

aging is beautiful

## BAA ニュース (2023.8月号)

今年の夏は全国的に平年よりも暑く、お盆まで厳しい暑さが続くと予想され体調管理には十分な注意が必要になっています。また、異常気象だった線状降水帯も日常的に発生し大きな被害が出ています。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。さて、BAAは暑さにも、終息しないコロナ禍にも負けずにビューティフルエージングの実現に向けて、第34期ライフデザイン・アドバイザー (LDA) 養成講座や各種セミナー、OB交流事業を開催しております。今月号に養成講座を修了し資格を認定されて新しくLDAの仲間になった皆様から寄稿していただきました。LDAとして今後の活躍に期待しております。また、OB交流事業である囲碁大会は9月に第100回となる記念大会を開催いたします。以前から参加されている方だけでなく、初めて参加の方も大歓迎です。また、6月開催の東京大学名誉教授による「お話の会」が東京大学宇宙線研究所のWEBニュースに掲載されました。そのURLをイベント案内欄に掲載しましたのでご覧いただけますと有り難いです。更に今年は新しいライフキャリア研修なども企画しております。今後も会員の皆様のお役に立ち喜んでいただける活動をしてまいりますので多くの方々のご参加をお待ちしております。

### 今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催を考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<8月> (\*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆8月 9日(水) BAA シニアセミナー「思春期の子供・孫とのコミュニケーション」\*
- ◆8月23日(水) 三鷹ネットワーク大学講座「セカンドキャリアプランニング」\*
- ◆8月23日(水) LDAの会 4水会\*
- ◆8月27日(日) BAA・LDAの会 埼玉県立鴻巣高校 就職支援面接指導
- ◆8月29日(火) BAA お話の会「好きを力に ～マラソンを通じた新たな自分との出会い～」\*

<9月>

- ◆9月 2日(土) BAA・LDAの会 関西暑気払い\*
- ◆9月 9日(土) BAA エクステンションセミナー「豊かなシニアライフの実現と終活の仕方」\*
- ◆9月13日(水) BAA シニアセミナー「楊名時太極拳で心身ともに健康に」  
～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～
- ◆9月17日(日) BAA ぶらり街歩き「生誕100年池波正太郎のゆかりの地を歩く」\*
- ◆9月20日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座「シニア世代が保有する財産の活用方法と次世代への承継方法を考える」

- ◆ 9月22日（金）BAA 大相撲観戦会\*
- ◆ 9月27日（水）LDAの会 4水会
- ◆ 9月28日（木）BAA 第100回記念囲碁大会\*

☆詳細につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭）  
⇒ 埴 猛：[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp) 又は 北村 満：[kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：[hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：[hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 特別企画 第34期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の皆様

第34期ライフデザイン・アドバイザー養成講座は初めて会場とオンラインのハイブリッドで開催致しました。今回の受講生は12名で積極的に、かつ楽しく取り組んで同期の絆も強い期となりました。また、前回に引き続き学び直しとして分割受講されたLDAも加わり刺激を大いに受けていました。受講生全員がLDAの資格を取得され、「LDAの会」にも加入していただき、研究会・分科会に早速参加される方もおられます。今後はBAAや「LDAの会」を活用して、LDAとして各人の「ビューティフルエージング」の実現に取り組んでいただきたいと思います。

今回は新しくLDAの仲間になりました第34期の皆様から寄稿いただきました。（以下敬称略）

### LDA34期（及び2期） 堀之内 英明

私は1995年52歳の時に第2期人生設計アドバイザー（現LDA）養成講座を受講しました。今年80歳の節目を迎えるに当たり、一旦立ち止まって過去の自分を振り返り、今後の自分を見つめ直すためにLDA養成講座を再受講する判断を致しました。28年振りの受講結果は、言うまでもなく今後のための意識転換知識と多くの気づきを頂きました。併せて34期の若い方々との出会い、おじさん？を温かく迎えて頂いた事は二重の喜びとなりました。改めて研修機会を下さった事務局の皆様、34期の皆様にお礼を申し上げます。今回の講座は、2期当時の中老年向けの色濃い内容とは異なり、人生100年時代に相応しく幅広い年代に通用する人生の歩き方、意識の持ち方等で、講師の方々の生きざまが読み取れ将来に期待を抱ける内容でした。今後は仕事に、地域活動に、LDA分科会活動にと、趣味のジョギングや安来節踊りで健康を維持しながら、少しでも社会のお役に立てるよう、そして「今日も一日良い日だったな～」を沢山重ねて、90歳代まで元気に過ごしたいと考えます。感謝！！



### LDA34 期 新倉 昭彦

実はすでに 10 年以上前から BAA の活動は知っていて、「いつかは LDA になりたい」と考えていました。現在、個人事業主として主に企業の中高年社員を対象としたキャリアデザイン講座講師、キャリアコンサルタント、ビジネスコーチ、等の仕事をしているため、「総合的な知識」の入手や、「今まで勉強してきたことの総復習」をすることができて、実に良いタイミングで実に良い内容の勉強ができました。今後は「キャリア」関連の仕事を増やし、特に対象者を中高年社員だけでなく学生や若年社員にも広げていく予定です。そして、最終的には、LDA 養成講座の全科目を一人で担当できるような LDA に成長したいと思います。まずは 65 歳までの 3 年間は今の体制(仕事&生活)で爆走(拡散)し、その後はその時々の仕事や生活や健康を考えて、バランスを調整(収束)していく。後輩や子供たちから「良くやるよ」と呆れられ、かつ、「でも人生楽しそう!」とちょっとうらやましがられるような年の取り方をしていきたいです。



