

aging is beautiful

## BAA ニュース (2026.2月号)

現代は将来を予測するのが困難な時代として「VUCAの時代」と表現されることがありますが、今やVUCAの考えに限界が生じ始め、「VUCA」よりもさらに現代社会に適した表現として、「BANI」が注目されつつあります。「BANI」とは主観的な視点で「仕組みが脆い (Brittle)」、「将来的に不安である (Anxious)」、「結果が思ったのと違った (Non-linear)」、「人には理解できない (Incomprehensible)」といった人の感じ方に焦点を当てています。「VUCA」と比べ、主観的な「BANI」の方が不安を実感し易くなり、より不安が身近であるともいえます。「VUCA時代」なら他人事にもできましたが、1月の世界の出来事を考えますと他人事にするのは難しく、「BANI時代」では、より一人ひとりが現状を理解し、変えていくことが大切になります。BAAはそういった人達のビューティフルエージングの実現に役立つべく活動しております。「第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座」をはじめ企業及び個人向けの「ライフデザイン研修」などの研修・セミナーや、安心できる居場所づくりのための交流イベントなどを開催しております。今後も会員の皆様のご期待に応えられるような研修・セミナーやイベントを実施してまいりますので、引き続きBAAをご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

### 今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしております**ので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<2月> (\*印: 本号に詳細を記載しております)

- ◆2月 7日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
- ◆2月10日 (火) BAA 第90回 お話の会\*
- ◆2月14日 (土) BAA 第3回「マイライフデザイン研修」(10:00~11:30)\*
- ◆2月14日 (土) BAA 人生100年時代の実践セミナー (相続研究会 オープンセミナー)  
(14:00~15:30)\*
- ◆2月17日 (火) BAA 太極拳教室 (補講)\*
- ◆2月18日 (水) BAA 三鷹ネットワーキング大学講座\*
- ◆2月21日 (土) BAA 第24回 ぶらり街歩き\*
- ◆2月23日 (月) LDAの会 レディースの会\*

<3月>

- ◆3月 5日 (木) BAA 第110回 囲碁大会\*
- ◆3月 7日 (土) BAA 人生100年時代の実践セミナー (相続研究会 オープンセミナー)\*

- ◆ 3月 7日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会 (13:00~17:00)
- ◆ 3月14日 (土) BAA 第3回「マイライフデザイン研修」(10:00~11:30)\*
- ◆ 3月17日 (火) BAA 第16回 太極拳教室\*
- ◆ 3月25日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 3月25日 (水) LDA の会 4水会
- ◆ 3月26日 (木) BAA 2025年度第3回理事会
- ◆ 3月29日 (日) BAA エクステンションセミナー

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

#### <各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント (大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)  
⇒ 北村 満 : [kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫 : [ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シポジウム、講演会  
⇒ 埴 猛 : [hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : [hamada@baa.or.jp](mailto:hamada@baa.or.jp)

## 2026年度 第37期 LDA 養成講座のご案内

- ◆ 大学、企業で豊富な経験を持つスペシャリストの豪華講師陣による講座です。前回の受講者満足度は100%でした。
- ◆ キャリアだけでなく多様なライフステージでサポート、アドバイスできる知識やスキルを幅広く学び、経験する極めて実践的な講座です。
- ◆ 講座終了後も継続学習、スキル向上、講師経験を積むシステムがあります。
- ◆ 資格取得者には様々な業種、年齢、経験のある方との交流の場を提供します。
- ◆ 会場とオンラインによるハイブリッドで開催。録画視聴も可能。場所や時間の制約を受けずに受講することができます。

#### 《 2026年度 第37期 LDA養成講座募集要領 》

- **期間：6月19,20日、6月26,27日、7月10,11日** [金・土曜日 6日間]
- 開催：会場とオンライン (ZOOM) でのハイブリッド方式で開催します  
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- 会場：東京都港区機械振興会館 (東京タワーの隣) **申込はこちらから⇒**
- 定員：25名
- **受講料：121,000円(税込) 法人会員及び個人会員は99,000円(税込)**
- 申込・お問合せ：埴 ([hanawa@baa.or.jp](mailto:hanawa@baa.or.jp)) or 大庭 ([ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp))



