

aging is beautiful

BAA ニュース (2023.1月号)

新年御挨拶

一般社団法人 ビューティフル エージング協会
会長 隅 修三

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈り申し上げます。

世界は多くの難題を抱えもがいていますが、会員の皆様におかれましては今年が平穏で、明るい年となりますようお祈り申し上げます。

さてBAAも昨年30周年を迎え、今年からまた新しいステージへと踏み出そうとしています。私達一人ひとりにとって、ライフプラン・キャリアデザインを考え行動していくことが如何に大切かは、人生100年時代と言われるようになって、益々脚光を浴びてきております。

「ビューティフルエージング社会」の実現に向けた取り組み、現役からシニアまでの方々が、「生き方、学び方、働き方」を考え実践する。そのお役に立つようBAAも、内容を充実し、参加者の皆さんに魅力あるイベントを提供し続けていくべく取り組んでまいります。

是非皆様からも様々なアイデア・ご意見をお聞かせいただき、また活動にご参加いただければと思います。引き続きのご支援を宜しくお祈り申し上げます。



今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっており、新しい生活様式に応じた活動をしております。

多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<1月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 1月11日(水) BAA シニアセミナー「シニアのライフデザインと生きがいづくり～事例紹介～」*
- ◆ 1月15日(日) LDAの会 自由研究会「ミニミニトリップ流山」
- ◆ 1月18日(水) 三鷹ネットワーク大学講座 「地域活動の勧め」*
- ◆ 1月20日(金) 第51回BAA大相撲観戦会*
- ◆ 1月21日(土) BAA新年会*
- ◆ 1月25日(水) LDAの会 4水会
- ◆ 1月26日(木) LDAの会 投資研究会例会
- ◆ 1月30日(月) LDAの会 ライフデザインセミナー(LDS)分科会例会

<2月>

- ◆2月 8日(水) BAA シニアセミナー「Google フォームの始め方～Google フォームを便利に使おう～」
- ◆2月14日(火) BAA「お話の会」*
- ◆2月15日(水) 三鷹ネットワーク大学講座「80歳現役時代におけるミドルシニアのための自律的キャリアデザイン術～副業・兼業時代の新しい働き方へのライフシフトを実現する～」
- ◆2月16日(木) BAA ぶらり街歩き*
- ◆2月22日(水) LDA の会 4水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント(大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会)
⇒ 埴 猛: hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満: kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫: ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛: hanawa@baa.or.jp
- ◆ 4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一: hamada@baa.or.jp

講座内容報告「ここはどこ? 私はだれ?～「自走人生」への旅立ち」

今回は時間を拡大して開催しましたエクステンションセミナーのご報告です。「50代シンドローム」などに惑わされずに、「定年は単なる通過点であり自走人生のスタート」と認識してビューティフルエージングを実践されている方達の共通点や活動をご紹介いただきました。オンラインで参加された方ばかりでなく、録画を聴講された方にも大変好評でした。その講演内容をご紹介しますので会員の皆様の自走人生に活用していただきたいと思っております。

『ここはどこ? 私はだれ?～「自走人生」への旅立ち』

(一社) 定年後研究所 特任研究員

(一社) ディレクトフォース 100歳社会総合研究所

得丸英司

1. 自走人生への道のりは?

人生100年、生涯現役・・・毎日のように耳にするこの言葉は、私たちにとって現実味を帯びてきました。とりわけ50代以降の現役会社員は、「他人事でない喫緊の課題」として認識するべきでしょう。

しかしながら、定年後研究所の調査によると、50代の会社人生において役職定年、出向・転籍、配置転換などを経験すると、モチベーションの低下や「もはやこれまで」というあきらめの気持ちが強くなるという傾向にあることがわかりました。これを「50代シンドローム」と呼んでいます。

