

aging is beautiful

BAA ニュース (2023.9月号)

今年ワールドカップの野球、女子サッカー、バスケットボール、バレーボール、ラグビーが連続して開催され、選手たちの真摯な熱いプレーに感動をいただいています。BAAも会員の皆様には、いつまでも感動し豊かな人生を送っていただくためのサポートを常々考えております。そこで今年は、環境の変化が激しく予測が困難な現代に、会社だけに頼らず、自律的にライフプランをデザインするために必要な情報・知識・スキルを習得できるマイライフデザイン研修を企画いたしました。自分自身を振り返り、自分らしい働き方・生き方を自ら選び取り、実践していくことで充実した人生を送っていただければと願っております。長い人生において、これからの人生をどのように送っていくか悩んでおられる方には是非参加していただきたいと思っております。詳細は今月号の新企画のご案内欄をご覧ください。また、BAA主催の相続シンポジウムの開催や、OB交流事業では第100回を迎えた囲碁大会、大変好評だった第1回音楽祭に続いて第2回の音楽祭(ジャズ)のご案内も掲載しております。今後も会員の皆様のお役に立ち喜んでいただける活動をしてまいりますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催を考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。またホームページ「お知らせ」欄でも発信してまいりますのでよろしくお願い致します。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<9月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆9月 2日(土) BAA・LDAの会 関西暑気払い
- ◆9月 8日(金) LDAの会 相続研究会例会
- ◆9月 9日(土) BAA エクステンションセミナー「豊かなシニアライフの実現と終活の仕方」
- ◆9月13日(水) BAA シニアセミナー「楊名時太極拳で心身ともに健康に」*
～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～
- ◆9月17日(日) BAA ぶらり街歩き「生誕100年池波正太郎のゆかりの地を歩く」*
- ◆9月20日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座「シニア世代が保有する財産の活用方法と次世代への承継方法を考える」*
- ◆9月22日(金) BAA 大相撲観戦会
- ◆9月27日(水) LDAの会 4水会*
- ◆9月28日(木) BAA 第100回記念囲碁大会*

<10月>

- ◆10月10日(火) BAA お話の会「愛猫ホームズと覗いたインド」～ハリウッド映画出演で学んだ日印関係秘史とインドで感じたこと～ *

- ◆ 10月11日（水）BAA シニアセミナー「アドラー心理学 ～個人心理学～」
- ◆ 10月15日（日）LDA の会 自由研究会*
- ◆ 10月18日（水）BAA 三鷹ネットワーク大学講座「日本経済再生の道を探る～日銀の異次元金融緩和策を総括し、これからの成長戦略を考える～」
- ◆ 10月25日（水）LDA の会 4水会
- ◆ 10月26日（木）LDA の会 投資研究会 例会
- ◆ 10月27日（金）BAA 第2回音楽祭「秋のJAZZ」*

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭）
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、講演会 ⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

新 企 画 マ イ ラ イ フ デ ザ イ ン 研 修 の ご 案 内

ビューティフルエージングを実践するには、各人が自律的にライフプランをデザインすることが必須になると考え、BAA では新しくマイライフデザイン研修を企画いたしました。今月号では背景や研修の狙い、募集要領などをご案内いたします。来月号ではカリキュラムや講師をご案内する予定です。

急激に変化し予測が困難な現代は、個人が自律的に自分らしい充実した人生（働き方・生き方）を考え、決めていく時代です。長い人生において、今までの自分自身を振り返り、これからのキャリアを自ら選び取り、実践してみませんか。



こんな漠然とした不安（問題）を、解決できる課題に替えて、自分らしいライフデザインを作りませんか。

【研修の狙い】

- ・企業に依存するだけでなく、自ら学ぶための情報の習得
- ・自身のキャリアを棚卸し、自分の強み・やりたいことを知る
- ・自分にあったキャリアチェンジに必要なノウハウを学ぶ
- ・社内制度や社外の支援制度を学ぶ
- ・良好な人間関係を築くための情報収集を行う
- ・ライフプランとお金（マネー）を考える

