

aging is beautiful

BAA ニュース

暖かい日と寒い日が入り混じり、体調管理が難しいが続いております。会員の皆様にはお元気でお過ごしのことと思います。世界政治に目を転ずれば、相変わらずトランプ旋風が吹き荒れており、今後世界経済がどのようになるか、いよいよ不透明です。私たちにも大きな影響をもたらしますので、眼が離せません。BAAは平成4年(1992年)設立から今年で25年が経過しました。先輩諸氏が残してくれた、活動を一層強化していきたいと考えております。会員の皆様のお役にたてる協会として、役職員一同一層頑張っております。よろしくご支援をお願いいたします。

ビューティフルエージング協会2017年新年会盛大に開催される

2017年BAA新年会が、1月26日(火)午後6時30分から8時30分、東京丸の内の東京海上日動火災ビル新館食堂で、盛大に開催されました。当日は53名の企業会員関係者、個人会員およびBAAライフデザイン・アドバイザー(LDA)が参加されました。今年は当協会が設立され25周年を迎え、多数の関係者に参加していただき、交流の輪を一段と広げていただきました。準備や当日の運営は、LDA28期(昨年6月に資格を取得)の会長である渋谷文夫さんはじめ6名の方に担当していただきました。ありがとうございました。

山口輝雄会長からは次の挨拶がありました。

協会創設25周年にあたってBAAの成り立ちおよび理念についてお話がありました。次いで、日本では「一億総活躍運動」が国の政策として掲げられ、若年層は勿論のこと、国民の27%を占める65歳以上の高齢者の活気、やる気こそがこの運動の成否を決めるといっても過言でないでしょう。超高齢化社会の先輩国であるわが国の高齢化対策に世界が注目しています。BAAの出番です。何か一役を担いたいところです。本年も皆様のご支援、ご協力をお願いします。

池田徳三顧問からは、次のとおり乾杯のご挨拶をいただきました。

初めて参加させていただきました顧問の池田です。多数の関係者の方々が参加され、大変盛り上がった新年会になりました。大変嬉しく思います。BAAの理念は、中高年者がその経験および能力を生かして有意義な人生をおくることですが、創設期には年齢に関係なく日々一歩前進して、ポジティブに生きることが、ビューティフルエージングであるという認識で活動していました。本年は創設25年です、皆様のご活躍をお祈りしております。





その後、懇談に入り、企業関係者、個人会員およびLDA会員が交流を深めることができました。その後、LDAの林義雄さん（17期）によるマジックの実演が行われました。日ごろは、福祉施設の慰問などで活躍されている

プロ並みの演技を堪能しました。続いて、個人会員の代表として村瀬泰雄さん（東京海上OB）からも、BAA頑張れとエールをいただきました。

引き続き、全員参加によるビンゴゲームに移り、皆さん熱中し、会員企業から寄贈された賞品をゲットした方からは歓声があがるなど、大変盛り上がりました。

あっという間に8時過ぎとなりました。最後にLDAの会代表の本田卓夫さんから中締め挨拶があり、再会を約しての散会となりました。今回の新年会は、初めてオールBAA（企業、個人会員、LDA修了者、アドの会）が参加し、横の交流ができました。BAAとしてまとまる契機になったと確信いたします。ご参加された皆さんありがとうございました。



（事務局 浦田健一郎）

15年ほど前からメンター、コーチングが日本で盛んになってきました。またコーチングではNLPを多く取り入れています。本来、これらは個別の発生です。今回はそのベースをお話します。20数年前米国で学ばれたメンター・コーチングを本田勝嗣先生、NLP(Neuro-Linguistic Programming)を白井幸子先生に師事、またその後の知見を交え、私見をお話いたします。

横山 出 (デル・ライフキャリア研究所 代表)

《メンタリング》

1. メンターの語源：ギリシャ神話（BC 1200）で「オデッセイア王」の流浪を歌った叙事詩の中にある。
2. メンタリングとは
3. 日本のメンター

《NLPとは（語源と成り立ち）》

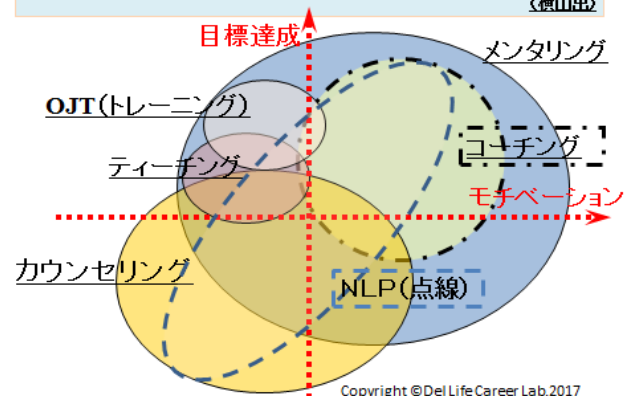
1. NLPが目指すもの
2. 目標達成のため必要なこととスキル

《コーチング》

1. コーチングの元祖
2. コーチングの哲学
3. コーチングのスキル

メンタリング・コーチング・NLPの位置付け

（横山出）



会員会社以外の方は、個人会員に入会いただき、ご利用できます

2017年度第29期 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座 募集

今まで570名を各界に輩出しているLDA養成講座です。

以下要領で開催いたします。皆様のご参加をお待ちいたします。

- ◇ 期間：6日間 6月8・9・10日、22・23・24日（木・金・土曜日開催）
- ◇ 会場：機械振興会館 B-3研修室（東京都港区芝公園3-5-8 機械振興会館）
- ◇ 受講料：97,200円（税込）、定員：30名（個別テーマ受講は御相談下さい）