## 第37期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

| 開講日              | 時間          | 講座名<br>講師名(敬称略)   | 内容  |
|------------------|-------------|---|---|
| 第1日 6月19日<br>(金) | 9:00~10:00  | オリエンテーション   | 講座進行説明、受講者自己紹介  |
|                  | 10:00~12:30 | 組織内キャリアから生涯キャリアへの転換<br>宮城 まり子<br>(キャリア心理学研究所代表)                     | 人生100年時代迎え、単に組織内だけのキャリアから生涯キャリアを考えることが大切です。人は生きていく限り死ぬその日まで成長発達し変化する存在です。今後どのように自分を活かし豊かな人生を送るか、そのための準備とは何かについて考えます。  |
|                  | 13:30~17:00 | 人生100年時代のライフキャリア<br>木村 勝<br>(リスタートサポート木村勝事務所)                       | 人生100年・現役80歳時代、長い将来を展望して各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。今後の働き方を見通し、その中でミドルシニア(40歳以上ビジネスパーソン)が意識して実践すべき「日本版LIFE SHIFT実践術」について解説します。また、ミドルシニアからの新たなキャリアの選択肢として業務委託による働き方(個人事業主)についても解説いたします。 |
| 第2日 6月20日<br>(土) | 9:00~12:30  | キャリア・カウンセリングの理論と実際<br>廣川 進<br>(法政大学 教授)                             | キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。  |
|                  | 13:30~17:00 |   |   |
| 第3日 6月26日<br>(金) | 9:00~12:30  | 豊かな人生のためのマネープラン<br>奥村 彰太郎<br>(“キャリアとお金”のアドバイザー)                     | ライフプランを考えるうえで、マネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立てます。  |
|                  | 13:30~17:00 | 個々の成長をサポート<br>~実践! コーチングコミュニケーション~<br>櫻井 悦子<br>(研修オフィスSAKURA代表)     | 生き方や仕事に対する価値観が多様になっている中、個々の特性を捉えた対話型コミュニケーションが求められています。この講座では、コーチングの人間観を踏まえた上で基本スキルを習得し、成長を支援できるLDAとして実践力をつけていきます。  |
| 第4日 6月27日<br>(土) | 9:00~12:30  | 働く人のメンタルヘルス<br>山本 晴義<br>(横浜労災病院 医師)                                 | 自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するのか、LDAとしてメンタルマネージメント知識と実践を習得します。   |
|                  | 13:30~17:00 | “自分らしさ”を活かして輝くLDAをめざす<br>板谷 和代<br>(株式会社タンタピーバ共同創業者)                 | ライフ・キャリアデザイン研修講師、ファンリテーター、アドバイザーとしての活躍を支えるのは、自らのライフ・キャリアデザインや価値観の基盤となる“自分らしさ”を知り、活かすことだと考えています。その上で、伝えたいことを伝えたいように伝えるコミュニケーションスキルも磨く時間です。   |
| 第5日 7月10日<br>(金) | 9:00~12:30  | 組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」<br>の実践<br>立花 一元<br>(ICHIGEN CAREER BRIDGE 代表) | ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する企業の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDAとしての実践力を高めます。  |
|                  | 13:30~17:00 | ダイバーシティ&インクルージョン<br>岡野 洋美<br>(一般社団法人 日本リフレクティング協会<br>代表理事)          | DE&I(ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン)は、多様な違いを認め合い、誰もが活かし合える関係性を築くこと。これからの社会の中で重要なダイバーシティ&インクルージョンの本質を学び、考えます。LDAとして相互支援する対話を通して体感します。  |
| 第6日 7月11日<br>(土) | 9:00~15:00  | 豊かな人生と交流分析<br>下平 久美子<br>(株)REFINE代表取締役社長)                           | 「私はOK、あなたもOK」を哲学とする心理学「交流分析」はコミュニケーション学の集大成です。自他の心の特性を知る「自我状態・対話分析・人生態度・ドライバー」などの理論と分析があります。心の呪縛を解き、自らが書き上げた人生脚本に気づき書き換える、WIN/WINの人生を歩むための講座です。   |
|                  | 15:00~17:00 | 修了証書・資格認定証授与式   | 資格認定スピーチと授与式  |

