

aging is beautiful

BAA ニュース (2024.2月号)

日本経済新聞に「日立・ソニー、副業人材を相互受け入れ」という記事が掲載されました。多様性で技術革新を図ることを目的に副業者は受け入れ先で業務請負契約を結び働くそうです。日本でも多様な働き方が更に促進され、各人がライフデザインを考える時の選択肢も増えています。そのため企業のニーズに合致し、個人の望む生き方にも応えられる働き方のライフデザインをサポート、アドバイスする人材が益々必要になっています。そのような人材を養成するBAAの「ライフデザイン・アドバイザー (LDA) 養成講座」を今年も開催いたします。既にLDAの資格を取得された方も学び直し、学び加えができる養成講座の分割受講も継続して実施いたします。また、人生を自律的にデザインしたい方には「マイライフデザイン研修」も開催しております。どちらもオンラインで実施しますので遠隔地からでも参加できます。開催案内を今月号に掲載しておりますので受講を検討していただくと共に、周囲に受講していただきたい方がいらっしゃいましたらご紹介いただければ幸甚です。他にも会員の皆様に役立つセミナーや楽しく交流し居場所づくりに役立つイベントもご案内しております。是非引き続きBAAをご活用いただきたくお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催を考えておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはリモートワークで業務を行っております。電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<2月> (*印: 本号に詳細を記載しております)

- ◆ 2月 7日(水) ~ 20日(火) BAA 「歩こう会」
- ◆ 2月10日(土) BAA 第1回「マイライフデザイン研修」(第4日目) *
- ◆ 2月13日(水) BAA お話の会 *
- ◆ 2月14日(木) BAA シニアセミナー *
- ◆ 2月21日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座 *
- ◆ 2月23日(金) LDAの会 レディース会 *
- ◆ 2月24日(土) LDAの会 第24期同期会
- ◆ 2月28日(水) LDAの会 4水会 *

<3月>

- ◆ 3月 5日(火) LDAの会 太極拳教室 *
- ◆ 3月 7日(水) BAA 第102回囲碁大会 *
- ◆ 3月 9日(土) BAA 第1回「マイライフデザイン研修」(第5日目)
- ◆ 3月13日(水) BAA シニアセミナー
- ◆ 3月23日(土) BAA エクステンションセミナー *
- ◆ 3月27日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 3月27日(水) LDAの会 4水会

- ◆ 3月28日(木) BAA 2023年度第3回理事会
- ◆ 3月29日(金) LDAの会 相続研究会
- ◆ 3月31日(日) BAA ぶらり街歩き*

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたい、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>・・・「初めてのオンライン」の方は、以下メンバーに連絡ください。

- ◆ BAA イベント (大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)
⇒ 埴 猛 : hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満 : kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA シニアセミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫 : ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シンポジウム、講演会
⇒ 埴 猛 : hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : hamada@baa.or.jp

2024年度第35期 LDA 養成講座のご案内

BAAの主力事業であるライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座の2024年度開催要領をご案内いたします。長寿社会、不確実な時代には、誰もが抱える不安を具体的な課題に代えて解決していくことが重要となっています。しかし、**幸せで充実した人生を送るためには、働き方(キャリア)など限られた視点だけではなく、多様で幅広い視点から自律的なライフプランづくりが必須になっています。**本講座は各人が望むライフプランづくりをサポートするアドバイザーを養成する講座です。企業内外において豊かで充実した人生を実現したい人をサポートしたいと考えていらっしゃる方、自分自身のライフプランを考えたい方は是非受講していただきたいと思っております。

<ライフデザイン・アドバイザー養成講座の特徴>

- ①キャリアだけでなく多様なライフステージで助言・指導・支援ができる知識やスキルを幅広く学び、経験する極めて実践的な講座です。
- ②講師は大学、企業で豊富な経験を持つスペシャリストです。
- ③キャリアコンサルタントやファイナンシャル・プランナーなどの有資格者も幅広い知識やスキルを学ぶために受講しています。
- ④講座終了後も継続して学習し、スキルを向上できるシステムがあります。また、**BAA**主催のセミナーなどで講師の経験を積んでいただくなど実際の実務に役立てていただきます。
- ⑤「**LDAの会**」に加入することで、様々な業種、年齢、経験のある方との交流を持つ場が提供されます。交流を通して、自己育成を図り、社会とのかかわり、居場所をつくる事が可能です。

