

aging is beautiful

BAA ニュース (2025.8月号)

7月の参議院選挙の結果、衆議院に続き参議院も少数与党となりこれからの政策がどうなるか今まで以上に不透明になってきました。私たちが豊かで充実した自分らしいビューティフルエージングの実現にどのような影響があるのでしょうか。このような将来の予想が難しく不確実な時代こそビューティフルエージングの実現をサポートする人材が必要です。そんな人材を養成するライフデザイン・アドバイザー (LDA) 養成講座を今年も6月から7月の期間で開講しました。積極的にかつ真摯に取り組んでいただいた受講生のお陰で無事に終了することができました。今月号ではそんな養成講座を修了して資格を認定された皆様から寄稿していただきました。LDAとして今後の活躍に期待すると共に、今までのLDAの皆様と同様にBAAの活動を支えていただけることを願っています。そんな新しい第36期LDAの皆様を迎えて第34期、第35期の同期の皆様が合同の同期会を企画していただいているのはとても有り難いです。このような活動を通して会員の交流の場が更に広がるのをとても嬉しく思っています。今後も会員の皆様のご期待に応えられるような研修・セミナーやイベントを実施しますので、引き続きBAAをご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしておりますので**、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<8月> (*印: 本号に詳細を記載しております)

- ◆8月 2日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談
- ◆8月 6日 (水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修」
- ◆8月 14日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー*
- ◆8月 19日 (火) LDAの会 太極拳教室(補講)*
- ◆8月 20日 (水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修」
- ◆8月 20日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆8月 26日 (火) BAA お話の会*
- ◆8月 27日 (水) LDAの会 4水会*

<9月>

- ◆9月 4日 (木) BAA 第108回 囲碁大会*
- ◆9月 5日 (木) LDAの会 相続研究会 例会
- ◆9月 6日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談
- ◆9月 6日 (土) LDAの会 自由研究会
- ◆9月 10日 (水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修」

- ◆ 9月11日（木）BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆ 9月16日（火）BAA 第12回 太極拳教室＊
- ◆ 9月17日（水）BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 9月20日（土）BAA 第22回 ぶらり街歩き＊
- ◆ 9月24日（水）LDAの会 4水会＊
- ◆ 9月26日（金）BAA 第52回 大相撲観戦会＊
- ◆ 9月26日（金）LDAの会 仕事と人生（職域開発）分科会（横浜ベイエリア散策）
- ◆ 9月27日（土）LDAの会 合同同期会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳）
⇒ 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シボジウム、講演会
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

特別企画 第36期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の皆様

第36期ライフデザイン・アドバイザー養成講座は今回も会場とオンラインのハイブリッドによる開催に加え、時間の制約を受けない録画視聴も取り入れて実施致しました。今回の受講生は10名でしたが、積極的に、真摯にかつ楽しく取り組んでいました。今後はBAAや「LDAの会」を活用して、LDAとして各人の「ビューティフルエージング」の実現に取り組んでいただきたいと願っております。

今回は新しくLDAの仲間になりました第36期の皆様から7名の方に寄稿いただきました。（以下敬称略五十音順）

江本 浩美（えもと ひろみ）

研修講師の業務をしており、本講座を受講させていただく運びとなりました。

講座で得たものを今後の業務に活かすことはもちろんなのですが、私個人としても役立つことを多く学べ、感謝しております。

「まだまだいいか」と「そろそろ備えねば」の気持ちが入り混じりながらも、恥ずかしながら今後のキャリアについて考える機会を持たずに過ごしていました。中堅社員となったタイミングで、充実した将来に備えるための知識をお授けいただけただこと、尊敬する同期の皆様と出会えたことは大いなる財産となりました。

様々な制度や思考、トレンド、そして大阪・関西万博も、世の中には「よく調べている人のほうがより楽しめる」ことがたくさんあると痛感する次第です。

人生をより楽しめる人が増えるよう、今回の講座で得た知識・経験を私なりに伝えていけたら幸せなことに感じます。



角野 幸子（かどの さちこ）

LDA 講座を受講するきっかけは、木村先生の Facebook での何気ない投稿でした。「木村先生がすすめる講座なら」と軽い気持ちで申し込んだのですが、実際に受講してみるとその内容は想像以上の濃さと深さ！全てに圧倒されました。講師の方々の強い思いと覚悟がひしひしと伝わり、「もっと人生を豊かにしてい！その力はあなたにもある！」と応援メッセージを受け取ったように感じました。間違いなくこの講座は、暗いトンネルで動けなくなっていた私に光を差し込んでくれる存在でした。これからは学びをじっくり自分の中に染み込ませ、誰もが自分らしい一步を踏み出せるよう、私だからできる支援の形を見つけて実践したいと思います。



