

aging is beautiful

## BAA ニュース

このところ全国的に5月としては最高気温の新記録が伝えられ、熱中症の人が増えるなど、真夏を感じさせます。こまめに水分を補給するなど対策を講じる必要があります。世界情勢は隣の国の度重なるミサイル発射で緊張がはしりますが、何とか解決することを祈るばかりです。OB交流事業は囲碁大会、大相撲観戦、観劇会、お話の会など魅力的な企画をご提供してまいります。大相撲は人気が高く、ご希望の皆様全員のチケットを確保できない状況です。事務局としては出来るだけ頑張ってお応じてまいります。よろしくお願い申し上げます。

## 「フェイク（偽）ニュースの見分け方」

## 三鷹ネットワーク大学講座

5月17日（水）15時から16時30分、三鷹ネットワーク大学において開催されました。講師は岡崎昌史氏をお招きし、現在、私たちが毎日目や耳にする情報は、新聞、テレビあるいはインターネット等あらゆる情報源があり、「そんな情報の中でも捏造されたニュースや裏付けのない情報等がある」と言われています。「フェイク（偽）ニュースの見分け方」について、貴重なお話を頂きました。

岡崎講師は、日本経済新聞の記者として1972年から四半世紀にわたり、多くの企業を取材され、技術革新や企業倒産現場にも立ち会ってきたそうです。その後出版、放送事業の支援に携わり、2003年からは日経広告研究所で放送、インターネット分野の広告、マーケティング調査・分析をされてきました。

現在はインターネットの普及が、マスメディアの世界にもたらす影響を探るのを、ライフワークにしているそうです。講演の概要をお届けします。

“情報爆発”時代のマスメディアを使いこなす  
～フェイクニュースの見分け方～

## 序「情報とは何か」

- ・ Information（情報）と Intelligence（諜報）の違いは、Informationは生の情報です。しかし Intelligenceは情報の一種であるが、加工されたもので、価値づけされた情報である。ニュースだけが情報ではない。記事といわれるものは、筆者の判断が入っており、インテリジェンスに近いといえる。
- ・ インターネットは何をもたらしたか ～新たな時代区分の提案～  
1989年米国で世界初の商用インターネット接続サービス（ISP）が発足。1992年には日本で初のISPサービスが開始される。1995年（Windows95の発売、ISPの急増で料金の低廉化が進み、ターニングポイント）が新しい時代区分を分ける年になった。

個人会員に入会いただきますと、以下の詳細をご覧ください。

1. 既存マスメディア（印刷媒体、放送媒体）が置かれている状況
2. スマホが全てを変える
3. ネットのニュースサイト急増
4. フェイクニュースは必然か！？
5. ネット時代のマスメディアを考える

（文責 BAA 浦田健一郎）

## 2017 年度第 29 期 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座 募集

今まで570名を各界に輩出しているLDA養成講座です。

以下要領で開催いたします。皆様のご参加をお待ちいたします。

- ◇ 開催日：6月8・9・10日、22・23・24日（木・金・土曜日開催）
- ◇ 会場：機械振興会館 B-3研修室（東京都港区芝公園3-5-8 機械振興会館）
- ◇ 受講料：97,200円（税込）、定員:30名（個別テーマ受講は御相談下さい）



### 【内容】・・・パンフレットをご請求ください

- ◆ 6月8日（木）「人生90年時代のライフデザイン」宮城 まり子（法政大学教授）
- ◆ 6月9日（金）「キャリア・カウンセリングの実際」廣川 進（大正大学教授）
- ◆ 6月10日（土）「交流分析と人生脚本」下平 久美子（㈱REFINE代表取締役社長）
- ◆ 6月10日（土）「働く人のメンタルヘルス」山本 晴義（横浜労災病院 医師）
- ◆ 6月22日（木）「企業における中高年向け研修」横山 出（デル・ライフキャリア研究所代表）
- ◆ 6月22日（木）「ミドルのパラダイムチェンジ「働き方・学び方」若月 誠（アクティブ・ユニット代表）
- ◆ 6月23日（金）「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」奥村 彰太郎（“キャリアとお金”のアドバイザー）
- ◆ 6月23日（金）「部下を活かし上司が育つ会話力」谷岡 賢一（(財)生涯学習開発財団認定コーチ）
- ◆ 6月23日（金）「ライフデザイン・アドバイザーの活動と将来」浦田 健一郎（BAA 専務理事）
- ◆ 6月24日（土）「講師・ファシリテーターとしてのスキルを磨く」渡辺 タカコ（フリーアナウンサー）