## LDA会員限定「第37期LDA養成講座」の分割受講のご案内

LDAの皆様にもLDA養成講座の講座毎の分割受講ができます。今や世の中の動きは急激に変化しています。その動きに対応してLDA養成講座の内容も変化しております。また、LDAの皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として講座単位の分割受講を希望する声もあり、そのニーズに応えるものです。

尚、LDAの新規取得を目指す養成講座受講者にはLDA有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDAの活動に触れる良い機会にもなりますので、LDAの皆様を受講をお待ちしております。

1. 第37期LDA養成講座のスケジュール 詳細は前ページをご参照ください。
2. 実施要領 会場とZOOMのハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 : 6月15日（月）  
②第3日、第4日 : 6月22日（月）  
③第5日、第6日 : 7月6日（金）
4. 受講料 ①「組織キャリアから生涯キャリアへの転換」 2,000円（2.5時間）  
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 6,000円（7時間）  
③「豊かな人生と交流分析」 4,000円（5時間）  
④上記以外の講座 3,000円（3.5時間）
5. 受講人数 LDA養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。  
※お申込みはこちらから⇒ <https://forms.gle/VgiZUj6KkbjtQyGB8>

## 第3回「マイライフデザイン研修」のご案内

今年度で第3回となりますが、今回は豊かな人生を送るためにより実践的で役立つ内容にいたしました。既に始まっていますので、単一講座の受講となりますが多くの方に受講いただければと思います。

あなたの人生の主人公はあなた自身です。どんなシナリオも描けるし、どんな演出もできます。人生100年時代を迎える今こそ、あなたの豊かで充実した人生を送るための課題を明確にして、解決するための実践的な知識やスキルを身に着けませんか！

### 【研修の狙い】

- ・自分の望む人生を送るための課題は何かを学ぶ
- ・自分にあったキャリアに必要な支援やノウハウを学ぶ
- ・豊かな人生を支えられる賢い資産形成の仕方を学ぶ
- ・公的な支援制度を知り、上手く活用する仕方を学ぶ
- ・資産承継時の争族対策、節税対策のポイントを学ぶ

1. オンライン開催なので以下のような受講が可能です。
  - ①距離に関係なく、どこからでも受講できます。
  - ②各講座とも開講の3日前まで申込可能です。
  - ③定員枠に拘らず、定員を超過してもお受けいたします。
2. 全8講座を受講することも、学び直し・学び加えとして1講座だけを受講することも可能です。
3. 業務都合などで受講できない場合は、録画で視聴できるようにいたします。

### 第3回マイライフデザイン研修講座・内容

| 開講日              | 講師名   | 講座名                      | 内容   |
|------------------|-------|--------------------------|--|
| 第3日目<br>2月14日(土) | 木村 勝  | できるだけ現役を続けるための実践的ノウハウを学ぶ | 多様な働き方を知り、働きたいうちは働くためのノウハウを学びます。                         |
| 第4日目<br>3月14日(土) | 今辻 俊郎 | ミドル・シニアが活用できるキャリア支援策を知る  | 自己の強みを活かし、これからのキャリアアップにつながる支援策とは何かを学びます。                 |
| 第5日目<br>4月11日(土) | 荒武 誠  | 豊かな人生を支えられる賢い資産形成を考える    | 長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具体的な賢い資産形成方法を学びます。        |
| 第6日目<br>5月9日(土)  | 池上 義雄 | 相続・贈与など賢い資産承継を考える        | 親からの資産承継又は子への資産承継を賢く行うことで相続時の争族対策や節税対策のノウハウを学びます。        |
| 第7日目<br>6月13日(土) | 埴 猛   | 介護で困らないために               | 長寿社会では親や配偶者などを介護する可能性が高くなっています。介護で困らないために、何をすれば良いかを考えます。 |
| 第8日目<br>7月18日(土) | 三井 礼子 | いざという時に生活を支える公的保険について考える | 公的保険(年金・健康保険・介護保険、雇用保険等)の仕組みを知り、どのように利用するのが良いかを学びます      |

#### <受講していただきたい方>

- ・働く環境が変化している中でも、変化に対応して生き活きと長く働きたい方
- ・自分の生きがい、ライフキャリア、人生などを確認し、人間成長を求める方
- ・自己のライフデザインに活用できる広範囲な知識・情報、人的ネットワークを得たい方
- ・自律的なライフデザインの必要性と実践の仕方を知りたい方

