

aging is beautiful

BAA ニュース

沖縄や九州の一部では梅雨入りしたようですが、会員の皆様にはお元気でお過ごしのことと思います。恒例の秋の講演会は10月15日(土)、中野サンプラザで青梅慶友会病院の大塚宣夫先生をお招きして、「人生の最期は自分で決める」(仮題)でお話いただく予定です。ご期待ください。エクステンションセミナーが新スタート、お仕事帰りにお立ち寄りください。囲碁大会、大相撲、観劇会、お話の会、カラオケ同好会など、イベントなど、多くの方のご参加をお待ちしております。

第 28 期 ライフデザイン養成講座 (2016 年度)

内容を年齢対象を広げ、企業内外で活躍するライフデザインアドバイザーの養成を目指します。企業の人事総務の方、アウトプレースメントのキャリアコンサルタント・研修講師の方、ライフデザイン研修講師の方々がお申込みいただいております。ご参加をお待ちいたします。

(2016 年度 28 期募集要領)・・・詳細パンフレットを請求ください

- ・ 期間： 6 日間 (6 月 10, 11 日、6 月 24, 25 日、7 月 8, 9 日・・・金曜、土曜開催)
- ・ 会場： 機械振興会館 B-3 研修室 (港区芝公園3-5-8 機械振興会館)
- ・ 受講料： 97, 200円(税込)、 定員:30 名・・・現在 15 名、最終募集です！

三 鷹 ネット ワ ー ク 大 学 講 座 報 告

三鷹ネットワーク大学で行われた「これからの生き方を考える」講座の講義概要をご報告いたします。今回は、4月13日(水)午後3時～4時30分行われた、近藤テ留ミ氏の講座報告を掲載します。

「趣味を仕事に活かす」～好きな分野で社会貢献～

去る4月13日、三鷹ネットワーク大学でのビューティフルエージング協会寄付講座「これからの生き方を考える」シリーズで、BAAライフデザイン・アドバイザーとして「趣味を仕事に活かす～好きな分野で社会貢献」というテーマでお話させていただきました。人生90年時代を迎え、「職業人／働く」というライフロールを担う時間が以前よりもずっと長くなってきています。また、そうした中で働き方の多様性が求められ、かつ、実現できる社会になってきている現在、「趣味を仕事に活かす」という働き方も一つの選択肢として考えてみてはどうでしょうか。私自身の経験に基づく事例紹介、ワークライフバランスの視点を考慮したキャリア・プランニングといった内容を含め、受講生の皆様同士でディスカッションいただく時間を多くとりながら講座を進めさせていただきました。参加された方の8割近くが、実際に趣味を仕事に活かした働き方をいしていきたいと考えていたこともあり、「趣味」

から「仕事」にシフトさせる点での重要なポイントは何か？や、成功する秘訣は？といったかなり突っ込んだ具体的な質問も多く寄せられ、その熱心さに圧倒されながらも、趣味を仕事に活かした働き方をするようになって15年ほどになりますが、私自身改めて振り返ることにもなり、大変勉強になりました。「仕事」と「趣味」ということに対しては、やはり大方の参加者が「区別がある」イメージを抱かれていましたが、同時にその一方で、趣味を仕事に活かしたいという気持ちを持たれていましたので、受講生の皆様それぞれが、そのギャップを埋める何らかの手がかりをこの講座を通して持ち帰っていただけたなら幸いと感じております。 (ライフデザイン・アドバイザー 近藤テ留ミ)

B A A エ ク ス テ ン シ ョ ン セ ミ ナ ー 報 告

「メンタルカウンセラー、企業内での役割」

～企業での精神弱者、どのように支援するのか～

5月26日(木) 新橋生涯学習センター「ばるーん」で、今年度からスタートしたエクステンションセミナーがスタートした。講師は金澤ゆく子先生(金澤カウンセリングルーム主宰)。IT企業、看護学校など豊富な経験をお持ちです。今回は企業内の具体例をベースにお話いただきました。金澤先生は神田橋條治先生に師事しており、岩井俊憲先生直伝のアドラー心理学をベースに精神弱者へのカウンセリングを行っています。



ストレス(抑うつ状態)のきっかけは、職場と個人・家庭的な誘因があります。日常の観察が重要であり、その変化を見逃さないことが重要。特によく眼を見るとその人の状態が分かる。また①仕事の様子②態度③生活面④体調⑤その他について面談を行い、様々な角度からの確認が必要である。

発達障害の方はIQ、記憶力がきわめて高い人が多いものですが、コミュニケーション、興味の片寄り、不器用などいろいろなタイプの障害パターンがある。仕事の進め方を工夫することにより企業での戦力になることができる。周囲の理解が最重要になる。



質問では企業内での周囲との不調事例が披露された。当事者への説得や進め方が示され、質問者の悩みの整理に役立ったようだ。また薬物多量接種の恐ろしさについての説明には共感者が多かったようだ。懇親会ではさらにいろいろなお話で盛り上がった。