<前回受講者の声>

現在、個人事業主として主に企業の中高年社員を対象としたキャリアデザイン講座講師、キャリアコンサルタント、ビジネスコーチ、等の仕事をしているため、「総合的な知識」の入手や、「今まで勉強してきたことの総復習」をすることができて、実に良いタイミングで実に良い内容の勉強ができました。今後は「キャリア」関連の仕事を増やし、特に対象者を中高年社員だけでなく学生や若年社員にも広げていく予定です。

(34期・新倉 昭彦)

LDA 講座はほぼ毎年社内から社員が受講していました。社内の女性社員からの相談事や話を聞く機会の多い私はずっと受講したいと思っておりやっと念願かなって今回の受講の運びとなりました。メンタル面・体制面・制度について様々な分野から人生設計にアプローチすることを体系的に学ぶことができ、また自分を振り返る意味でも大いに意義のある6日間でした。

(34期・佐藤 摩美子)

《 2024年度 第35期 LDA養成講座募集要領 》

- ・ **期間：6月21,22日、6月28,29日、7月19,20日** [金・土曜日 6日間]
- ・ 開催：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド方式で開催します
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- ・ 会場：東京都港区機械振興会館
- ・ 定員：25名
- ・ **受講料：121,000円(税込) 法人会員は110,000円(税込) 個人会員は115,000円(税込)**
- ・ 申込・お問合せ：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

申込・お問合せ：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

詳細（案内パンフレット）はこちらをクリックしてご参照下さい⇒ [【 https://x.gd/1haNz 】](https://x.gd/1haNz)

※お申込みはこちらから⇒ [2024年度第35期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座受講申込書 \(google.com\)](https://www.google.com)

※LDA 資格をすでに取得されている皆様には、受講を希望されている方を是非ご紹介ください。

LDA会員向け「第35期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

一昨年から LDA の皆様にも LDA 養成講座の講座毎の分割受講ができるようにいたしました。これは LDA 養成講座が世の中の動きに対応して内容が変化しており、LDA の皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として 講座単位の分割受講を希望する声が多く、そのニーズに応えるものです。

尚、LDA の新規取得を目指す養成講座受講者には LDA 有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDA の活動に触れる良い機会でもあると考えます。

実施要領は以下の通りです。LDA の皆様には継続学習の場として是非活用をお願いいたします。

1. 第35期 LDA 養成講座のスケジュール

開催日	時間	講座名
第1日 6月21日(金)	10:00~12:30	「ビューティフルエイジングと自己育成」
第1日 6月21日(金)	13:30~17:00	「人生100年時代のライフキャリア」
第2日 6月22日(土)	9:00~12:30	「働く人のメンタルヘルス」
第2日 6月22日(土)	13:30~17:00	「“自分らしさ”を活かして輝く LDA をめざす」
第3日 6月28日(金)	9:00~12:30	「豊かな人生のためのマネープラン」
第3日 6月28日(金)	13:30~17:00	「個々の成長をサポート～実践！コーチングコミュニケーション～」
第4日 6月29日(土)	9:00~17:00	「キャリア・カウンセリングの理論と実際」
第5日 7月19日(金)	9:00~12:30	「組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」の実践」
第5日 7月19日(金)	13:30~17:00	「ダイバーシティとインクルージョン」
第6日 7月20日(土)	9:00~15:00	「豊かな人生と交流分析」

2. 実施要領 会場と ZOOM のハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 6月17日（月）
 ②第3日、第4日 6月24日（月）
 ③第5日、第6日 7月12日（金）
4. 受講料 ①「ビューティフルエイジングと自己育成」 3,000円
 ②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 10,000円
 ③「豊かな人生と交流分析」 7,500円
 ④上記以外の講座 5,000円
5. 受講できる人数

LDA 養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒ [2024年度第35期 LDA 養成講座分割受講申込書 \(google.com\)](#)

新企画 マイライフデザイン研修（第4日目）のご案内

超高齢社会の現状と課題
って何だろう？

ミドルシニア世代に
職場で求められる
態度や心構えとは？



セカンドキャリアにおけ
る国や企業の支援策って
どんなものがあるかな？

人生100年時代を充実
した人生にするための
ヒントが知りたい。

こんな不安（問題）を課題に変えて自分らしいライフデザインを作りませんか。

【日 時】 2月10日（土） 14:00～16:00

【講師紹介】 今辻 俊郎 株式会社ライフデザインファクトリーCEO



キャリアコンサルタント、AFP、トータルライフコンサルタント
 長年金融業界でサラリーマン生活を送り、2022年にミドルシニア層のキャリア支援
 を実践するため会社を設立。シニア中小企業サポートプログラム（東京しごと財団）
 や三鷹ネットワーク大学などでミドルシニア層向けのキャリア研修の講師を歴任。

