

aging is beautiful

BAA ニュース

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。会員の皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。今年は台風や爆弾低気圧の襲来で東北・北海道は大しけが続き、秋サケが不漁のようです。そのため、イクラが値上がりし、われわれの口に入る回数が減りそうです。秋刀魚や鰯も不漁で今や高級魚のような値段になっているようです。庶民にとっては味覚の秋も辛い季節になりそうです。

2015年BAAシンポジウム開催される

「生涯発達を展望し 新たな設計図を創造する」

～心豊かに・美しく年齢を重ね、自分を活かすとは～

11月17日(土) 13:30～17:00、法政大学市ヶ谷キャンパスで、シンポジウムが開催されました。御蔭様で受講者は100名を超え、成功裏に終了することができました。今回のシンポジウムでは、基調講演に法政大学教授・BAA副会長であります宮城まり子氏をお招きしました。講師から、生涯発達心理学では、「人生は生きている限り死ぬ日まで発達し変化する存在である」とのお話がありました。今後の長い人生を展望し、いかに自分らしく働き、健康で豊かに生きるか、そのために「何をするか」、について多くの気づきをいただきました。人にとって幸福の指標は、心身の健康 よい人間関係 美しいものを知る(感じる)力 ほどよいお金 朝起きた時、いまやるべきことがあることとの指摘がありました。さらに、生涯育自の大切さについて、次のように考えると締めくくられ、沢山の生きるためのヒントをいただきました。



- 人は生きている限り、変化し成長・発達する(質的発達・内的輝き)
- 人生にはその年齢に達しなければ分からないことが沢山ある
- 自分の可能性を高齢期になっても、最後まで大切にす
- 自分独自の強み、長所を磨き(育自する)、他者のために少しでも自分を活かす
- 小さな目標を常に持つ、小さな目標の蓄積が心の充実感を生みだす、今日は何をするのか、実際に何をしたのか、どんなことでもやることは身の回りに沢山ある

○ありのままの現実、ありのままの自分を受容し認める

○事実をどのように意味づけ、捉え、考えるかは、自分次第、最期まで自分を勇気づけ、励ますのも自分自身

○一生連れ添うのは、まさに自分

宮城さんのご講演は、心に沁みわたる内容と語り口に皆さん聞き入っていました。

引き続きシンポジウムでは、「心豊かに・美しく年齢を重ね、自分を活かすとは」をテーマに、3名の経験豊富なシンポジスト（堀之内英明さん、奥村彰太郎さん、山田和実さん）がご自分の体験から、自分を活かし、自分らしく働き、生きることについて、苦労話を含めて中身の濃いお話を語っていただきました。引き続き参加者によるグループディスカッションが行われ、参加者同士で生きることについて意見交換や気軽に話し合っていました。参加者からは、学生から90歳のシニアまで、幅広い世代の人々と交流でき、異なる世代の考え方を知ることができた、90歳の方からは大きな勇気をいただきました、などの声をいただき、有益な会になりました。講師、シンポジスト、参加された皆様、大変ありがとうございました。来年もさらに充実したシンポジウムをご提供して参ります。



11月21日(土)13:30から、大阪にて同じ内容のシンポジウム開催いたします。ご案内したところ大変好評で、現在すでに定員を超えるお申し込みをいただいております。キャンセル待ちの状況で、ご迷惑をおかけしております。(ホームページをご覧ください)

(事務局)

講座内容のご報告

BAAが提供している三鷹ネットワーク大学（NPO法人）講座「これからの生き方を考える」10月講座で、BAAライフデザインアドバイザー、産業カウンセラー、行政書士の堀之内英明さんが講演された内容をご紹介します。

キャリアと出会いによって社会貢献への第一歩

～ボランティア活動への参加を考える～

ソニーで歩いた「ちゃんぽん」キャリア

○私のセカンドキャリアは、現役（ソニー）後半の職務経験が大きく関わった。

- ・ 対立する不毛の労使関係の「組合体質改革」
- ・ 海外生産子会社（韓国・台湾）で「経営改革」「意識改革」「労使関係改善」
- ・ 本社人事センターで「組織構造改革」と「特例子会社役員」

以上のチャンポンキャリア（キャリアパス）の「改革人生」、組合で得た「ボトムアップ型リーダーシップ（説得・組織統括力）」と海外赴任や人事など職務上得た「トップダウン型リーダーシップ、私の行動特性「MBTI分析」を踏まえて、自らソニー丸を離れ異業種の埼玉県立社会福祉事業団の「経営改革担当役員」の公募に挑戦した。

異業種の福祉分野で新たな学びと機会を得る

- ・ 大変困難な改革をプロパー職員と協力し3年間で達成
- ・ ソニー時代に体験のない財務・コストと事業の大改革であったが、現役時代のキャリアが活かされ、同時に多くの新たな友人を得ることができた。
- ・ 新たな仕事で得た知識・経験（福祉の知識・資格取得、自治体・行政の実態把握、新たな人脈などは、70歳台からの地域活動へ大いに活かされた。

