

aging is beautiful

BAA ニュース (2023.3月号)

ロシアのウクライナへの軍事侵攻が始まって1年が過ぎました。今でも、当事国だけでなく世界中の多くの人がそれぞれの人生に大きな影響を受けています。同じようにパンデミックも未だに終息しておりません。まさに世界は不確定で予測が困難な時代になっています。そんな時代でも、BAAは一人ひとりが豊かで充実した有意義な人生を送ることができる「ビューティフルエージングの実現」を目指しています。その一つが「有意義な人生を送るための充実した仕事・人生の実現を幅広い観点からサポートする人材」を育成するライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座です。BAAとしても多くの方に養成講座を受講していただくとう会員のみなならずホームページやフェイスブック、ブログなどにより周知してまいります。また、受講申し込みもQRコードなどを活用してネットで簡単に申し込みができるように致しました。LDAの方の学び直し、学び加えのための分割受講も同様になりました。会場とオンラインのハイブリッド開催ですので各人の事情に合わせて受講しやすくなっております。是非、多くの人に受講していただき「ビューティフルエージングの実現」に貢献していただきたいと考えております。また、会員の皆様には引き続きBAAニュースをお送りしますので、セミナーやイベントなどを今後もご活用いただきたくお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではオンラインでの開催が中心になっており、新しい生活様式に応じた活動をしております。多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願いいたします。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<3月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 3月 2日 (木) BAA 囲碁大会
- ◆ 3月 4日 (土) BAA 関西地区交流会「日本酒発祥の地「奈良の酒蔵見学ツアー」2回目」
- ◆ 3月 6日 (月) BAA 創立30周年記念誌掲載 座談会
- ◆ 3月 8日 (水) BAA シニアセミナー「易しい経済教室」～2022年度の振り返りと2023年度の展望～*
- ◆ 3月15日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「日米欧金融市場の逆回転を見据えた投資戦略を考える」*
- ◆ 3月18日 (土) エクステンションセミナー『「会社を辞めたい」はチャンス～「辞めたいマインド」をセカンドキャリアに結びつける～』*
- ◆ 3月22日 (水) LDA の会 4水会
- ◆ 3月23日 (木) BAA2022年度第3回理事会
- ◆ 3月24日 (金) LDA の会 レディースの会*
- ◆ 3月27日 (月) LDA の会 相続研究会例会

<4月>

- ◆ 4月 2日 (日) LDA の会 自由研究会
- ◆ 4月 11日 (火) BAA お話の会「花粉症は治る!?原因は〇〇〇だった!」*
- ◆ 4月 12日 (水) BAA シニアセミナー「外国為替相場の基礎知識」～ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを開設～
- ◆ 4月 15日 (土) エクステンションセミナー「ライフデザイン・アドバイザーのための質問力」*
- ◆ 4月 19日 (水) 三鷹ネットワーク大学講座「生涯現役時代～人生100年時代のライフキャリアを考える～」
- ◆ 4月 24日 (月) LDA の会 LDS
- ◆ 4月 27日 (木) LDA の会 投資研究会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂たく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント (大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会)
⇒ 埜 猛 : hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満 : kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫 : ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埜 猛 : hanawa@baa.or.jp
- ◆ 4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : hamada@baa.or.jp

講座内容報告「80歳現役時代におけるミドルシニアのための自律的キャリアデザイン術」 ～副業・兼業時代の新しい働き方へのライフシフトを実現する～

今回は BAA が「人生100年時代を考える」をテーマに三鷹ネットワーク大学へ寄付しています講座のご報告です。講師は今回も定員を超過して受講できない申込者が出るほどの人気講師で、80歳現役時代の働き方についてどのように考え、働いていくのかを講義していただきました。

80歳現役時代におけるミドルシニアのための自律的キャリアデザイン術 ～副業・兼業時代の新しい働き方へのライフシフトを実現する～

LDA18期 木村 勝

2023年2月15日(水) 15:00～16:30の時間帯で三鷹ネットワーク大学「ビューティフルエイジング協会寄付講座～人生100年時代を考える2月講座」にZOOMで登壇させていただきました。今回も昨年同様30人定員枠がすべて埋まる応募をいただき、無事に開催することができました。

<今回のテーマ>

今回は、業務委託による個人事業主という働き方にフォーカスを当てた内容です。個人事業主という働き方は、私が2017年に朝日新聞出版から出版した「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」の中でもこれからの新しい働き方の選択肢として提案させていただいた働き方であり、私自身も9年前から人事のインディペンデントコントラクター(独立業務請負人)として働いております。

年齢とともに雇用という選択肢が厳しくなるのに対して、業務委託契約を締結して独立して働く働き方は、兼業・副業の解禁という時代の流れも追い風になり、これからのシニアの働き方として有力な選択肢になると個人的には思っております。



<働き方を巡る動向>

まず冒頭でシニアを巡る働き方に関する動向（「これからシニアを巡る働き方はどのように変わっていくのか」「高齢者雇用安定法に対する企業の基本的な対応スタンスはどうか」）を解説させていただきました。シニアからのキャリアデザインでは、働き方を巡る環境変化や法改正動向などを基本的な条件を踏まえた上で独りよがりでない現実的なキャリアをデザインしていく必要があるからです。

