

aging is beautiful

BAA ニュース

厳しかった寒さが緩み、春の気配が感じられるようになりました。桜のつぼみも少しずつ大きくなってあります。会員の皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。

BAAは、今年も「人生100年時代のビューティフルエイジング」を実践するため、現役からシニア世代まで、広い世代の方々に参加いただける魅力のある企画をご提供いたします。6月から7月にかけては、第30期ライフデザイン・アドバイザー養成講座を開催いたします。変化の激しい労働環境に適応するため、自律的なキャリア開発と人材育成が必要になっております。これを支援するための人材を育成するための講座です。大学・企業等で豊富な経験のある講師をお招きしております。皆様の周辺に受講をお勧めいただければ幸いです。

2018年度（第30期） ライフデザイン・アドバイザー養成講座 募集のご案内

BAAが24年の歴史を持ち、過去575人を輩出したライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座のご紹介です。人生100年時代を迎え、この社会で適応するには、組織内でのキャリアだけでなく自律的なキャリア開発を行うことが重要になりました。若いうちから働き方、学び方、生き方を自身で考える力を蓄えることが大切です。またそれをファシリテートする人材も求められております。本講座は豊かで有意義な人生を送る「ビューティフルエイジング」(aging is beautiful)を支援し、実現するアドバイザーを養成いたします。

この機会に是非受講されることをお願いいたします。

【LDA養成講座について】

ライフデザイン・キャリア・経済・コミュニケーション・人材育成・ファシリテーションを学びます。宮城まり子先生をはじめ、講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。小人数で濃密な学習の場です。企業の内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに社会で活躍できる社会人講師を育てます。極めて実践的なカリキュラムです。また修了後は異業種、異世代の同期会などでの研鑽が始まります。企業内外のコンサルティング、アドバイザー、講師には必須の講座です。



☆ メールでお問合せいただきますとパンフレットをお送りいたします。

【内容・講師】

第1日 6月22日(金)

「人生90年時代のライフデザイン」 宮城 まり子 (法政大学教授)

人生 90 年時代に長い将来を展望してどのように生きるのか、働くのか、生涯学ぶのか、ライフキャリア開発とその形成の大切さを一緒に考えます。若年期、中年期、老年期の心理学を踏まえビューティフルエージング理論を明解にします。LDA として心柱となる必須講座です。

第 2 日 6 月 23 日(土)

「キャリア・カウンセリングの実際」廣川 進 (大正大学教授)

対人援助で求められるカウンセリングの傾聴・共感の基本を理解します。更にロールプレイングにより体験することにより、自らの癖を知り、実践のキャリアカウンセリングができる LDA になります。基礎、援助技法を学ぶ講座です。

第 3 日 6 月 29 日(金)

「ライフデザインを描く」横山 出 (デル・ライフキャリア研究所代表)

どのようにライフデザインを描くのでしょうか。自分を知り深掘りして、相談者のライフデザインを明確にするには、自らのライフデザイン作成を経てこそ、アドバイスすることができます。自己一致する LDA が目標です。

「ミドルのパラダイムチェンジ働き方・学び方」若月 誠 (アクティブ・ユニット代表)

企業は 60 歳以降も高い意欲を持った働き、貢献を期待します。それに応えながら、個としての中老年者からシニアへの方向性、新たな働き方について、また若いうちからの準備を学びます。

第 4 日 6 月 30 日(土)

「働く人のメンタルヘルス」山本 晴義 (横浜労災病院 医師)

自分も家族も職場も日本も元気になる「ストレス 1 日決算主義のすすめ」の明快な講義です。どのように心と身体の健康を維持し、活動するのかを学びます。LDA として支援するため、知識と実践を習得します。

「部下を活かし上司が育つ会話力」谷岡 賢一 ((財)生涯学習開発財団認定コーチ)

人を活かすコミュニケーションとしてコーチングスキルを紹介。スキルの一部を体験しながら、自分自身の癖を理解し、部下の成長意欲・挑戦力を高め果敢に行動できるような会話の方法を学びます。