黒川 成美（くろかわ しげみ）

助産師として命の「はじまり」に立ち会ってきた私は、命を育んできた女性たちが“自分自身の命を育て直す”タイミングにこそ、寄り添いたいと感じ、LDA 養成講座を受講しました。

講座では、「問いを立てる力」「感情や価値観の棚おろし」「本来の願いに気づくプロセス」など、多角的かつ実践的な内容を幅広く学ぶことができました。特に、対話やワークを通じて“型にはめない支援”のあり方を体感できたことは、今後、人生を再設計しようとするクライアントに寄り添う上で、大きな糧となりました。人生の“次の章”をデザインする支援ができるという学びは、これからの実践に深く活かせる確かな手応えとなっています。



また、他の受講生との対話を通して、“答えではなく気づきを届けること”の本質にも触れ、関わり方の在り方が変化しました。

今後は、自己信頼と家族共創を軸に、人生を再構築する講座やプログラムを展開していきます。

今後共、どうぞ宜しくお願い致します。

白石 剛（しらいし たけし）

昨秋参加したセカンドキャリア塾を機に「はたらく人の人生に伴走し、組織と社会に貢献する」という自身のキャリアビジョンに辿り着き、初めて自身の WILL に向き合いました。

その中で木村先生に出会い、BAA を推薦頂いたのがきっかけです。BAA エクステンションセミナーから参加させて頂き LDA 講座に繋がりました。

広告業界一筋だった私が、来年に控えた 60 歳の転機を迎えつつある中、このまま定年再雇用では 65 歳以降の自分の未来に希望を感じられず転機の壁に苦悩していた中、木村先生ら転機を乗り越えた諸先輩講師の経験に学び、「異業種異職種でも 65 歳以降に繋がる挑戦をする」決意で転職活動に踏み出しました。転職は孤独との戦いで苦労しましたが LDA 講座直後のタイミングで初めての転職が自身の WILL に近い形で何とか実現しました。私にとっては今回の LDA 養成講座は新たな世界への挑戦を支える実践的学びの場となりました。



現職の広告会社では営業責任者として「メンバーの成長に賭ける」判断をし、個人の成長が組織業績を伸長させた経験こそが、自身のキャリアビジョンの底流で、結果として転職先からの評価にも繋がりました。

講座で出会った仲間との縁を大切に、次なる挑戦に向かってまいります。事務局の皆様、心より感謝申し上げます。

廣川 聡子（ひろかわ さとこ）

弁護士事務所の業務の中で関わる方々との関わり方スキルを磨く良い機会だと思い、受講を決めましたが、講座が始まってみると、誰かの役に立つためにスキルを磨くというよりも、物事のとらえ方や考え方を学び、これまでの自分を棚卸し、自分の強みを受け入れ、自分自身の今後のライフデザインを見直す時間となりました。

まさにLDA養成講座そのものが、私のライフデザイン・アドバイザーでした。そして、この「気づき」を与えられるのが、ライフデザイン・アドバイザーの役目の一つであることを実感しました。

今回のLDA養成講座で学んだマインドをしっかりと根付かせて、今までの私のキャリアにライフデザイン・アドバイザーという看板をもう一つプラスし、知識を広げ、一人でも多くの方に「気づき」を与えていきたいと思います。



福尾 知永（ふくお ともなが）

LDA 養成講座では、様々な分野に亘り多くの講師に巡り合い、またご教示頂き、視野拡大と多くの気づきがありました。一例だが、ロープレを通じて、自分の思考の癖がわかり、相手の気持ちに寄りそうことの大切さを実感しました。相手の話を理解することに集中するあまり、共感や気持ち面に配慮することの重要性、加えて、経験を重ねることが必要とも感じました。また、弱点を内省することも重要だが、自分の強みを徹底的に磨くことの大切さを理解するとともに自信を持つこともできました。キャリアを自律的に切り拓いていくために、まずはキャリアコンサルタント資格取得を第一の目標とし、知見やスキルを一層磨くとともに、先輩 LDA の方々とも交流を拡大させて頂きたいと思います。コーチング、マネープラン、メンタルヘルス等、コンサルには幅広い知見を持って対応することが重要であり、そういった観点からLDAの活動に積極的に関わっていききたいと思います。