＜受講していただきたい方＞

- ・働く環境が変化している中でも、変化に対応して生き生きと長く働きたい方
- ・生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方
- ・自己のライフデザインに活用できる広範囲な知識・情報、人的ネットワークを得たい方
- ・自律的なライフデザインの必要性と実践の仕方を知りたい方

《 BAA 第1回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・ 期 日：2023年 11月25日（土）、12月9日（土）
2024年 1月13日（土）、2月10日（土）、3月9日（土）、4月13日（土）、
5月11日（土）、6月8日（土）（11月開催以外は第2土曜日）
- ・ 開 催：全8講座ともオンライン（ZOOM 14：00～16：00（2時間））開催
- ・ 定 員：25名
- ・ 受講料：全講座受講 20,000円（税込） 会員は 16,000円（税込） 1講座受講は 2,500円
- ・ 申込・お問合せ： 埴（hanawa@baa.or.jp） or 大庭（ooba@baa.or.jp）

講座内容報告『思春期の子供・孫とのコミュニケーション』

今回はシニアセミナーからのご報告ですが、BAAとしては珍しいテーマです。思春期は大人に向かって大きな変化をしていく時期で、様々な課題や不安が押し寄せてきます。子供の体や心がどのような発達をとげていくのかを理解しながら、子供の心に寄り添い成長を見守り支えていくためのコミュニケーションを講師と参加者が一緒に考えた時間となりました。

「思春期の子供・孫とのコミュニケーション」

LDA31期 森 里華

いちいち反発してくる、口をきいてくれなくなった、勉強しない、深夜までゲーム・・・思春期の子供とのコミュニケーションについて悩みを抱えていない親御さんは殆どいないのではないかと思います。今回のセミナーでは、親目線、祖父母目線、そしてこうした悩みを相談されるライフデザイン・アドバイザー目線で、どのように受け止めてどのように対応するか、をご参加の皆さまと一緒に考えました。



思春期は、体・心・脳が大きな発達をとげる時期です。体は大人に大分近づきますが、心と脳は体の発達のスピードより遅くアンバランスな状態となるため、思春期の子供は何ともいえないモヤモヤ・イライラを感じることもあり、それを親にぶつけてきたりもします。

■体の発達

- ・身長・体重・筋肉量の増加、骨格の発達、第二次性徴で、ほぼ大人と同じ体格に。

■脳の発達（脳が完成するのは25歳とも30歳ともいわれています）

- ・意思決定や判断力の司令塔である前頭葉と他の領域をつなぐ動線が未完成で、抑制が弱く興奮が強い状態。
- ・行動を抑制できない、感情的になる、興味のあることに夢中になる、計画を立てたり優先順位付けができない、等が起きやすくなる。

■心の発達

- ・「反発」と「依存」を螺旋階段を駆け上がるように繰り返しながら、自立にむかって発達していく。
- ・親が子供の甘えを突き放し続けたり子供の自立を否定したり抑え込んだりし続けると、子供の自己評価は育たないため、子供のペースにつきあいながらのサポートが必要。

こうした思春期の特徴を認識することで、悩みの根本解決にはなりません、「うちの子だけではないんだ」と安心したり、「思春期の発達の過程だからある程度仕方ない」と多少は大らかに構えられるようになったりします。

後半では、これらの特徴をおさえながら、実際どのように思春期の子供にかかわっていけばよいのかについて2つの事例をもとに皆さまと意見交換いたしました。

■事例1：高1女子の友達関係の悩み（＝「いつも何でも一緒」のグループの友達付き合いをしんどく感じているが、抜けるとクラスに居場所がなくなってしまっている）

- ・まず、否定したり決めつけたりせずにじっくりと子供の話を聴く。
- ・子供が解決策を決められるようにコーチング的なかわりでサポートする。親は決して指示しない。
- ・別の友達ともかかわってみたらどうか、子供が自信をもってお友達に対して自分の意見を言ったり行動できるよう新たなチャレンジ（クラブ活動、習い事等）をしてみるのはいかがでしょうか、など子供に提案してみる。