【内容】・・・パンフレットをご請求ください

- ◆ 6月8日（木）「人生90年時代のライフデザイン」宮城 まり子（法政大学教授）
- ◆ 6月9日（金）「キャリア・カウンセリングの実際」廣川 進（大正大学教授）



- ◆ 6月10日(土) 「交流分析と人生脚本」 下平 久美子 (株REFINE代表取締役社長)
- ◆ 6月10日(土) 「働く人のメンタルヘルス」 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)
- ◆ 6月22日(木) 「企業における中高年向け研修」 横山 出 (デル・ライフキャリア研究所代表)
- ◆ 6月22日(木) 「ミドルのパラダイムチェンジ「働き方・学び方」若月 誠 (アクティブ・ユニット代表)
- ◆ 6月23日(金) 「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)
- ◆ 6月23日(金) 「部下を活かし上司が育つ会話力」 谷岡 賢一 ((財)生涯学習開発財団認定コーチ)
- ◆ 6月23日(金) 「ライフデザイン・アドバイザーの活動と将来」 浦田 健一郎 (BAA 専務理事)
- ◆ 6月24日(土) 「講師・ファシリテーターとしてのスキルを磨く」 渡辺 タカコ (フリーアナウンサー)

(敬称略)

B A A エ ク ス テ ン シ ョ ン セ ミ ナ ー の ご 案 内

BAAエクステンションセミナーは学びの機会を多くしたい！そのような気持ちを込めて開催しています。一流の先生の講義を、企業現役の方たちが参加できる、夕方からJR新橋駅近くです。参加費用も安く、講師とアットホームな雰囲気の間です。どなたでも、ぜひご参加ください。

・場所：JR新橋駅烏森口徒歩4分「ばるーん」 ・時間：18:30~20:00

・費用：500円(当日) ☆申込はメールで：BAA 九鬼 (kuki@baa.or.jp)

☆ 4月10日(月):「心の病気とメンタルカウンセリング」- I 講師:金澤先生 の予定です。

☆ 5月15日(月):「心の病気とメンタルカウンセリング」- II 講師:金澤先生 の予定です。

☆ 3月13日(月)「組織内コミュニケーション」-II

交流分析(TA)は分かり易く、直ぐ身につくコミュニケーションツールです。前回はTAの基礎をお話いただきました。今回は応用編です「どのように組織内で活用できるのか」について、企業での実体験、成果を上げるのか、についてのお話です。奥深いTAでの組織内活性化の手法について、いろいろな切り口からのコミュニケーション学をお楽しみください。



講師：池上岩男先生 [池上経営研究所所長 日本交流分析協会 交流分析士 准教授] 「いやな自分は変えられる」(こう書房)、「10人からできる目標管理マニュアル(共著)」(中小企業経営研究会)、「研修技法ニューウェーブ集」(共著)(ア・バップ・ロデュース)、「実践研修技法ハンドブック」(共著)(実務教育出版)「目標面接マニュアル」(ア・バップ・ロデュース) 他

会員会社以外の方は、個人会員に入会いただき、ご利用できます

三鷹ネットワーク大学講座のご案内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座、「これからの生き方を考える」をテーマに、地域の市民から好評を頂いています。ご興味のある方は是非受講してください。3月講座は経済がテーマです。

◇ 3月8日(水) 15:00~16:30 「相続税制の増税後の影響と対策を考える」

平成27年1月に施行された相続税改正により、基礎控除額が40%引き下げられました。これにより、課税対象になる人が急増しています。本講座では増税後の相続税の影響をお話します。

講師：大庭和夫氏（1級FP技能士、BAAライフデザイン・アドバイザー）

◇ 3月22日(水) 15:00~16:30 「トランプ大統領就任にともなう世界経済を占う」

トランプ大統領就任により、保護主義的貿易政策、10年で1兆ドルのインフラ投資、大規模減税と規制緩和が実施されると言われています。世界経済・日本経済はどのように推移するのでしょうか。

講師：浦田健一郎氏（ファイナンシャル・プランナー、BAAライフデザイン・アドバイザー）

◆ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅南口徒歩3分

三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

◆ 申込み：三鷹ネットワーク大学推進機構 URL <http://www.mitaka-univ.org/>

三鷹市民でなくても受講できます。電話で申し込んでください。TEL：0422-40-0313

◆ 受講料：500円（1回）

B A A イベント情報

1. 観劇会

◇ 明治座:5月24日(水)「5月花形歌舞伎」

出演：片岡愛之助ほか

BAA料金：12,400円(食事付)(通常：一等席 13,000円+1,650円)(応募締切：4月21日)