#### 《 2025年度 第3回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・開催日：2026年 2月14日(土)、3月14日(土)、4月11日(土)、5月9日(土)  
6月13日(土)、7月18日(土)
- ・開催：毎月第2土曜日 オンライン(ZOOM 10:00~11:30(1.5時間))開催
- ・受講料：1講座受講 会員は1,000円(税込) 非会員は2,000円(税込)
- ・申込・お問合せ：埴(hanawa@baa.or.jp) or 大庭(ooba@baa.or.jp)

こちらからも申込できます ➡ <https://forms.gle/CDb2dkFSsM5C4GjcA>

## いざという時に備えて 生前・死後の必要な手続きのポイントを学ぶ 知らないと困るオープンセミナーのご案内

2024年度、相続研究会では相続に備えた手続きについて生前・死後に必要な手続きのポイントを8分野について纏めました。

誰もが通る出来事ですが、いつ発生するか分からないからこそ、その時になって困らないために、BAA会員の皆様に紹介し、準備を進める手掛かりを掴んでいただきたくオープンセミナーを下記のとおり開催し解説します。

全8分野を3回に分け、必ずいつかは対応が必要になる相続に備え、その手続きにつき、多くの方に必要不可欠となるポイントを確認していただきます。

さらに、各回3名の相続研究会会員が、皆様からの質問にできる限りお答えすることで、皆様に相続へ向けて如何に早いうちに実務的な準備が必要なのかを知っていただくという内容です。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

開催日程：開催月及び内容は以下の通り

第1部 既に終了しました 概要説明、役所、日常生活での手続き  
(次ページの講座内容報告をご参照ください)

第2部 2月14日開催 社会保険、年金、税金の手続き

第3部 3月7日開催 金融、不動産、相続の手続き

講師：相続研究会 メンバー

開催時間：2月14日は14：00～15：30

3月7日は10：00～11：30

開催方法：ZOOMによるオンライン開催です。(どこからでも参加できます)  
録画視聴も可能です。

参加費用：BAA会員【個人会員、法人会員(社員・OB・OG)は無料です】  
会員以外の方は、各回1,000円

次の口座にお振込みください

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通0696750

みずほ銀行 東京営業部 普通4114807

三井住友銀行 日比谷支店 普通5918396

ゆうちょ銀行 口座記号：00110-8 口座番号：571691

口座名：一般社団法人ビューティフルエイジング協会

申込み方法：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp) (大庭)までご連絡ください。

又はこちらからも申込できます

⇒ <https://forms.gle/x86dC2AHfY4fNwuz7>

## 講座報告『相続研究会オープンセミナー（第1部）』

「LDAの会」相続研究会が2024年度活動で取りまとめた成果を1月から3月まで3回に分けてパネルディスカッション形式でオープンセミナーを開催しています。いざという時に知らないと困る「生前・死後の必要な手続きのポイントを学ぶ」内容で、誰もが経験する出来事について事前に対応する必要項目を具体的に知ることのできるセミナーです。

1回目は1月17日に総括・役所関係・日常生活についてライフデザイン・アドバイザーの池上講師、渋谷講師、木村講師から講義いただいた後に池上講師の司会でディスカッションを行いました。

まず、最初に池上講師から総括として、相続の手続きは発生後、多岐にわたるが、その手続きを始めるには相続人や、亡くなった人の一生に渡る居住地の情報等、基本的な必須情報を整理しておかないと開始できないことや、相続発生後は限られた期間に行わなければならないこと、さらには、相続財産の見通しや相続人の確認等相続対策の基本と重なる部分を中心に講義いただきました。

その後、渋谷講師から役所の手続きについて、木村講師から日常生活における手続きについて、生前に処理しておいた方がよい事項や生前・死後を問わず注意しておいた方がよいと思われる点をお話しいただきました。

### <役所の手続き>

①生前に必要なこと：基本は被相続人と相続人の間で生前に情報を共有しておく

・被相続人の戸籍謄本の取得

相続人確定のため被相続人の出生から現在までの戸籍の確認。特に本籍地が何回か移動している人は空白期間がないように（現在は居住地の市町村役場で取得可）。知らない相続人が突然現れないようにしておくことで死後の手続きがスムーズに。