### LDA34 期 佐藤 摩美子

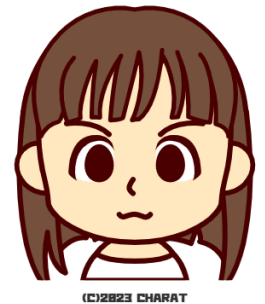
この LDA 講座はほぼ毎年社内から総務担当者を中心に社員が受講していました。社内の女性社員からの相談事や話を聞く機会の多い私はずっと受講したいと思っておりやっと念願かなって今回の受講の運びとなりました。

メンタル面・体制面・制度について様々な分野から人生設計にアプローチすることを体系的に学ぶことができ、また自分を振り返る意味でも大いに意義のある 6 日間でした。人生、いくつになっても【出会いと学び】が大切だということ。そして人と人をつなぐこと、今までは感性で聴いていた悩み事など人の話を聴くことも、ある程度のスキルが必要だと学べたことは私にとって大きな収穫でした。

また、年齢を重ねるとなかなか出会いの場が広がらない中、異業種で活躍されている方々とお仲間になれたことも、私にとってはよい刺激となりました。

今後は微力ですが、講師陣の方々にいただいた生きるパワーを周りの方々に伝えていければと思います。

(かわいらしい似顔絵は会社の同僚が描いてくれたものです。)



(C)2023 CHARAT

### LDA34 期 木村 悦子

私の参加のきっかけは、本年 2 月に「東京セカンドキャリア塾」へ通うことになり、その塾で木村勝先生の講義を受講し、個人事業主としてご活躍されているお話しを聞いて、これから先の自身の進むべき道についてさらに学びたくなり、木村勝先生の名刺にある「ライフデザイン・アドバイザー」の文字を見つけ、本講座に出会うことができました。6 日間はあっという間でしたが、毎回素晴らしい先生方の人間力のある講義に感動し、学び続けることの大切さを知る事ができました。更にもう一つの感動は LDA の 2 期生、現在 80 歳の先輩が本講座を再び受講されており 34 期生の同期として一諸に学ぶことができたことです。そして事務局の皆さんの笑顔で楽しみながら新しいことへ挑戦する姿、これこそが「ビューティフルエイジング」そのものであることに深く感動しまし



た。今まさに私自身「転機」をむかえています。LDAの仲間と共に「変化」に適応し好奇心を常にもちながら、学びを継続し輝き続ける！欲張りな「ライフデザイン・アドバイザー」を目指しております。どうぞ末永くBAAのメンバーとしてよろしく願いいたします。

### LDA34期 生沼 有紀

LDAの会代表の木村先生のご紹介で当講座を受講させていただきました。新しい知識と仲間を得ることが出来たことは大変木村先生に感謝しています。講座はミドルシニアのライフキャリア、メンタルヘルス、キャリアカウンセリングなどのキャリアに関するものから、マネープランまでと多岐にわたっておりとても身になる6日間でした。養成講座で習得した知識を会社の同世代の仲間にも広めることができれば良いなあと思っています。

その一方では、改めて所属会社に頼るのではなく、自身で『リスクリング』の知見を取りに行かなくてはいけないことを改めて気づかされた講座でもありました。

LDAとして今後の活動については、自身のアンテナ高く、社会を知り、武器となる知識取得と学びをやめない好奇心旺盛なミドルシニアになり自信がついてから活動していこうと考えています。先ずは、日常の業務に忙殺されない強い心を持つことがその第一歩かもしれません。



### LDA34期 山本 泰浩

今回参加させていただいたLDA養成講座では、「人生100年時代の国内外事情」「キャリア自律の考え方」「キャリアカウンセリング」「メンタルヘルス」「D&I」「マネープラン」「交流分析」と多岐にわたるライフデザインの基礎に加え、コーチングやコミュニケーションスキルの実践、さらには自己分析について、業界第一人者の方々にご講演いただきました。各配布資料もくまなく網羅的で、研修後のバイブルとしての価値があります。また、随所のグループワークによる受講生同士の交流を通じて、キャリア自律を実践されている諸先輩方やリカレントに取り組む前向きな方々に接し、とても刺激を受けました。

今回学んだことを活かし、社内のキャリア自律文化の創造に取り組むとともに、自らもリカレントに取り組みます。

最後になりますが、事務局の皆さまのホスピタリティあふれる運営に心より感謝しております。大変貴重な機会をいただき、誠にありがとうございました。



### LDA34期 綿貫 秀哉

グループ内の各社に、節目の年齢ごとのライフ・デザイン研修を実施する部署で、講師にもなるという職種に異動となったことをきっかけに、BAAの講座を受講させていただくことになりました。講師の方々の講義もさることながら、さまざまな方々との出会いがあり、そのご経験をうかがえたことも、自分自身の現状と向き合うのに、たいへん勇気づけられた思いです。

