

2017年10月号

一般社団法人 ビューティフル エージング協会(BAA)

aging is beautiful

BAA ニュース

超大型の台風21号が関東に地方に上陸、東京を横断して東方海上へ抜けました。強風と大雨で各地に被害がでましたが、被害は想定より少なかったようで、安堵しました。今年は地震・集中豪雨・台風と自然災害のニュースが多かったです。今回は台風襲来と衆議院選挙が重なり、テレビの前で警報と開票速報を同時に見る事態となりました。落ち着かない最近の情勢を象徴しているように感じられました。

三鷹ネットワーク大学講座

ご報告

「ビューティフルエージングとは何か」 ～生涯にわたり、変化し発達・成長するために～

9月講座は、BAA創立25年を記念して、ビューティフルエージングとは何かについて、広く皆様に知っていただくための取り組みとして、三鷹ネットワーク大学で取り上げさせていただきました。講師はビューティフルエージング協会 専務理事浦田健一郎さんをお願いいたしました。変化の激しい現代社会で、人々が幸せで充実した人生を過ごす大きなためには「生きがいをもち、働き、学び、健康で過ごす」ことが重要です。これこそが、美しく生きること、ビューティフルエージングなのです。ビューティフルエージングを実践するとはどのようなことか、理解を深めました。

個人会員に入会いただきますと、以下の詳細をご欄いただけます

1. 人生100年時代も遠くない
2. わが国の社会構造の変化
3. ビューティフルエージングとは何か
4. 若い時から「自律的な備え」が必要
5. 人生100年時代の人生設計モデルとは
6. 高齢期の働き方・生き方の見直し
7. 高齢社会の課題
8. 生涯発達と生涯育自とは

今月の会員だよりは、スロベニア共和国で開催された世界マスターズレガッタに参戦されましたBAA山口会長と尾瀬ツアーに参加されましたLDA第4期の中西澁さんから素晴らしい写真とビューティフルエージングを実践している投稿がありましたのでご紹介します。

山口輝雄（BAA会長）さんの投稿

世界マスターズレガッタに参戦して

スロベニア共和国の首都リュブリャナから北西にバスで1時間半ほど行ったところにブレッド湖というきれいな湖がある。そこが、この9月に我々が参戦した世界マスターズレガッタの舞台である。

「アルプスの瞳」とも言われ、緑に覆われた美しい景観を背景に、清く澄んだ湖面。そこに映る、崖の上にそびえるブレッド城。まるでお伽の国に来たようでワクワクした気分になる。

「ツーミニッツ！！」・・・の声にふと我に戻る。審判廷からの「スタート2分前！！」と言う合図である。学生時代から何百回も経験してきたはずだが、スタート前の緊張した場面である。大きく深呼吸をし、心をボートの中に戻す。「アテンション！ゴー！」エイト（8人漕ぎ）6艇が一斉に水しぶきを上げてスタートダッシュをする。

ドイツクルー1艇、インターナショナルクルー（何カ国かの混成クルー）が3艇、日本クルーが2艇の合計6杯のレースである。日本からは我々WKクルー（早稲田、慶応の混成クルー）と四神会クルー（一橋OBクルー）の2艇。スタートと同時にドイツクルーが飛び出し、四神会が出遅れる。しばしインターナショナルクルー3艇と我々WKクルーの争いになる。しかし、それも500メートルまでの話で、徐々に外国勢3艇も視界から消え、1,000メートルのゴール地点では結局ドイツクルーが優勝し、日本クルーはビリから1,2位を占めることになった。・・・でも、国内では2回も負けた四神会に勝ったのだから、まあいいか・・・なんて一人で納得。やはり世界の壁は厚い。まるでドンキホーテであった。



この世界マスターズレガッタは世界のシニアオアーズマン数千人が集まるボートの祭典である。シングルスカルからエイトまで各種目、5歳きぎみの年代層に分けて競うレースである。毎年くる常連も多く、私も16回参加したので海外の友人も大勢いるが、考えてみると一緒に年を重ね、一生のライバルでもある。長命国日本はこれからがチャンスだと言う人がいるが、この調子では、90歳過ぎまで漕いでいないとそのチャンスはない。これぞAging is beautiful かな。