<兼業・副業と個人事業主>

続いて個人事業主という働き方に関する解説です。

右図がシニアのこれからの働き方として業務委託（独立）が有力な働き方になるかを示した図です。会社側も業務委託という選択肢に対して抵抗感が無くなっており、実際に私の周囲でも業務委託で働く仲間は増えております。経験・スキルを持った人材を「必要なときに必要なだけ」サポートしてもらえる業務委託は、会社側のニーズにもマッチし、お互いWIN-WINの働き方です。

<個人事業主という働き方>

ホワイトカラー業務の業務委託化（個人事業主化）が進む背景

日本企業における兼業・副業の拡大	現在、企業が認める兼業副業の形態は「雇用+雇用」ではなく、「雇用+業務委託」がほとんど⇒企業・働く側双方で業務委託型の経験値が増えている
65歳超の働き方として想定 (改正高齢者雇用安定法)	従来の①定年延長、②定年廃止、③契約社員に加えて、④業務委託による形式も選択肢として想定している
雇用での一律的継続就労に対する企業側の回避意識	65歳以降は、気力・体力にもバツキがあり、全員一律的な雇用での65歳超対応にはネガティブな意識&ボリュームゾーンであるパブル・団塊Jr世代のシニア化
アメリカをはじめ世界で広がる ギグエコノミー化	先行するアメリカでは、フリーランス人口5900万人、全アメリカ労働者の36%（2021年）⇒日本も増加基調

働き方としての個人事業主化の拡大

+コロナ禍での働く側もテレワーク経験⇒雇用でなくてもいけるんじゃない!

正社員vs個人事業主（フリーランス）

	正社員	フリーランス
収入	実力に応じて年収300万円～1500万円。出世が年収UPにつながる。税金や社会保険料が天引きされるので手取り額面上は少なく見える	税金や社会保険料は自分で後から支払わなければならないので手取り額面上は正社員より多く見える。複業・副業すれば年収1000万円以上も実現可能
社会的信用	ローンを組むときやカードを作成するときなど、正社員の肩書は強い。人脈を広げるために会社の看板を使えることも大きい	毎年きちんと確定申告をして年収を証明できれば、実は住宅ローンなども組める。兼業・副業解禁の流れもあり、フリーランスに対する社会的認知も高まっている
仕事の内容	勤続を積むと管理職にならざるをえない。部下の育成、社内営業、会議など、人間関係に気を使いながら管理業務に携わることも多くなる	原則、マネジメントは正社員が担当するので、純粋に専門領域に集中できる。自分のタスクを終了すれば就業時間に関わらず帰ることも可能（常駐型の場合）
出世	長く勤務して周囲の信頼を得れば、自然に昇格する。ただし、社内でボリュームゾーンであるパブル入社&団塊Jr世代は、管理職昇格の枠は厳しくなっている	成果は正社員のもの。見返りとして報酬と契約延長。社内でも活躍しても役職が上がることはない（直接雇用を打診されることはある）
自由度	自分の希望に応じた自由な長期休暇は取りにくい。土日祝日は確実に休める。メンバーシップ型雇用の場合、異動は会社が決めるので職場を自由に換えることはできない	原則3カ月～1年ごとの契約のため、イヤになれば簡単に職場を変えられる。長期休暇も計画的に取得可能だが、当然その間の収入は無くなる
安定感	簡単には解雇されることはなく、安定している。但し、選択と集中によるM&A、会社業績悪化によるリストラなどのリスクは高度成長期に比較すると高くなっている、	顧客が複数あり、専門性が高ければ1社に依存することなく、次のクライアントを見つけることができる。変化への対応力は強い
孤独	全社会議での「ビジョン・ミッション」の旗頭のもとで、組織の一員であるという一体感を得やすい。人によっては、それを束縛と感じる社員もいる	原則、全社会議には参加できない。「社外から来ていただいている」とお客様扱いされることもある。社員との間に目に見えない壁を感じることも多い
権限	評価、個人情報アクセスなどすべての権限が与えられるが、その分責任を持たされる	社外の人間なので重要な権限は与えられないケースが多いが、その分責任も少なくなる

続いて個人事業主という働き方について雇用で働く場合と比較する形でその違いを説明させていただきました。個人事業主は、クライアントと対等な立場で業務委託契約を締結し仕事を行います。雇用契約のように指揮命令権は両者間に働きません。

また、個人事業主になると労働法でいうところの「労働者」ではなくなりますので、労働基準法などは適用になりません。時間管理をすることもなくなりますので、残業や休日出勤、就業定時間、年休なども適用されなくなります。社会保険（健康保険、年金）や労働保険（雇用保険、労災保険）でも大きな違いがあります。

<独立起業のポイント>

最後は個人事業主として働くためのポイントを解説させていただきました。どのように準備していくか、留意点は何か、など私が個人事業主として実際に経験したことを中心にお話させていただきました。特に人脈の構築に関しては、クライアント獲得のポイントになりますので、特に強調して解説させていただいたところです。