（敬称略）

### 個別講座のご利用案内

養成講座卒業生およびお忙しく通しの受講が難しい皆様へご案内いたします。皆様が受講された時代から、講義内容も講師も変わってきておりますので再受講をしませんか。忙しいので、この講師の話だけを聞きたい方へ、今回個別受講コースをご用意しました。個別講座の料金は次の通りです。皆様の受講をお待ちしております。

- ◆ 6月8日（木）9：40～17：00「人生90年時代のライフプラン」宮城まり子講師 20,000円

- ◆ 6月9日(金) 9:30~17:00「キャリアカウンセリングの実際」廣川 進む講師 20,000円
- ◆ 6月10日(土) 9:30~12:30「交流分析と人生脚本」下平久美子講師 10,000円
- ◆ 6月10日(土) 13:30~17:00「働く人のメンタルヘルス」山本晴義講師 10,000円
- ◆ 6月22日(木) 9:30~12:30「企業における中高年向け研修」横山 出講師 10,000円
- ◆ 6月22日(木) 13:30~17:00「ミドルのパラダイムチェンジ」若月 誠講師 10,000円
- ◆ 6月23日(金) 9:30~12:30「豊かな人生のためのライフプラン&マネープラン」  
奥村彰太郎講師 10,000円
- ◆ 6月23日(金) 13:30~16:00「部下を活かし上司が育つ会話力」谷岡賢一講師 7,500円
- ◆ 6月24日(土) 9:30~15:00「講師・ファシリテーターとしてのスキルを磨く」  
渡辺タカコ講師 15,000円

## 「私のビューティフルエージング」 会員の便り

個人会員の金澤征子(ゆくこ)さんは心理カウンセラーの傍ら、横浜でボランティア活動をしています。5、6月のエクステンションセミナー、9月の三鷹NW大学の講師もお願いしています。子供たちのために役立てたいとの希望があり、BAAから長期在庫のカラーペーパーを寄贈しました。

### 「私のボランティア活動とその出会い」

「おやこ劇場」に出会ったのは長男が3才、二男が1歳の時です。生の舞台を子供と一緒に鑑賞したり、身体を使った遊び、キャンプに行ったりしていると書かれた、幼稚園のカバンの中のチラシでした。

「親も子も一緒に体験しましょう！」の言葉に、自分の幼児時代が蘇りました。テレビで見る表現や子供向け番組が子供たちにふさわしくない影響を与えていると感じ始めた時期でもありました。

福岡から始まった“おやこ親子劇場”は“横浜こどものひろば 特定非営利法人 横浜おやこ劇場”として、来年で40年を迎えます。例会はこの6月の舞台で526回になります。

ここでは1~2年後に鑑賞する演劇、音楽会、人形劇、パントマイム、太鼓、落語などの様々な催し物の全てを、大勢の子どもと大人達の会員で決めています。0歳から大人まで、その年齢や発達に合わせた“生の舞台”を観ています。親と子ども、祖父母、兄弟姉妹、友人達が同じ舞台を観て、それぞれの感想、思い、感じたことを話しながらの帰路は、とても楽しい時間です。小さい子供たちは物まねを、また忘れた頃に遊びに取り入れて表現します。そして観ることの楽しみやルールを身につけ、連想する楽しさなどもわかって来ます。その様な子供たちの様子を目にしたり、聞いたりすると、とても嬉しく思います。



私は子供の頃、母に連れられてよく芝居見物に行きました。理解できない内容も沢山ありましたが舞台の背景、役者さんの着物、舞台が回ること、大きな人形が動き出すことに、とても興味を持ちました。母に訊ねると「舞台の下（奈落）で、大人達がヨイトマケを数人で押している」と言われましたが、その様子が分からず、不思議で一杯でした。舞台のために一生懸命な姿を、今のボランティア活動に重ねることがあります。