第 5 日 7 月 13 日(金)

「豊かな人生のためのライフ&マネープラン」奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)

生活基盤である経済の知識は安定した人生を送るうえで大切です。ライフマネープランの考え方、公的年金などの社会保障制度、資産運用、マネープランの作り方や対策等の知識を習得、LDA として活用します。

「人生90年時代における社員活性化のための処方箋」木村 勝(リスタートサポート木村勝事務所)

人生90年時代のキャリア戦略、特に50、60歳以降を見据えたキャリア開発を若くから考えることが重要です。企業の現状を踏まえ、個人のマインドセットのポイントや社員活性化の実践的な処方箋を解説します。

「LDAの自己育成・活動と将来」浦田 健一郎 (BAA 専務理事)

ビューティフル エージングとは若い時から日々成長することなのです。LDAは講師、起業など多彩な活躍をしています。これからの生き方、取組みを紹介して、活動の幅を大きく広げます。

第 6 日 7 月 14 日(土)

「交流分析と人生脚本」下平 久美子 (株REFINE代表取締役社長)

交流分析は理解し易く、奥深いコミュニケーション心理学です。組織の内外で活用できます。先ず自分自身を知り、相手と OK/OK の関係づくりを学びます。自分の「幼児決断」に基づく人生脚本に気づき、それを書き換え、人生の勝利者を目指します。

【受講者の言葉】

(板谷 さん・29 期) Beautiful Aging は、私自身が実現したい「あり方」です。今回、当協会の LDA 資格を取得することは、私の趣味である「元気の種まき」(講演・研修講師)活動の幅を広げることに繋がると思い受講することにしたのです。とてもあたたかな空気の中で、贅沢な先生方からたくさんの刺激をいただき、「豊かな時間」を過ごすことができました。



(武部 さん・28 期) 講師の皆さんがビューティフルエイジングを実現され、様々な活動をしている姿を目の当たりにして、大変感銘を受けました。関西同期 4 名との活動がとても楽しみです。

(飯端 さん・27 期) ミドル世代、シニア世代がいきいきと自分らしく生きられるお手伝いが出来ればと思い、関西から受講いたしました。世代の違う人たちとの出会いが目新しいことばかりで、毎回刺激的で楽しく、とてもためになりました。今後の研修に生かします！！

(堀江 さん・19 期) 研修を通じて自分の進むべき方向が確認でき、これを契機に独立系 FP としてスタートを切る事が出来ました。セカンドライフの第一を踏み出す大きな契機になった BAA の研修には、とても感謝しています。

(楠本 さん・第9期) LDAの会の活動参加が自分のセカンドキャリアを豊かにしてくれた。異業種の豊富な人脈により視野が広がり柔軟な発想が出来るようになり、現在のNPOキャリアデザイン研究所の仕事に大いに役立っている。

「B A A エ ク ス テ ン シ ョ ン セ ミ ナ ー」のご報告

2月13日(火)新橋「ばるーん」において「60歳からモチベーションをもって働く」をテーマに横山 出氏(ライフキャリアカウンセラー、ライフデザイン・アドバイザー)に講師をお願いしました。

「60歳からモチベーションをもって働く」

60歳再雇用、定年延長企業が増加しています。その中で社員は役職定年や給料の減少にモチベーションを無くし、仕事効率が低下、そして企業は悩みます。社員はどのように考えを変える必要があるのでしょうか。社会、社員、企業の状況を整理、さらにシンポジスト木村 勝、山梨 能嗣両氏のお話を参考にいただき、会場全体でシェアしました。素敵な時間をありがとうございました。



1. 60歳以降の社員の雇用については雇用者と企業、それぞれの思いがある。
2. 中高年が育った日本の会社風土と今までの会社員の労働についての理解が必要である。
3. 木村 勝氏は若い時代からのキャリアの自立を説く。
4. 山梨 能嗣氏は今 64 歳、メタモデルとして登壇。
5. 会場内でシェア、以下の感想をいただきました。