<終わりに>

個人事業主という働き方に関しては、自分自身が選択した働き方ということもあり、今後とも特にシニアの皆さんに積極的にPRしていきたいと思っております。この領域に関しては、個人的な興味・関心もあり、ぜひ年内中には「業務委託」をテーマにした本を執筆できればとも考えております。今後ともこのテーマについては探求していきたいと思っておりますので、引き続きこうした発表の機会をいただければ幸いです。

2023年度第34期 LDA 養成講座のご案内

BAAの主力事業であるライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座の2023年度開催要領をご案内いたします。幸せで充実した人生を送るためには、働き方（キャリア）など限られた視点ではなく、多様で幅広い視点から自律的なライフプランづくりが必須になっています。今月号では多様で幅広いカリキュラムについてご紹介いたします。

※詳細はこちらをクリックしてご参照下さい⇒ 【 <https://onl.bz/KqVjTZ8> 】

※お申込みはこちらから

[2023年度第34期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座受講申込書 \(google.com\)](#)

《 2023年度 第34期 LDA養成講座募集要領 》

- 期間：6月16,17日、6月23,24日、7月7,8日 [金・土曜日 6日間]
- 開催：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド開催を予定していますが、コロナ感染状況により全日オンラインの場合もあります。判断は2か月前に決定します。
- 会場：東京都港区機械振興会館（定員50%、厳重な3密対策をして実施）
- 定員：25名
- 受講料：121,000円(税込) 法人会員は110,000円(税込) 個人会員は115,000円(税込)
- 申込・お問合せ：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

開講日	時間	講座名 講師名（敬称略）	内容
第1日 6月 16日（金）	9:00～ 10:00	オリエンテーション	講座進行説明、受講者自己紹介

	10:00～ 12:30	「エイジング」と自己育成 堀 猛 (BAA 専務理事)	Aging is beautiful とは、また人生 100 年をどのように送るか、多方面から考察します。LDA のベース“人間力”についての理解を深め、自己育成の重要性、生き方の指針を学びます。
	13:30～ 17:00	人生 100 年時代の ライフキャリア 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)	人生 100 年・現役 80 歳時代、長い将来を展望して各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。今後の働き方を見通し、その中でミドルシニア (40 歳以上ビジネスパーソン) が意識して実践すべき「日本版 LIFE SHIFT 実践術」について解説します。
第 2 日 6 月 17 日 (土)	9:00～ 12:30	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気になる「ストレス 1 日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するのか、LDA としてメンタルマネジメント知識と実践を習得します。
	13:30～ 17:00	“自分らしさ”を活かして 輝く LDA をめざす 板谷 和代 (株式会社タタビーバ共同創業者)	ライフ・キャリアデザインの研修講師、ファシリテーター、アドバイザーとしての活躍を支えるのは、自らのライフ・キャリアデザインや価値観の基盤となる“自分らしさ”を知り、活かすことだと考えています。その上で、伝えたいことを伝えたいように伝えるコミュニケーションスキルも磨く時間です。
第 3 日 6 月 23 日 (金)	9:00～ 12:30	個人と組織が考える 「キャリア開発」の取組み 立花 一元 (損害保険ジャパン(株)人材開発グループ主査)	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する同社のキャリア開発研修 (オンライン) の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDA としての実践力を高めます。
	13:30～ 17:00	個々の成長をサポート ～実践! コーチング コミュニケーション～ 櫻井 悦子 (研修オフィス SAKURA 代表)	生き方や仕事に対する価値観が多様になっている中、個々の特性を捉えた対話型コミュニケーションが求められています。 この講座では、コーチングの人間観を踏まえた上で基本スキルを習得し、成長を支援できる LDA として実践力をつけていきます。
第 4 日 6 月 24 日 (土)	9:00～ 12:30	キャリア・カウンセリングの 理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。
	13:30～ 17:00		知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができる LDA を目指します。
第 5 日 7 月 7 日 (金)	9:00～ 12:30	豊かな人生のための マネープラン 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	ライフプランを考えるうえで、マネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立ちます。
	13:30～ 17:00	ダイバーシティと インクルージョン 櫻井 香織 (NPO 法人アーチ・キャリア)	これからの社会の中でのダイバーシティの重要性を理解します。更に女性活躍の方向性のあるべき姿を洞察します。 グローバル企業で実践してきた経験を含めて現状と将来を提言します。
第 6 日 7 月 8 日 (土)	9:00～ 15:00	豊かな人生と交流分析 下平 久美子 (株)REFINE 代表取締役社長)	「私は OK、あなたも OK」の交流分析心理学はコミュニケーション学の集大成です。自我状態、対話分析、人生の基本的立場、禁止令、ドライバーなど。人間の心の呪縛を解き、自らの人生脚本に気づいて書き換えます。WIN/WIN の人生を歩むための講座です。

15:00~ 17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式
-----------------	---------------	--------------

※LDA 資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方を是非ご紹介ください。

LDA 会員向け「第34期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

昨年から LDA の皆様にも LDA 養成講座の講座毎の分割受講ができるようにいたしました。これは LDA 養成講座が世の中の動きに対応して内容が変化しており、LDA の皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として講座単位の分割受講を希望する方が多く、そのニーズに応えるものです。

尚、LDA の新規取得を目指す養成講座受講者には LDA 有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDA の活動に触れる良い機会でもあると考えます。