資格取得後、さっそく、会社の名刺に資格を表示することになりました。



綿貫 秀哉

社会福祉士 BAAライフデザインアドバイザー

名刺に資格を表示し、身の引き締まる思いです。

グループ会社に閉じられた中とはいえ、その看板を背負ったことは心強く、また責任も感じるどころです。回を重ねるごとに、少しでも受講者の役に立てるよう、自身も成長しながらキャリアを積んでいきたいです。そうした会社での経験は、まだしばらく続くのですが、そこで得るものはきっと、自分自身のビューティフル・エイジングになるのでしょう。セカンドキャリアやサードライフへと活用するのが楽しみです。

### LDA34 期 吉田 誉

会社生活で初めて人事部に配属され、シニア層（主に50歳以上の社員向け）のキャリア開発、キャリア自律を支援する立場となりました。支援にあたり知識や経験が不足するため受講をしたわけですが、本当によく構成されたプログラムで、素晴らしい先生方の講義でした。また同期の皆様も既に豊富なご経験がおありの方、高い目標や志をもって参加された方々ばかりなので、グループワークを通じ、とてもよい刺激を受けました。これからは会社の社員に対するセカンドキャリア開発の業務にかかわりながら、LDAとしての経験とスキルを高めていきたいと思えます。研修では同期の皆様とご一緒させていただき、皆様のコミュニケーション力の豊かさやご経験に刺激を受け、大変勉強になりました。今後とも交流させていただきたいと願っております。



### LDA34 期 元村 孝之

ライフデザイン・アドバイザー養成講座では、経験豊富な講師陣や懇切丁寧な事務局の方々に支えられ、素晴らしい同期と共に人生の豊かさ・幸福感を高める知識や気づきを学ぶことができ、「自分らしく生きる」様々な手段や方法を探求できる時間でした。養成講座で特に印象に残っているのは、講師の方がおっしゃった「LDAとしてプロ意識を持つようにしてください」という言葉です。プロ意識を持つとは、LDAとしての必要なスキルや振る舞いが身に付いていなければ、クライアントの信頼を得ることはできません。そのため、常に自己成長をおろそかにしてはいけないとのことでした。養成講座で講師の方や同期の皆さんからもらったアドバイスを意識しながら、スキルを高めるとともに、プロ意識を持った信頼されるLDAとして業務に取り組んでいきたいと考えています。



### LDA34 期 前田 智

自身がポートフォリオワーカー（企業の枠を越えマルチタスクな活動を同時に行なう働き方）としてスタートする、学びの研鑽として講座に参加しました。講義内容は想像以上でライフキャリアトータルをサポート、生きるにおいて必要な幅広い知識や技術が存分に吸収できる学びの場でした。今後は私のモットーである「ひとり一人の Well-Being を高め幸せに歩むことを支援する」の実現に向け、LDAとして「メンバーが居心地の良い場づくりをすること」を推進します。ビューティフルエイジングのキーワードである、素敵な社会、有意義な人生、そして美しく年を重ねる、人として成長発達に寄与していきます。新たな交流にて、経験や学びの



コンテンツを活かし、皆さまと、ともに学び成長につながる場づくりを行います。「持続的な学習の継続」と「美意識を持ちスタイリッシュであること」を大切に…どうぞよろしくお願いいたします。

### LDA34 期 清水 詩織

私は会社の業務として参加することとなりましたが、ライフデザイン・アドバイザーという言葉に全く馴染みがなく、どのようなことをするのだろう。今の業務とどのような関連性があるのだろう。といった楽しみな反面、新たに学ぶことに対しての不安もありました。

実際に講座が始まったら、始まる前までに感じていた不安が嘘のようにあっという間に6日間が過ぎていきました。受講を終えた今、新たに学ぶことが多かったためしっかり自分の中で整理しきれていないこともあり、まだまだ学びが必要と感じていますが、その中でも特にコミュニケーションの取り方や交流分析など自己理解についての講座が印象に残り大きな刺激を受けました。

採用や研修事務局がメイン業務となるので、今回の講座で学んだことをきっかけにさらに学びを続け、業務に活かしつつ自分自身も変化し続けていきたいと思えます。



### LDA34 期 伊藤 健児

50歳代になった私は「70歳くらいまでは働きたいなあ」と、なんとなく考えていましたがライフプランは、ぼんやりとしたものでした。

そのような中、LDA養成研修では、人生100年時代の造詣が深まり、人事業務に留まらず、私のこれからの人生にとっても、大変有意義な6日間となりました。

各講座を担当された先生方の理論、経験と事例等を用いた説得力のある講義は知識が深まることに加え、人への関心も高くなり、学び続けること、スキルを磨き続けていく必要性を再認識でき、大きな刺激となりました。また今回、受講者同士が顔を合わせての実開催となったことは大きな喜びでした。34期12名一人ひとりがこれまでの豊かなキャリアとこれからの展望を持って意欲高く参加されており、ロープレ演習や直接対話を通じて学びと交流を深めることができました。34期のつながりは貴重な財産です。これからも学びに、遊びに交流を深めたいと思えますので、よろしくお願いいたします。



## 講座内容報告『人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう』

今回はシニアセミナーからのご報告です。ミドル・シニアになると相続が人生の大きな出来事になってきます。その中で遺言が有効かどうかはとても重要になりますが、有効として認められる形式、記載方法などを具体例で説明していただきました。更に残される家族の「感情の軋轢」を回避するための留意点まで遺言書を実際に書くワークの中で説明していただきました。