参戦16回となるとイギリス、ドイツ、フランス、アメリカ、カナダ、オーストラリアは勿論ヨーロッパは大半回ったことになる。試合が終わった後ボート仲間と旅行するのがまた楽しい。

今回もスロベニアの国内を3日間かけてのバス旅行。アドリア海に面した瀟洒なレストランでの海の幸、世界遺産シュッコツイアン洞窟、古都マリボルでは世界最古のブドウの木を鑑賞、等々ヨーロッパの中世を駆け抜けた感じであった。毎日がワイン漬けであつたらしいが自分では覚えていない。

来年はアメリカのフロリダ、再来年はハンガリーのブタペスト、この年、私は丁度80歳を迎える。2020年の東京オリンピックのあと東京湾「海の森ボートコース」での開催も囁かれている。まだまだわが青春時代は続く。。。

LDA第4期 中西 瀨さんの投稿

秋雨前線を乗り越えての紅葉の奥只見湖と尾瀬沼散策

日本航空OBの方が主催する2017年2回目の尾瀬ツアー（10月12～13日「紅葉の奥只見湖・尾瀬沼」）にBAAからは7名が参加いたしました。初日は曇り模様でしたが、関越自動車道に乗ってしばらくしますと予想外の青空も現れ喜んでいましたが、関越トンネルを出ますと雨、天気予報の正確さを恨みました。小出ICを下り「道の駅ゆのたに」で昼食と新潟名産品購買（SUWADA爪切り購入者が数名おられました）後、奥只見湖へ向かいました。J-power管理の奥只見ダム（総貯水量日本第2位）到着時には幸いにも小雨となり、ダムの上歩き、電力館の見学を楽しみました。発電所長さんにダム最下部にある地下発電所入り口まで案内いただくというサプライズ付きでした。奥只見湖を遊覧船で上り尾瀬口経由で会津バスで御池へ向かいましたが、宿泊先の御池ロッジは石鹸の使えるお風呂など尾瀬では珍しく立派な山小屋設備で皆さんビックリ。

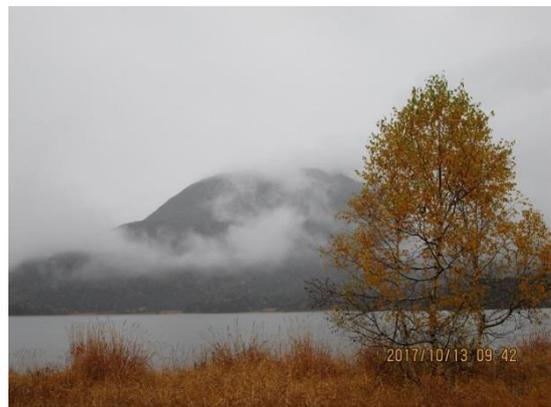


2日目、風が弱かったことが幸いなれど予想通り本格的雨模様、皆さん雨合羽等雨対策を講じて出発。沼山登山口から沼山峠を經由して尾瀬沼への行程は比較的楽なコースでしたが、休憩後の三平峠への上り、一之瀬への下りは雨と落ち葉の影響で大変すべりやすい山道で甘くない山歩きでした。山歩きを先導された浦田リーダーご苦労様でした。2日間とも残念な雨模様でしたが遊覧船・バスや登山道からの湖・登山道周辺の山々の姿は味なもので、心に残る旅・風景となりました。



最後に大清水からの帰路で何時ものように片品村「花咲くの湯」に立ち寄りましたが、ここでの温泉と一杯が雨で冷え切った体に喜びを与えてくれました。

来年も3回（5月、7月、10月）尾瀬ツアーは企画されておりBAAニュースでご案内がありますので、皆さんご一緒しませんか。（本号のイベント情報でご案内しております）



「 B A A 2 0 1 8 年 新 年 会 」

開催のお知らせ

BAAは本年創設25年にあたり、11月23日（祝）の午後、記念のシンポジウム「自律的キャリア開発と人材育成」をテーマに開催します。すでに多数の方から参加申込みをいただいております。関心の高さを感じております。また、2月にはプロフェッショナルセミナーとして「交流分析によるコミュニケーション心理学の活用」をテーマに開催する予定です。この他、エクステンションセミナーを毎月1回開催の予定で、企画が目白押しです。2018年もBAAとして更に前進するため、皆様のご支援をいただくとともに会員相互の交流を深め、新年を寿ぎ新年会を開催いたします。是非、皆様ご参加いただきますようお願い申し上げます。