■事例2：中2男子の生活態度・進学への悩み（＝全てにいい加減に対応していて成績も低迷、進学も危うい）

- ・勉強や成績については親は怒ってしまいがちだが、これは「子供の課題」とであると切り分けて、基本的には子供を信じて見守る、サポートが必要な場合は親子合意の上で一部支援する。
- ・思春期の子供は感情が爆発しやすく、また興奮をおさえるのが難しいので、子供との言い合いは得策ではない。言い合いにならないように落ち着いて話をする。
- ・どんなことに興味があるのかやりたいことは何かを子供にじっくりと聴いてみる。やりたいことがあれば、チャレンジの機会を与えて応援する。達成感・充実感を味わえるような体験をすることで、自信をもちその先の成長にもつながっていくのではないかと。



いずれも、子供の話をじっくり聴く、親は指示命令しない、子供に自信をもたせるようなことを提案してみるといった共通のご意見をいただき、そうした姿勢の重要性を皆さまと改めて認識いたしました。

また、現在、小学校では100人に1人、中学校では20人に1人いる不登校生徒の問題についても意見交換いたしました。（不登校の理由の4割以上は「無気力・不安」です。）

- ・子供を追い詰めない、家庭を安全な場として子供の居場所をつくる。
- ・学校、病院、自治体等とも連携しながら、親だけで抱え込まずに対応していく。

昨今、不登校の他にシニア世代の引きこもりの長期化も社会問題となっており、キャリア自立には何が重要か、という話題にも及びました。子供が小さな頃から親が以下のような姿勢でかかわっていくことの大切さを改めて皆さまと一緒に認識いたしました。

- ・子供の話を丁寧にじっくりと否定せずに聴く。
- ・親は子供にこうなってほしいという希望・理想をおしつけがち、子供を支配しがち。どんな小さなことでも子供に決めさせるような姿勢でかかわることが重要。
- ・こうしたかかわりを続けていくことで、子供の中に自己肯定感、自信が生まれ、自立にむかって成長していける。

最後に祖父母の方々にはですが、子育て経験者として親子それぞれのサポーターとしてぜひ力を貸していただきたいと思っております。

- ・孫にとっての安全基地。子育て経験者として冷静に俯瞰的な対応が期待できる。
- ・親の支えに。親は子育て当事者なので責任感で必死、分からないことも多く余裕がない状況。

思春期は人格を再構築するくらい大きな変化をとげる時期と言われ、さなぎに例えられたりします。

さなぎからどんな蝶になって飛び立っていくのか、親として、祖父母として、ライフデザイン・アドバイザーとして、皆で温かく見守っていきたいですね。

BAA主催：相続シンポジウム（オンライン）のご案内

今回は「LDAの会」の相続研究会によるセミナーを、より多くの会員の皆様に参加していただくためにBAA主催のオープンシンポジウムとしてご案内するものです。

皆様はご自身の相続について考えたことはありますか。ご自身が被相続人になる場合や相続人になる場合があると思います。相続人になる場合であれば、遺産はいくら貰えるのかとか相続税はいくら掛かるのか等お金のことに関心が行ってしまいがちですが、相続が発生した場合一番大事なことは、円満な相続による相続人の間の良好な関係を保つことだと思えます。どうしたら安心してスムーズな相続が実現できるか、相続が争族にならないようにするためにはどうしたらよいか等対策を考えます。皆様の相続に対する準備を進める一助にして頂ければと思っています。



<プログラム>

第1部 13時30分～14時20分 【相続事例発表】

【概要】 実例を基に裁判までいって決着した相続の経緯について、兄弟間の軋轢や、裁判が終わるまでの心情(感情の軋轢)等について説明します。

第2部 14時30分～15時30分 【シンポジウム】

【概要】 相続研究会メンバーによる相続対策のポイントについて解説します。

第3部 15時30分～16時00分 質疑応答・個別相談について

【概要】 参加者の方からのご意見や質問等お受けします。また個別相談を希望する方の対応を致します。

- ◆ 日 時：11月11日（土）13：30～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します（遠方の方の参加も可能です）
- ◆ 受講料：参加費用：個人会員（LDA含む）1,000円、会員以外1,500円
- ◆ 申込先：右記メール宛てご連絡ください担当：大庭宛 oooba@baa.or.jp
こちらからも申込できます ⇒ <https://x.gd/gRbpK>
(後日、URL をご連絡します)