### 「人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう」

「人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう」というテーマで遺言の効力や作成について話をしました。相続が発生した時に遺言が有効であるためには、形式や記載方法、記載事項等結構細かい制約や条件があります。（今回は自分でしたためる自筆証書遺言でしたので、用紙の制限は特にありませんが、公証人のもとで作成する公正証書遺言ですと、基本的にA4の大きさの白紙が用いられます）

特に民法との兼ね合いで、遺言には、亡くなっていく人(被相続人)の意志が明確に表現されている必要があります、また、相続が発生した際に遺言でできることにつ



いても、限られていて、どちらかと言えば、固い、厳格であるといったことが連想されます。その一方で、亡くなっていく人の、特に残される家族(相続人)への思いをできる限り反映させ、被相続人と相続人の安心並びに相続人の生活の安定を実現させる、被相続人としての最後の意志を表すものが遺言です。

人はそれぞれ、家族、生活環境等異なるため、遺言の内容もそうした家族との関係や財産状況に応じて違った内容になります。その点を踏まえて、モデルケースに基いた自筆証書遺言の作成ワークを実施しました。セミナー全体の時間の総枠から、ワークに多くの時間を割けませんでした。それでも参加して頂いた皆さんには、モデルの家族になった気持ちで、残される家族への財産の引継ぎをどういうふうに考え、遺言としてしたためることにより、遺言を作成する立場からの気持ちや思いの一端を、ほんの少しですが感じていただけたのではないかと思います。

財産の家族への分け方については、民法を中心とした、遺留分のような、動かすことのできない条件をどのようにクリアして、できる限り希望通りに被相続人の意志を実現していく一方で、家族への熱い気持ちと感情を反映させるという、法と感情という、いわば裏と表を十分考え、バランスをとりつつ、家族一人一人への思いを言葉として表現していくことが、暗に要求されるわけです。（この家族への感謝や思い、願いは「付言事項」として遺言に書き表わせ、争族の回避に有効です）

ことに、遺言があるために、相続が起こった後、残された家族間での財産分けをきっかけによく起こる「感情の軋轢」をどう回避していくようにするのかなど、事前にいろいろ考えておいて、短い文言にその考えや思いを反映させることも遺言のメリットかと思えます。

従って、思い立ったら簡単にすぐにできあがるものではないと思います。極端に言えば、たった一枚の紙の上に被相続人としての思いを反映するものが遺言です。

繰り返すようですが、残される家族への愛情を具体的に財産分割にどうその気持ちを反映させるのか、民法等の要件もクリアしてしたためるには、様々な資料も準備や、気持ちの整理も必

### 自筆証書遺言を作成するときの主な留意点

#### 【事前準備】

1. 相続人をきちんと把握する
2. 財産を把握する（不動産登記簿等必要な書類を集める）
3. 財産目録を作成する
4. 誰にどの財産を相続させるか決めておく

#### 【遺言作成時】

1. 遺言を行う意思能力があることの確認
2. 全文自筆で書く（財産目録はパソコン等で作成可）
3. あいまいな表現を避ける（「任せる」などあいまいな表現はしない）
4. 文言を正確に記載する（「相続させる」、「不動産の所在地」等）
5. 作成日を必ず記述する
6. 署名・押印を必ずする
7. 訂正・削除のルールを守る
8. 複数枚になるときは割り印する
9. 遺留分を侵害しないような財産配分にする
10. 特別受益や寄与分に配慮して遺産分割をする
11. 貸金庫がある場合、誰に相続させるのか記載する
12. その一切の財産を誰に相続させるか記載する
13. 推定相続人や受遺者（遺言により財産を受け取る人）が遺言者より先に亡くなった場合に備える（誰が受け取るか、予備的遺言の文言を書いておく）
14. (可能な限り) 遺言執行者を指定しておく
15. (できる限り) 付言で家族への思いを残し、気持ちを伝える
16. 遺言作成後の保管方法と場所を誰に伝えておくか決める
17. 封筒に入れ、封印する（封じ目に割り印しておく、変造等防止できる）

要となります。人はいつ別の世界に旅立つのか、誰もわかりません。思い立ったら、一日でも早く、財産がいかようにあるのか確認するなどの事前準備をして、作ってみてはいかがでしょうか。

セミナーに参加された方の中にも、ワークの時に、「自分はこのような財産があるけれど、あの世に行ったら誰に渡したら(残したら)いいのだろうか、今まであまり、考えていなかった。早い方がいいね」という、遺言作成の必要性を感じられ、早く作らなければという思いに駆られた方がいらっしゃいました。遺言の作成は別として、いずれにせよ、別世界に持っていかれない財産をどのように残していくのか、できる限り、残される家族にありがたがられるように分けられるよう、体と脳が健康であるうちに思いをめぐらし、方針を決め、その方針に基づいて、いざというときに家族に明確に皆さんの考え方がわかるようにしておきたいものです。

## 講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識の幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。今回は人生を設計する時に避けて通れないお金や介護の対応策を経験豊富な専門家にご講義いただきます。エクステンションセミナーと一緒に学びましょう。

### 9月『豊かなシニアライフの実現と終活の仕方』

#### 【講座概要】

人生100年時代！「老後資金2000万円不足問題」で話題になりましたが、シニアライフを年金だけで豊かに過ごせるのでしょうか。今回はまず「シニアライフの家計は大丈夫か？」を検討の上、その解決策を探ります。そして、介護が必要になった場合や認知症になった場合の対応策を介護真っ最中の講師が具体的にご紹介します。更に、終活対策のひとつとして脚光を浴びている民事（家族）信託の活用方法について、信託のイロハから活用手法までを解説します。