【講座名】 ミドル・シニアに対するキャリア支援策を知る

【講座概要】 人生100年時代と言われる超高齢社会に突入した現代社会において、現代を生きる我々はできる限り長く働き続ける事が求められ、またそれが社会の持続的活性化には必要不可欠と考えます。そのような超高齢社会における現状をデータで具体的に認識するとともに、国や企業の具体的なセカンドキャリアの支援策について紹介致します。更に、セカンドキャリア形成に向けた求職活動のポイントや充実した100年ライフを送るヒントをお話します。

〈これからのマイライフデザイン研修講座内容〉

開講日	講師名	講座名	内容
第5日目 3月9日(土)	池上 義雄	ミドル・シニアに求められるコミュニケーションとは	良好な人間関係を築くためのコミュニケーションとは何かを学ぶ。
第6日目 4月13日(土)	米本 昌史	超高齢時代に充実したライフプランを作成するために考えるべきものとは	マネープラン以外でこれからのライフプランを考える時に考慮すべきものについて学ぶ。
第7日目 5月11日(土)	松倉 壯典	ミドル・シニアのストレスマネジメント	ミドル・シニアには様々なストレスがかかる。ストレスチェックの必要性とストレスマネジメントを学ぶ。
第8日目 6月8日(土)	大庭 和夫	人生100年時代のマネープランの必要性	年金、資産形成、相続など幅広い視点から対策を考える。

《 2023年度 第1回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・ 開催：全講座ともオンライン（ZOOM 14:00～16:00（2時間））開催
 - ・ 受講料(税込)：1講座受講 2,500円（会員 2,000円）
 - ・ 申込・お問合せ：埜 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)
- こちらからも申込できます [BAA マイライフデザイン研修申込書\(第4日目\)\(google.com\)](#)

講 座 報 告 『 エ ク ス テ ン シ ョ ン セ ミ ナ ー 』

今回は1月に開催しましたエクステンションセミナーのご報告です。

「ダイバーシティ&インクルージョンを支える5つの力」

（一社）日本リフレクティング協会代表 （株）ヒュミング代表 岡野洋美

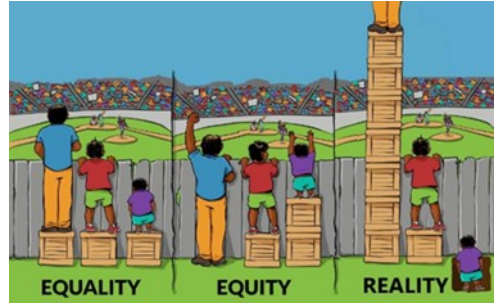
ダイバーシティ（多様性）&インクルージョン（包摂）が身近な存在になりました。

ダイバーシティは性別、年齢、国籍、視点、価値観などの違いを尊重しながら、様々なバックグラウンドを持つ人材を活用することで新たな価値を創造すること。1960年代から、多様性の高い移民国家であるアメリカで主に性別、人種、民族、宗教、性的指向などの異なる属性・特性を持つ人々が教育や雇用の場で公平かつ平等な機会を享受できるようにすることを目指して広がり、1965年には公民権法に基づき米国雇用機会均等委員会（EEOC）が設置され、ダイバーシティによる雇用差別を受けたと感じた人は誰でも訴えを起こせるようになりました。1980年代以降には、アメリカで大手企業を中心にしてグローバルに活動し企業競争力を高める人事戦略として、多様な人材を組織内で融合する「ダイバーシティ&インクルージョン」の考え方がさらに広がりました。



インクルージョンは居場所があると感じられる状態。受容・包摂し、組織として一体感を醸成し成長すること。さらにエクイティ（公正、誰もが価値を感じ、成長・リードする機会がある環境）を加え、DE&Iと表現される職場環境を目指しています。