個人会員に入会いただきますと、上記詳細をご欄いただけます

ファシリテーター： 横山 出

「エクステンションセミナー」のご案内

学びの機会を多くしたい！ そのような気持ちを込めて、BAAエクステンションセミナーを開催します。一流の先生の講義です。夕方から、参加費用にも考慮した企業現役の方たちへの研鑽の場です。お誘い合わせてのご参加をお待ちいたします。

◇ 会場：港区生涯学習センター「ばるーん」JR 新橋駅烏森口徒歩4分（定員 25名）

◇ 時間：18：30～20：00 ☆会費：1,000円（個人会員は500円）受講票はありません。

3月「強みを活かしたハッピーキャリア」

～楽しい気分の先に成果がある！～

毎日うきうき出社していますか？ 仲間と共に働くことにわくわくしていますか？・・・せっかくの人生です。自分の「強み」を活かして、仕事も人生もいきいきと楽しみませんか？なぜなら、強みを活かしているとき、私たちは自分らしく、のびのびと仕事を楽しみ、実力を発揮することができるからです。そう、楽しい気分の先に成果があります！



セミナーでは、参加者全員でワークを楽しみながら自分の強みを表現する漢字一文字を知ることができます。さあ、一緒に、強みを活かしたハッピーキャリアを考えましょう！

- 日時：3月12日（月）18：30～20：00
- 会場：「ばるーん」 304号室
- 講師：板谷 和代氏 [株式会社タンタビーバ 共同創業者／元気の種まき担当]

3月「企業人のためのマネープランの基本」

～企業年金、DC、NISA、積立NISAを上手に使う～

「マネープランなんて自分には関係ない。資産運用や税制優遇なんてお金持ちが考えること」と思っている人はいませんか？今や、企業年金制度の一つであるDC（確定拠出年金）では、600万人のサラリーマンが自らのライフステージに応じた運用で老後に向けた資産形成をしている時代です。今月のセミナーでは、企業年金、DC、NISA、積立NISAなどを使った世代に応じたマネープランの考え方と実践方法を、企業内の社員向けセミナーでの経験をもとにお話しします。



- 日時：3月26日（月）18：30～20：00
- 会場：「ばるーん」 304号室
- 講師：堤 裕而氏 [DCアドバイザー、年金・退職金総合アドバイザー]

4月「60歳からモチベーションをもって働く」－II

～研修、相談での伝え方を考える～

60歳再雇用、定年延長企業が増加しています。その中で社員は役職定年や給料の減少にモチベーションを無くし、仕事効率が低下、そして企業は悩みます。今回は社員の不安を考え、どのように考えを変えるか、を皆さんで共有しました。社員・相談者のエンカレッジが目的です。今回は相談者との対応を考え、また企業での研修ワークの具体的・効果的な手法を体験します。研修講師、人事関係、ライフデザイン・アドバイザー、キャリアカウンセラーの方々のご出席を期待します。



- 日 時：4月9日（月）18：30～20:00
- 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」 304号室（予定）
- 講 師：横山 出 氏 [デル・ライフキャリア研究所 代表]

各種講座の申込のお願い

☆ 各種講座のお申込み：メール、FAXでお申し込みください。

☆ お申込みの際には、下記項目を明記してご連絡下さい。

- ① お名前（ふりがな）
- ② メール
- ③ 電話番号
- ④ 紹介者
- ⑤ 企業名
- ⑥ 個人会員（一般、LDA、なし）
- ⑦ 講座名
- ⑧ 開催月日
- ⑨ その他（連絡事項など）

➤ 事務局：九鬼・横山 メール：kuki@baa.or.jp yokoyama@baa.or.jp
FAX：03-3437-2510

「三鷹ネットワーク大学講座」ご案内

BAAが三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座、「これからの生き方を考える」をテーマに、地域の市民から好評を頂いています。ご興味のある方は是非ご参加してください。3月講座は「今こそ必要！自律的なキャリア（ライフ）デザインを考える」がテーマです。