◇ 日 時：2018年1月19日（金）午後6時30分から8時30分（6時開場）

◇ 会 場：東京海上日動火災ビル新館2階レストラン

東京都千代田区丸の内1-2-1 JR東京駅丸の内中央口徒歩5分

◇ 参加費：3,000円（当日いただきます）

◇ 申込み：大庭 (ooba@baa.or.jp) 九鬼 (kuki@baa.or.jp) 本メールでお申込みください

◇ ご参加の方：法人会員（25企業・団体）、LDAの会会員、LDA資格取得者、個人会員

B A A 2 5 周 年 シ ン ポ ジ ウ ム 開 催

『 自律的キャリア開発と人材育成』 ～個人の成長は企業の成長～

B A Aは、企業会員および個人会員の皆様のご支援により、8月5日に創立25年を迎えることができました。この度、これを記念しまして、当協会副会長でもあります法政大学教授宮城まり子氏をお迎えし、B A Aシンポジウムを開催することになりました。テーマは「自律的キャリア開発と人材育成」～個人の成長は企業の成長～で、自律的なキャリア開発を目指すものです。詳細は下記のとおりです。席にはまだ余裕がございますのでどうぞ皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2017年11月23日（木・祝）13：30～16：50（開場13：00）

会場：東京しごとセンター 地下講堂 飯田橋徒歩7分

会費：1000円/人（学生500円） 募集人員：100名（先着順）

申込：Eメールに以下を記載してお申し込みください。

yokoyama@baa.or.jp 又は kuki@baa.or.jp

受付受講Noを返信します。（受講票はありません）

会費は当日お支払いください。

①名前（フリガナ） ②Eメール ③連絡電話 ④会社・学校・所属

⑤B A Aとの関係：会員会社 個人会員（L D A ____期） その他

個人会員の方には受講証明書を発行します。

●基調講演：宮城まり子氏（法政大学キャリアデザイン学部教授）

変化の激しい労働環境にうまく適応しながら自分の力を最大限発揮し、納得のいくキャリアを形成するためには、若い時から、単なる組織内のキャリアだけでなく長い人生を展望し自立的キャリア開発を行い、今後の自分を活かす働き方や生き方を積極的にデザインすることが大切です。一方、企業は経営戦略に基づき人材を育成するとともに、個をさらに活かし組織を活性化するためのキャリア支援が欠かせません。個人の成長は同時に組織の成長でもあるからです。

このシンポジウムでは「自律的キャリア開発と人材育成」について考えます。

●パネル討論（コーディネーター：宮城まり子氏）

テーマ：「心豊かに・美しく年齢を重ね、自分を活かすとは」

パネリスト：

麓 幸子氏（ふもと さちこ）日経BP社執行役員、日経ウーマン元編集長

「ダイバシティ働き方最前線」（女性活躍推進と女性の育成、女性のキャリア開発、キャリア形成とワークライフバランス）

小山 裕司氏（こやま ゆうじ）（株）みずほファイナンシャルグループ
グローバルキャリア戦略部 キャリアアドバイザー



「個を活かすキャリア開発とキャリア支援」（モチベーションを高めるキャリア開発、当社の取り組み）

木村 勝氏（きむら まさる）リスタート木村勝事務所、電気通信大学特任講師
「企業の現状と将来/50代から自律型キャリアを目指す」（現状と4つの選択肢、早くからの準備が重要）



●グループディスカッション（参加者の交流、話し合い）

テーマ：「90年時代の私のキャリア開発、育自」について参加者の交流・話し合いの場を作ります。

●席には余裕がありますが、お申込みは早めにお待ちしています。

「 B A A プロフェッショナルセミナー 」 ご案内

成果に繋がる上司と部下の関係構築、キャリアカウンセラーに必要なコミュニケーション、職場のメンタルヘルスについて知識、家庭・社会で求められる人間力についての知識習得と技術向上を目的とします。理解しやすく、またプラス思考を伝える大好評の先生です。どなたでもご参加下さい。プロフェッショナルセミナーは高度な知識、技術を習得してプロフェッショナルを養成するための講座です。キャリアカウンセラー、企業・マネージャー、更にコミュニケーション力を磨きたい方には必須な講座です。皆様のご参加お待ちしております。