・不動産関係 → 市町村役場／法務局

所有不動産の確定（所有者名義の確認、土地境界線の確定…隣接地所有者との合意が必要）  
不動産評価額の確認（相続税申告のため）

②死後に必要なこと

・まずは死亡届の提出から ⇒ 市町村役場へ

死亡届提出により、除籍、住民票除票、印鑑証明、マイナンバーカード無効化等自動的に処理される（死亡届は他の申請でも使用するので、複数枚コピーしておく）☞ これが大切

死体埋葬（火葬）許可（葬祭業者が代行してくれることが多い）、葬祭費／埋葬料請求!!

故人が世帯主の場合は変更を届ける

・福祉関係 ⇒ 市町村役場へ

健康保険／介護保険受給資格停止、児童扶養手当受給者変更!!、高齢者福祉サービス停止、身体障がい者手帳返却、高額医療費還付申請!!

・年金関係 ⇒ 年金事務所へ

故人の年金受給資格停止、遺族年金の請求!!、未支給年金支給申請!!

・不動産関係 ⇒ 所轄の法務局へ

所有権移転登記、不動産相続登記（令和6年4月から義務化） 相続人全員分、戸籍謄本・除籍謄本／登記申請書／登録免許税の納付

- ・ 税務関係 ⇒ 税務署へ  
故人の所得税準確定申告、相続税申告&納税（遺産分割協議後）（\*相続放棄は家庭裁判所へ）
- ・ 仕事関係 雇用保険受給資格の返還（ハローワーク）、営業免許等の変更（警察署）
- ・ その他 運転免許証返納（警察署）、パスポート返納（旅券事務所）

<日常生活の手続き — 生前から死後までの全体>

| 【生前準備】   | 【死亡直後】   | 【葬儀】   | 【死後の整理】   |
|--|--|--|---|
| <b>混乱と損を防ぐための準備</b><br><input type="checkbox"/> 葬儀社：事前<br>会員加入・仮<br>決め<br><input type="checkbox"/> 菩提寺・墓の確<br>認<br><input type="checkbox"/> 主治医と延命<br>方針の確認<br><input type="checkbox"/> 連絡リスト<br>(3区分)<br><input checked="" type="checkbox"/> 即連絡/窓口<br>役/後回し<br><input type="checkbox"/> 銀行口座・貸<br>金庫情報共有 | <b>数時間～数日で集中する実務</b><br><input type="checkbox"/> 119番 or 病院で<br>死亡確認<br><input type="checkbox"/> 死亡診断書の受領<br><input type="checkbox"/> 遺体安置先の決定<br><input type="checkbox"/> 親族・関係者へ連<br>絡<br><input type="checkbox"/> 葬儀社の決定<br><input type="checkbox"/> 死亡届提出（実<br>務は1～2日） | <b>高額な意思決定が一気に来る</b><br><input type="checkbox"/> 喪主・葬儀形式・<br>日程<br><input type="checkbox"/> 僧侶・菩提寺との<br>調整<br><input type="checkbox"/> 会葬者数の想定<br><input type="checkbox"/> 費用の決定<br><input checked="" type="checkbox"/> 最終額 = 基本の<br>約2倍<br><input checked="" type="checkbox"/> 戒名・お布施のラン<br>ク<br><input type="checkbox"/> 受付・挨拶担当決<br>定 | <b>返却・名義変更・解約</b><br><input type="checkbox"/> 【返却】<br>・ 保険証・パスポー<br>ト・免許証<br><input type="checkbox"/> 【名義変更】<br>・ 電気・水道・車・<br>保険・墓・マイル<br>等<br><input type="checkbox"/> 【解約】<br>・ スマホ・サブスク・ク<br>レカ・各種会員 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 死亡直後の混<br>乱を減らす  | <input checked="" type="checkbox"/> 事前準備がないと<br>この場で全て決断   | <input checked="" type="checkbox"/> 判断ミスが数十万<br>円の差になる   | <input checked="" type="checkbox"/> 放置すると負の<br>財産が増える   |