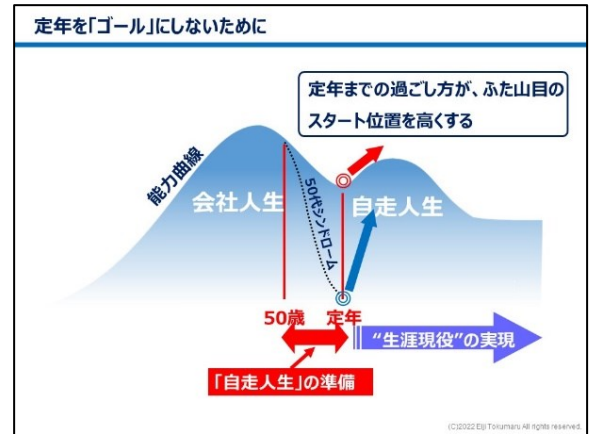
これからの時代は、会社人生だけでなく、リタイア後の「自走人生」(自らレールを敷きながら自らの動力で走っていく人生)の「人生ふた山」が当たり前になってきます。そのためには、



50代から定年までの会社人生は「自走人生の準備期間」として重要な位置づけとなります。にもかかわらず、「50代シンドローム」などに惑わされている場合ではありません。

定年後研究所の別の調査では、「65歳以降も働くとしたら理想の働き方は？」この問いに対して、現役中高年社員の回答は、「私にとっての理想は、今の会社で、今と同じ仕事をする」という『現状維持の安定志向派』が7割超を占め、「起業や独立など、今と違うフィールドで」という『チャレンジ志向派』は2割にも届かないという結果でした。

自走人生への道のりを遠くしている原因は、どうやら中高年社員本人にありそうです。私は「定年をゴール」と捉えてしまう意識に原因があると考えています。むしろ「定年は単なる通過点であり自走人生のスタート」と認識することによって、定年までの在職期間の過ごし方が違ってきます。



2. 私が出会った「自走人」

百貨店の食品部門で46年間活躍してきたAさん。60歳定年以降の雇用継続期間は、嘱託としての勤務に加えて、「食品アドバイザー」の仕事を見つけました。長年培ってきた知識・ノウハウ・人脈などを活かしたやりがいのある仕事だそうです。

他にも多くの「自走人」に出会ってきましたが、共通することがありそうです。「自走人生」成功のポイントは次の三点にありそうです。

- ① やりたいことが明確になっている
- ② やりたいことと出来ることが（冷静に）区別出来ている
- ③ 無理に背伸びしない（世間体などを気にしない）

いかがでしょうか？

60歳以降は全く異なる分野の仕事に就くという「社内転職」した自走人、自らの転職経験を活かして「人事コンサルタント」を立ち上げた自走人など、十人十色の人生ですが、前述のようなポイントが皆さん共通しているようです。

3. （一社）ディレクトフォースとの出会い

私は会社人生を終える時に、「一般社団法人ディレクトフォース」（以下DF）という団体と出会いました。どんな団体かというと、会社人生を卒業した会社員OBたちが、「社会に役立つ」ことで「生きがいを感じる」ことを目的に、様々な活動をしている団体です。

小学校で理科実験の出前授業をしたりする「教育支援事業」、企業経営の伴走をする「企業支援事業」などを活動の中心に、様々な研究会・講演会を通じた自己研鑽、各種同好会での交友など充実した活動メニューがあります。

現在、会員数は約570名、平均年齢は約73歳と、ご多分に漏れず高齢集団であります。例えば「Over80」という研究会では、80歳超の会員ばかりが「子どもたちの教育貢献」について議論を重ねたりする活動をオンラインで行なっています。全員がオンライン会議システムの利用などのITスキルをマスターできているのです。そこには、単なる「若者に負けたくない」といった個人的な想いとどまらず、「年相応の役割とは何か?」といった社会的な存在意義を追求しようとしている姿勢があります。

人生100年に一番近い人々の「ロールモデル」がDFには豊富にあるのです。満65歳になったばかりの私は、DFでは「若手」として、ロールモデルの人々から元気をいただいています。