実施要領は上記のご案内のカリキュラムの通りです。LDA の皆様には継続学習の場として是非活用をお願いいたします。

1. 実施要領 会場と ZOOM のハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
2. 申込期限
 - ①第1日、第2日 5月29日（月）
 - ②第3日、第4日 6月5日（月）
 - ③第4日、第5日 6月19日（月）
3. 受講料
 - ①「ビューティフルエイジングと自己育成」 3,000円
 - ②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 10,000円
 - ③「豊かな人生と交流分析」 7,500円
 - ④上記以外の講座 5,000円

4. 受講できる人数

LDA 養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒[2023年度第34期 LDA 養成講座分割受講申込書 \(google.com\)](#)

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し、成長することを目指す方を対象としています。共にライフキャリアについて知識の幅を拓けませんか。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。ZOOM で開催しますのでどこからでも参加できます。ES で一緒に学びましょう。

3月

『「会社を辞めたい」はチャンス～「辞めたいマインド」をセカンドキャリアに結びつける～』

「人生100年・現役80歳」が到来しつつある中、自らのキャリアに目を向けるサラリーマンも増えてきました。しかしながら、その一方で若手からシニア層まで自分の将来キャリアに関して「見通しがつかない」「何をしたらいいかわからない」とかえって不安を募らせているサラリーマンも増えていきます。

私も依頼を受けキャリアに関する相談を受けることがあります。相談内容は、もちろん人によって千差万別ですが、その背後には、「今の会社を辞めるかどうか」という究極の判断が隠されていることが多いことを感じます。今回は、こうした「会社を辞めたい」という誰もが一度は考えるサラリーマンの永遠の課題にいかに対処し、そしてその思いをいかにしてこれからのセカンドキャリアにつなげていくかという観点で解説を進めていきます。「会社を辞めたい」はチャンス これが今回の講座のテーマです。

【講師】 木村 勝 先生 【中高年専門ライフデザイン・アドバイザー (BAA)。電気通信大学特任講師】



1961年東京都板橋区生まれ。大学卒業後、1984年日産自動車に入社、以降人事畑を25年間歩み続ける。2014年独立し、人事業務請負の「リスタートサポート木村勝事務所」を開設。独立後も民間企業内に籍を置き、日々発生する人事課題に対応する現役の人事マンの顔も持つ。著書に「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」(朝日新聞出版)、「知らないと後悔する定年後の働き方」(フォレスト出版)、「ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略」(WAVE出版)など

- ・日時：2023年3月18日(土) 13:30~15:30 ・オンライン(ZOOM)で実施
- ・申込み締切り：3月13日(月)
- ・会費：無料
- ・申込メール：北村(kitamura@baa.or.jp)又は 埴(hanawa@baa.or.jp)

※こちらからも申込できます ⇒ [BAAエクステンションセミナー\(3月回\)申込書\(google.com\)](#)
記入：①名前(ふりがな) ②メールアドレス③その他(会社・所属・LDA・紹介者・入会など)

4月『ライフデザイン・アドバイザーのための質問力』

カウンセラーやアドバイザーの役割は、突き詰めるところ「人々がより豊かで充実した人生に向けて生きることができるよう支援すること」だと思います。そうした人生を豊かにすることについてA. アインシュタインは次のように言っています。

「大切なことは質問し続けることだ。好奇心はそのためにある」

たしかに誠実で純粋な好奇心から、清水が湧き出るように自然に浮かんでくる質問は人生を豊かなものにするに違いありません。ですが、私たち凡人の好奇心は錆びついていて、質問もそう都合よく浮かんで来ません。しかし、幸いなことに、今からだって好奇心を磨くことができますし、質問も、スキルとして習得することができます。今回は質問力をメインテーマにしつつ、好奇心についても理解を深めたいと思っています。一緒に勉強しましょう。

【講師】 干場 進 先生 【公認心理師、産業カウンセラー】

1947年千葉県生まれ、東京大学卒、三井銀行入行、フランスとベルギー駐在、国際企画、ソニー財務部、銀行に復職後ロスアンゼルス副支店長、サンフランシスコ支店長などを経て独立・起業。社長業の傍ら、心理カウンセリングを学び専門学校教師兼心理相



談室責任者を8年間兼務。現在は、「多様性社会を推進する会」副会長、目黒区男女平等・共同参画審議会審議員、および研修講師（厚生労働省の資格更新講座「キャリアコンサルタントのための質問力UP研修」など）として活動しています。

- ・日時：2023年4月15日（土）13：30～15：30 ・オンライン（ZOOM）で実施
- ・申込み締切り：4月10日（月）
- ・会費：無料
- ・申込メール：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 埴（hanawa@baa.or.jp）

◆ BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年6月以降開催分からエクステンションセミナーの受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

3月講座 「やさしい経済教室」～2022年度の振り返りと2023年度の展望～

【講座概要】

金融政策、財政政策、日銀短観、円高・円安等に関する基本的な用語の意味を理解することにより、新聞やテレビ等で見聞きする用語の知識を正確に把握する。これらの知識を資産形成にも役立て、更には日常生活を豊かなものに繋がりたいと考えています。