【講師】 小林 徹（こばやし とおる）：不動産鑑定士・1級FP技能士（CFP®）

#### 【講師紹介】

大阪大学卒業後、住友信託銀行（現三井住友信託銀行）入社。不動産部門を経て長らく相続業務を統括し、後見制度支援信託の制度化等にも尽力した。その後、亜細亜大学法学部非常勤講師、家庭裁判所調停委員、横浜市審議会委員を歴任。現在は、家族法制基礎研究所所長、（一社）かながわFP生活相談センター所属。信託法学会・日本成年後見法学会会員。



【著書・論文】『相続アドバイザーの実務』（共著・経済法令）、『成年後見制度と信託制度の連携』（実践成年後見58号）、『不動産コンサルティング入門』（住宅新報社）、「高齢者の資産管理・承継と信託の活用」『高齢者の財産管理-その現状と課題-』（トラスト未来フォーラム）等。

・開催日時：2023年9月9日（土）14:00～16:00・オンライン（ZOOM）開催

・申込締切：9月2日（土）



- ・会 費：2口以上会員（LDA含む）：無料、1口会員1,000円、会員以外1,500円  
前払でお願いします。

振込先 みずほ銀行 東京営業部（普通） 口座番号 4114807  
三井住友銀行 日比谷支店（普通） 口座番号 5918396  
三菱UFJ銀行 虎ノ門支店（普通） 口座番号 0696750  
ゆうちょ銀行 口座記号00110-8 口座番号 571691

- ・申 込 先：北村 ([kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)) 又は 埴 ([hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp))

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

・こちらからも申込できます ⇒



## 講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 8月講座 【思春期の子供・孫とのコミュニケーション】

#### 【講座概要】

「いつでもスマホ」「何も話してくれない」「自己中心的で」と思春期の子・孫への心配はつきません。思春期は大人に向かって大きな変化とげていく時期です。子どもにはさまざまな課題や不安が押し寄せてきます。子どもをとりまく環境や、体、心、脳がどのような発達をとげていくのかを理解しながら、子どもの心に寄り添い成長を見守り支えていくためのコミュニケーションを皆さんと一緒に考えたいと思っています。

#### 【講師】森 里華 先生【認定子育てハッピーアドバイザー、BAA ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日 時：8月9日（水）15:00～16:30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。
- ◆ 申込締切：8月8日（火）
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)」（後日、URLをご案内いたします）
- ◆ こちらからでも申込できます⇒ <https://onl.la/ufnmsAi>



名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）

- ◆ 受講料：会員 1,000 円、会員外 1,500 円
- ◆ BAAでは、健全な事業運営を維持するため 2023 年 6 月以降開始のシニアセミナー受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

## 講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

### 8月講座 【生涯現役を目指す、セカンドキャリアプランの提案】

～自分の強みを最大限に活かし、人生を楽しみましょう～

#### 【講座概要】

人生 100 年時代。あなたの 100 歳はどんな人生になっていますか？楽しく豊かと感じられるものにするために、自分のためのセカンドキャリアプランを考えてみませんか？主人公はあなた自身。幸福になることも豊かであることも、自由に目指せます。ライフデザイン・アドバイザーとして、キャリア理論に基づいた人生の羅針盤を示すようなお手伝いをします。

基本は、まず自己理解です。特に、ご自分の強みを確認し、必要ならば、さらに強化して活かすことが重要です。この強みは、ご自分では気づいていないことも多いので、人生の棚卸をしたり、人に相談したり、診断を利用することも有効です。その上で、興味領域に一致すれば、100 歳までの長い道のりを、継続的に楽しむこともできます。

持続可能な自分らしいセカンドキャリアを考えてみましょう。さらに、100 歳の人生を楽しむための準備についてもヒントを提供いたします。仕事をしていなくても、人生の現役、生涯現役を共に目指しましょう。

#### 【講師】甲斐 幸一郎 先生【甲斐ライフデザイン研究所所長、BAAライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日時：8月23日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催場所：三鷹ネットワーク大学 教室
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

## B A A イベントのご案内

今回は第100回の記念大会になる「囲碁大会」、ウルトラマラソン世界選手権日本代表者によるマラソンを通じた新たな自分との出会いについての「お話の会」、生誕100年池波正太郎のゆかりの地を歩く「ぶらり街歩き」、関西（京都）での暑気払いなどをご案内します。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

尚、6 月開催の「お話の会」で佐川東京大学名誉教授にご講演いただいた『「最高エネルギー宇宙線の謎を探る」～ユタからの挑戦…科学と歴史が会うところ～』が東京大学 宇宙線研究所の WEB ニュースに

掲載されました。URL は次の通りですのでご覧いただけますと幸いです。

<https://www.icrr.u-tokyo.ac.jp/news/13767/>

## 1. 関西（京都）夏季イベント（暑気払い）

連日猛暑が続いています。こんな時こそ暑気払いは如何でしょうか。京都最古の花街の場所で、芸妓・舞妓さんが接待をしてくれます。ほんのり色づく花街の宵を楽しみましょう（^^♪  
今回は関西世話役会の皆様が企画したイベントです。