講師と受講生が一体になり、知識を磨き、深掘りする学習会。気軽に質問ができる雰囲気もあり、仕事帰りに寄っていただける500円のセミナー、気軽に参加を、お待ちしております。

(横山 記)

【今後の予定】

◇ 6月27日(月)「確定拠出年金制度の現状と課題」～加入者として留意すべき課題～

講師：堤 裕而「DCアドバイザー・退職金年金総合アドバイザー」

CSK基金(代行返上～DC導入まで制度改定、投資・継続教育などを企画実践)、企業型DC加入者として資産運用、企業の基金などを経験。現在企業年金連合会に在職中。内容は①DC制度の現状②継続教育の現状③法改正への対応策について、実際の具体例を挙げてお話いただきます。

◇ 7月 「どんぐり理論」～生きる意味について 有益なヒント～

講師：劔 昭 株式会社MSブレイン顧問・シニアスーパーバイザー [民間企業退職後、EAP企業カウンセラー、研修講師を経て現職。ライフデザイン・アドバイザー・産業カウンセラー・薬剤師・気経絡調整師・自然医食研究家・歴史研究家] “運命の聲が書き込まれた、一粒のどんぐりが人にはあるものだと想像してみよう”

自分のどんぐり(持って生まれた才能)に気づくことで、あなたは人生の成功者への第一歩を踏み出すことができます。

三鷹ネットワーク大学6月講座のご案内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している「これからの生き方を考える」講座のご案内です。

是非ご参加ください。この講座は受講料500円で三鷹市民でなくても受講できます。三鷹ネットワーク大学にお申込み下さい。URL <http://www.mitaka-univ.org/>

◇ 6月8日(水)15:00～16:30

テーマ:「金融商品に騙されないための心得～危ない商品の見極め方」

預貯金金利がほぼゼロになった現在、金融機関から一見魅力的な商品を勧められがちですが、落とし穴がないでしょうか。商品を見極めるノウハウを解説します。

講師:鈴木康文氏 ファイナンシャル・プランナー CFP

◇ 6月22日(水)15:00～16:30

テーマ:「老後の所得確保の道すじは今どのようなものか」

～公的年金を補完する企業年金の現状と課題～

確定給付企業年金は衰退の途にあり、従業員自らが運用責任を負う確定拠出年金への移行が進んでいます。企業年金の現状と課題を解説します。

講師:加藤哲良氏 企業年金基金副理事長

横浜市今井地区センターライフデザイン講座

横浜市今井地区センターでの BAA 提供講座です。6月は家庭経済のお話です。どなたでも参加できます。

- ◇ 6月6日(月)13:00~14:30 「クーリングオフ制度と詐欺被害対策」
 - ・講師:大庭和夫氏 BAAライフデザイン・アドバイザー、CFP急増している高齢者を狙った詐欺被害の実態を知り、老後のための大事な資産を守る対策を考えましょう。
- ◇ 7月4日(月) 13:00~14:30 「エンディングノート書き方のポイント」
 - ・講師:寺門隆夫氏 BAAライフデザイン・アドバイザー会場・申込先:横浜市今井地区センター〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町 412-8
電話 045-352-1183 でお申し込みください。ホームページ参照[今井地区センター](#)で検索
受講料:300円

B A A イベント情報

1. 観劇会・・・10月から、歌舞伎公演をお楽しみいただきます！
 - ◇ 7月 新橋演舞場「松竹新喜劇」爆笑七夕公演
7月21日(木) 11:00開演、BAA価格(食事付):9,000円(通常 11,000円+1,500円)
 - ◇ 8月 新橋演舞場「狸御殿」
8月4日(木)11:30開演、BAA価格(食事付):11,000円(通常 12,000円+1,500円)
 - ◇ 9月 明治座「おたふく物語」
9月14日(水) 11:30開演、BAA料金(食事付):12,400円(通常 13,000円+1,650円)
2. 囲碁大会：次回は6月9日(木)です。(定例・第2木曜/3,6,9,12月)
今回は75名参加予定です。今回からまた女性の方が参加されます。10時から4時、手合い時計を使って4番お楽しみ下さい。懇親会もあります。弁当、賞品付き2800円でいろいろな方との対戦を楽しんでいます。新人参加、大歓迎です。(9月)
3. 大相撲：5月場所 13日目、白鵬対稀勢の里戦は圧巻でした。待望の日本力士の活躍で人気沸騰中。2階椅子席でゆったり飲食を楽しみながらの声援です。残席11席です。
9月場所も13日目、50名で開催します、早めのお申し込みをお待ちします。
4. お話の会：星陵会館(永田町)で講話を聞き、レストランで講師との昼食、4000円でビューティフルな時間を過ごします。(10:00~13:00)まだ間に合います。太宰治、楽しみです。皆様のご参加を期待いたします。
 - ◇ 6月22日(水)「男と女 科学はどこまでせまれている」
昼食での歓談が楽しくなるテーマです。講師:向井 恒夫氏(大手生命保険会社OB)