そして、これらのデータを基に2022年度の振り返りと2023年度の展望を考えます。

【講師】春田 信義 先生【BAA ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆日時：3月8日（水）15：00～16：30 ・オンライン（ZOOM）で行います
- ◆申込締切り：3月7日（火）【3月7日（火）受講者にURLをお送りいたします】

メール申込先：大庭（ooba@baa.or.jp）

※こちらからも申込できます⇒ <https://forms.gle/h9TaV5MxwAjt4yDFA>

- ◆名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆会費：今年度無料です（どなたでも参加できます）
- ◆BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年度からシニアセミナーの受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

3月講座 「日米欧金融市場の逆回転を見据えた投資戦略を考える」

【講座概要】

2022年は歴史に残る大変動～40年ぶりの物価高騰、32年ぶりの円安など～の時代でした。一言で言えば「歴史は繰り返す」です。この根源は、長期化するロシアのウクライナ侵攻、新型コロナの長期化と日米の金利差拡大から引き起こされた人流の目詰まりと大量のお金の移動でした。

2023年には、昨年後半から兆しは見えていましたが、これら動きの大転換（逆回転）が起こると予想されます。歴史を知る経験者の目から、政治と中央銀行の課題を明らかにし、国際金融市場の展望と投資戦略について考えていきます。ポイントは、「インフレは沈静化するか?」「ドル離れは起こり、金は跳ねるか?」「日米の金利差は縮小するか?」「では投資先は?」です。

【講師】 小池 正一郎 先生 [グローバルマーケット・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー]

- ◆ 日 時：3月15日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（Zoom）で開催します。ご自宅などからご参加ください。
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

B A A イベントのご案内

今回ご案内します「お話の会」は花粉症でお悩みの方には是非参加していただきたい内容です。前回の「ぶらり街歩き」はギャラリーで加山雄三氏のお嬢さんとお会いするサプライズがありました。今回はどのような驚きや感動に出会えるか楽しみです。多くの皆様のご参加をお待ちしておりますので気軽に申し込んでみませんか。

1. 観劇会<明治座 壽祝桜四月大歌舞伎>

◆昼の部（午前11時開演） 『義経千本桜 鳥居前』『大杯觴酒戦強者』『お祭り』

出 演：片岡愛之助 中村歌昇 中村芝翫 松本幸四郎 中村梅玉 他

◆夜の部（午後4時開演） 『通し狂言 絵本合法衢 立場の太平次』

出 演：松本幸四郎 片岡孝太郎 中村歌昇 中村芝翫 大谷廣太郎 片岡千之助 他

- 日 時：2023年4月22日（土）、4月23日（日）
- 場 所：明治座
- 募集人数：各日とも先着10名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- 会 費：12,000円(税込)（一等席15,000円(税込)）
- 申込締切日：3月30日（木）

2. お話の会 4月 「花粉症は治る!?原因は〇〇〇だった!」

- 内 容：早い方だともしかしたらもう来てますか?目に見えないあの無数の敵。そう花粉です。花粉が飛ぶ季節になると始まる、くしゃみ、鼻水、鼻づまり。スギやヒノキなどの植物の

花粉が原因で生じるアレルギー症状を「花粉症」と呼びます。医学用語では、「季節性アレルギー性鼻炎」。現在、日本人のおよそ4人に1人が花粉症だと言われています。ひどい方になると、くしゃみ、鼻水、目のかゆみ、さまざまな症状が現れ、仕事や日常生活に支障をきたします。薬を飲んでも眠くなったりだるくなったりして、それはそれで日常生活に支障をきたします。

かくいう私も、5年前までは薬を毎日飲んで鼻にティッシュをつっこみマスクで隠すほどの重い花粉症でした。しかし、正しい〇〇をすることで花粉症はかなり軽減させることができます。薬を使わないところまで改善させることを目標にした、今日からできることをお話しさせていただきます。

繰り返しになりますが、今はおよそ日本人の4人に1人が花粉症です。ご自身が花粉症ではなくても、ご家族や身近な方が花粉症の可能性が高いです。ぜひ、大切な方のためにもご参加いただけますと嬉しいです。

・講師：鈴木 沙都美 先生 [炎症体質改善アドバイザー]

地元の4大卒業後、証券会社の営業職に従事。数々の中小企業の代表や経営者に資産運用を提案。その際に、みな共有しておっしゃるのが「お金も大事だけど、一番大事なのは健康だよ。」と。自分自身がノルマに追われ、心身を壊しかけたのもきっかけとなり、本格的に健康のことを学び始め独立。今では、鍼灸師や介護士など、仕事として健康を扱っている人たちにもアドバイスをしている。中でも特化しているのが、炎症体質の改善である。今回テーマの花粉症・慢性鼻炎・アトピー性皮膚炎・認知症・太りやすい・肌荒れ・がん...意外なものまでもが実は原因は同じ。病院でも学校でも教えてくれない、“ホンモノの健康学”を広めている。



- ・日時：4月11日(火) 10:00~11:30 (11:30~13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場所：星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会費：4,500円
- ・申込締切日：4月7日(金)