講師：下平 久美子氏

日時：2018年2月24日（土）10：00～16：00（開場9：30）

会場：機械振興会館

JR：浜松町駅北口徒歩2分、地下鉄・大門駅徒歩2分

募集人員：50名（先着順）

参加費用：8,000円（学生7,000円）

履修証明書を発行します

申込：メールでお願いします。kuki@baa.or.jp 又は yokoyama@baa.or.jp

主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会

「 B A A エクステンションセミナー 」 ご案内

学びの機会を多くしたい！ そのような気持ちを込めて、BAAエクステンションセミナーを開催します。一流の先生の講義です。夕方から、参加費用にも考慮した企業現役の方たちへの研鑽の場です。お誘い合わせてのご参加をお待ちいたします。

◇ 会場：港区生涯学習センター「ばるーん」JR新橋駅烏森口徒歩4分（定員 25名）

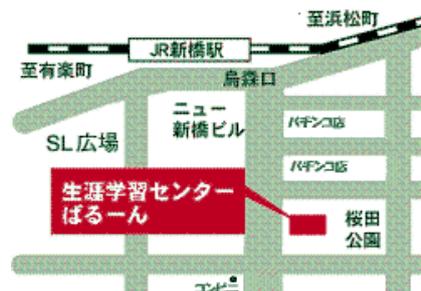
<http://www.city.minato.tokyo.jp/shisetsu/toshokan/shogaigakushu/01.html>

◇ 時間：18：30～20：00

◇ 会費：500 円（当日支払）・・・受講票はありません。

◇ 申込先（主催）：一般社団法人 ビューティフル エー
ジング協会 必ず、お申込をお願いします。

◇ 協会 電話 03 - 3437 - 2525（港区西新橋 3-15-6 AS ONE
愛宕 402）横山・九鬼（yokoyama@baa.or.jp
kuki@baa.or.jp）



11月は、2004年にコーチとして独立、その後コーチング研修をはじめ、数多くの研修をされている畑 さち子先生です。

女性にとっても理解が深いコーチです、多くの女性の方の参加も期待いたします。

「アンガーマネジメント」～組織を活性化させる～

アンガーマネジメントは、怒りをなくすためのものではありません。怒る必要のあることは適切に上手に怒り、怒る必要のないことは怒らない。この線引きをうまくして、怒りをコントロールすることにより円滑な伝達、

コミュニケーションを行うことが出来ます。そして個人とチームのモチベーションを高め、組織を高成果に導きます。またイライラを解消するためのメンタルマネジメントに重要な手法でもあります。



➤ 日 時：11月13日（月）18：30～20：00

➤ 会場：「ばるーん」 304号室

➤ 講 師：畑 さち子 氏

〔国際コーチ連盟（ICF）プロフェッショナル認定コーチ日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター、NPO 法人ハートフルコミュニケーション認定コーチ〕大学卒業後、航空会社勤務、子育て本編集・出版、海外での日本語教師を経て 2004 年よりコーチ専業。主に 30、40 代の女性への 1 対 1 コーチングを行う。また同時にコーチング、コミュニケーション、アンガーマネジメント研修も多数行っている。著書：「子どもが伸びる！コーチングブック」（共著）合同出版

HP：https://peraichi.com/landing_pages/view/sachicoachtop

blog：<http://ameblo.jp/sachicoach/>

12月は2017年度にLDA養成講座の講師を、また来年度にも登場される谷岡賢一講師の登場です。御期待下さい。

12月 「思い込みや認知の歪みからどう逃れるか」

～円滑な組織運営のためのコミュニケーション～

あなたは、自分の眼で見たものを疑ったことはありますか？百聞は一見に如かずという言葉がありますが、私たちは自分の眼で見たものは絶対に正しいと思っています。犯罪捜査でも目撃証言は重視されますね。でも、それゆえに冤罪事件が起こることもあります。人の第一印象も見た目の判断ですね。でも、じっくり付き合ってみると最初の印象とは全く違ったということも経験しています。自分では気を付けているつもりでも、知らず知らずのうちに思い込んでいたり、歪んだ認知に気づかずに判断して失敗することがあります。



なぜ、そんなことが起こるのか、そのメカニズムを探りながら、それなら、一体どうすれば良いのか、ということをごさんと一緒に考えていきたいと思えます。このセミナーを通して、正しく判断するための術を知り、誤解のない、良好なコミュニケーションが図れるようになる事を期待します。