※一般社団法人ディレクトフォース HP : <https://www.directforce.org/index.html>



4. 「ライフキャリア+マネー」に取り組む

企業における「キャリア形成支援」を目的とした研修は、まだまだ若手・中堅に偏っていて、50代以上社員に対して行われるのは、全企業の3%程度にすぎません。(定年後研究所調べ)「そもそも、退職後のセカンドキャリアづくりに向けた研修など必要なのか」「企業がなぜ従業員の退職後のことまで面倒をみる必要があるのか」「現業に直結しない研修は不要なのでは」などといった企業人事担当者の意識は根強いのです。

一方、(企業の)マネー研修は、中高年社員の「退職準備研修」に端を発したものでした。それが進化して、現在では新入社員から中高年社員まで幅広く「ライフプラン研修」というカタチのマネー研修が行われるようになってきました。

さらに、マネープランの意義やあり方も時代とともに変わってきており、従来は「家計の年間収支と貯蓄残高を把握する」のがマネープランの目的でしたが、最近では「キャリアプランにもとづいて人生を探求する」ことが目的とされるように高度化されています。

「自走人生」という理想の生き方を実現するためには、きちんとした「キャリアプラン」にもとづいた「マネープラン」が不可欠になっています。まさに、キャリアプランとマネープランは「車の両輪」という時代になってきました。そんな中では、企業も中高年社員に対して、マネーだけでなくキャリア形成にもしっかりと支援を行い、定年後の自走人生を視野に入れた支援内容を考える必要があると考えています。

2023年度第34期 LDA 養成講座のご案内

BAAの主力事業であるライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座の2023年度開催要領をご案内いたします。長寿社会、不確実な時代に、誰もが抱える不安を解決すべき課題に代えて**自律的なライフプランづくりをサポートするアドバイザーとして、企業内外において活動したいと考えていらっしゃる方は是非受講していただきたい**と思います。

長寿社会、不確実な時代に、誰もが抱える不安を解決すべき課題に代えて
律的なライフプランづくりをサポートするアドバイザーを養成します。

ライフデザイン・アドバイザーのサポートにより

社員は人生の課題に自律的に取
り組み、不安が無くなることで
社内で力を発揮できます。

個人としては生き方、学び方、
働き方を自分で考え充実した人
生を送れる力が蓄えられます。

第34期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座スケジュール

開催日	時 間	講座名
第1日 6月16日(金)	10:00~12:30	「ビューティフルエイジングと自己育成」
第1日 6月16日(金)	13:30~17:00	「人生100年時代のライフキャリア」
第2日 6月17日(土)	9:00~17:00	「働く人のメンタルヘルス」
第2日 6月17日(土)	13:30~17:00	「“自分らしさ”を活かして輝くLDAをめざす」
第3日 6月23日(金)	9:00~12:30	「個人と組織が考える「キャリア開発」の取 組み」
第3日 6月23日(土)	13:30~17:00	「個々の成長をサポート～実践！コーチング コミュニケーション～」
第4日 6月24日(土)	9:30~17:00	「キャリア・カウンセリングの理論と実際」
第5日 7月7日(金)	9:00~12:30	「豊かな人生のためのマネープラン」
第5日 7月7日(金)	13:30~17:00	「ダイバーシティとインクルージョン」
第6日 7月8日(土)	9:00~15:00	「豊かな人生と交流分析」

《 2023年度 第34期 LDA養成講座募集要領 》

- 期間：6月16,17日、6月23,24日、7月7,8日 [金・土曜日 6日間]
- 開催：会場とオンライン(ZOOM)でのハイブリッド開催を予定していますが、コロナ感染状況により全日オンラインの場合もあります。判断は2か月前に決定します。
- 会場：東京都港区機械振興会館(定員50%、厳重な3密対策をして実施)
- 定員：25名
- 受講料：121,000円(税込) 法人会員は110,000円(税込) 個人会員は115,000円(税込)
- 申込・お問合せ：埴(hanawa@baa.or.jp) or 大庭(ooba@baa.or.jp)