3. 第10回 ぶらり街歩き 「染井霊園とその周辺のお寺で有名人の墓参り」

谷中に引き続き下町巡りの企画です。今回は駒込染井霊園とその周辺の本妙寺・慈眼寺・専修院などの有名人のお墓を訪ねます。終了後はとげぬき地蔵通り商店街を散策しても良いですし、有志による懇親会も考えております。

- ・日時：2023年5月27日(土) 10:30~13:00
- ・コース：巣鴨駅~本妙寺(遠山金四郎 他)~慈眼寺(芥川龍之介 他)~専修院(角行藤仏)~染井霊園(松戸徳川家・二葉亭四迷・岡倉天心・高村光雲/光太郎/智恵子・松浦家・岩崎家・藤堂家 他)~地蔵通り商店街入り口
- ・ガイド：東京シティガイド(NPO東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離：4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所：10:30 JR「巣鴨駅」改札前

- ・会費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円
- ・申込締切日：5月15日（月）

4. 第99回「囲碁大会」

- ・日時：6月1日（第1木曜日）12:30～16:30（受付開始 12:00）
- ・場所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・会費：2,000円（昼食お弁当はありません）感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：5月11日（木）

5. 第52回BAA大相撲観戦会 2023年五月場所

- ・日時：2023年5月26日（金） 13日目、15時集合
- ・場所：両国国技館、2階椅子B席
- ・会費：4,300円（通常料金 5,000円）
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：申し込みは締め切りました。

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法 人 会 員 ・ O B お よ び B A A 個 人 会 員 の 方 が 参 加 で き ま す

法人会員活動報告 「SDGsの実現に向けて」

「会員の声」として会員のご意見・ご質問をお届けしておりますが、10月号から多くのステークホルダーの皆様に向けての法人会員の活動をご紹介します。今回は日本製鉄株式会社のSDGsの実現に向けての幅広い活動をご紹介します。

「日本製鉄グループのSDGsへの貢献」

日本製鉄株式会社

「鉄」は社会や暮らしのいたるところで使われる他、地震や気候変動に伴う異常気象等の自然災害に対するインフラの強靭化にも貢献しており、私たちの暮らしを便利で快適なものにしています。また、資源が豊

富でリサイクル性も高く、更なる軽量化・長寿命化等を通じて環境負荷軽減に寄与する等、SDGsの実現に欠かせない素材です。こうした「鉄」を供給する当社では、3つのエコ（エコプロセス・エコプロダクツ®・エコソリューション）と革新的技術および、カーボンニュートラルビジョンの推進により気候変動対策に取り組むとともに、製造時の副生ガス等の有効活用や水の循環再生利用、社内外で発生する副産物や廃棄物の再資源化等、資源を無駄にしない持続可能な取り組みも積極的に進めています。

以下では、当社の「カーボンニュートラルビジョン 2050」の概要をご紹介します、あわせて、当社の環境リレーション活動、地域・社会との共生に関わる活動の一部をご紹介します。当社のサステナビリティに関する活動全体については、当社ホームページ内の特集ページ (<https://www.nipponsteel.com/csr/>) をご覧ください。

1. 「カーボンニュートラルビジョン 2050」の推進

当社は、2021年3月の中長期経営計画のなかで、気候変動問題への取り組みを経営の最重要課題と位置付け、当社独自の取り組みとして「日本製鉄カーボンニュートラルビジョン 2050」を公表しました。当社は、2050年カーボンニュートラルの実現にチャレンジし、「社会全体のCO2排出量削減に寄与する高機能鋼材とソリューションの提供」「鉄鋼製造プロセスの脱炭素化によるカーボンニュートラルスチールの提供」という2つの価値を提供することで、サプライチェーンでのCO2削減の実現を目指します。

「社会全体のCO2排出量削減に寄与する高機能鋼材とソリューションの提供」に関しては、当社は、鉄鋼製造プロセスの抜本的技術革新を推進することに加え、お客様が最終製品を使う際の省エネルギーやCO2削減に資する高機能鋼材の提供により、わが国のカー

ボンニュートラル社会実現に貢献しています。具体的には、当社はEV用モーターや変圧器のエネルギーロスを低減する電磁鋼板の需要拡大とハイグレード化の要請に対応するため、九州製鉄所八幡地区および瀬戸内製鉄所広畑地区で合計1,230億円の投資を決定し、順次実行中です。また、自動車軽量化・高強度化と加工性を更に高次元で両立する超ハイテン鋼板のニーズ拡大に対応するべく、名古屋製鉄所において次世代型熱延ラインの新設にも着手しました。今後もこうしたカーボンニュートラル社会に対応した高機能鋼材とソリューションを提供し、お客様における生産・加工時のCO2削減や最終消費者における使用時のCO2削減に貢献していきます。

「鉄鋼製造プロセスの脱炭素化によるカーボンニュートラルスチールの提供」に関しては、当社は、2030年にCO2総排出量を対2013年比30%削減するというターゲット、および2050年カーボンニュートラルを目指すというビジョンを掲げたCO2排出削減シナリオを策定し、カーボンニュートラル社会の実現に向けて超革新技術の他国に先駆けた開発・実機化に向け取り組んでいます。この計画はグローバル同業他社と比