宮城 達哉（みやぎ たつや）

私がライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座を受講した動機は、自己のキャリアを見直し、人生 100 年時代にふさわしいライフデザインを追求したいと考えたからです。講座では、キャリア自律やキャリアカウンセリング、交流分析、マネープランなど幅広いテーマに触れ、豊かな人生を送るための具体的な方法や知識を学びました。特に、未来を肯定的に捉えることの重要性や、人生 100 年時代におけるキャリアデザインの必要性についての理解が深まりました。今後は LDA として、社内外でのキャリア支援や心身の健康維持に努め、周囲の人々が自分らしいビューティフルエージングを実現できるようサポートしていきたいと考えています。また、継続的な学びを通じて自己成長を続け、豊かな人生を送るための活動を積極的に行っていきます。



他に以下の3名の方が受講されました。

岡本 名津子（おかもと なつこ）

実原 奈々（じつはら なな）

関原 誠（せきはら まこと）

講座報告『人生100年時代の実践セミナー』

今回は7月10日に開催しました実践セミナーからの報告です。しっかり聴くことと寄り添って話すことはコミュニケーションのコツです。傾聴とアサーション(自分も相手も大切にしたい自己表現)のマインド、スキルについて受講者に体験していただきながら講義していただきました。

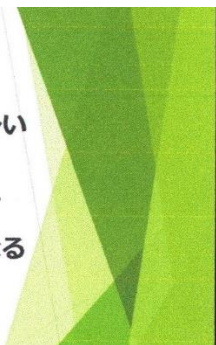
『カウンセラーが伝える「聴く」と「話す」のコツ』 ～「傾聴」と「アサーション」の実践トレーニング講座～

LDA35期 北原 譲

BAA 協会ではじめて登壇させていただく機会をいただき、ありがとうございました。本日お話しする内容として、コミュニケーションには、話を聴くと話すがあり、本日は聴くでは「傾聴」の基本を中心に、後半で、話す・伝え方の手法である「アサーティブコミュニケーション」の入り口についてお話ししました。コミュニケーションの講座なので、私が一方的にお話するのではなく、中に、個人のワークや、みなさんに問いかけることで、参加型のセミナーを心がけました。



■人の話をきちんと聴いていますか？

- 
- 1.□忘れないようにメモをよくとる
 - 2.□いすの背もたれによりかかったり、腕組みしていることが多い
 - 3.□聞きながら、頭の中でアドバイスや解決法を考えている
 - 4.□話の途中でもアドバイスや経験談が思い浮かぶとすぐに話す
 - 5.□相手の立場に立つと、泣いたりつらい、おこった気持ちになる
 - 6.□沈黙があると耐えられず、先を急かしてしまう

アイスブレイクとして、みなさんの聴くスタンスについて、いくつか質問をさせていただきました。当てはまるか、チェックいただき、参加の方からお話いただきました。

■今日のゴール

- 
- 1.「聴く」スキルが必要な理由を理解できた
 - 2.自分の間違った聴き方を理解できた
 - 3.スキルを理解できた
 - 4.実践を経験して気づきがあった
 - 5.アサーティブコミュニケーションを理解できた
 - 6.明日からチャレンジしてみようと思えた

続いて本日の講座のゴールとして、終わった時にどうなっていたらよかったかを共有しました。

■「聴く」スキルが必要な理由

- ・最近の人間関係、「聴く」ことの意味、話を「聴くメリット」、効果について触れました。

■NG集:自己チェック

- ・相手に視線を向けない、ながら聴き
- ・話の途中で口をはさむ
- ・すぐにアドバイスしようとする
- ・すぐに答えや結論を出そうとする

聴き方のNG集として、10項目程度をご紹介しましたが、受講者は企業・職場の管理職経験者が大半で、上記にあてはまっているようでした。

■聴き上手になるためのスキル(初級)体勢づくり

- ・体勢を作る
- ・相手を受け止める

ここからいよいよ本編として、傾聴のスキルについてお伝えしていききました。

「聴こう」という気持ちを態度でも表す、相手を安心させるような視線を向ける、あいづち・うなづきが基本ですね。話の要点を伝え返す、キーワードをそのつど復唱などが相手が話を進めるのに役立ちます。

- ・気をつけて聴いているケースではできているが、忙しかったり、家族だったり、油断するとつい・・・という受講者が多かったようです。人間関係・信頼関係のベースですね。