◇ 国立劇場:6月12日(水) 解説「歌舞伎のみかた」「歌舞伎十八番の内 毛抜」

出演：中村錦之助、片岡孝太郎 ほか

BAA料金：3,500円(通常 3,900円 (応募締切：4月21日)

◇ 新橋演舞場:6月16日(金)「熱海五郎一座」 ゲスト：藤原紀香

出演：三宅裕司、渡辺正行、ラサール石井、小倉久寛、春風亭昇太、東貴博(出演日)

BAA料金：10,300円(食事付)(通常：1等席 11,000円+弁当 1,500円)(応募締切：5月13日)

2. 囲碁大会：「第81回BAA囲碁大会」は3月9日（木）です。10時から4時、手合い時計を使っての4対局。お弁当、賞品(美味しい御菓子)もついて2,800円でいろいろな方との対戦を楽しめます。新規のご参加、多くの方のお申込みをお待ちいたします。

3. 大相撲：待望の日本力士の活躍で人気沸騰中。5月場所5月26日(金)白熱の13日目、67名様で楽しめます。2階椅子席でゆったり、飲食を楽しみながらの声援です。

☆9月場所:9月22日(13日目・金)「9月場所大相撲」2階 椅子B席

(お席がとりにくくなっています。第2候補9日目)

◆ BAA価格:4,900円・・・予定50名 (締切:5月30日) 現在29名です、募集中です。

4. お話の会:星陵会館(永田町)で講話を聞き、レストランで講師との昼食で歓談、4,000円でビューティフルな時間を過ごします(10:00～13:00)。皆様のご参加をお待ちします。

◇ 4月18日(火) お話の会「脳の不思議」性格は遺伝で決まってしまうのか

講師:鈴木敏郎(電通大特任教授)

◇ 6月20日(火) お話の会「さくらの話」日本全国の桜を日夜追い求めて何十年。

講師:高久修弥:高久経営研究所・桜探究家

5. カラオケ会:それぞれ約15名の元気な淑女・紳士が、仲良く、得意の歌を披露し合って、楽しいひと時を過ごしています。

◇ BAA目黒カラオケ会:毎月第4金曜日、12時～17時、コートダジュール目黒西口店で開催しています。会費は2,500円(昼食・飲み物込)、懇親会もあります。

◇ BAA吉祥寺カラオケ会:奇数月第4月曜が恒例です。吉祥寺友友(ゆうゆう)で13時～17時半、一人4曲を、昼食や飲み物などを用意、4,000円で楽しんでいます。

6. 2017年度ハイキングツアー:(詳細パンフレットを請求ください)

➤ 2017年は申込、一杯になりました。キャンセル待ちでお受けいたします。

◆ 「デラックス夏の尾瀬」(山の鼻小屋・2泊):2017年7月13-15日

◆ 「紅葉の奥只見湖と尾瀬沼」:2017年10月12-13日

会員会社以外の方は、個人会員に入会いただき、ご利用できます

「田舎暮らしを楽しむ」 会員の便り

LDA4期生の工藤 駿さん、故郷の秋田県の実家で野菜、コメ作りを楽しんでいます。先日は、自宅のつくば市から稀勢の里のパレードに参加したそうです。

つくばの寒い冬もどうやら峠を越えた感じで、24節気の“立春”、“雨水”（冰雪解け雨水温む）も過ぎ、3月は啓蟄・春分と季節の時計は進んでいきます。畑の秋野菜のダイコン・ハクサイ・キャベツ・ハウレンソウ・ネギもそろそろ食べ尽くし、去年の野菜高騰の影響もさほどなく存分に鍋料理を楽しんできましたが暮じまい、春野菜のタネまき植え、苗の植え付けをするための畑の掘り起こしの準備の頃です。



ところで、初場所では稀勢の里が初優勝、日本人横綱の誕生で日本中が盛り上がっているようですが、牛久市はつくばの隣町、我が家から3キロほど離れた牛久駅から牛久市役所まで祝賀パレードがあるので、野次馬根性で写真撮影に行ってきました。2.18（土）の当日は8万人の人出で押すな押すなの大混雑、かろうじて1枚パチリ（添付）。

お祝いの出番が盛り沢山のようで、次の大阪場所の相撲成績が心配？。10キロほど離れた実家も観光客？ファン？カメラマン？の大群で始終混雑している、とのこと。ところで、先場所13日目、終盤の優勝争いの最中いつものBAA大相撲見学会があり4期・大寄会のメンバーも相撲見物、終わってからのちゃんこ料理はもちろん横綱コース。最終日までもつれず優勝が決定、また千秋楽でも稀勢の里が



白鳳を下し初V(^_^)！、そして横綱昇進を決める、との予想で衆目一致しました。見込みが狂い、14日目で優勝決定となってしまいました。誰も不満はなかったようでメデタシメデタシでした。名大関？から名横綱になってほしいものです（がんばれ！！）。

南のほうからは少しづつ花だより、春そして桜の季節までもう少しの辛抱、元気でビューティフル・エージング！！！！

つくば・工藤 駿（はやお）