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識の幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

11月『シニアからの新しい選択肢「“半”個人事業主」という働き方』 ～今いる会社と業務委託契約を締結して個人事業主として働く～

【講座概要】

改正高齢者雇用安定法「70歳までの就労機会の確保」の中で示されている業務委託契約での働き方について解説いたします。定年前後からは、会社から「半分独立」して、低リスクで自由に働く時代です。「今いる職場」「できる仕事」で細く長く働き続けるノウハウを解説いたします。

<内容>

- ◎定年後は再雇用ではなく業務委託
- ◎知識、経験、スキルをどう商品化する？
- ◎会社にはどのタイミングでどう交渉する？
- ◎出勤日、業務内容、報酬額はどうか決める？
- ◎新規クライアントはどうか獲得する？ 等

【講師】 木村 勝 先生【中高年専門ライフデザイン・アドバイザー（BAA） 電気通信大学特任講師】

【講師紹介】

1961年東京都板橋区生まれ。大学卒業後、1984年日産自動車に入社、以降人事畑を25年間歩み続ける。2014年独立し、人事業務請負の「リスタートサポート木村勝事務所」を開設。著書に「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」（朝日新聞出版）、「知らないと後悔する定年後の働き方」（フォレスト出版）、「ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略」（WAVE出版）、「会社を辞めたいと思った時に読む



セカンドキャリアのを見つけ方」(ビジネス教育出版)など。2023年11月には、今回のテーマをより詳細に解説した『老後のお金に困りたくなければ 今いる会社で「半」個人事業主になりなさい』(日本実業出版)を出版予定。

◆ 開催日時：2023年11月18日(土) 14:00～16:00・オンライン(ZOOM)開催

◆ 申込締切：11月13日(月)

◆ 会費：2口以上会員(LDA含む)：無料、1口会員1,000円、会員以外1,500円
前払をお願いします。

◆ 申込先：北村(kitamura@baa.or.jp)又は 埴(hanawa@baa.or.jp)

こちらからも申込できます⇒ <https://x.gd/kXju4>



記入：①名前(ふりがな)②メールアドレス③その他(会社・所属・LDA・紹介者・入会など)

講座案内「シニアセミナー」

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

9月講座 【楊名時太極拳で身心ともに健康に】

～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～

【講座概要】

姿勢・体幹を意識して、気功法の八段錦と楊名時太極拳の24の型を動いてみましょう。腹式呼吸や気の流れを意識しながら気持ちを楽にゆったりと無理せずに動いていきます。

服装は自由です動きやすい服装で、是非ご参加ください。

【講師】山田 清美 先生【楊名時太極拳師範、BAA ライフデザイン・アドバイザー】

◆ 日時：9月13日(水) 13:15～14:45

◆ 開催場所：高円寺区民センター(セッション杉並)

◆ 申込締切：9月8日(金)

◆ 申込先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」(後日、URLをご案内いたします)

◆ こちらからでも申込できます⇒ <https://onl.sc/WrTuUX1>



名前(ふりがな)②メールアドレス③その他(会社・所属・LDA・紹介者・入会など)

◆ 受講料：会員1,000円、会員外1,500円

BAAでは、健全な事業運営を維持するため2023年6月以降開始のシニアセミナー受講料を有料とさせていただきます。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしく願いいたします。

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

9月講座 【シニア世代が保有する財産の活用方法と次世代への承継方法を考える】

【講座概要】

日本銀行の統計「家計の金融資産残高」によると、2023年3月末時点で、個人が保有する金融資産は2,043兆円になっています。また、国立国会図書館による2019年統計（高齢者の保有金融資産の現状及び課題）では、60歳から69歳の金融資産保有額は一人当たり平均で2,129万円、70歳以上では、2,059万円になっています。