- 日 時：12月11日（月）18：30～20：00
- 会場：「ばるーん」 304号室
- 講 師： 谷岡 賢一氏 [（財）生涯学習開発財団認定コーチ、産業カウンセラー、中小企業診断士]1951年生まれ。早大卒。2007年に生涯学習開発財団認定コーチ資格を取得し、コーチ歴10年。大手学習塾で指導者養成、人材開発部門に勤務後、中小企業診断士として独立。中小企業の経営指導を行う中で、企業発展のカギは“人の育成”であると確信。人をサポートし育てることにやり甲斐を感じてコーチに転身。

「2017年度BAA関西セミナー」ご案内

「豊かな人生のためのキャリア&マネープラン」

～キャリアカウンセリングに関わる方やご自身のライフプランを考えている方へ～

人生100年時代といわれるようになり、長生きを前提としたライフプランを考えるには、これからの働き方や暮らし方と、それを支えるマネープランが重要になります。年金など社会保障制度の理解やマネープランの作り方を学ぶことで、これからのライフプランを考えるヒントを提供します。まだ、席に余裕がございますので早めに申し込みをお願いします。

- ◇ 講師：奥村彰太郎氏 ファイナンシャル・プランナー（CFP）、キャリアカウンセラー（GCDF）、ライフデザイン・アドバイザー（BAA）、千葉商科大学大学院客員教授
（株）リクルートOB 2004年に独立し、豊富なビジネス経験を活かし、“キャリアとお金のアドバイザー”として企業研修の講師や個別相談を中心に活動中。

- ◇ 日時：2017年11月18日（土） 13：30～16：30（受付開始13：10）

- ◇ 会場：新大阪駅 新大阪丸ビル新館4階 402
- ◇ 会費：3,000円（BAA個人会員2,000円）当日払いです
- ◇ 募集人員：50名
- ◇ 申込みはメールでお願いします。伊藤孝夫 Email：baakansai@gmail.com
FAX：078-881-1468
- ◇ BAA個人会員の方には受講証明書を発行します。

三鷹ネットワーク大学講座 ご案内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座、「これからの生き方を考える」をテーマに、地域の市民から好評を頂いています。ご興味のある方は是非ご参加してください。11月講座は、大地震への備え、12月講座は定年後のマネープランがテーマです。

- ▶ 11月15日（水）15：00～16：30
- ▶ 講師：網野俊氏（CFP®、生命保険トータルライフコンサルタント）
- ▶ 講座概要：「震度6以上の大型地震はいつ来てもおかしくない」

～大地震への備えは大丈夫ですか～

いつ、どこで起こるかわからない大地震。規模が大きくなればなるほど、生命や建物などに甚大な被害を及ぼします。最近では2016年4月16日、熊本県熊本地方に震度7の大型地震が発生しています。遡れば2011年3月11日の東日本大震災がありました。そして昨今では首都直下型地震はいつ来てもおかしくないと言われていています。

私たちに必要なことはいろいろな側面から「地震にいかにかに備えるか」ではないでしょうか？例えば防災グッズの完備、建物の補強、緊急時の連絡体制の徹底などいろいろあります。やりすぎるということはないですよ。

そこで、その地震への対策として何が必要か、さらに経済的な備えとしての地震保険の仕組み、有効性と必要性についても解りやすく解説いたします。

- ▶ 12月20日（水）15：00～16：30
- ▶ 講師：奥村彰太郎氏（ライフデザイン・アドバイザー、キャリアカウンセラー、ファイナンシャル・プランナー（CFP®・1級FP技能士）
- ▶ 講座概要：定年後のマネープランを考える

～リタイアメント後のお金の不安を解決するために～

公的年金の支給開始が引上げられ、定年後も再雇用や再就職で働く方が増えています。とくに収入が大幅に減り、将来への不安を感じている方は多いと思われます。「それはどのような不安ですか？」と問いかけると、多くの方が「漠然とした不安」を感じ前に進めない状態のようです。具体的な行動を起こせるようになるには、「漠然とした不安」を「明確な課題」に変えることで