出典：日本製鉄サステナビリティレポート 2022

較しても野心的、かつ日本政府の計画に応分の貢献を果たす計画であり、グリーンイノベーション基金の補助を受けて開発・実機化のロードマップの具体化を進めています。

2. 環境リレーション活動の推進、地域・社会との共生

(1) 海の森づくり

海藻類が失われ海底が不毛となる磯焼け現象の一因とされる鉄分の供給不足解消のため、当社は東京大学との共同研究を通じて鉄分供給資材「ビバリー®ユニット」を開発し、失われた海の藻場再生に取り組んでいます。この技術は森林土壌中で「鉄イオン」と「腐植酸」が結合して生まれる腐植酸鉄を、鉄鋼スラグと廃木材由来の腐植物質を利用して人工的に生成・供給するものです。全国漁業協同組合連合会制定の鉄鋼スラグ製品安全確認認証制度で安全性に関する認証を受けています。北海道増毛町では2004年に実証試験を開始、2014年には大規模事業（海岸線300m）へ展開しており、コンブ場の拡大やウニの水揚げ増加も確認しています。砂漠化した海底の回復により、生物多様性を着実に高める効果も期待されています。また近年、気候変動や地球温暖化の原因とされる大気中のCO₂を海草や海藻が大きく吸収しているブルーカーボン（海洋生態系によるCO₂の吸収・固定）効果が分かってきており、藻場の回復・造成が新たな地球温暖化防止対策としても大きな潜在効果を持っていることが注目されています。



出典：日本製鉄サステナビリティレポート 2022

日本製鉄は、鉄分供給資材「ビバリー®ユニット」を磯焼けした海に設置・拡大することを通じ、藻場の再生による「海の森づくり」と「藻場によるCO₂吸収の促進」を一層推進していきます。

(2) ものづくり・環境教育

コロナ禍のために現在は実施を見送っていますが、ものづくりの魅力を伝えるため、日本独特の製鉄法「たたら製鉄」の操業実演や、当社そして鉄鋼業を深く理解して頂くための13万人規模の工場見学の受け入れを例年実施しています。そのほか、可能な範囲の取り組みとして、地域の要請に応じ各製鉄所や支店等から人を派遣する出張授業の実施に加え、東日本製鉄所鹿島地区でのオンライン学習会の提供や、教員の民間企業研修受け入れをオンライン方式で実施しました。

創立30周年記念特別号発行のお知らせ

BAAでは、創立30周年を記念して、記念講演会に続き創立30周年記念特別号を発行します！
内容は以下の通りです。ご期待ください。

- ①会長挨拶 ②BAAの歴史 ③皆様から寄せられたBAAの思い出あるいはBAAに望むもの特集
- ④これまでに開催されたセミナーのご紹介 ⑤最近の交流事業のご紹介 ⑥これからのBAAを考える
(座談会) などなど

発行時期：2023年3月予定

1 day 3000 ウォーキングチャレンジに参加して

BAAでは、題記のイベントに毎日一人3000歩以上歩くことが基本で、健康増進や遊園器具設置や寄付金などの社会貢献にも寄与する取り組みであることに共感し参加することにいたしました。

今回は1月にLDAの会自由研究分科会のイベントがあり、その時に相談した結果事務局と合同で8名の方が参加することになりました。

参加の申込をすると、運営事務局からアプリ（aruku&）をスマートフォンにインストールする指示があり、参加者の皆さん（高齢者？）は相当苦戦したようですが希望者全員がインストールでき参加できました。

毎日の歩数が、アプリから確認することができ、1日5千歩から多い方は4万歩以上歩いた方もいました。

イベントには、48,084人が参加、企業・団体217社が参戦し、個人戦と企業対抗戦で2月7日から16日の10日間で健脚を競い合いました。

BAAは企業対抗戦に応募した結果、協賛企業賞（5人以上が参加条件）で21位（上位63団体が受賞）になり野口医学研究所賞を受賞することができました。

今回は、8弾でしたが、9弾目にも参戦したいと思っています。

参加された皆様は、歩く楽しみを見つけたようです。

幹事：大庭和夫

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者626名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

2月の4水会は32期原泰則様ご案内による「シナリオ 最後の老中」というテーマでZOOMにより実施いたしました。原様には前回、同じ松山を舞台としたロシア兵捕虜の歴史のお話とそれに基づく原様によるシナリオをご紹介頂きましたが、今回はその第2弾として幕末、若き松山藩主の数奇な運命をシナリオにされご紹介頂きました。ドラマチックな内容と、シナリオとして制作された素晴らしい作品に参加者一同感激し、アツという間の90分でした。

3月度、もZOOM開催いたします。

3月22日（水）15:00～16:30

テーマ「一流スポーツ選手の凄さの実感」～youtubeで見られる驚異の才能と努力～

案内人は32期森邦夫様にお願いしております。ぜひご参加ください。申し込みは濱田まで

2. 分科会・支部活動状況

(1) CDS (Career Development Support)