人生100年時代といわれるようになってきた現在、こういったシニア層が保有する財産の活用方法および承継方法についてどのような制度があるのか確認していきます。

一般的な財産管理の方法としては、委任契約、成年後見制度（法定・任意）、民事信託などがあります。また、財産の継承につきましては、遺言、生前贈与、民事信託等が考えられますが、自分に合った承継方法は何かいいのか？を皆様と一緒に考えたいと思います。

【講師】大庭 和夫 先生【KNR大庭FP事務所代表、BAAライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日時：9月20日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催場所：三鷹ネットワーク大学 教室
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記URLから登録し申し込み下さい。TEL：0422-40-0313

B A A イベントのご案内

今回は第100回の記念大会になる「囲碁大会」、人口世界一になった(?)インドと日本の興味深い関係をインド映画に出演された経験も踏まえてお話いただく「お話の会」、生誕100年池波正太郎のゆかりの地を歩く「ぶらり街歩き」、大変好評だったBAA音楽祭の第2回などをご案内いたします。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

1. 第12回 ぶらり街歩き「生誕100年池波正太郎のゆかりの地を歩く」

池波正太郎は待乳山聖天の近くで今から100年前に生まれました。その周辺の作品ゆかりの地を探訪し、記念文庫に立ち寄り、菩提寺を訪問します。希望者による懇親会も予定しています。

- ・日時：2023年9月17日（日）10：00～12：30
- ・コース：浅草駅～待乳山聖天～池波正太郎誕生地碑～浅草寺～池波正太郎記念文庫～西光寺～田原町駅
- ・ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）

- ・歩行距離：4 km未満のゆったりコースです
- ・集合場所：10：00 メトロ銀座線・都営浅草線「浅草」駅5番出口地上
- ・会費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円
- ・申込締切日：9月12日（火）

2. 第100回記念囲碁大会

記念すべき第100回大会です。初めて参加の方も大歓迎です。

尚、応募締め切り日を9月20日（水）に変更いたしました。

BAA 主催・囲碁大会 第100回記念大会 参加者大募集！

☆日時： 2023年9月28日（第4木曜日）12:00から受付開始
 **対局は12:30～16:30です。

☆会場： 日本棋院 有楽町囲碁センター（03-6269-9133）

☆競技方法： 各自の持ち点数により、上位者からA、B、Cの3クラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せはクジ引き）する。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用する。

☆参加費用： 2,000円（賞品・お土産付き）
 原則として：開催日2週間前までに振込下さい。

☆募集人数（定員）： 80名 **先着順での受付とさせていただきます。

☆申込締切日： 8月28日（月）

☆申込み・問合せ先： 一般社団法人 ビューティフル エージング協会
 （港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402）
 堀・北村（hanawa@baa.or.jp・kitamura@baa.or.jp）
 TEL:03-3437-2525 FAX:03-3437-2510

**メールでご連絡いただきたいこと：

- ① 名前（ふりがな）
- ② メールアドレス
- ③ 緊急連絡時対応のための電話番号
- ④ その他（会社・LDA/BAA 会員・紹介者など）

★★ 初めて参加される方、大歓迎です！
 是非お友達を誘ってご参加下さい。



オンライン申込先

<https://onl.sc/Fi19cic>

又は



3. お話の会 10月 「愛猫ホームズと覗いたインド」

～ボリウッド映画出演で学んだ日印関係秘史とインドで感じたこと～

- ・内容：インドで生まれた仏教が6世紀に日本に伝来し、752年の東大寺大仏開眼供養会の導師は波羅門僧正と言う南インド出身の僧侶でした。それから約1200年後...戦後日本の疲弊した経済復活の起爆剤となったのはインド産の鉄鉱石であり、1958年に日本が世界で初めて円借款を供与したのもインドでした。たまたまご縁があり（チャンドラ・ボースが率いた）「インド国民軍」と日本との関係を描いたボリウッド映画「Raag Desh」に出演させて頂