インクルージョンはミックスジュース 包摂：多様な属性や特質を持つ人々が、組織内で生かされ、その能力を十分に発揮しながら、一体となって相乗効果を発揮できている状態



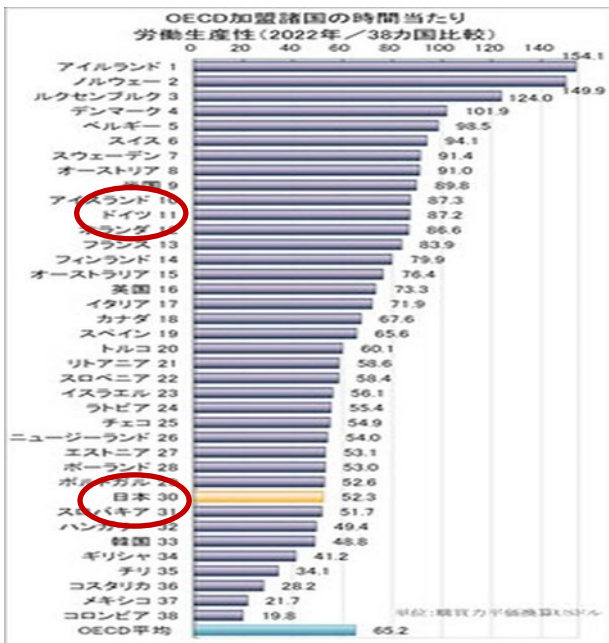
出典：ダイバーシティ&インクルージョン経営 これからの経営戦略と働き方荒金雅子 日本規格協会 2020年

平等 公平 現実… (壁がなければさらにオープン)

日本では、2000年代から、先進的企業の取り組みと経済産業省のダイバーシティガイドラインのリードで進んできました。少子高齢化による労働力減少への人材活用対応やグローバルビジネスの拡大・企業競争力激化への対応として、産業構造の変化や顧客ニーズの多様化、不確実性社会へ対応するための企業の成長戦略です。自社価値を高め、ステークホルダーや就職希望者にも影響する経営戦略としても今後益々重要になってくるテーマで、現状をふまえ、さらなる次の段階へと進展が待たれています。

- ・日本のD&Iは女性活躍推進とワークライフバランスの取り組みを先頭にして、属性とライフステージに合わせた様々な取り組みを具現化してきました。その、女性活躍推進、外国人の雇用促進、シニアの雇用促進、障がい者の雇用促進、LGBTQへの理解と雇用促進、多様な働き方の整備（時短勤務や在宅勤務）、妊娠・出産・子育て・介護と仕事の両立を支援、を取り上げ、ご意見を聴きながら、昨今の現状と一般職、マネージャー職のみなさんから聞こえてくる制度活用に伴う現場の生の声もご紹介しました。制度と運用・活用する側の混乱は今も残ります。また制度の隙間で結局退職となり、非正規で働かざるをえない例もまだ多くあります。正社員と非正規の境界線も表層的ダイバーシティのフォルトライン（境界線）を生み、双方に別種の負荷をかけています。
- ・職場のインクルージョンの推進を阻害するものとして、知らずに個人と組織に住み着いている無意識の思い込みアンコンシャス・バイアスも大きいです。～は〇〇だ、のようにステレオタイプの思い込みや集団同調性バイアス、統計的バイアス他が、私たちの身近にあります。アンコンシャス・バイアスへの対応は、まず①気づき②対処することが重要になります。気づき、目的に立ち戻る、対話を通じて解決する、他の選択肢を検証する等の対応をしていくために、トレーニングの実践も大切です。
- ・日本とほぼ同時期に同じ方向でD&Iをスタートしたドイツは、労働生産性において日本を圧倒的に追い

抜き国際比較でドイツ11位、日本30位となっています。生産性向上に関するボッシュ社の例（タンデム型管理職の制度等）を紹介しました（「ドイツ企業の管理職における短時間パート勤務とジョブシェアリング」（筑波大田中洋子教授））。この制度では正社員の身分はそのまま変わらず、ライフイベントに合わせた必要な時期・時間・場所で従来条件に囚われず柔軟な働き方を工夫できます。登録制・許可制だが2人1組で（例、若手と年配者層2人、子育て中2人）1つの管理職ポジションで働くことが可能。綿密な相談・共有で予想を超えた高い生産性を創出。



・講座の最後では、DE&Iを支える5つの力、として私なりの見解を5つにまとめさせて戴きました。それぞれの項目で1日以上の方のトレーニングメニューが準備できます。私もあなたも、日本中のひとり一人が、潜在的・表層的ダイバーシティを活力に代え、生き活きと生産性高く強みを活かし未来を築くために、何度でも改めて社会の未来を考え、よりよく変え（イノベーション）ていきたいと思ひます。