■同(上級)さらに相手の話を引き出すには

- ・受容と共感・・・来談者中心カウンセリングのロジャーズの傾聴3原則のおさらいをしました
- ・相手の話を引き出すために・・・効果的な質問の仕方をご紹介しました
- ・相手に寄り添う・・・意思決定は本人に、が大切です。

■聴くスキルの実践(プライベート編)

- ・家族の話を聴く
- ・好きな人・恋人の話を聴く
- ・友人・知人の話を聴く

場面に応じた傾聴のコツをご紹介し、心がけているコツをご披露いただきました。

■アサーティブコミュニケーションとは

(1)定義と意義

(2)あなたの自己主張能力を測ってみましょう

(3)自己表現の3パターン

(4)アサーティブのポイント

■日常生活でのアサーティブコミュニケーション

- ・アサーティブコミュニケーションの基本を理解いただき、日常生活でどんな投げかけ・応答・態度が考えられるかをみなさんから語っていただき、共有しました。

■振り返り

受講のみなさんの積極的な参加で、90分があっという間にたちました。ゴールについても、知識として理解されていますが、いざ会話のときにそれを忘れてしまっている場面があるようで、その気づきがあり、明日からさらにコミュニケーションの達人を目指されるとのことでした。ご参加いただき、ありがとうございました。

講座案内「人生100年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。全年齢層を対象に「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など幅広いテーマを取り上げ会員の皆様のビューティフルエージングの実践に役立つ情報を提供いたします。

8月講座 【人生100時代の賢い資産形成術】 ～新NISAの活用法及び投資詐欺を防ぐための基礎知識や対処方法～

【講座概要】

2024年より拡充された新NISA制度の概要とその活用方法について解説を行います。同時にSNS等で頻発している投資詐欺を防ぐための投資の基礎知識や対処方法及びインターネット不正アクセス・不正取引の防止方法についても説明します

【講師】 荒武 誠 先生【エムエムウェイ合同会社 顧問、CFP、J-FLEC 認定アドバイザー】

- ◆ 日 時：8月14日（木）15：00～16：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：8月12日（火）
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URLをご案内いたします）
こちらからでも申込できます⇒ <https://forms.gle/GjZYy85TnobBkCBT6>
- ①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 受講料：会員 無料、会員外1,000円

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

8月講座 【50歳からのキャリアデザイン】 ～モヤモヤをワクワクへ～

【講座概要】

「『人生100年時代』かぁ、先はまだ長いなあ…。」「会社の定年も、年金をもらえるのも70歳になるのかなあ？役職定年もあるし、お金は足りるのかなあ…。」「70歳までこの会社で楽しく働けるのかなあ？どこまで出世できるんだろう…。」「何歳まで健康でいられるのかな？」「そもそも、この仕事をするために生まれてきたんだっけ？」、等々。そんな「モヤモヤ」を抱えている50歳代のビジネスパーソンの方々、そして、「なんか人生、思ったより楽しくないぞ」と感じている60歳以上の方々、何事も始めるのに遅すぎることはありません、あえて今こそ、きちんとご自身のキャリアデザインをしませんか？ この講座で

は、現在自分が置かれている状況を直視して、理解して、これからの「ワクワク」人生を手に入れるための考え方を学び、行動変容のきっかけをつかみましょう！

【講座日時】8月20日（水）15時から16時30分

【講師】新倉 昭彦 先生 【企業研修講師、キャリアコンサルタント、エグゼクティブ・コーチ】

【開催場所】オンライン（ZOOM）で開催します。

【申込先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業 「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または1組）の相談時間は最大40分で、最大4組までのお申し込みを受付けます。

＜開催日時＞

9月開催：9月6日（土曜）13時～17時（原則：毎月第1土曜日開催）

＜お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください＞

【BAA 会員向け KFSC サイト】URL：<https://baa.fp-kfsc.com/>

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OGの方にご活用いただきたくよろしくお願いいたします。

＜相談内容＞

家計管理、保険の見直し、資産運用、老後資金、相続問題、税金問題、不動産の売買、NISA や iDeCo、介護施設及び費用 など、お金に関する疑問や悩み事に関するものです。

例えば「NISA を始めたいが投資の経験が無いので不安」、「実家を相続したが空き家のまま。処分したいがどうすれば良いか？」など、友人や知人には相談が難しいことも安心して相談が可能です。

相談者が希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）の支援もご案内いたします。

＜相談員＞

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

＜守秘義務＞

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

今回は、2度目の登壇となる歯科衛生士の「歯に関する迷信と真実」をお話いただく「お話の会」、神楽

坂で文士達の面影と花街を偲ぶ「ぶらり街歩き」、108回を数える囲碁大会などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 第85回 お話の会 8月「歯に関する迷信と真実」