いた際に学んだ日印関係秘史に加えて、妻と愛猫と共に過ごした5年間にインドで触れた様々な出来事や感じたことについてお話をさせて頂くことで、少しでも皆様にインドへのご興味を深めて頂ければと願っております。

・講師：浅野 茂生 氏 [JFE 物流取締役 (元 JFE スチールインド社長)]

2014年4月から2019年3月末までインドムンバイ市に日本の大手鉄鋼メーカーの現地法人社長として駐在し、妻と日本から連れて行った猫(ホームズ)と共に5年間を過ごす。この間インドに30ある文化世界遺産の約9割を訪問、現地日本人会の理事も務める。縁あって映画の都ムンバイで Bollywood 映画に日本人外交官役として出演。歌も踊りもない真面目な歴史映画のため人気ははず上映は1週間で終了。但しその内容の素晴らしさと知られざる日印関係に感銘を受けて、是非日本の学校で上映をし多くの子供達に見てもらいたいと帰国後に個人的に活動していたところ、無償で日本語字幕を引き受けて下さるといふヒンディー語の大家とのご縁があり現在翻訳が進行中。さらに同映画チームから次回は日本と深い関係のあるもう一人のボースが主人公の「中村屋のボース」を映画化したいとの相談を受け、現在支援中。



講師の映画出演のシーン

- ・日時：10月10日(火) 10:00~11:30 (11:30~13:00 レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場所：星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会費：4,500円
- ・申込締切日：10月4日(水)

4. 第2回 BAA 音楽祭「秋の JAZZ」(LDA の会 音楽グループ・ジャズチーム イベント企画)

今回の音楽祭は JAZZ の演奏会です。今年、音楽グループ・ジャズチームの山田清美さん(LDA33期)はクラシックからジャズに転向して10年を迎えました。近年、いくつかのジャズグループに所属して池袋、練馬、大井町、横浜、を始め多くのジャズフェスティバルに参加し活躍されています。

今回、山田清美さんをフィーチャーして楽しいジャズを聴いていただきます。山田さんにはピアノがメインですが、歌手としてもジャズを唄っていただきます。



第1回音楽祭のジャズ演奏の様様

- ・出演：山田清美さんの主宰するバンド①The Beautiful Aging (BAA 会員主体) 及び②CB クラブの演奏と③「清美ジャズを唄う」の3部構成です
- ・日時：2023年10月27日(金) 13:30~16:30
- ・場所：西荻窪駅前 COCO PALM (第1回と同じです)
- ・会費：2,000円(1ドリンク付き) 現地にて集金
- ・募集人員：先着40名

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510

第2回音楽祭のみ 濱田宛 メール：hamada@baa.or.jp

- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

会員活動報告「ジャズフェスティバル出演を楽しむ」

今回は太極拳の講師なども務めていらっしゃる多才な山田さんのジャズフェスティバル出演のご報告です。これからも出演が予定されているジャズフェスティバルがありますので聴きに行かれてはどうでしょうか。

「池袋ジャズフェスティバルに参加して」

第33期 LDA 山田 清美 (やまだ きよみ)

5月20日(土)・21日(日)の2日間、第17回池袋ジャズフェスティバルが開催されました。我々のバンド cb club は芸術劇場前広場での演奏となりました。池袋ジャズフェスティバルはプロアマ問わず応募できますが、動画審査でなかなかの狭き門です。今年は190バンド1,700名の出演者が、8ヶ所の会場で演奏しました。私は2回目の参加になります。30分ほどのステージを盛り上げて近くを歩く人の足が止まってくれるような演奏が出来ればと選曲構成にも気を使いました。

アクシデントもありました。メンバーのベーシストが急な仕事が入り、エキストラを探し急遽入ってもらい事なきをえました。エキストラのベースは当日まで毎日自主特訓したそうで、演奏後の反省会ではホッとした様子でした。