詳細はこちらをクリックしてご参照下さい。【<https://onl.bz/KqVjTZ8>】

*LDA資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方を是非ご紹介ください。

LDA会員向け「第34期LDA養成講座」の分割受講のご案内

昨年からLDAの皆様にもLDA養成講座の講座毎の分割受講ができるようにいたしました。これはLDA養成講座が世の中の動きに対応して内容が変化しており、LDAの皆様から継続教育（学び直し）として講座単位の分割受講を希望する方が多く、そのニーズに応えるものです。

尚、LDAの新規取得を目指す養成講座受講者にはLDA有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDAの活動に触れる良い機会でもあると考えます。

実施要領は以下の通りです。LDAの皆様には継続学習の場として是非活用をお願いいたします。

1. 日程・講座 第34期LDA養成講座のスケジュールは上記をご参照下さい。
2. 実施要領 会場とZOOMのハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 5月29日（月）
②第3日、第4日 6月5日（月）
③第4日、第5日 6月19日（月）
4. 受講料 ①「ビューティフルエイジングと自己育成」 3,000円
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 10,000円
③「豊かな人生と交流分析」 7,500円
④上記以外の講座 5,000円
5. 受講できる人数

LDA養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

お申込みはこちらから⇒【 <https://onl.bz/r57qTdh>】

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方と共に学びます。ライフキャリアについて知識の幅を拡げませんか。BAA認定LDAの継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。ZOOMで開催しますのでどこからでも参加できます。ESで一緒に学びましょう。

3月

『「会社を辞めたい」はチャンス～「辞めたいマインド」をセカンドキャリアに結びつける～』

「人生100年・現役80歳」が到来しつつある中、自らのキャリアに目を向けるサラリーマンも増えてきました。しかしながら、その一方で若手からシニア層まで自分の将来キャリアに関して「見通しが見えない」「何をしたらいいかわからない」とかえって不安を募らせているサラリーマンも増えています。

私も依頼を受けキャリアに関する相談を受けることがあります。相談内容は、もちろん人によって千差万別ですが、その背後には、「今の会社を辞めるかどうか」という究極の判断が隠されていることが多いことを

感じます。今回は、こうした「会社を辞めたい」という誰もが一度は考えるサラリーマンの永遠の課題にいかに対処し、そしてその思いをいかにしてこれからのセカンドキャリアにつなげていくかという観点で解説を進めていきます。「会社を辞めたい」はチャンス これが今回の講座のテーマです。

【講師】 木村 勝 先生

中高年専門ライフデザイン・アドバイザー（BAA）。電気通信大学特任講師。1961年東京都板橋区生まれ。大学卒業後、1984年日産自動車に入社、以降人事畑を25年間歩み続ける。2014年独立し、人事業務請負の「リスタートサポート木村勝事務所」を開設。独立後も民間企業内に籍を置き、日々発生する人事課題に対応する現役の人事マンの顔も持つ。著書に「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）、「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）、「ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略」（WAVE出版）など

- ・日時：2023年3月18日（土）13：30～15：30 ・・オンライン（ZOOM）で実施
- ・申込み締切り：3月13日（月）
- ・会費：無料
- ・申込メール：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 埴（hanawa@baa.or.jp）
記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

1月講座 「シニアのライフデザイン ～豊かな暮らし応援の実践事例から～」

【講座概要】

人生100年時代と言われる現在、シニアのライフデザイン（ライフ&キャリア）の構築は、必要不可欠になっています。行政（埼玉県）の支援現場で年間延べ約1200人との個別面談相談や年間約40回のセミナー実践事例から、シニアの実態と課題・その人らしい「豊かな暮らし方」、そして関連するストレスについて報告を含め皆様と一緒にビューティフルエイジングについて考えて見たいと思います。

