

aging is beautiful

BAA ニュース

桜の開花の便りが寄せられる季節となりました。BAA2016年度も終了しますが、法人会員、個人会員の皆様には大変ご支援をいただき、ありがとうございました。BAAは2017年に創設25年を迎える節目の年になります。新年度も「ビューティフルエージング」実践を目指して、人材の育成、交流事業、社会貢献活動を中心に、会員の皆様のお役にたてる活動を一層進めてまいります。何卒、皆様のご支援を引き続きお願い申し上げます。

「相続税制の増税後の影響と対策を考える」三鷹ネットワーク大学講座 報告

2015年（H27年）1月1日以降、相続税の増税および贈与税の改正が行われました。その内容と影響についてお話するとともに、どのような対策があるか考えます。今回はKNR大庭FP事務所代表大庭和夫氏の充実した内容をお届けいたします。

I. 相続税改正の4つのポイント

1. 基礎控除額の改正：基礎控除額が40%削減され増税になった。

相続税基礎控除額

平成26年12月31日までの相続税基礎控除額

5,000万円 + (1,000万円 × 法定相続人の数)

↓ 40%削減 ⇒ 増税

平成27年1月1日から開始される相続税基礎控除額

3,000万円 + (600万円 × 法定相続人の数)

BAA 個人会員に入会頂き、BAA ニュース3月号で8ページの詳細をご覧ください。

2. 相続税率の改正
3. 税額控除の改正
4. 小規模宅地等の特例の改正

II. 贈与税改正の2つのポイント

1. 相続時精算課税制度の改正
2. 贈与税の税率構造の改正

III. 相続税増税後の影響

1. 相続発生状況
2. 被相続人数全体に対する課税対象被相続人数

IV. 相続財産の金額の構成比の推移

V. 相続対策を考える

1. 遺産分割

- (1) 遺産分割の種類
- (2) 遺産分割の方法
- (3) 二次相続まで考えて分割を「試算事例」

2. 贈与による対策

- (1) 贈与による対策-1
- (2) 贈与による対策-2

3. 不動産による対策

4. 生命保険による対策

- (1) 死亡保険金の非課税枠の活用
- (2) 死亡退職金の非課税枠の活用
- (3) 弔意金の非課税枠の活用

5. 民事信託を活用した対策：民事信託を活用した相続対策が注目されています。

以上

2017 年度第 29 期 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座 募集

今まで570名を各界に輩出しているLDA養成講座です。

以下要領で開催いたします。皆様のご参加をお待ちいたします。

- ◇ 期間： 6日間 6月8・9・10日、22・23・24日（木・金・土曜日開催）
- ◇ 会場： 機械振興会館 B-3研修室（東京都港区芝公園3-5-8 機械振興会館）
- ◇ 受講料：97,200円（税込）、定員:30名（個別テーマ受講は御相談下さい）

【内容】・・・パンフレットをご請求ください

- ◆ 6月8日（木）「人生90年時代のライフデザイン」宮城 まり子（法政大学教授）
- ◆ 6月9日（金）「キャリア・カウンセリングの実際」廣川 進（大正大学教授）
- ◆ 6月10日（土）「交流分析と人生脚本」下平 久美子（㈱REFINE代表取締役社長）
- ◆ 6月10日（土）「働く人のメンタルヘルス」山本 晴義（横浜労災病院 医師）
- ◆ 6月22日（木）「企業における中高年向け研修」横山 出（デル・ライフキャリア研究所代表）
- ◆ 6月22日（木）「ミドルのパラダイムチェンジ「働き方・学び方」若月 誠（アクティブ・ユニット代表）



- ◆ 6月23日(金)「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」奥村 彰太郎(“キャリアとお金”のアドバイザー)
- ◆ 6月23日(金)「部下を活かし上司が育つ会話力」谷岡 賢一((財)生涯学習開発財団認定コーチ)
- ◆ 6月23日(金)「ライフデザイン・アドバイザーの活動と将来」浦田 健一郎(BAA専務理事)
 - ◆ 6月24日(土)「講師・ファシリテーターとしてのスキルを磨く」渡辺 タカコ(フリーアナウンサー)
(敬称略)

「私のビューティフルエージング」 会員の便り

3年前、第26期ライフデザイン・アドバイザーの前野さん、一つの転機として受講されての活躍、はつらつとしたビューティフル エージングを実践するお便りをいただきました。

人は生きていく中で、大きな岐路に立つことを何度か経験する。私の場合はこれまでに2回、そうと言える経験がある。一度目は仕事上で、長年に渡り時間も情熱も注いできた仕事、組織に対しての疑問を持ち退職したときであり、もう一つはその直後に、健康であることに疑いを持たなかった夫の病気の発覚と、その後に訪れた永遠の別れである。それまでキャリアコンサルタントとして、クライアントの将来に向けての意志決定に携わる仕事に従事しながらも、自分自身については、具体的なキャリアプランを持たずにいた。子どもがいないこともあり、仕事中心であった私達夫婦は、夫が55歳になったら早期リタイアをして、のんびりとした生活を楽しむ事を漠然と描いていた。

全く予想をしていなかった夫の死というライフイベントを受け入れられず、何もできず、これまで得た知識や経験は何の役にも立たないと感じた。夫を亡くすことで共に描いた未来を失ったこと、残りの人生を独りで生きて行く現実になかなか向き合うことができなかつた。また、公的な申込書等の職業欄に会社員でも主婦でもなく、どこにも所属しない状態であることにも深く傷ついたりした。「自分は何者か」を改めて問い直した、40代後半の時であった。