私も折り紙教室、子育て相談などを担当しています。そして現在40歳になった息子や娘と演劇や音楽会に行くことができるのは、とても嬉しいことです。観ることの楽しさ、語り合い、聴くことの楽しさ大切さを実感しています。私は“子育ては親だけでは出来ない、子供は親だけでは大人になれない”との思いがあります。私自身が地域の人々や仲間を受け入れられて育ち、認められた実感があります。教えていただいたことも数えきれないほどありました。子供のお蔭で、今も“生の舞台”を見続けています。私の人嫌いにならない源のような気がします。

金澤 征子（ゆくこ）

BAAライフデザイン・アドバイザーである木村勝氏が朝日新聞出版から「働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書」という本を出版しましたので紹介します。

本文中では、「ライフデザインアドバイザー養成講座」について、「カウンセリング力」と「受講後の異業種ネットワーク」を構築することができる実践的な講座としてご紹介しています。

シニアに関する人事制度、世間動向などを平易にまとめてありますので、初めてキャリア開発を担当される方の基本書、社内ライフプランセミナーの副読本としても、ご利用頂ければ幸いです。

### <内容ダイジェスト>

#### ※キャリアの選択肢は4つに絞られる

1. 「このまま何の疑問を持たずに会社の敷いたレールの上を歩んでいいのだろうか？」
  2. 「年を取って会社との縁が切れてから自分は何をして稼いでいくのか？」
  3. 「親の介護をしながら、今のキャリアを継続できるのか？」
  4. 「年長者にも容赦ない年下の上司と果たしてうまくやっていけるのか？」
- 50歳の声を聞いたシニアビジネスパーソンの頭の中をよぎる将来キャリアへの不安です。

手のつけどころが無い問題のように見えますが、ビジネスパーソンが選びうる選択肢は、突き詰めれば次の4つしかありません。

1. 「今の会社に勤め続ける」
2. 「転職する」
3. 「出向する」
4. 「独立起業する」

本書は、それら4つの現実的なキャリアの選択肢について具体的な事例や統計データ、用語もご紹介しながら、それぞれのメリット・デメリットをニュートラルに解説しています。

本書で心がけたことは、ただ単に問題点を指摘するだけでなく、具体的かつ実践的に、そこから抜け出す処方箋を示すことです。30年間の人事実務経験を踏まえた実践的なノウハウを惜しみなく織り込んであります。

## ※シニア・企業双方にWIN-WINな働き方を実現するための処方箋

これからのシニアは、漫然と会社の制度に乗っているだけでは、人生90年時代を生き抜くことはできません。シニアは、「雇用されていても気持ちは個人事業主」との視点を持ち、「置かれている状況の中でどうすれば顧客に対してより多くの価値を提供できるのか、足りない部分はスキルアップして補っていく」、という前向きなマインドセットが必要です。

一方、企業側もシニアの気持ちを踏まえた上で、「会社がシニアに期待する役割は何か」という明確なメッセージを発しながら、それを支える人事制度を充実させていく必要があります。

シニア・企業双方のマインドセットにより、シニアは年齢にかかわらず働けるエンプロイヤビリティ（雇われる力）を獲得でき、結果として勤務先の企業への貢献にもつながっていきます。

本書には、LDA 講座で学んだ内容や長年出向・転籍業務に携わる中で、実際に遭遇した事例をふんだんに織り込んであります。

機会ございましたらぜひご一読頂ければ幸いです。

本書の関する問い合わせ先：リスタート木村勝事務所 <http://www.restart-ic.jp/>

行政書士・ライフデザイン・アドバイザー：木村 勝

個人会員でもあり昨年4月に経理担当としてBAAに入社した出澤昭男氏から寄稿されましたので紹介します。

### —成長する草花を観て—

毎年のことながら、4月の季節になると、何かを始めるための出発点のように感じられる。

私が昨年4月にビューティフル エージング協会（BAA）に入社し1年が経過した。

入社時から担当している仕事（経理決算業務）も、もうすぐ28年度分は卒業となり、新たに29年度分の仕事の出発点となる。

また、職場での仕事・趣味などを通じての多くの人達との『出会い』も、新たなスタートとなる。

こうした最中の休日に、春の日差しを浴びながら自宅付近を歩いていると、道端に育んだ緑色の雑草が目立ち、その周りにはタンポポなどの花が咲き揃っているのが初々しく感じられた。