- ・内 容：世に情報は溢れています。歯にまつわる話は、テレビでも、Youtubeでも、AIに聞いても、いくらでも手に入ります。しかしどれも言っていることが違う。本当のところどうなんですか？インプラントって大丈夫ですか？高い詰め物を勧められたんですがぼったくりですか？フッ素って安全ですか？洗口剤はどれがいいですか？食後すぐの歯磨きはダメですか？食具の共有でむし歯がうつるんですよね。老化と歯の関係は？認知症や全身疾患って歯周病と関係あるんですよね。70歳以降気をつけることはなんですか？良い歯医者の見分け方がありますか？聞きたいことが溢れてくるはず。チャンスです。この道40年の専門家に聞いちゃいましょう。歯の話って、自分の悩みなんだけども聞きにくいことってありますよね。「うちの妻が」とか「親戚に」とか偽って、個別に会食会でも質問できます！
- ・講 師：井上 和 氏【K`S seminar 主催 歯科衛生士】
歯科衛生士として40年以上臨床を続けながら、いくつもの歯科医院でスタッフ教育、講義などを行う。学会、スタディーグループなどでの講演多数。現在専門誌である月刊歯科衛生士、月刊デンタルダイヤモンドにコラムを連載中。趣味は飲むこと食べること、化石の収集、たまにスキューバダイビング
- ・日 時：8月26日（火）10：00～11：30
(11：30～13：00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・会 費：4,500円
- ・申込締切日：8月21日（木）

2. 第108回「囲碁大会」

- ・日 時：9月4日（第1木曜日）12：30～16：30（受付開始 12：00）
- ・場 所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費：2,000円（当日払い 参加賞・全勝賞有）
昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：8月22日（金）

3. 第22回 ぶらり街歩き『神楽坂で文士達の面影と花街を偲ぶ』

神楽坂は明治、大正、昭和を通して隆盛を誇り、庶民や文士達も好む花街がありました。現在も昔の面影

や街並みが残し、有名な飲食店も多く、興味が尽きません。当時の文士達の状況を思い浮かべながら、懐かしい花街の街並みを訪ねます。また希望者による懇親会も予定しております。

・日 時 : 9月20日 (土) 10:00~13:00

・コース : 飯田橋駅 ➡ 神楽坂入口 ➡ 東京理科大学 ➡ 泉鏡花・北原白秋旧居跡 ➡ 善国寺
➡ 地藏坂 ➡ 光照寺 ➡ 尾崎紅葉旧居跡 ➡ 藝術座跡地 ➡ 赤城神社 ➡ 白銀
公園 ➡ 寺内公園 ➡ かくれんぼ横丁 ➡ 芸者新道 ➡ 神楽坂下 ➡ 飯田橋駅

・ガイド : 東京シティガイド (NPO 東京シティガイドクラブ認定者)

・歩行距離 : 4 Km未満

・集合場所 : 10:00 JR「飯田橋駅」西口改札外

・会 費 : 会員 500円 (当日払い)、会員以外 1,000円

・申込締切日 : 9月8日 (月)

4. 第12回 太極拳教室 (奇数月開催)

・日 時 : 9月16日 (火) 16:15~17:45

・場 所 : 高円寺区民センター (建物名: セシオン杉並) レクリエーション室 (地下1階)

・会 費 : 1,000円 (会員以外1,500円) 会場で集金します。

・募集人員 : 12名 (先着順)

・申込締切日 : 9月11日 (木)

<太極拳教室補講 (偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講も開催) >

・日 時 : 8月19日 (火) 16:15~17:45

・場 所 : 高円寺区民センター (建物名: セシオン杉並) レクリエーション室 (地下1階)

・会 費 : 補講のため会費はありませんが、会場使用料 (1,600円程度) を参加者で負担します。

・募集人員 : 12名 (先着順) 補講から始める方でも歓迎です。

・申込締切日 : 8月14日 (木)

5. 第59回BAA大相撲観戦会 2025年九月場所

・日 時 : 2025年 9月26日 (金) 13日目、15時集合

・会 費 : 5,300円 (通常料金 5,000円+諸経費)

日本相撲協会の団体割引は無くなっております。

・募集人員 : 50名

・申込締切日 : 既に締め切りました。

6. 第5回音楽祭 (秋の JAZZ)