「美味しい物を食べて、飲んで、旅行やゴルフ、二人一緒に楽しんだことは、独りになっても続けて欲しい」最期の頃に夫から言われた言葉である。私が元気で幸せで居続けることが、わずか50年の人生だった夫にとって、一番の供養になるのではないかと、そう考え、やりたいことは積極的に始めてみた。まずはアメリカからの留学生の受け入れである。年間に4ヶ月間、これまでに4人の娘の日本の母として生活を共にすることで、母になるという貴重な体験ができた。また、海外一人旅もできるようになり毎



年実践している。夫といつか永住したいと考えていたハワイに因み、フラとタヒチアンダンスを7年前から始め、最近はデイケアでボランティアを行っている。女性ばかりの12人のゴルフの友ができて、月1回定例会を実施し今年4年目を迎える。すべて、積極的に動くことで得たすばらしい人達との出逢いがもたらしてくれた素敵な時間である。

現在、子育て中の女性の就労支援のカウンセラーと、介護事業所のキャリアとメンタルヘルスのコンサルタントとして活動し、個々人の生き方・働き方をサポートしている。夫の7回忌を迎えた年に受講したライフデザイン・アドバイザー養成講座によって、自分の未来をどうありたいかについて、ぼんやりではあるがビジョンを持つことが出来た。人生90年時代の心理学、ビューティフルエージング理論に、将来を展望してどのように生きるのか、働くのか、生涯学ぶのかを考えることができた。

以前、夫と共に描いた55歳リタイアについては、しばらく延期することにした。夫との約束を継続するためには、人のために役立っているという実感が不可欠であり、それが充実したキャリアと人生の楽しみに繋がると信じている。



(第26期 LDA 前野 明子)

BAA エクステンションセミナーのご案内

BAAエクステンションセミナーは学びの機会を多くしたい！そのような気持ちを込めて開催しています。一流の先生の講義を、企業現役の方たちが参加できる、夕方からJR新橋駅近くです。参加費用も安く、講師とアットホームな雰囲気です。どなたでも、ぜひご参加ください。

- ・場所：JR新橋駅烏森口徒歩4分「ばるーん」
- ・時間：18:30～20:00
- ・費用：500円(当日) ☆申込はメールで：BAA 九鬼 (kuki@baa.or.jp)

☆ 5月22日(月)予定：「心の病気とメンタルカウンセリング」- I 講師：金澤 ゆく子先生

三鷹ネットワーク大学講座のご案内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座、「これからの生き方を考える」をテーマに、地域の市民から好評を頂いています。ご興味のある方は是非受講してください。4月講座は公的年金がテーマです。

◇ 4月19日(水) 15:00～16:30 「公的年金制度の現状と課題」

先の国会で成立した年金法改正にともない、平成29年以降、段階的に年金支給の新たなルールが実施されます。年金受給者のもとより、これから受給する方にも大変大きな影響があります。今回はその概要を解説いたします。

講師：土屋広和氏(土屋社会保険労務士事務所代表、特定社会保険労務士)

- ◆ 会場：三鷹ネットワーク大学推進機構 JR 三鷹駅南口徒歩3分
三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階
- ◆ 申込み：三鷹ネットワーク大学推進機構 URL <http://www.mitaka-univ.org/>
三鷹市民でなくても受講できます。電話で申し込んでください。TEL：0422-40-0313
- ◆ 受講料：500円

B A A イベント情報

1. 観劇会

◇ 明治座:5月24日(水)「5月花形歌舞伎」

出演:片岡愛之助ほか

BAA料金:12,400円(食事付)(通常:一等席13,000円+1,650円)(応募締切:4月21日)

◇ 国立劇場:6月12日(水) 解説「歌舞伎のみかた」「歌舞伎十八番の内 毛抜」

出演:中村錦之助、片岡孝太郎 ほか

BAA料金:3,500円(通常3,900円)(応募締切:4月21日)

◇ 新橋演舞場:6月16日(金)「熱海五郎一座」 ゲスト:藤原紀香

出演:三宅裕司、渡辺正行、ラサール石井、小倉久寛、春風亭昇太、東貴博(出演日)

BAA料金:10,300円(食事付)(通常:1等席11,000円+弁当1,500円)(応募締切:5月13日)

2. 囲碁大会：「第82回BAA囲碁大会」は6月8日(木)です。10時から4時、手合い時計を使っての4対局。お弁当、賞品(美味しい御菓子)もついて2,800円でいろいろな方との対戦を楽しめます。新規のご参加、多くの方のお申込みをお待ちいたします。

3. 大相撲：待望の日本力士の活躍で人気沸騰中。5月場所5月26日(金)白熱の13日目、76名様で楽しめます。2階椅子席でゆったり、飲食を楽しみながらの声援です。

☆ 9月場所:9月22日(13日目・金)「9月場所大相撲」2階 椅子B席

(お席がとりにくくなっています。第2候補9日目)

- ◆ BAA価格:4,900円・・・予定50名 (締切:5月30日) 現在64名です。

4. お話の会:星陵会館(永田町)で講話を聞き、レストランで講師との昼食で歓談、4,000円でビューティフルな時間を過ごします(10:00~13:00)。皆様のご参加をお待ちします。

◇ 4月18日(火) お話の会「脳の不思議」性格は遺伝で決まってしまうのか

講師:鈴木敏郎(電通大特任教授)

◇ 6月20日(火) お話の会「さくらの話」日本全国の桜を日夜追い求めて何十年。

講師:高久修弥:高久経営研究所・桜探究家