< DE&Iを支える5つの力 >

1. 表層的だけでなく潜在的ダイバーシティを見る努力
2. アンコンシャス・バイアスの意識をもち、気づき活かす力
3. 対話し、関係性をつくるコミュニケーション力
4. 目的に向かい、相互支援してチームを組む力
5. イノベーション（社会の未来を考え変える）する力

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識やスキルの幅を拡げ変化し成長することを目指します。BAA認定LDAの継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

3月『輝けるLDAのためのインストラクター・パワーアップ法』

【講座概要】

人生100年、そして時代はダイバーシティの只中において、一人一人が「幸せの探求」を模索する際、このLDAという立場で活動できることは、自らも自分の幸せの一部になっているのではないのでしょうか。アドバイザーという仕事は、「支援する」立場にあると考えると、支援される人との関係性においてエンゲージメントな関係性（信頼）が必要かと思ひます。そのためには、「相互信頼&相互共生」を構築していくことが重要かと思ひます。そこで今回は、LDAが、講演やセミナー&「研修」の中で、そのインストラクターとして信頼され、注目されてアドバイスを受け入れていただくためにも、欠くことが出来ない「アドバイザーとしての信頼性や魅力」の構築の一助となる 1. 「伝わる話し方」 2. 「声の出力」 3. 「ノン・バーバルコミュニケーション」 4. 「自らのイメージアップ」 5. 「服装のカラーコーディネート」などについてお話をさせていただきたいと存じます。是非この機会に「自らの魅力」のパワーアップをしてみませんか。

【講師】 岸田 良子 先生【有限会社キャリア開発実践研究所 代表取締役／女性活躍推進支援コンサルタント、人材育成コンサルタント、財団法人生涯学習開発財団コーチメンタルヘルス心理カウンセラー】

【講師紹介】

北海道テレビ放送株式会社・住宅産業研修財団を経た後、1994年に人材育成事業&キャリア開発を主軸とする人材育成事業にて創業し、令和5年度に30年目を迎える。その間、企業・行政機関の人材育成戦略支援・研修・講演・コンサルティング、EAP支援などで活躍中。

◆ 開催日時：2024年3月23日（土）14:00～16:00・・・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：3月18日（月）

◆ 会費：2口以上会員（LDA含む）：無料、1口会員1,000円、会員以外1,500円

前払でお願いします。

◆ 申込先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 埴 (hanawa@baa.or.jp)

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
こちらからも申込できます ⇒ [BAA 3月エクステンションセミナー申込書 \(google.com\)](https://www.google.com/search?q=BAA+3月エクステンションセミナー申込書)

講座案内「シニアセミナー」

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。

学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。ニューノーマル時代、これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

2月講座 【生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」】

【講座概要】

人生 100 年時代。「あなたの 100 歳はどんな人生になっていますか？ 楽しく豊かと感じられるものにするために、ご自分のためのセカンドキャリアプランを考えてみませんか？ 主人公はあなた自身。幸福になることも豊かであることも、自由に目指せます。」と、ライフデザイン・アドバイザーとしての私は、キャリア理論に基づいた人生の羅針盤を示すようなお手伝いをします。LDAの皆様も一緒に。100歳現役を目指す人々への支援を考えてみませんか？

【講師】 甲斐 幸一郎 先生【甲斐ライフデザイン研究所 所長】

- ◆ 日 時：2月14日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：2月13日（火）午前中
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URL をご案内いたします）
 - ◆ こちらからでも申込できます⇒ [BAA シニアセミナー（2月14日）申込書 \(google.com\)](https://www.google.com/search?q=BAA+シニアセミナー+2月14日+申込書)
①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
 - ◆ 受 講 料：会員 1,000 円、会員外 1,500 円

BAAでは、健全な事業運営を維持するためシニアセミナー受講料を有料とさせていただいています。会員の皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

2月講座 【認知症で困らないために】～何故、介護者の思いが伝わらないのか～

【講座概要】

長寿命社会を迎え認知症は誰でも発症する可能性があります。その時に、認知症本人も介護者などの周囲の人たちもそれぞれの人生に大きな影響を受けることになります。老々介護が増えてきている現在、悲劇的な事例も散見されます。悲劇に至る原因には情報や知識の不足、事前準備や制度、支援体制の利用不足など要因は様々です。そのために認知症に関する情報や知識、諸施策を知り、それを利用することがとても大切になっています。温かく看護され尊敬されている環境では認知症者の問題行動が少ないとの調査結果があります。しかし、認知症者本人に安心して温かく看護され、尊敬されていることを伝えることが難しいのが実態です。何故、伝えること、伝わるのが難しいのか、そして、認知症本人と介護者が精神的・肉体的な疲労、苦痛を少しでも和らげ笑顔で過ごせるようなコミュニケーションとはどのようなものかを皆様と一緒に考えたいと思います。