- ・日 時：9月2日(土) 17時30分～（17時15分にはご集合ください）
- ・場 所：京都 上七軒ビヤガーデン <https://www.maiko3.com/beer-garden/>
- ・アクセス：市バス「上七軒」停留所から下車徒歩3分

詳細はホームページでご確認ください。 <https://www.maiko3.com/#access>

※最近では観光客が多く、京都市バスは遅れがちです。早めに来てください。

- ・会 費：約 5,000円（セット料金2,500円プラス追加ドリンクと料理の目安です）
- ・対象者：LDA 会員・BAA 個人会員限定
- ・募集枠：14名（先着順 会場の関係で人数制限となりますがご容赦ください）
- ・申込締切：8月10日(木)

## 2. お話の会 8月 「好きを力に ～マラソンを通じた新たな自分との出会い～」

- ・内 容：皆さんにも、趣味などの好きなことはありますか？

私はマラソンのゴールの達成感や安堵感、何とも言えないこの感情が病みつきになり、始めは少しのジョギングで満足していたものの年々距離を伸ばし、フルマラソンでも物足りず、今では200kmや500kmなどの大会にも参加するようになりました。もちろんきつい時もあります。でもいつも共通しているのは、最後には楽しかったと思えること、自分にこんな強さ・弱さがあったのかと新たな発見があること。

自分らしさを貫き、そして楽しいを超えた先にあったものとは。ぜひお聞きいただけると嬉しいです。

- ・講 師：仲田 光穂 氏 [ IAU100km 世界選手権 日本代表 ]  
大学卒業後、地方公務員として働きながら、13年程前にマラソンに出会い、最近ではウルトラマラソン（フルマラソン以上の距離）に力を注いでいる。昨年夏の IAU100km 世界選手権では個人6位・団体銅メダルを獲得、昨年12月の東呉国際ウルトラマラソンでは24時間走に初挑戦し256.024kmを走りアジア記録を更新。3年前、コロナ禍だからと地元茨城県へ100km走って帰省したことも。



- ・日 時：8月29日(火) 10:00～11:30（11:30～13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき）
- ・場 所：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・会 費：4,500円

- ・申込締切日：8月23日（水）こちらから申込できます⇒ <https://onl.sc/WJe5Sm8>

### 3. 観劇 <梅田劇術劇場 9月公演>

#### ① 『ALL THAT ZZJA ALL THAT ZZKA』

オール・ザット・ズージャ オール・ザット・ズカ

寺井尚子カルテット & 宝塚歌劇OGが奏でる エンタテインメント

演奏：寺井尚子カルテット

出演：真琴つばさ・姿月あさと・湖月わたる・風花舞・彩野かなみ

- ・日時：2023年9月23日（土）S席：13：00 開演

9月24日（日）S席：13：00 開演

- ・場所：日本青年館ホール
- ・募集人数：各日とも先着10名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- ・会費：9,500円(税込)（定価 11,500円(税込)）
- ・申込締切日：8月30日（水）

#### ② ミュージカル『アナスタシア』

記憶を失った少女が、本当の自分と大切な家族を取戻すため勇気を出して歩み出す  
壮大なスケールと豪華キャストで贈る、愛と冒険のミュージカル

出演：アーニャ：葵わかな/木下晴香

ディミトリ：海宝直人/相葉祐樹/内海啓貴

グレブ：堂珍嘉邦/田代万里生

リリー：朝海ひかる/マルシア/堀内敬子

ヴラド：大澄賢也/石川禅

アリア皇太后：麻美れい

- ・日時：2023年9月19日（火）S席：13：30 開演

9月20日（水）S席：13：30 開演

9月28日（木）S席：13：30 開演

- ・場所：東急シアターオーブ（渋谷ヒカリエ11階）
- ・募集人数：各日とも先着10名まで（申込みは一人からでもお受けします）
- ・会費：10,000円(税込)（定価 14,000円(税込)）
- ・申込締切日：8月30日（水）

### 4. 第12回 ぶらり街歩き「生誕100年池波正太郎のゆかりの地を歩く」

池波正太郎は待乳山聖天の近くで今から100年前に生まれました。その周辺の作品ゆかりの地を  
探訪し、記念文庫に立ち寄り、菩提寺を訪問します。希望者による懇親会も予定しています。

- ・日時：2023年9月17日（日）10：00～12：30

- ・コース：浅草駅～待乳山聖天～池波正太郎誕生地碑～浅草寺～池波正太郎記念文庫～西光寺～  
田原町駅

- ・ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）

- ・歩行距離：4km未満のゆったりコースです

- ・集合場所：10：00 メトロ銀座線・都営浅草線「浅草」駅5番出口地上

- ・会費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円

- ・申込締切日：9月5日（火）

## 5. 第53回BAA大相撲観戦会 2023年九月場所

- ・日時：2023年9月22日（金） 13日目、15時集合
- ・場所：両国国技館、2階椅子B席
- ・会費：4,800円（通常料金 5,000円）
- ・募集人員：40名
- ・申込締切日：既に締め切りました。

## 6. 第100回記念囲碁大会

記念すべき第100回大会です。初めて参加の方も大歓迎です。

### BAA 主催・囲碁大会 第100回記念大会 参加者大募集！

☆日時： 2023年9月28日(第4木曜日) 12:00から受付開始  
\*\*対局は12:30~16:30です。

☆会場： 日本棋院 有楽町囲碁センター(03-6269-9133)