CDS 代表 横山 出

石井、片柳、松倉、小林、堀之内、横山が出席して、2月18日に今年初のZOOMミーティングを開催しました。



【概要】

- ・鴻巣高校のから生徒の就職に役立った、昨年も評価をいただいた。
- ・ビューティフルエイジング精神とボランティア（社会貢献）精神で、世のため人のために汗をかき、素敵な人生の支援をサポートするCDAを目指したい。
- ・道本さん、平山さんが退会された。LDAの方々に参加いただいて活動を充実したい。

【活動予定】

1. 鴻巣高校への支援は14年の歴史を持つ就職面接のサポートを継続、充実していく。また、この支援を他の学校などにも拡大したい。
2. BAAの社会活動の一翼を担い、LDAと協働してボランティアを進めていきたい。
3. “ライフキャリアデザイン”を、皆で学びながらキャリアサポートを拡大していきたい。

【LDAの皆様に参加いただきたい！】

CDSに多くのLDAの方々に参加いただき、“ライフキャリアデザイン”の支援を発展していきたいと思えます。お力添えいただけますようお願い申し上げます。

ご連絡をお待ちいたします。

- * 2月26日にもZOOMミーティングを開催して、面接支援のみならず、企業人としての話、仕事や定着の喜び、社会人基礎力などの講話での支援も考える。社会経験豊富なLDAの新規参画によりサポート体制を充実したいことを確認しました。

*

(2) 自由研究会

代表 寺門 隆夫

第123回自由研究会を2月12日に開催致しました。今回は急な企画でしたが世界情勢が不穏な中、今年の世界はどのような情勢になるのか、という疑問からLDA20期で占星家である近藤テ留ミさんに「2023年の主な天体の動きで世界情勢を占う」というテーマで話を伺いました。主な天体として動きの遅い天体（公転：冥王星245年、海王星168年、天王星84年、土星29.5年、木星12年、火星2年）と早い天体（水星1年、金星1年、月1か月）の動きと地球との関係で地球にどのような事象が起こっていたか、今年はどのようなことが予測されるか等々専門的な内容ではあり難いものではありましたが示唆を頂いた講義でした。（専門性が高いので簡単に報告できません。ご了解ください）

聴講し理解するにはこちら側も勉強する必要があること痛感しましたが天文学とは興味深いものとの強い印象を受けました。

(3) 関西支部イベント

代表 米本 昌史【日本酒発祥の地

「奈良の春鹿酒蔵見学ツアー」】

関西では、久しぶりに楽しいイベントを開催しました。みなさんは、日本酒が作られたのは奈良と言うことをご存知ですか。奈良の正暦寺で開発された「諸白づくり」という製法（後述）こそが、日本清酒の原型とされているらしいです。年代的には、室町時代の嘉吉年間（1441～1444年）あたりから盛んに造られたようです。そこで、その歴史と日本酒を味わおうと2月12日に、10名が集まってお楽しみ開催しました。見学先は、清酒春鹿で有名な「株式会社 今西清兵衛商店」です。五代目蔵元の今西清隆社長自らの案内で清酒作りの蔵を見学、とっても甘い香りに包まれ米と麴が作り出すお酒の種類や、そこに働くみなさんのお酒に対する心づかいを聴き感じ、美味しいお酒が生まれる訳を理解することができました。また、利き酒もできる事になり今西社長自ら4種類のお酒の作られた歴史や特徴、味合うために良い場面、そして税金や製造の難しさなどの苦労話も聴く事ができ、ますます日本酒に惚れてしまいました。第二回目を3月4日に開催しました。



（４）レディスの会

【桜の季節 春を味わう散策会】のお知らせ

- ・開催日：3月24日（金）
- ・集合時間と場所：10時30分 横浜市営地下鉄センター北駅改札口
- ・予定コース：1部＝センター北 → 大塚・歳勝土遺跡公園 → 徳生公園 → 牛久保公園 → （八幡山公園）
→ 中川のレストランランチ → 中川駅で中締め
2部 → 山崎公園 → 九鬼カフェ ☺
- ・費用：各自の交通費とランチ料金のみ
- ・申込み締め切りは3月16日
- ・申込方法：タイトルに【レディス会】を入れて、九鬼 <arigatosan939@gmail.com>まで申込願います。

☆ZOOMでの開催の場合はBAA事務局ID等でフォローします。距離を考えずにマスク無しの同期会、分科会などの開催の折は、是非ご連絡ください。 事務局長 濱田俊一

企業・団体様への派遣講師登録のお願い

BAAでは、LDA養成講座修了者を対象に企業様・団体様向けセミナーの講師を募集しています。

企業様・団体様への派遣は各法人様からの受注に応じて派遣することになります。

講師のスキルを磨き、講師経験の実績を積むために講師登録を希望される方は、下記事務局担当までご連絡をお願いいたします。講師登録用紙をお送りいたします。尚、講師を担当された方へはBAA規程に基づき謝礼金をお支払いいたします。

不明な点につきましては、事務局までご連絡ください。

事務局：大庭和夫 ooba@baa.or.jp

企業・団体様へ BAA講師派遣について

BAAでは講師を派遣いたします。BAAで開催したセミナー講師などのお取次ぎをいたします。

現在、講師として活躍中のライフデザイン・アドバイザー（LDA）が登録されており、様々な分野に派遣、またはWeb研修を実施しております。企業、公的機関、研究会などでのご用命をお待ちいたします。