私と同じように、この小さな雑草も咲いている花も、新しい年度を迎えたのかなーと想うと、何となく、またこの場所に来てみたくなった。



私は中学生時代に野球をやっていた。卒業式の日、友人から「あの甲子園の緑の芝を目指し頑張ってください。何事にも挫けず雑草のように強く逞しく生きてください。必ず応援しています」。こうした色紙をいただいた。時々、思い出すと懐かしさがこみ上げる。

また、子供のころ、田舎の庭先の畑に、麦の芽（5センチメートルぐらい）が出そろった時期、麦踏をやったことがある。その時、祖母に折角、麦の芽が出てきたのだから踏んだら潰れてしまうのではないかと、言ったことがあった。

祖母は、小さいうちに踏んだ方が強い立派な茎になり、実が育つと言っていた。

その時は、子供の私にはどのような意味なのかは理解ができなかった。

社会に出てから(団塊の世代)の現役時代は、時間の経つのも忘れて仕事に取り組んできた。そうした社会の荒波に奮闘してきた人々。そして、風雨霜雪の自然の中で闘っている雑草、さまざまである。

しかし、『生きていこうとする姿勢』は、いかなる時代も、どのような生きものでも、みな、同じではないだろうか。

今までの企業や社会生活の中で、私が自分で体験したことなどが、多くの人達に、伝わり、また、そうしたことが有意義な人生を送る(ビューティフルエージング)一助になればと思っている。

いつの日も、どの季節も変化が伴うのは世の常である。が、今、私は、こうして自分の目に映った小さな「雑草」が、鮮やかな緑の葉をつけ、美しい花を咲かせ成長していく自然の姿を、素直に美しいと言える心を持ち続けていけたらと思っている。

ビューティフル エージング協会 出澤昭男

## B A A エ ク ス テ ン シ ョ ン セ ミ ナ ー の ご 案 内

### ★ 6月開催予定

5月に引き続き、好評のメンタルカウンセリングについて金澤征子先生のお話です。神田橋條治先生から直伝のメンタルカウンセリング、岩井俊憲先生のアドラー心理学をベースに精神弱者へのカウンセリングを長年にわたって、行っていらっしやいます。

講師：金澤征子[金澤カウンセリングルーム主宰]

IT企業、看護学校などでメンタルカウンセラーとして活躍中。

6月「メンタルカウンセラー、企業内での働き」

企業で起こるメンタル不全、カウンセリングの相談現場ではどのようなことが起き、どのように対処するのでしょうか。実際に起こっている事例を交えて適切な対処、支援方法を学びます。

- ・ 予定：6月26日(月) 18:30~20:00
- ・ 新橋「ばるーん」304号室

- ・ 7月はファイナンシャル関係を予定しております。

## 三 鷹 ネ ッ ト ワ ー ク 大 学 講 座 の ご 案 内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座、「これからの生き方を考える」をテーマに、地域の市民から好評を頂いています。ご興味のある方は是非受講してください。6月講座は地域での活躍の場づくりがテーマです。

▶ 6月21日(水) 15:00~16:30「地域で豊かに生きる~自分の居場所を見つけよう~」

▶ 講師：倉林孝明氏 (ファイナンシャル・プランナー、ライフデザイン・アドバイザー)

### ➤ 講座概要

家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから10年無趣味な人間が地域で仲間を作り、自分のやりたいことを見つけ楽しく、充実した日々を過ごしています。これには、いろいろな地域の方々との出会いや支えがあったお蔭です。

この講座では、講師が地域での摸索や「居場所づくり」をテーマした最近の活動などを紹介しながら、皆様方の地域での出会いや、やりたいことの実現のお手伝いができたらいいなと思っています。

➤ **会場**：三鷹ネットワーク大学推進機構 JR 三鷹駅南口徒歩3分

三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

➤ **申込み**：三鷹ネットワーク大学推進機構 URL <http://www.mitaka-univ.org/>

三鷹市民でなくても受講できます。電話で申し込んでください。TEL：0422-40-0313

受講料：500円

## 横浜今井地区センター講座のご案内

BAAが横浜今井地区センターと提携している講座で「ライフデザイン」をテーマに、開催しています。横浜市近辺に在住しご興味のある方は是非受講してください。6月講座は「健康寿命」がテーマです。