【講師】 松倉 壯典 講師【ライフデザイン・アドバイザー、キャリアコンサルタント、ストレスマネージメントファシリテーター】

- ◆日時：1月11日（水）15：00～16：30 ・・・オンライン（ZOOM）で行います
- ◆申込締切り：1月7日（土）【1月8日（日）受講者にURLをお送りいたします】
- ◆メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）
- ◆名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

1月講座 「地域活動の勧め ～あなたの地域活動の現状と未来～」

【講座概要】

本講座は、講師が実践している地域活動の事例紹介を簡単に紹介いたします。

その地域活動の事例を参考にして、参加して頂いた皆様も「自分自身の過去・現状を確認し、未来の目標を考える第一歩」にしていただければと思っています。

地域活動の基本は、ご自身がどんな活動（趣味・サークル・勉強会等）に参加したいのか、実際に実施してみることであり、講師からの事例は参考程度に考えて頂くものと考えています。

従いまして、ご自身がどんな地域活動をしたいのか、参加したいのか等を考えて参加して頂ければと思っています。人生100年時代と一緒に考えてみましょう。

【講師】 福富 洋一郎 講師 [ライフデザイン・アドバイザー]

- ◆ 日 時：1月18日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（Zoom）で開催します。ご自宅などからご参加ください。
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

BAA 2023年新年会のお知らせ

恒例のBAA新年会を開催します。今年もコロナ禍は終息していませんのでオンラインでの開催といたします。皆様と新しい年明けを寿ぎ、皆様からご挨拶と近況などをいただきたいと思えます。短時間、お顔を見せていただくだけでも結構です。オンラインですので遠隔地の方でもご参加いただけます。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ・ 日時：2023年1月21日（土）
- ・ 開催方法：オンライン（ZOOM）で行います
- ・ 13：45 入室開始
- ・ 13：45～14：00 各自挨拶 フリートーク
- ・ 14：00 BAA挨拶（乾杯）
- ・ 14：00～15：30 フリートーク 新LDA会員紹介 など
- ・ 15：30 終了
- ・ 参加方法：大庭宛て（ooba@baa.or.jp）のメール、又はBAAホームページお知らせ欄からお申し込みください。開催間近になりましたらZOOMのURLをお送りいたします。

☆おつまみに、お茶、ビール片手で、気軽にご参加いただきたいと思えます。

※こちらからも申込できます⇒ [BAA 2023年 新年会 参加申込書 \(google.com\)](https://www.google.com)

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

久しぶりに会場開催で講師との懇談も実施しました12月の「お話の会」は大変好評でした。2月の「お話の会」も講師との会食付きです。観劇会も申し込みは一人からでもお受けします。また、「ぶらり街歩き」は銀座の有名画廊の絵画を鑑賞しながら銀座の街を散策します。皆様のご参加をお待ちしております。

1. お話の会 2月 「海を渡る亀 シニアサッカーチームの海外挑戦記」

- ・内 容 : 2022年サッカーワールドカップはアルゼンチン対フランスの決勝戦で幕を閉じました。さかのぼる事2019年6月、サッカーなでしこジャパンはフランスの地で女子ワールドカップを戦っていました。時を同じく我らが「慶応大学トータスフットボールクラブ」のシニアメンバーもフランスで地元クラブチームと真剣勝負を行っていました。

60歳を超えて海外遠征という夢を実現した私たちはサッカーの一流選手だったのでしょうか？ チームの面々はどんな人達なのでしょうか？ 何で海外遠征など思い立ったのでしょうか？ どうしてフランスを目指したのでしょうか？ そしてその結果は如何だったのでしょうか？ そして、67歳の今は何をやっているのでしょうか？ 既にジイさんと呼ばれる仲間達は、グランドではその上の世代から「若いんだからボール取ってこい」と叱咤激励され、新型コロナと戦うかの様にサッカーボールを今でも追っています。夢を追い続けている物語をお楽しみください。