【講師】 埴 猛 先生 【認知症介助士、ライフデザイン・アドバイザー、BAA専務理事】

- ◆ 日 時：2月21日（水）15：00～16：30
- ◆ 開催場所：三鷹ネットワーク大学教室で開催します
- ◆ 受講料：無料・・・三鷹市民でなくても参加できます。
- ◆ 申込先：三鷹ネットワーク大学 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
- ◆ 事前に申し込みが必要です、上記 URL から登録し申し込み下さい。TEL：0422 - 40-0313

2024年BAA新年会を開催

今年は4年振りに一堂に会して新春を寿ぎました。40名の方が参加されましたが、その内8名の方がオンラインで九州などの遠隔地からも参加されました。始めに隅会長からご挨拶をいただき、次に法人会員を代表して東京ガス株の福尾様、（一社）かながわFP生活相談センターの網野様からご挨拶を頂戴しました。その後、埴専務理事による乾杯、パワーポイントでの最近のBAAの活動紹介がありました。しばしの懇談の後、メインイベントである安来節の「どじょうすくい踊り」を、BAA 監事で本場安来市での全国優勝大会で第3位に賞された堀之内様に披露していただき会場には笑いとお歓声に包まれました。最後に、中締めとしてLDAの会、木村代表からご挨拶をいただき参加者全員の拍手により無事にお開きとなりました。

今回は初めて懇親会をハイブリッドで開催したため、会場参加者とオンライン参加者との懇親が十分になされなかったことなど反省すべき点がありました。それらを次に活かし今年もBAAは会員の皆様のご期待に応えられるよう活動してまいりますので、皆様のご参加、ご協力を心からお願い致します。

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

今回は大相撲5月場所観戦会、また公演前日まで特別価格にてBAA専用サイトを通して申し込める観劇会『ミュージカル「ボディガード」』、春を満喫する「ぶらり街歩き」を企画しました。恒例の囲碁大会などのイベントも開催しますので多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

1. お話の会 2月『「こころ（心）」と「からだ（肉体）」の統合を求めて・・・』

～シニア世代の「メンタルヘルス（解脱への道）」とボディーメイク（肉体改造）」～

- ・内 容 : 終戦直後の昭和20年8月23日に生まれた私は「極度の虚弱児」で、母からは「何度も死にかけた」と言われてきました。20歳までの私は、このままの「こころ」と「からだ」では、とても社会人にはなれそうもないと実感していました。「どげんかせんとイカン!!」と思い始め、それが私の人生の深層流となり、今日に至っています。

「こころ」では、「心理カウンセラー」や「心理学講座講師」として、「からだ」では、ホノルルマラソンやトライアスロンにチャレンジし、70歳からは本格的な筋肉トレーニングを開始。今年はボディービルの「日本マスターズ選手権大会（75歳以上クラス）」への出場を目指しています。現在78歳です。これまでの私の「不良老人アスリートとしての生きざま」をお話しさせていただきます。

- ・講 師 : 守田順市氏 [経営カウンセラー “JUN” 代表]

昭和46年に住友金属鉱山（株）に入社し、海外鉱山開発の「物理探査業務」を担当、太平洋の深海底鉱物資源開発にも従事し、その後「本社管理部門（組織改革委員会、経営管理本部（社長室）」、45歳課長の時に自らの提案で「新規事業企画会社（子会社）」を提案し代表取締役常務に。49歳の時に関連子会社の社長に就任。その後55歳から「日本初の原子力臨界事故（子会社JCO）」後の全社管理体制再構築のため「国際規格ISO」の推進事務局担当。58歳の時、自らの意思で「住金マネジメント（株）」に出向。ここからISO審査員としてのシニア人生がスタートしました。

[資格] 産業カウンセラー／認知感情行動療法（REBT）カウンセラー、朝日カルチャーセンター横浜：心理学講座講師、国際規格ISO審査員（品質・環境）

- ・日 時 : 2月13日（木）10：00～11：30（11：30～13：00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき）
- ・場 所 : 星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・会 費 : 4,500円
- ・申込締切日：2月8日（木）締切日後でも参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。