☆競技方法： 各自の持ち点数により、上位者からA、B、Cの3クラスに分け、各クラスの中で3局対局(組合せはクジ引き)する。  
対局時間は80分(1人40分ずつ)とし、全て対局時計を使用する。

☆参加費用： 2,000円(賞品・お土産付き)  
原則として:開催日2週間前までに振込下さい。

☆募集人数(定員): 80名 \*\*先着順での受付とさせていただきます。

☆申込締切日: 8月28日(月)

☆申込み・問合せ先: 一般社団法人 ビューティフル エンジン協会  
(港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402)  
〒北村(hanawa@baa.or.jp・kitamura@baa.or.jp)  
TEL:03-3437-2525 FAX:03-3437-2510

\*\*メールでご連絡いただきたいこと:  
① 名前(ふりがな)  
② メールアドレス  
③ 緊急連絡時対応のための電話番号  
④ その他(会社・LDA/BAA 会員・紹介者など)

★★ 初めて参加される方、大歓迎です！  
是非お友達を誘ってご参加下さい。



オンライン申込先

<https://onl.sc/Fi19cic>

又は



☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

B A A 法人会員・OB および B A A 個人会員の方が参加できます

# L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 626 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

## 【LDAの会活動報告】

### 1. 4水会

7月の4水会は榊原敏秀様（LDA22期）により「ウクレレの楽しさと魅力」～身近な楽器で演奏してみませんか～をご案内頂きました。4水会始まって以来の楽器の演奏の仕方から楽しみ方までのお話で参加者はそれぞれ家の奥にしまってあったウクレレを持ち寄り、慣れない手つきで演奏をトライしました。最後には全員で「漕げよマイケル」などを演奏し初めての体験に大いに盛り上がりました。会場は今回初めて借りた港区高輪区民センター音楽スタジオで、設備が整っており大満足でした。

8月の4水会は宮地 剛様（個人会員）による「私と旅そして旅の思い出の記録ツール紹介」～ふだんから暇を見つけては旅に出歩いています。最近の私的“ベスト5”絶景の旅を話のネタに今日的“旅の記録ツール”などについてもご紹介できればと思っています～ということでぜひ奮ってご参加下さい。

- ・日 程：2023年8月23日（第4水曜日）
- ・場 所：高輪区民センター 3F 会議室（対面方式による開催）
- ・時 間：15時から16時20分
- ・参加費：無料
- ・お申し込みは担当濱田まで ([hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp))

### 2. 分科会・支部活動状況

#### (1) CDS(Career Development Support) ミーティング報告(2023.7.16)

CDS 会長 横山 出(記)

- ◇ 日時:2023.7.16 14:00～15:50(ZOOM)
- ◇ メンバー:石井、小田林、松倉、堀之内、甲斐、曾田、片柳、横山
- ◇ 目的:鴻巣高校面接指導実施内容及び今後の活動について



#### 記

#### 1. 鴻巣高校 2023 年実施について

- ・ 日時:2023年8月27日(日)13:00～16:30(12:40 鴻巣駅集合)
- ・ 面接予定生徒数:20名
- ・ 面接指導員:8名(男女各4名) [石井直子、小田林皇江、片柳ます美、甲斐幸一郎、堀之内英明、松倉壯典、森田初美、横山出]
- ・ 今回初めて複数面接官での実施が可能になった。より実践に近い形になり、効果が期待される。

#### 2. CDS の今後について・・・以下のような活発な意見交換が行われた

- ・ 現在宇都宮で高校生向けの“**出前講座**”を行っている、各地の学校へ水平展開を期待したい。
- ・ 「先生がいなくなる」、「学校がウソくさい」を読んだ。また文科省では AI を含め第四次産業革命を展望している。更にジョブパスポートの導入を進めている。CDS は①:専門性を持つ BAA 会員が“**元気になる仕事エンカレッジ講座**”の提供②:ジョブ・カードの知見をジョブパスポート活用と結びつけることが可能だろう。

- ・ 若者には、**社会人基礎力講座**、**ビジネスマナー講座**などが必要、SDGsもテーマになる。
- ・ 元気にする話に賛成、新 LDA メンバーにも期待したい。

### 3. 横山所感・・・今後の思いを込めて次図を作成しました。

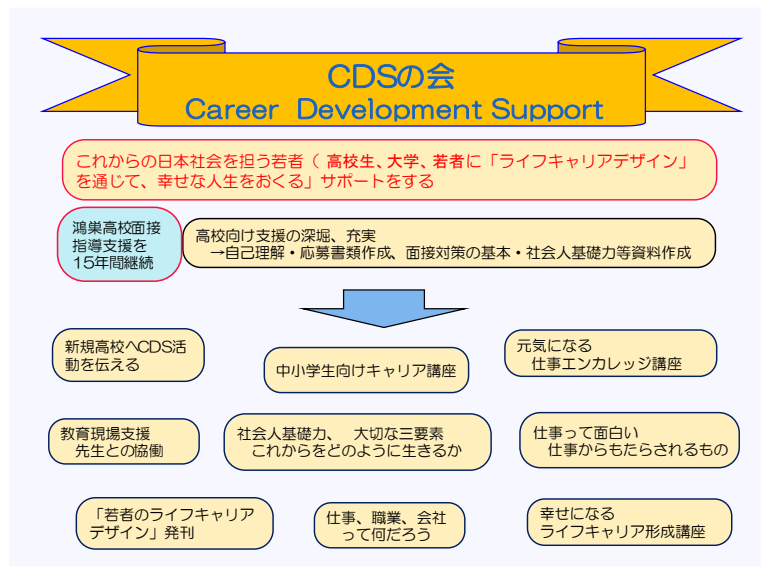
◇ 上記提案に参加する希望者と進めたいと思います。公的機関の受注のための検討時期が秋には始まるので**早めの準備が必要**。有志で知恵を出し合って進めていきたいと思ひます。