す。現状の課題を整理し、将来に向けて具体的な解決策を考えるために、マネープランを作ることは、老後の安心につながるのではないのでしょうか。

皆さんにマネープラン作りのヒントを提供します。

➤ **会場：三鷹ネットワーク大学推進機構** JR 三鷹駅南口徒歩3分

三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

➤ **申込み：三鷹ネットワーク大学推進機構** URL <http://www.mitaka-univ.org/>

三鷹市民でなくても受講できます。電話で申し込んでください。TEL：0422-40-0313

受講料：500円

横浜今井地区センター講座 ご案内

BAAが横浜今井地区センターと提携している講座で、「ライフデザイン」をテーマに開催しています。横浜市近辺にお住まいでご興味のある方は是非受講して下さい。

➤ **11月6日（月）13時00分から14時30分**

➤ **講師：浦田 健一郎 氏（ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー）**

➤ **講座概要：「公的年金の現状と課題について」**

高齢者の生活を支えているのは主に公的年金（国民年金・厚生年金）です。国は年金受給者に対して、現役時代の収入の50%程度は公的年金で保証すると約束してきました。しかし、厚生労働省による財政検証によれば、受給者の増加、労働人口の減少、経済成長率の低下やマイナス金利政策の導入などから、年金財政の将来は予断を許しません。今回のセミナーでは公的年金制度の持続性に問題はないかについて、考えてみたいと思います。さらに今回行われた、加入期間の短縮（25年から10年）、給付減額制度（マクロ経済スライド）の仕組みなどをご説明します。公的年金は5年ごとに制度の見直しを行っており、複雑な制度になっています。これを理解していただき、制度を上手に利用する方法についてもご説明いたします。

➤ **会場：横浜今井地区センター** 横浜市保土ヶ谷区今井町412-8

➤ **アクセス：JR横須賀線東戸塚駅西口バス乗り場相鉄バス（旭6系統）**

行先：二俣川駅南口・市沢小学校・左近山第1/第5行

下車：藤塚小学校（東戸塚駅から7～8分ぐらい）

➤ **申込み：横浜今井地区センター** URL <http://imai-cc.com> Tel: 045-352-1183

➤ **受講料：無料**

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 観劇会

◇ **新国立劇場 1月オペラ公演 「こうもり」**

これぞウィーンの粋！新年の幕開けはオペレッタ最高傑作で



ワルツ王ヨハン・シュトラウスⅡ世によるオペレッタ最高傑作。

心躍る有名な序曲からシュトラウスの軽快で酒脱な音楽世界に満ちており、美しいワルツやポルカにのせて喜劇が繰り広げられます。アールデコ調の華やかな美術・衣装も大きな見どころ。

シュトラウスの街ウィーンでは、年末年始の風物詩と

して『こうもり』が上演されます。

2018年の幕開けは、小粋でエレガントなオペレッタでこの上なく楽しいひとときをお過ごしください。

【今回特典】

当日午前中に開催される「初心者向けオペラレクチャー」に特別にご参加いただけます。

新国立劇場音楽スタッフが、オペラを始めてみる方々に向けて、オペラの基礎知識やあらすじなどをレクチャーします。一般には公開していない、団体様のための特別プランです。

- スタッフ：【指揮】アルフレート・エシュヴェ 【演出】ハインツ・ツエドニク 【美術・衣装】オラフ・ツォンベック 【舞台監督】斉藤美穂
- キャスト：アドリアン・エレート、エリーザベト・フレヒル、フランク・ブレース、ステファニー・アタナソフ、村上公太、クレメンス・ザンダー ほか
- 日時：1月27日（土） 12時00分開演
- 場所：新国立劇場
- 住所：東京都渋谷区本町1-1-1
京王新線（都営新宿線乗り入れ）「初台駅」中央口直結
- BAA料金（食事なし）：S席21,400円、B席11,700円
 - ◆ 定価（食事なし）：S席 定価23,760円、B席 定価12,960円
- 応募締切：11月29日（水）
- 定員：S席5名、B席20名 ※早めのご予約は人数追加できます。

☆ 国立劇場 1月歌舞伎公演 「初春歌舞伎公演」 通し狂言『世界花小栗判官』

明るく華やかな国立劇場の初芝居！

初春歌舞伎公演は、「小栗判官」伝説を題材にした『通し狂言 世界花小栗判官』の上演です。初春に相応しい華やかさと楽しさに溢れる舞台を、尾上菊五郎をはじめお馴染みの顔触れでお届けします。お見逃しなく！