2. 観劇会『ミュージカル「ボディガード」』

大ヒット映画「ボディガード」のミュージカル版、待望の再演です。大迫力のダンス、ヒット曲の数々で織りなすラブストーリー！

- ・出 演 : レイチェル・マロン役・・・新妻 聖子/May J.（ダブルキャスト）
 フランク・ファーマー役・・・大谷 亮平
- ・対象公演：開演 12：30 2月23日、24日 3月2日
 開演 13：00 2月19日、22日、26日、28日、29日 3月1日
 開演 17：30 2月18日、24日
 開演 18：15 2月22日、26日、29日
- ・場 所 : 東急シアターオーブ（渋谷駅直結）
- ・会 費 : S席 平日9,800円 休日 11,200円（通常価格 13,500円）
- ・予約方法 : 各人で下のURL（BAA会員対象サイト）から画面に従って予約チケットをご購入ください。
<https://w.pia.jp/p/bodyguard24tyh2/>
- ・受付締切：各公演前日23：59迄（先着順、予定枚数に達し次第受付を終了します）

尚、お一人様1回のご購入につき6枚までです。

- ・引取方法：セブン・イレブン、ファミリーマート、配送（コンビニ支払いは別途手数料が必要）
- ・その他：未就学児童の入場はできません。

3. 第102回「囲碁大会」

- ・日時：3月7日（第1木曜日）12：30～16：30（受付開始 12：00）
- ・場所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・会費：2,000円（昼食お弁当はありません）感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：2月16日（金）

4. 第3回太極拳教室「楊名時太極拳で心身ともに健康に」～呼吸・気の流れを意識してゆったりと動いてみよう～

健康の維持・増進を考えておられる会員の皆様の参加をお待ちしております。

- ・日時：3月5日（火）16：15～17：45
- ・開催場所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・参加費：会員 1,000円/回、非会員 1,500円/回
- ・講師：山田清美 先生【楊名時太極拳師範】、山中佐智 先生【楊名時太極拳師範】
- ・申込締切：2月29日（木）但し、先着順とさせていただきます。
- ・申込先：大庭 (oooba@baa.or.jp) 又は【[BAA 太極拳教室（3月）申込書（google.com）](https://www.google.com)】
- ・その他：服装は自由で動きやすい服装でご参加ください。

5. 第15回 ぶらり街歩き「桜の新宿御苑を中心に春を楽しみませんか！」

早咲きから遅咲きまで約65種、1,100本の桜がある新宿御苑を中心に春を満喫したいと思います。尚、希望者による懇親会も予定しています。

- ・日時：2024年3月31日（日）10：30～13：00
- ・コース：JR 千駄ヶ谷駅 ～ 駿馬塚 ～ 水道碑記 ～ 新宿御苑大木戸門 ～ 新宿御苑 ～ 新宿御苑 新宿門
- ・ガイド：東京シティガイド（NPO 東京シティガイドクラブ認定者）
- ・歩行距離：4km未満のゆったりコースです
- ・集合場所：10：30 JR千駄ヶ谷駅 改札口外
- ・会費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円
別途、新宿御苑入場料が必要 大人500円（65歳以上250円）
- ・申込締切日：3月18日（月）

6. 第55回BAA大相撲観戦会 2024年五月場所

- ・日時：2024年5月24日（金） 13日目、15時集合

- ・場 所 : 両国国技館、2階椅子B席
- ・会 費 : 4,800円 (通常料金 5,000円)
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 2月19日 (月)

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先 : 事務局 北村宛 メール : kitamura@baa.or.jp FAX : 03-3437-2510
- ・ 申込み要領 : 希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
①お名前 (ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名 (観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他 (連絡事項など)

BAA 人材委員会を開催

人材委員会は BAA 法人会員の人事部門の方達の集まりですが、1月15日に 2023 年度第 1 回人材委員会がオンライン会議 (ZOOM) で開催されました。

今回は「ダイバーシティとインクルージョンへの対応」のテーマで開催いたしました。最初に BAA 埼玉専務理事から人材 (財) の確保と定着やイノベーションを創出できる組織作りなどの人事課題や「多様性とその組織内での活用の必要性」、多様な働き方や具体的な取り組みなどについて簡単に報告がなされました。次に日高委員長から損害保険ジャパン (株) の多様な人材や価値観を活かして一人ひとりが能力を最大限に発揮できるよう全社で推進されている「ダイバーシティ&インクルージョンの取り組み」が紹介されました。特に社内ポータルサイトを活用した社員への啓発、新たな価値創造や風土改革に向けて損保ジャパン大学 D&I 学部公認サークルにおける自らが主体的に考え行動する ERG 活動は大変参考になりました。その後、委員各社の活動について情報交換がなされました。今回はテーマが多岐にわたる内容のために社員の意識改革、キャリアも含めた人材育成、若手が成長実感できる取り組み、高齢者の活用や制度構築、アルムナイネットワーク、カムバック制度などについて情報交換がなされました。