今日までの人生（行動思考）を振り返る

今までの人生を振り返ると仕事も社会地域活動でも、現役時代の行動思考が大きく影響している。

- ・ 現役時代のキャリアの通用度に自信を持てた
- ・ 人の依頼事は断らず引き受ける
- ・ 安住の地には長々居座らない
- ・ 困難こそ興味とファイトで新たな世界へ
- ・ 現居場所で次の舞台の田植えを

72歳からのシームレス的活動をはじめ

今後は、仕事の活動と社会地域活動において、時間も労力も金も区切りの無い「混ぜご飯的思考」で、満足とやりがいを目指し愉快的な人生を生きていきたい。

- ・ 長年雇って頂いた埼玉県への恩返し

- ・ 在住地域・町会等で共助の強化
- ・ 新たなカラオケ仲間と一緒に泥臭い身近なボランティア活動準備
- ・ BAA・ライフデザインアドバイザーの会を通じた社会貢献活動

社会・地域貢献（ボランティア等）始める方へ

<ボランティアの目的>

- ・ 自己生きがい
- ・ 自己啓発の場・チャンス
- ・ 人間関係交流の場
- ・ <ボランティアへの姿勢>
- ・ 自主性・主体性で選択
- ・ 今までの社会経験の力量が試させられる場面
- ・ 無理をしない、やらされ感の無いこと
 - ◇ ボランティア分野の選択は、興味・関心領域で長く続けること
- ・ 始める前に目的の確認、ライフスタイルとマッチさせる
- ・ まず焦らずに、軽やかに始めることが肝心

<ボランティア活動先の具体的事例>

- ・ 身近な三軒両隣の助け合いから
- ・ 地域の未来を担う子どもへの関り・・・通学道見守り、工作支援等
- ・ 地域の防災、防犯、環境整備活動
- ・ 地域社会福祉協議会や自治体広報誌のボランティア案内
- ・ 自治体など登録NPO等

☆ 手っ取り早く、気軽に入門できる町会、自治会諸活動の参加から！

私の現在の主な社会活動と地域活動の紹介

<セカンドキャリアを通じた社会活動>

埼玉県立社会福祉事業団の「経営改革担当役員」の全国公募に挑戦し、採用された関係で、種々の部署・人脈から講演や指導の依頼が舞い込む。

- ・ 現在の職務を通じて立ち上げた児童養護施設の進路サポーターズ
- ・ 公募制入職が縁で教育委員会から高校生評議員、進路支援
- ・ 県庁職員の指導者職員研修
- ・ それ以外の種々単発の支援

<地域活動>

町会の輪番制班長を引き受けた縁で、発展的に要請が広がる。

- ◇ 町会役員（副会長・区長）
- ◇ 市長委嘱の市政協力員・行政と住民の橋渡し役

<具体的な活動>

- ・ 高校生の進路支援：地力地縁でのサポーターズ結成（中高生一貫指導）、ソニー（出身会社）と日産自動車OB、施設地域経営者、自治会役員で構成
 - 学校評議員を通じた進路講演や就職面接指導依頼
- ・ 在住取手市委嘱市政協力員と兼務町会区長
 - 地域のきずな、共助で自主防災組織設置
 - 日常的会員同士の絆交流の場づくり・行事
 - 資源回収事業の取り組み（地球環境の保護、資金確保）

会員会社情報

（会員会社の参加をお待ちいたします）

BAA イベント情報

1. 観劇会・・・席に余裕があります。

- ◇ 12月17日（木） **ブロードウェイミュージカル「C I C A G O**」シャーロット・ケイト・フォックス主演、BAA価格：S席11,500円（S席13,000円）
- ◇ 12月22日（火） **国立劇場 通し狂言 「東海道四谷怪談**」松本幸四郎、市川染五郎ほか。BAA価格：8,300円（1等A席定価9500円）
- ◇ 1月14日（木） **明治座 「伍代夏子 藤あや子新春特別公演**」
BAA料金（食事付）：S席12,600円（S席13,000円+加茂1,650円）
- ◇ 1月19日（月） **浅草公会堂 「新春浅草歌舞伎**」尾上松也、坂東巳之助、坂東新悟、BAA価格：1等席 8,000円（S席9,000円）

2. 囲碁大会：2,800円で食事・景品付き、1日楽しめます。次回は12月10日（木）日本棋院有楽町囲碁センターで、新人のご参加、大歓迎です。

3. 相撲：2階席で自由に楽しめます。満員御礼が続き、初場所は13日目の1月22日（金）50名を確保しました。未だ余裕あり、お急ぎ下さい。

4. お話の会：星陵会館（永田町）で講話、レストランでの昼食、4000円でビューティフルな時間を過ごします。（10:00～12:30）

- ◇ 12月7日：「人生のラストステージ・プランニング」高伊 茂講師
- ◇ 第39回：「シニアのための賢い資産運用術～投資こぼれ話」浦田健一郎講師

5. カラオケ同好会：それぞれ約15名の元気な淑女・紳士が、仲良く、得意の歌を披露し合って、楽しいひと時を過ごしています。ご一緒しませんか。

①カラオケ目黒会：恒例のコートダジュール目黒西口店で、9月25日、後の懇親会も全員参加で、賑やかに楽しくビューティフルな一日を過ごしました。（毎月開催）