- 出演：尾上菊五郎、尾上松緑、尾上菊之助、中村時蔵 ほか
- 日時：平成30年1月23日（火） 12時00分開演
- 場所：国立劇場
- 住所：東京都千代田区隼町4-1
- BAA料金（食事なし）：8,400円
 - ◆ 1等A席 定価9,800円（弁当なし）

➤ 応募締切：11月28日（火）

➤ 定員：30名

2. 囲碁大会：「第84回BAA囲碁大会」12月14日（木）10時～16時

手合い時計を使つての4対局。お弁当、賞品(美味しいお菓子)もついて2,800円でいろいろな方との対戦を楽しめます。新規のご参加、多くの方のお申込みをお待ちいたします。

次回は「第85回BAA囲碁大会」3月8日（木）10時～16時

3. 大相撲：

☆ 2018年5月場所：5月25日（13日目・金）2階 椅子B席50席を予定。

◆ BAA価格：4,900円・・・11月1日から受付開始です。

4. お話の会：星陵会館（永田町）で講話を聞き、レストランにて講師との昼食で歓談、

4,000円でビューティフルな時間を過ごします（10:00～13:00）。皆様のご参加をお待ちします。

◇ 12月5日（火） お話の会 「占星術大解剖」

朝の情報番組などで提供される「12星座ランキング」など、エンターテインメントとしての「星占い」はとてもポピュラーですが、多くの人々は、占星術に対して非科学的な迷信のようなものというイメージを持っているのではないのでしょうか。確かに占星術は宿命論的な考え方に沿って長く歩んできましたし、近代科学の実証主義からは排除されてきました。

しかし、1960年～70年代に、ヒューマニスティック・アストロロジー（人間性占星術）が生まれ、自己認識、自己実現、自己決定といったことに焦点が当てられるようになり、また、占星術は様々な心理学との融合によって変容を遂げてきました。

現代占星術は、意識的なパーソナリティの成長、意志の産出、行動における知恵とスキルの出現のためのツールになってきています。こうした流れの中で、欧米、特にアメリカでは占星術をその療法に取り入れて結婚・家族関係カウンセリングやキャリアカウンセリングを行う療法心理士（サイコセラピスト）も多く存在しています。

また、占星術による人間心理の深い探究は、単に個々人の性格や運勢の判断にのみ適用されるだけでなく、天体の周期的な動きとの関係を含めた集団心理や時代精神としても研究され、それらを金融市場分析や世界情勢の分析などに用いるマーケットアナリストやトレーダー、あるいは経営コンサルタントなどとして活躍する占星家も数多くいます。

今回はエンターテインメントとしてだけではなく占星術の魅力や楽しみ方をわかりやすい事例と共に紹介させていただきます。

占星術に対する個々人の捉え方は様々だと思いますが、占星術＝占い＝怪しげ…といった先入観のようなものはちょっと脇に置いて、占星術を様々な角度から解剖していきますので、ぜひ、足を運んでいただけたらと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。

講師：BAAライフデザイン・アドバイザー、国際占星学研究協会終身会員、認定占星術専門家、米国占星学協会終身会員、英国占星学協会終身会員、職業占星学協会終身会員、近藤 テ留ミ氏

◇ 2月13日(火) お話の会 「尾瀬の魅力について～その自然の楽しみ方～」

講師：東京パワーテクノロジー株式会社 執行役員尾瀬事業統括 清水秀一氏

以前一度お話をお聞きしましたが、新しい切り口で尾瀬を語っていただきます。

5. カラオケ会：それぞれ約15名の元気な淑女・紳士が、仲良く、得意の歌を披露し合って、楽しいひと時を過ごしています。

◇ BAA吉祥寺カラオケ会：奇数月第4月曜が恒例です。吉祥寺友友(ゆうゆう)で13時～17時半、一人4曲を、昼食や飲み物などを用意、4,000円で楽しんでいます。

◇ BAA駒込歌の会：毎月第3月曜日に開催しています。JR駒込駅東口 カラオケスタジオ<ぴーぷる>で13:00～17:00まで、楽しんでおります。

6. 2018年BAAハイキングツアー

2018年もBAAハイキングツアーとして、尾瀬の四季を楽しむツアーを下記のとおりご案内いたします。体力に合わせたスケジュールを設定した企画ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