・日 時 : 2025年10月18日 (土) 開場13:30開演14:00

・会 場 : 西荻窪 COCO PALM

・参加費 : 2,000円 (1ドリンク付き) 当日現地にて集金させていただきます

・残席数 : ゼロとなりましたので申し込みは締め切りました。

・出 演 : TBA(The Beautiful Aging) BAA 会員による JAZZ バンド

<客演> SUGIMORI BAND (管4本 ギター ピアノ ベース ドラムのオクテット)

・申 込 : 音楽グループ 濱田宛 メール : hamada@baa.or.jp

☆各種イベントの申込み メール又はFAXをお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール： kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 650 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4水会

7月の4水会は北原 譲氏（LDA35期）による『「日本酒よもやま話」～日本酒の歴史・造り・味わい・嗜み～』でした。山梨県の造り酒屋の血を引く北原さんによる日本酒のお話と、持参して頂いた珍しいお酒を試飲させて頂いたり日本酒好きならずとも大満足の時間でした。

さらに会の後のカラオケ会は、お酒の勢いもあって大盛り上がりでした！

8月の4水会は榊原敏秀氏（LDA22期）と音楽グループ有志による

「夏だ！祭りだ！音楽だ！」～真夏のスペシャルプログラム～ です

麻布区民センターの音楽の演奏ができる講習室を利用して手持ちの楽器を持ち寄り、好きな音楽を演奏したり、大きな声で歌ったりして暑気払い、憂さ晴らしのつもりで皆さん大いに楽しみましょう！

☆榊原さんの持参予定の楽器と演奏

ハーモニカ（懐メロ） ウクレレ（ハワイアン） バイオリン（昭和歌謡）

会の後、簡単な飲み会も開催いたします。こちらにもぜひご参加ください！

- ・ 日時：2025年8月27日（水）15：00～16：30 対面開催
- ・ 会場：港区施設 麻布区民センター2階講習室
（港区六本木5-16-45 電話 03-3583-5487）
- ・ 参加費：one coin です
- ・ 申込先：濱田まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動、同期会状況

(1) 投資研究会

報告 荒武 誠

開催日時・場所：7月24日（木）19時00分～20時40分 オンライン（ZOOM）

参加者数：7名

実施内容：四半期毎に開催している例会(勉強会)、今回は今年度第2回目の例会にて、議題1～6に関して荒武代表より説明。

1. 2025年前半の主要資産クラスの利回り実績レビュー
2. 2025年7月～12月の投資方針
3. 2025年7月～12月ドル円相場見通し
4. NISA口座の利用状況調査(2024年12月末時点確定値)_金融庁
5. 新NISA投資信託対象商品資産規模上位5
6. 投資詐欺を防ぐための投資の基礎知識や対処方法とインターネット不正アクセス・不正取引への

上記説明の後、参加者より意見・質問等があり、質疑応答を行った。
 次回は、2025 年 10 月 23 日(木)19 時～に決定した。

現況及び今後の日程は以下の通り。別途実施内容について報告予定。

8月 3日：CDS ミーティングを開催

8月31日：面接指導、8名で対応

BAAは会員皆様の年会費で運営しておりますので何卒ご理解いただきたくよろしくお願いいたします。

：個人会員：2,000円／年（以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

: LDA会員：3,000円／年（以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

: ゴールド会員：10,000円/年（以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

【特 典】：2025年度からエクステンションセミナーおよび実践セミナーの「参加料」を無料としています。
また、イベントには従来通り会員価格で参加できます。

※ 年会費の納入方法は、会員登録システムを登録された方は、従来の銀行振込以外に手数料B A A負担のクレジットカード決済、Pay-easy（ペイジー）決済、コンビニ決済で年会費の納付が出来ます。

※ 是非、会員登録システムの活用をお願いいたします。

※ 会員登録方法が分からない方は事務局の大庭（ooba@baa.or.jp）宛てご連絡ください。

BAA では、個人会員の入会を随時受け付けています。入会をご希望の方は事務局までご連絡をお願いいたします。又はホームページ（下記 URL）からも申込ができます。会員の皆様のご紹介をお願いいたします。

当協会へのご入会はこちらから⇒ <https://www.baa.or.jp/membership.html#sec02> 入会金は不要です。

皆様と共に充実したBAAニュースを目指してまいりますので、寄稿をお待ちしております。

" "

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

<https://www.baa.or.jp/> HP事務局：塙・大庭

メール : hanawa@baa.or.jp

:oooba@baa. or. jp

〒105-0003 東京都港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402

電話：03 - 3437-2525

" "