今後も各社が取り組む課題について情報交換できる人材委員会を開催してまいります。法人会員の人事部門で新しく参加を希望される方や、1 企業から複数のご参加も歓迎いたします。人事部門や総務部門から多くの方にご参加いただき広く情報や意見の交換ができればと考えております。

L D A の 会 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 626 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会 (研究会) ・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

【LDAの会活動報告】

1. 4 水会

1月の4水会は山梨能嗣氏「LDAの会」監事 (LDA25期) による「私と自転車旅行」でした。山梨氏によるこのテーマは大好評だった2021年に続く第2弾です。自転車で全国長距離を旅行するお話でした。未経験の参加者に、まずヘルメット、ウェア、シューズの説明。続いて自転車の装備の詳細説明があり準備の大変さに驚き、さらに一日に100~300km走るといふ氏の体力にもびっくり。自転車に据えられたビデオカメラで撮った映像によりスピード感を味わい、最終目的地で出会ったご当地グルメの写真を楽しみ自転車の旅を堪能した参加者達でした。第3弾が待たれます。

2月には山田清美氏 LDA 健康推進グループ代表（LDA33期）による「人生百年を生きるヒント・楊名時太極拳とともに」です。山田氏自身の、事故で負った大怪我を楊名時太極拳に出会い克服した経験をもとに太極拳を語り、お話の後の30分は参加者と一緒に初歩の実技を実施します。ぜひご参加ください。

- ・ 日 程：2月28日（水）15:00～16:15
- ・ 開催方法：対面開催
- ・ 会場：港区麻布区民ホール（港区六本木5-16-45）2階会議室
- ・ 申込先：濱田まで（hamada@baa.or.jp）

2. 分科会・支部活動状況

(1) LDS 分科会

代表 大庭 和夫

開催日時：2024年1月29日（月）18時30～19時45分

開催場所：オンライン（ZOOM）開催

参加者氏名及び参加数（敬称略） 塙、池上、浦田、荒武、九鬼、春田、木村、近藤、大庭 9名

議題・報告事項：

1. 2023年度 三鷹講座およびシニアセミナー（4月～1月）の実施状況の報告があった。
2. 2024年度 人生100年時代の実践セミナー（旧シニアセミナー）について概要の説明があり、上期のテーマ・講師の候補を選定した。
3. 2024年度、三鷹講座、人生100年時代の実践セミナーの上期テーマ・講師の候補を選定した。
4. 次回の例会開催日 日程について調整する。

(2) 投資研究会

代表 荒武 誠

活動名称：例会（勉強会）

開催日時：2024年1月25日（木）19:00から20:40

開催場所：オンライン（ZOOM）

参加者氏名および参加数（敬称略）：塙、浦田、山梨、近藤（テ）、森、近藤（浩）、五木田、佐藤（淑）、佐藤（摩）、大庭、荒武（記）11名

議題1～5に関して荒武代表より説明。

1. 2023年の主要資産クラスの利回り実績レビュー
 2. 2024年の投資方針
 3. ドル円相場見通し
 4. つみたてNISAの対象銘柄について
 5. 新NISAでの投資信託対象商品について。
- 次回、2024年度第1回目の例会の開催日は2024年4月25日（木）に決定した。

(3) 自由研究会

代表 寺門 隆夫

活動名称：近藤テ留ミ氏講演会

開催日時：2024年1月11日（木）15:00～16:30

開催場所：オンライン（ZOOM）

参加者氏名（敬称略）：近藤（テ）、塙、榊原、香山、堀之内、山田、高野、寺門、濱田（記）10名
近藤テ留ミ氏 占星家（LDA20期）による講演「星の動きで2024年を占う」

(4) 音楽グループ

代表 濱田 俊一

活動名称：冬のJAZZを聴く会（三木成能（p）、大井貴司（vib）バンド演奏鑑賞）

開催日時：2024年1月19日（金）19:00～21:30

開催場所：西荻窪ココパーム（ライブハウス） BAA参加者：10名