➤ **6月5日(月) 13:00~14:30 「健康寿命を延ばすのは～食べ物・運動・笑いが秘訣～」**

➤ **講師**：林 義彦氏 (健康管理能力検定1級、健康管理一般指導員、ライフデザイン・アドバイザー、基礎医学士、キャリアカウンセラー)

### ➤ 講座概要

日本の健康寿命は男女最高(男 80.79歳・女 87.05歳)と発表されましたが、自立して生活できる健康寿命は、男性は約72歳、女性は約74歳と大きく下回ります。

他人の支援を受けずに自立して生活できる健康寿命を延ばすには、どうしたらよいでしょう。

日頃の生活習慣を改めるだけで格段に変わります。当講座では、ちょっとしたヒント(食べ物・運動・笑い)があなたの健康寿命を延ばすことができるお話を致します。

➤ **会場**：横浜今井地区センター 横浜市保土ヶ谷区今井町412-8

➤ **アクセス**：JR 横須賀線東戸塚駅 西口バス乗り場 相鉄バス(旭6系統)

行先：二俣川駅南口・市沢小学校・左近山第1/第5行

下車：藤塚小学校 (東戸塚駅から7~8分ぐらい)

➤ **申込み**：横浜今井地区センター URL <http://imai-cc.com> TEL:045-352-1183

➤ **受講料**：無料

### 1. 観劇会

◇ 明治座：8月2日（水） 音楽劇「ふるあめりかに袖はぬらさじ」

出演：大地真央、浜中文一、中島亜梨沙、鷲尾真知子、末沙のえる 他

BAA料金：12,200円（食事付）（通常：S席13,000円＋弁当）（応募締切：6月29日）

◇ 新橋演舞場：7月20日（木） 名作喜劇公演「お江戸みやげ」「紺屋と高尾」

出演：浅野ゆう子、喜多村緑郎、小林綾子、仁支川峰子、市村萬次郎、大津嶺子、曾我廼家文童、  
波乃久里子

BAA料金：10,200円（食事付）（通常：1等13,000円＋お弁当）（応募締切：6月19日）

◇ 新橋演舞場：8月22日（火） ミュージカル「にんじん」

出演：大竹しのぶ、中山優馬、秋元才加、真琴つばさ、今井清隆、宇梶剛士、キムラ緑子

BAA価格：12,100円（食事付）（通常：1等席13,000円＋お弁当）

（応募締切：7月19日）

### 2. 囲碁大会：「第82回BAA囲碁大会」は6月8日（木）です。

10時から16時、手合い時計を使っての4対局。お弁当、賞品(美味しい御菓子)もついて2,800円でいろいろな方との対戦を楽しみます。新規のご参加、多くの方のお申込みをお待ちいたします。

※まだ間に合います。お申込み受付中

次回は「第83回BAA囲碁大会」は9月14日（木）です。10時から16時

### 3. 大相撲： 待望の日本力士の活躍で人気沸騰中。

◇ 9月場所：9月22日（13日目・金） 「9月場所大相撲」2階 椅子B席

BAA価格：4,900円・・・予定50名 ☆（締切っています、現在キャンセル待ち含め103名です）

◇ 初場所：2018年1月26日（13日目・金） 申込受付中（現在、68名のお申込があります）

4. お話の会：星陵会館（永田町）で講話を聞き、レストランで講師との昼食で歓談、4,000円でビューティフルな時間を過ごします（10：00～13：00）。皆様のご参加をお待ちします。

◇ 6月20日（火） お話の会 「さくらの話」 日本全国の桜を日夜追い求めて何十年。

講師：高久修弥：高久経営研究所・桜探究家

◇ 8月8日（火） お話の会「シニアの健康管理を考える」～いつまでも健康で快適に過ごすにはどうしたらよいでしょうか～

講師：井口登美子：東京女子医科大学名誉教授、医学博士

### 5. カラオケ会：それぞれ約15名の元気な淑女・紳士が、仲良く、得意の歌を披露し合って、楽しいひ