**生前準備がないと、死亡直後に「高額な決断」と「大量の手続き」を家族が同時に背負う！**

更に、3人の講師がパネラーとなり独自に調べたり、実際に経験したことをもとに相続対応で注意した方がよい点を伝えていただきました。

とりわけ、経験をもとにした話は、数多い相続手続きのガイドブックでも触れてないこともあり、受講者にとって貴重な情報にもなりました。引き続き2回目、3回目がありますので会員の皆様には是非受講していただき事前に備えていただければと思います。

**講座案内 「三鷹ネットワーク大学」**

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

**2月講座 「独立起業とフリーランス」  
～経験の延長線で“無理なく始める”シニアの新しい働き方～**

## 【講座概要】

本講座では、シニア（50歳以上）の皆さまが、これまでの経験を活かしながら「無理なく小さく始める独立・フリーランス」を考えるための基礎知識を学びます。独立＝大きな起業ではなく、現在の延長線上で“半歩だけ外に出る”という現実的なスタイルを軸に、時代背景、兼業・副業の広がり、業務委託という新しい働き方の選択肢をわかりやすく紹介します。また、月3万円から始められる小ビジネスの発想法、noteを活用した発信と信頼形成、複合スキルによる自分らしい価値づくり、名刺づくりのポイントなど、シニア世代が取り組みやすい実践知も取り上げます。健康面・投資面で無理をしない独立の考え方や、これから働き続けるために知っておきたいリスクと準備についても解説します。会社員とは異なる「自分の経験を社会に還元する働き方」を知りたい方に最適の入門講座です。

【講座日時】 2月18日（水）15時から16時30分

【講師】 木村 勝 先生 電気通信大学特任講師、BAAライフデザインアドバイザー

【開催場所】 オンライン（ZOOM）で開催します。

【申込先】 三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

## BAA 連携事業 「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAAと業務提携をしています一般社団法人かながわFP生活相談センター（KFSC）が、BAA会員向けに毎月ZOOMを使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または1組）の相談時間は最大40分で、最大4組までのお申し込みを受付けます。

### <開催日時>

3月開催 : 3月7日（土曜）13時～17時（第2土曜日開催です）

<お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください>

【BAA会員向けKFSCサイト】URL : <https://baa.fp-kfsc.com/>

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OGの方にご活用いただきたくよろしくお願いいたします。

### <相談内容>

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしたらよいか分からない時、迷っている時、相談相手がない場合等なんでも結構ですのご相談ください。

#### 相談事例

- ・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
- ・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしたらよいか。
- ・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。
- ・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
- ・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。
- ・空き家の処分に困っている。どうしたらいいのか教えて欲しい。
- ・NISAを始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。

- ・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。
  - ・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。 等々
- 相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

#### <相談員>

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

#### <守秘義務>

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはありませんので安心してご相談ください。

## 2026年 BAA 新年会を開催

1月17日に会場とオンラインのハイブリッドで開催し、会場で29名、オンラインで6名が参加しました。会場は昨年と同じ BAA「お話の会」で利用しているレストランで、一堂に会して新春を寿ぎました。初めに隅会長からはビューティフルエイジングの大切さについてご挨拶をいただきました。次に法人会員を代表して東京ガス㈱の福尾氏及び（一社）かながわ FP 生活相談センターの奥田代表理事からご挨拶を頂戴しました。その後、埴専務理事による乾杯、パワーポイントでの最近の BAA の活動の紹介がありました。続いて、安木節師範の資格を取得された堀之内 BAA 監事から安木節の紹介と「どじょう掬い踊り」を披露いただきました。コミカルな演技に会場には笑いと拍手が起こり大いに盛り上がりました。しばしの懇談の後、LDA の九鬼氏が世界一周クルーズの旅でインタビューを受け、その時に BAA を PR していただいた YouTube を紹介しました。また、新たに 2025 年度に LDA の資格取得された方たちの自己紹介の後に新 LDA の廣川氏の活躍している YouTube を投影しました。尚、今回はオンライン参加者を会場のプロジェクターで映し出したり、会場参加者とオンライン参加者が ZOOM で懇談するなどオンラインを通じた懇親も深めることができました。最後に、「LDA の会」の木村代表に中締め挨拶をいただきお開きとなりました。