◇ 水芭蕉の尾瀬ヶ原2泊3日

実施日：2018年5月31日～6月2日(木・金・土)

2泊3日

集合時間場所：7:00 東京駅丸の内南口・東京ビル前

募集人員：22名(最少催行人数18名)

参加費：@32,500円(2泊4食の宿泊料・温泉入浴料・貸切りバス代、ガイド料、
・保険料)3日間の昼食代は含みません。

宿泊先：山の鼻小屋(男女別相部屋としますが、余裕があれば個室対応します)

行程：初級向き(→バス区間・・・は歩行区間)

● 5月31日(木)

東京駅07:30→関越自動車道経由→沼田IC(10:00)→(井上食堂弁当@800円積み込み12:00 鳩待峠1、590m)12:30・・・[3.3km]・・・13:30 山の鼻小屋(歩行距離3.3km 歩行時間約1時間)

午後、「山の鼻植物研究見本園」を自由散策 入浴(15:00～)夕食(17:00～)

● 6月1日(金)06:00朝食 各自自由散策・昼食は山小屋の弁当(@650円) 夕刻山小屋へ(歩行距離時間各自)

● 6月2日(土)06:00朝食 各自鳩待峠へ・・・[3.3km]・・・各自10:00頃には鳩待峠着、鳩待峠10:20→11:00花咲くの湯(入浴と昼食)13:30→17:00東京駅到着予定(歩行距離3.3km 歩行時間120分)

◇ 夏の尾瀬沼2泊3日



実施日：2018年7月19～21日（木・金・土）2泊3日

集合時間場所：07：00 東京駅丸の内南口・東京ビル前

募集人員：22名（最小催行人数18名）

参加費用@：35,500円（2泊4食の宿泊費・入浴料・貸切りバス代・ガイド料・保険料）3日間の昼食代は含みません。

宿泊先：尾瀬沼ヒュッテ（男女別相部屋としますが、余裕があれば個室対応します）

行程：初級向き（→はバス区間・・・は歩行区間）

- 7月19日（木）東京駅07：30→東北自動車道経由→西那須野塩原IC（11：00）→12：00 桧枝岐（十割そば「まる家」で昼食@1,000円～）13：00→13：40 御池14：00→沼山登山口14：30・・・[3.3km]・・・15：30 尾瀬沼ヒュッテ 入浴 夕食（歩行距離3.3km 歩行時間約1時間）
- 7月20日（金）6：00 朝食 各自散策へ7：30・・・夕刻までに山小屋へ（昼食はおにぎり弁当@800円あり）
（尾瀬沼一周コース 歩行距離8km 歩行時間3時間）
（燧岳登山コース 歩行距離6.2km 歩行時間7時間）
- 7月21日（土）06：00 朝食 尾瀬沼08：30・・・（3.3km）・・・9：45 沼山登山口10：00→（シャトルバス）→10：20 御池10：30→（貸切りバス）→11：15 アルザ尾瀬の郷（入浴と昼食）14：15→（東北自動車道）→18：00頃 東京駅着（歩行距離3.3km 歩行時間1時間15分）

☆ 草紅葉の尾瀬ヶ原2泊3日

実施日：2018年10月11～13日（木・金・土）2泊3日

集合時間場所：07：00 東京駅丸の内南口・東京ビル前

募集人員：22名（最小催行人員18名）

参加費：@32,500円（2泊4食の宿泊費・入浴料・貸切りバス代・ガイド料・保険料）3日間の昼食代は含みません。

宿泊先：山の鼻小屋2泊（男女別相部屋になりますが、余裕があれば個室対応します）

行程：初級向き（→バス区間・・・は歩行区間）

- 10月11日（木）東京駅07：30→関越自動車道経由→沼田IC（11：00）→（井上食堂の舞茸弁当@800円）→12：10 鳩待峠（1,590m）12：30・・・13：20 山の鼻小屋着（歩行距離3.3km 歩行時間50分）
夕方まで「山の鼻植物研究見本園」秋の花々を鑑賞
- 10月12日（金）06：00 朝食 各自自由散策 草紅葉の尾瀬ヶ原へ 全員夕刻には山小屋へ至仏山登山希望者は申し出てください。条件が整えばOKします。徒歩9