コロナ流行の期間はジャズ祭は中止でしたが、また各地で再開しています。池袋ジャズ祭のあと、7月8日には練馬ジャズ祭に参加しました。これには第1回から今年の第9回まで連続出場更新中です。10月には横濱ジャズストリートにも参加が決まり、またライブも決まりつつあります。私のジャズ歴は13年ほどで、それぞれ個性のあるいくつかのバンドのメンバーになっています。cb club バンドはスタンダードジャズ演奏を中心のカルテットです。

BAA の活動では、最近音楽グループができ、そのメンバーとしてお手伝いさせて頂いています。ジャズ演奏だけでなく色々な分野の音楽を楽しむ事、そして音楽グループの活動を通じて、音楽を聴く方たち、演奏・歌唱する方たちの橋渡しの役目もできる事を期待しています。5月には会員による第一回 BAA 音楽祭を開催しました。定員超えでお断りせざるを得ない程盛況でした。来られた方も楽しんでいらしたようでした。

ずっと夢を持って続けてきた事が、BAA での LDA としての活動、人との出会いを通じて自分一人では出来なかったものが実現できている事を感じています。その為にも継続は力、日々を大切に、できる事を続けていきたいと思っています。



ライフデザイン・アドバイザーの認定者 626 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4水会

8月の4水会は宮地 剛様（個人会員）により「私と旅」～ベスト5+旅の記録～をご案内頂きました。ふだんから暇を見つけては旅に出歩いておられるとのこと。最近の私的“ベスト5”絶景の旅を話のネタに今日的“旅の記録ツール”についてご紹介頂きました。北欧や国内景勝地の美しい風景の数々に感動の連続でしたがなんとといっても宮地さんの360度カメラを使った迫力のある画像など、巧みな撮影技術に驚くばかり！そしてそれらの撮影方法や効率の良い保存方法をいくつか教えて頂き参加者一同大満足でした。

9月の4水会は新倉昭彦様（LDA34期）により「日本人の新しい働き方：ニューホライズンコレクティブ合同会社の紹介」をご案内頂きます。～私の同世代の仲間(62歳前後)の多くが、「まあ、サラリーマンやめたらしばらくのんびりするよ」「65から何するか何も考えていない」と言いますが、この先長ければ30年以上続く人生、サラリーマン以外に何もしない、または無計画でいて、後悔することはないのでしょうか？ これからの日本人の新しい働き方について考えましょう！～

ということでまさにBAAの大きなテーマのお話です。ぜひ皆様ご参加下さい。

- ・日 程：9月23日（第4水曜日）15：00～16：20
- ・開催方法：ハイブリッドです。リモートか対面参加か、お申し込み時にご希望をお知らせください。
- ・対面会場：港区麻布区民ホール（港区六本木5-16-45）
- ・申込先：濱田まで（hamada@baa.or.jp）

2. 分科会・支部活動状況

(1) 自由研究会 イベント企画案内(2023.10.15) 代表 寺門 隆夫

☆東京タワーと泉岳寺ツアー

東京タワーができて65年。その人気は衰えるどころか国内外の観光客にますます高まっています。

世界最高の高さを誇る東京スカイツリーをも凌ぐその人気の理由は？

そして320年の年月を経てなお日本人の心を掴んで離さない赤穂浪士の討ち入り

とは？この二つのテーマを主として芝、三田、高輪界限を探索致します。

自由研究会会員以外の皆様のご参加もお待ちしております。



- ・日 程：2023年10月15日（日）13：30～19：30（打上げを含みます）
- ・ルート：麻布十番駅集合→三田の外国大使館→高輪消防署二本榎出張所→最初の英国公邸→泉岳寺→高輪仮御用邸→赤穂浪士切腹の場→東京タワーから見る夜景→神谷町居酒屋（打上げ）
- ・概算費用：5000円/人（含む東京タワー展望料金、打上げ会費）
- ・申込締切：10月2日（月）
- ・申込先：濱田まで(hamada@baa.or.jp)