- ・講 師 : 小島 吉雄 氏 [調理師・食文化研究者、仙台市はたるの里づくり協議会副会長、仙台市宮城子ども会連合会会長]
電機メーカーで法務、人事、人材育成などを担当し、50歳でフリーターに。調理師免許を取得し食文化研究を進める傍ら、奥羽山脈麓の少子高齢過疎地域で「田舎暮らし」を15年。会社経験を生かして各種団体の世話人を担当。元日比谷高校サッカー部主将。

- ・日 時 : 2月14日(火) 10:00~11:30 (11:30~13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所 : 星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会 費 : 4,500円
- ・申込締切日: 2月9日(木)

2. 第51回BAA大相撲観戦会 2023年一月場所

- ・日 時 : 2023年1月20日(金) 13日目、15時集合
- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費 : 4,300円(通常料金 5,000円)
- ・募集人員: 50名
- ・申込締切日: 既に締め切りました

3. 観劇会<新橋演舞場 2月公演>

『喜劇 老後の資金がありません』

娘の派手婚、姑への仕送り、舅の葬儀・・・さらに夫が失業！？

笑って泣けて共感できる痛快コメディが、新たな顔ぶれで再演決定！！

渡辺えりとのコンビに室井滋を迎え、“老後の資金問題”にコミカルに立ち向かう！

- ・ 出 演：渡辺えり 室井 滋 宇梶剛士 羽場裕一 松本幸大 原 嘉孝 多岐川華子
長谷川稀世 一色采子 明星真由美 他
- ・ 日 時：2023年2月8日（水）、2月12日（日） 両日とも11：30開演
- ・ 場 所：新橋演舞場
- ・ 募集人数：各日とも先着10名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- ・ 会 費：8,900円(税込)（一等席12,500円(税込)）
- ・ 申込締切日：1月9日（月）

4. 第9回 ぶらり街歩き 「銀座のアートめぐり」

有名画廊の絵画を鑑賞しながら、銀座の建物を探訪し名店のウインドウショッピングを楽しみましょう。

- ・ 日 時：2023年2月16日（木）11：00～13：30
- ・ コース：歌舞伎座地下木挽町広場～靖山画廊～狩野画塾跡～ギャラリーためなが～銀座柳画廊～日動画廊、途中、銀座の建物探訪、銀座名店のウインドウショッピング等
- ・ ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）
- ・ 歩行距離：4km未満のゆったりコースです
- ・ 集合場所：11：00 歌舞伎座地下 木挽町広場
最寄り駅 メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」
- ・ 会 費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円
- ・ 申込締切日：2月6日（月）

5. 第98回「囲碁大会」

- ・ 日 時：3月2日（第1木曜日）12：30～16：30（受付開始：12：00）
定例の第2木曜日とは異なりますのでご注意ください。
- ・ 場 所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・ 競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・ 会 費：2,000円（昼食お弁当はありません）感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・ 募集人員：50名
- ・ 申込締切日：2月16日（木）

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

12月の4水会は春田信義氏（32期）による「自分らしさを発揮して前向きに生きる（Ⅱ）」～秋の欧州旅行：山と音楽～でした。

春田さんの登壇は今期二度目で、前回に続きご自身の旅行とそれにまつわるエピソードや音楽の楽しいお話がご紹介されました。後半は参加者より山歩きや音楽の思い出が語られ大いに盛り上がりました。次回1月は少し趣向を変えて「4水会を考える」会として対面で参加者の皆様に自由に語って頂こうと思います。終了後はコロナの感染状況をみながら久しぶりにカラオケ会も予定しています。

開催日は1月25日（水）15:00～16:00

場所は港区麻布区民センター（詳細は別途ご連絡いたします。）

皆様の参加をお待ちしております。

☆歴史探訪、懐かしい音楽、私の健康法などなど楽しい話題をご提供ください。

お申し込みは事務局 濱田俊一まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動状況

(1) CDS (Career Design for Student) 分科会 代表 横山 出

2023年、CDSが新しいスタートをします。小林さんの体調回復順調のもと、昨年10月のZOOMミーティングで新体制が発足しました。会長として横山、副会長は片柳で、サポート堀之内、顧問小林です。「若い方たちに、素敵な人生を歩む第一歩である就職への支援を行う」を理念に、更なる発展を目指します。そしてBAAの社会貢献活動への一翼を担っていきます。