今年も BAA は会員の皆様のご期待に応えられるよう活動してまいりますので、多くの皆様のご参加、ご支援を心からお願い申し上げます。

## BAA イベントのご案内

今回は、2022 年に「ChatGPT」がリリースされ短期間で全世界に受け入れられ身近になった生成 AI を実演を交えながら語っていただく「お話の会」、浜離宮恩賜公園で初春の梅に親しみ、グルメのまち築地場外市場を巡る「ぶらり街歩き」、大人気の大相撲五月場所観戦会などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

### 1. 太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講を開催）>

- ・日 時 : 2月17日(火) 16:15~17:45
- ・場 所 : 高円寺区民センター（建物名: セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）

- ・会 費 : 補講のため会費はありませんが、会場使用料 (1,600円程度) を参加者で負担します。
- ・募集人員 : 12名 (先着順) 補講から始める方でも歓迎です。
- ・申込締切日 : 2月14日 (土)

### 第15回 太極拳教室 (奇数月開催)

- ・日 時 : 3月17日 (火) 16:15~17:45
- ・場 所 : 高円寺区民センター (建物名: セシオン杉並) レクリエーション室 (地下1階)
- ・会 費 : 1,000円 (会員以外1,500円) 会場で集金します。
- ・募集人員 : 12名 (先着順)
- ・申込締切日 : 月日 (木)

## 2. 第24回 ぶらり街歩き『初春の浜離宮と食のまち築地場外市場を巡る』

都会のオアシスとして親しまれる名庭園「浜離宮」で初春の梅を楽しみ、食のプロにも支持され、観光客にも親しまれ賑わう食のまち築地場外市場周辺を巡ります。また希望者による懇親会も予定しております。

- ・日 時 : 2月21日 (土) 10:00~12:30
- ・コース : 新橋駅 ➡ 旧新橋停車場駅舎 ➡ カレッタ汐留46階展望場 ➡ 浜離宮恩賜公園  
➡ 築地場外市場 ➡ 波除神社 ➡ 築地魚河岸海幸橋棟
- ・ガイド : 東京シティガイド (NPO 東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4Km未満
- ・集合場所 : 10:00 JR 新橋駅 銀座口改札外
- ・会 費 : 1,000円 (当日払い) (非会員の方も同額です)
- ・申込締切日 : 2月17日 (火)

## 3. 第110回「囲碁大会」

- ・日 時 : 3月5日 (第1木曜日) 12:30~16:30 (受付開始 12:00)
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター (東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)
- ・競技方法 : 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局 (組合せは籤引) とします。対局時間は80分 (1人40分ずつ) とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,500円 (当日払い 参加賞・全勝賞有)  
昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員 : 50名
- ・申込締切日 : 2月20日 (金)

## 4. 第89回 お話の会 4月「スマホで十分! 生成AIが“賢い相棒”になるはじめの一步」

- ・内 容 : 生成AIって、なんだか難しそう…自分には無理かも…。そう感じている方にこそ、ぜひ聞いていただきたいお話です。生成AIは、いわば会話しながら手伝ってくれる“賢い相棒”。調べものを一緒に整理したり、文章を整えたり、アイデアを出したりと、暮らしの中で今すぐ使える場面がたくさんあります。実は私自身も、少し前まで「AIは別世界のもの」と思っていました。ところが触れてみたら驚くほどやさしくて、面白い。使い方のコツが分かると、日々の小さな困りごとがラクになり、やりたいことの幅が少しずつ広がっていきました。たとえば「献立を考えるストレスを減らしたい」と思った時、また、「自分たちに合った無理のな

い旅行計画がほしい」というときも、どうすればいいか教えてください。ちょっと楽しい使い方として、「私に似合う髪型は？」のような相談もできます。70歳を超えて生成AIと仲良くなれた私だからこそお伝えできる、身近で現実的な使い方をお届けします。「生成AIはちょっと…」とためらっている方ほど大歓迎です。この機会に、生成AIと仲良くなる第一歩を一緒に始めてみませんか？

- ・講師：河上 眞紀子 氏 [AI 講師、DDC プロコーチ・プロカウンセラー]

「認める」を軸に、その方の個性や強みを言語化し、自分の良さに気づいて次の一步が踏み出せるよう伴走します。ママ自身が自分を受け入れ認めていくことで、親子関係や夫婦関係がやわらかく変わっていく支援も行っています。