◇ CDS 勉強会の提案がありました。今回のいろいろな情報交換、またこれからの講座内容などを共に学ぶ、“CDS 勉強会”をオープンでの開催を考えます。

◇ 各人各様のいろいろな貴重な経験、知識を役立て、若者への「ライフキャリアボランティア支援」を拡大します。

◇ これからの発展のためには**新メンバー**の加入が必要です。いろいろな場面での参画を期待いたします。ご一緒していただけますか、連絡をお待ちいたします。

・・・ [Yokoyama.izuru@gmail.com](mailto:Yokoyama.izuru@gmail.com) へメールお待ちしております。



### 今後の活動予定

- 8月27日(日) 鴻巣高校面接指導実施
- CDSミーティング:9月16日(土)・・・14:00～15:30 (主題:鴻巣高校実施報告)

### (2) 関西世話役会

代表 米本昌史

日時：7月4日(火)20時30分～ 参加者：前野、笹記、東野、伊藤、塙、大庭（敬称略）：米本(記)

7月19日(水)20時30分～参加者：前野、笹記、東野、伊藤、塙、米本

□8月会員懇親会暑気払いイベント9月2日【上七軒ビアーガーデン】

□会員への周知方法 BAA のメールで周知。反応が悪ければ再度関西からメール送信。

□担当 米本、笹記（会計）

□散策 直接集合希望と、周辺散策希望に分けて、集合時間場所を決める。

□塙さんより・キャリア研修の講師募集中、関西のメンバーでできる方へお声がけ依頼・レク傷害保険可能→後日参加者名簿を大庭さんへ送付

### (3) 相続研究会

代表 池上義雄

開催日時 2023年7月3日(月)18時30分～20時00分 リモート

参加者氏名（以下敬称略）浦田、濱田、大庭、九鬼、渋谷、木村、山田、森、山梨、池上（10名）今回は10名の参加のもと、本年度初めて展開する相続オープンセミナーにつき、議論した。

実施日時：11月11日(土)13時30分～16時まで

実施方法：ZOOM（全国からの参加・視聴を期待して）

第1部は、渋谷のケーススタディの発表および関連質問

第2部は、渋江の発表を踏まえたパネラーによる解説

司会者：九鬼 パネラー：浦田、大庭、池上

第3部は、相続に関連する個人的な事項についての質問対応、個別相談

参加料：BAA 会員（LDA 含む）1,000 円、その他の方は1,500 円

次回開催日：9月25日(月)18時30分より

#### (4) LDS 分科会

代表 大庭和夫

開催日時 2023年7月24日(月)18時30～20時00分 リモート

参加者氏名（以下敬称略） 埴、池上、浦田、荒武、九鬼、春田、天野、森、近藤、大庭 10名

1. 冒頭に BAA の埴専務理事から BAA 活動についてお話頂いた。

2. 勉強会の開催

テーマ：遺族年金をご存知ですか？ 講師：池上 義雄

約1時間遺族年金の仕組みや受給できる遺族等の説明をしていただいた。

次回の勉強会担当は天野 富夫に決定

3. 議題および報告事項

三鷹講座・シニアセミナーの経過報告および今後の予定について討議した。

次回の予定 11月27日(月)18時30分から

#### (5) 投資研究会

代表 荒武 誠

開催日時 2023年7月27日(木)19:00から20:35 リモート

参加者氏名（敬称略）：埴、大庭、山梨、近藤、佐藤、森、有山、荒武（記）8名 報告者 荒武 誠

#### 【実施内容】

荒武代表より議題1～4に関して解説。

1. 2023年第2四半期までの主要資産クラスの利回り実績レビュー

2. ドル円相場見通し

3. 2023年7月～12月の投資方針

4. 新 NISA の気になるギモン FAQ

今年第2四半期までの世界の株式市場は、米地銀金融不安の一服、米国債務上限問題解決やエヌビディア好決算を受けた米ハイテク銘柄の急騰を受けて米国株中心に上昇が続き、6/30に米国 S&P500 指数は4,458.48まで回復した後4,450.38でクローズし、昨年末対比+15.9%で今年前半を終了。今年後半は8月～10月に一旦調整局面を迎えるリスクが、調整局面終了後は、11月以降年末にかけて更に回復、今年の新 S&P500 は昨年末対比プラスで終了する可能性が高いものと予想。併せて、来年1月スタート予定の新 NISA に係る日本 FP 協会作成資料「新 NISA の気になるギモン FAQ」の解説を行った。

その後、参加者各自の投資に対する意見・質問等質疑応答を行った。

今回は、2023年10月26日(木)19時から

### 企業・団体様への派遣講師登録のお願い

BAAでは、LDA 養成講座修了者を対象に企業様・団体様向けセミナーの講師を募集しています。企業様・団体様への派遣は各法人様からの受注に応じて派遣することになります。