本年度は以下について皆で考え、尽力いたします。

1. 鴻巣高校プロジェクト：12年間続く面接指導を継続します。
2. CDS活動の拡大：他校、他県へのアプローチを行います。
3. キャリアデザインの深掘り：学校時代に「どのような仕事・働き方をしたいのか」を自律的に考えてもらうための支援を具体化します。

CDSは学生や生徒達へ向けて「ビューティフルエイジング&ボランティア精神で、世のため人のため」、皆さんと共に歩んでいきたいと思えます。多くのLDAに参加いただき、お力添えいただけますようお願い申し上げます。お待ちしております。

（1月末か2月にはZOOMミーティングを予定します）

(2) 音楽グループ（新設） 代表 濱田俊一

12月15日（木）第一回例会開催 場所：赤坂サウンドスタジオノア

ジャズ（山田、宮路、濱田）、バイオリン演奏（榊原）、クラシック歌曲（池上）演奏披露後、打合せ
○議事

① BAA 主催によるグループ合同音楽会の開催について 2023 年 5 月開催を目標とする。

当面はジャズグループ、歌謡曲ポップスグループ、クラシックグループの 3 部構成で、BAA 内を中心にそれぞれ出演者を募る。

②カラオケ会 既存の「新橋カラオケ会」を踏襲する。

③イベント、コンサート、ライブハウス訪問

グループメンバー、BAA 会員の提案、希望により開催する。

(3) 相続研究会

代表 池上 義雄

例会 2022 年 12 月 19 日 (月) 18:30~20:00

内容：相続事例による検討を行いました。

事例では相続人間の関係は良好とのことで、不動産の分割については、家族会議で遺産分割のめどが立っているようでした。一方で、将来的にはお荷物になるかも知れない不動産の処分について、引き継いだ人の固定資産税等の負担をどのように考慮すべきか、また、親に金融資産がどのくらいあり、その金融資産も不動産とひっくるめてどう分割していけばトラブルにならずに済むか等の検討も必要であり、そのためにも、早い機会に両親の生活費のベースとなる年金受給額や、介護費用の確保が可能かどうかを見通すためにも、金融資産の概算額を把握し、不動産分割の原案と絡めて、遺産分割が首尾よく進むように検討を重ねた方が良いのではないかなど、いろいろな意見が出ました。前回同様、活発にいろいろな意見が出され、ご本人だけでは気がつかないことも多く、ヒントや手掛かりが得られたようでした。

次回は、骨子が固まった 2023 年度の相続税及び贈与税の改定について意見交換をする予定で、2023 年 3 月 27 日 (月) 18 時 30 分から開催します。

【事務局より】

☆ LDA 同期会、分科会、オープン勉強会予定について、ご報告、寄稿をお待ちいたします。

☆ ZOOM での開催の場合は BAA 事務局 ID 等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。 事務局長 濱田俊一

企業・団体様への派遣講師登録のお願い

BAA では、LDA 養成講座修了者を対象に企業様・団体様、三鷹ネットワーク大学講座およびシニアセミナーの講師を募集しています。

企業様・団体様への派遣は各法人様からの受注に応じて派遣することになります。BAA が企画・実施する三鷹ネットワーク大学講座およびシニアセミナーは各年間 12 回開催し講師を派遣しています。

講師のスキルを磨き、講師経験の実績を積むために講師登録を希望される方は、下記事務局担当までご連絡をお願いいたします。講師登録用紙をお送りいたします。尚、講師を担当された方へは些少ですが BAA 規程に基づき謝礼金をお支払いいたします。

不明な点につきましては、事務局までご連絡ください。

事務局：大庭和夫 ooba@baa.or.jp

