2022年度活動計画および予算について報告されました。第2部では、谷田世話人の司会により、塙BAA専務理事の挨拶、続いて参加者全員による近況報告の後、ブレイクルームにわかれて各自飲み物片手に懇親会が行われました。米本副代表による中締め挨拶のうち榊原様の音頭により「今日の日はさようなら」を合唱し閉会となりました。

## 【LDAの会活動報告】

### 1. 4水会

毎月第4水曜日の15時から90分、案内人から肩の凝らない話を。飲み物を片手に懇親を深める場です。オンライン（ZOOM）での開催です。全国の方々の参加をお待ちしています。

5月の4水会は春田信義様（32期）による「自分らしさを発揮して前向きに生きる！」～山、スキー、ロンドンへの留学～でした。

大学を卒業し、新入社員として会社勤めをされたところから退職されるまでのご苦労話、活躍された話など、面白いエピソードが次々に紹介されアツという間の90分でした。参加者の皆さんからも新入社員のころの思い出が語られ懐かしさにあふれる一時でした。

次回6月は松倉壯典様（32期）による「私の「鬼平」の愉しみ方」～池波正太郎作「鬼平犯科帳」から～です。

ZOOMで開催します。皆様の参加をお待ちしています。

事務局：濱田俊一

☆ 楽しい案内人を募集しています。身近な所での発見、コロナ禍のなかこんなことやってみた、歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで ([hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp))



### 2. 分科会・支部活動状況

#### (1) LDS の会 (ZOOM 開催)

代表 大庭 和夫

参加者 13 名 (敬称略・順不同) 塙、近藤、池上、天野、浦田、荒武、倉林、今辻、木村、春田福富、大庭、濱田

5月30日 18:30~19:45

冒頭、BAA 塙専務理事による BAA 活動の紹介

- ・ 報告事項：今辻氏、春田氏の2名が新たに会員に加わった
- ・ 議事

- ① 三鷹ネットワーク大学、シニアセミナーについて上期終了分と予定について、下期予定について討議し10~3月までの講師・テーマを決定した。
- ② 例会における勉強会の開催および社会貢献活動について討議した。

- ・ 次回 8月29日(月) 18:30~ (ZOOM 開催)

#### 【事務局より】

- ◇ LDAの皆さんの「LDAの会」への積極的な参加、参画をお願いいたします。
- ◇ LDA同期会、分科会、オープン勉強会予定について、ご報告、寄稿をお待ちいたします。
- ◇ ZOOMでの開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。

事務局長 濱田俊一