- ・日時：4月14日(火) 10:00~11:30  
(11:30~13:00 レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場所：星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会費：4,500円
- ・申込締切日：4月9日(木)

## 5. 第61回BAA大相撲観戦会 2026年五月場所

- ・日時：2026年 5月22日(金) 13日目、15時集合
- ・会費：5,300円(通常料金 5,000円+諸経費)  
日本相撲協会の団体割引は無くなっております。
- ・募集人員：50名限定
- ・申込締切日：2月13日(金) 希望者が多い場合はお受けできない場合もありますのでご了承ください

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。  
① お名前(ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名(観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他(連絡事項など)

## L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 660名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

### 1. 4水会

1月の4水会は、BAA個人会員の高村俊朗案内人による「オールディーズ」～プラス懐かしのポピュラーソング～でした。主に戦後、世界的にヒットした曲を年次ごとにリストアップし、オールディーズ(‘50年代半ばから’60年代)を中心に、高村案内人の所有するCDから名曲と思う86曲を選曲して演奏。さらに時代背景を交えてお話を聴かせて頂きました。次から次へと流れる懐かしい曲に参加者は、往時の思い出に耽る、至福



のひと時で、次の案内開催が待たれます。会の後は、カラオケ会が催されました。高村さんのお話に触発され、ここでも懐かしい曲のオンパレードでした！

**2月4水会は事務局の都合により休会とさせていただきます。真に申し訳ございません。3月にまた皆様とお会いするのを楽しみにしております。**

## 2. 分科会・支部活動、同期会状況

### (1) 投資研究会 例会の開催

代表 荒武 誠

開催日時・方法：2026年1月22日（木）19時00分～20時35分 オンライン（ZOOM）

参加者数：9名

#### 【実施内容】

四半期毎に開催している例会。今回は今年度第4回目の例会にて、議題1～7に関して荒武より説明。

1. 2025年の主要資産クラス利回り実績レビュー
2. 2026年の投資方針
3. 2026年ドル円相場見通し
4. NISA口座の利用状況調査(2025年9月末時)\_金融庁
5. 令和8(2026)年度税制改正について\_金融庁
6. 新NISA投資信託対象商品資産規模上位5
7. 世界のETF・投資信託/純資産上位40銘柄

次回は、2026年4月23日(木)19時～ に決定した。

### (2) 相続研究会 オープンセミナー

代表：池上 パネラー：渋江 木村

開催日時・場所：2026年1月17日（土）10:00AM[～11:00AM] オンライン（ZOOM）

参加者数：8名

### (3) 同期会

LDA28 期会長 渋江 文夫

開催日時：2026年1月26日（月）18:00～

開催場所：汐留シティーセンター和食「えん」

参加者数：8名

関西参加者3名 仙台参加者1名と遠方からの参加者により、大いに盛り上がりました！

### (4) レディース会 2026年イベント「神奈川県立四季の森公園散策」を企画 九鬼 眞弓

2026年レディース会のイベントとして「神奈川県立四季の森公園散策」を計画しました。四季の森公園は1980年代の市街化の波から貴重な樹林地を守るために整備され、市街地にありながら日本の原風景「里山」が残る公園です。園内には夏にはホタルが舞う湿地や水田、周囲を囲む雑木林など、どこか懐かしい風景が広がっています。自然のスポットを散策しながら季節ごとの花々を愛でるひとときは、まさに癒しの時間です。男女問わず大歓迎ですので、多くの方の参加をお待ちしています！！

☆日時：2026年2月23日（月）祭日 10:00～14:00頃

☆集合場所：10:00 JR横浜線中山駅 南口《交番前付近》

☆申込先：九鬼眞弓：[arigatosan939@gmail.com](mailto:arigatosan939@gmail.com)

山田 ゆう子：[yukoyamada1203@gmail.com](mailto:yukoyamada1203@gmail.com)

又はこちらからでも結構です：<https://forms.gle/PBy5KsP8JbedPQut5>

☆申込締切日：2月9日(月) 締め切り日後参加ご希望の方はご相談ください。

☆参加資格：BAA個人会員、BAA法人会員（社員・退職者）会員以外の方も可です。

また、散策後は、希望者によるランチ懇親会も予定していますので参加してください。尚、ランチ親睦会