3月「今こそ必要！自律的なキャリア（ライフ）デザインを考える」

～知的好奇心を持つことで可能性が広がる～

人生100年時代とまで言われ始めた長寿社会、技術革新やグローバル環境が急激に進み、仕事内容や生活が大きく変化している現代。充実した豊かな人生の実現を目指して、「ワーク・ライフ・バランス」や「働き方改革」が叫ばれている今だからこそ、私達には自己のキャリアや人生をどのようにデザインするかを考えることが非常に大切になっています。

学校や企業や地域が、キャリア（ライフ）デザインについて、今どのように考え、取り組んでいるかを紹介しながら、自律的なキャリア（ライフ）デザインが、なぜ必要なのか、またその際に重要なポイントになる知的好奇心について考えます。

さらに、どのような時に知的好奇心を持ち、どうしたらそれを持続できるのか。美術工芸品の「根付」を素材として、皆様と一緒に楽しみながら考え、体験できたらと考えています。

➤ 3月14日（水）15：00～16：30

➤ 会 場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR 三鷹駅南口徒歩3分）

➤ 講 師：埴 猛氏「ライフデザイン・アドバイザー、キャリアコンサルタント」

三鷹ネットワーク大学講座は、4月からテーマを一新し「人生100年時代のビューティフルエージングを考える」に変更し毎月1回開催していきます。

4月講座は「公的年金制度を知り、人口減少時代を乗り切る」がテーマです。皆様の参加をお待ちしています。

4 月「公的年金制度を知り、人口減少時代を乗り切る」

～制度の持続性についての新しい視点～

公的年金制度の持続性については、楽観から悲観まで多数の意見が出されています。国民は、高齢者世代の急激な増加や国の財政状態の悪化により、年金制度の将来に漠然とした不安感をいただいています。現実はどうのように見ればよいのでしょうか。

公的年金制度の財政方式は賦課方式です。現役世代が負担する保険料で高齢者の年金を払う仕組みです。高齢者の増加と現役世代の減少により、財政が悪化するだけでなく、現役世代と年金世代の間で不公平感が強まっています。これは正しい認識なのでしょうか。人口動態、国の経済・財政、年金財政、年金制度等から検証してみたいと思います。公的年金制度は全世代が全世代を支える制度であることを再認識する必要があることをご説明し、新しい視点で公的年金制度の持続性についてご提案します。

➤ 4月18日（水）15：00～16：30

➤ 会 場：三鷹ネットワーク大学推進機構 三鷹駅前協同ビル3階（JR 三鷹駅南口徒歩3分）

➤ 講 師：浦田健一郎氏「ファイナンシャル・プランナー、ライフデザイン・アドバイザー」

三鷹ネットワーク大学講座の申込

➤ 申込先：三鷹ネットワーク大学推進機構 URL <http://www.mitaka-univ.org/>

➤ 受講料：500円

三鷹市民でなくても受講できます。電話で申し込んでください。TEL：0422-40-0313

「私のビューティフルエージング」ご紹介

癌治療を克服し、元気で各種イベントに参加されている寺澤真太郎さんから投稿がありましたので紹介します。

「私のビューティフル人生」

勤務先（旭化成）を退職後、数年を経た64歳から69歳迄、縁あってBAA事務局に在籍し、それ迄の会社人生とは全く異なる雰囲気を経験出来たことは当時の私にとって真に幸せであった。

（当時会長であった渡辺弥栄司さんや、その後輩でもあった堺屋太一さんとの毎月一回の会食時の会話と話題は今も忘れられない思い出となって残っている。）

即ち、BAA「人生設計アドバイザーの会（現LDAの会）」では、良くも悪くも在籍した職場での人間関係とは異次元の、相互に何の蟠りも無く親しい信頼関係に基づく新しい友人が数多く出来、会員の率直な体験談を毎年拝聴する機会を持たせた事である。

私は72歳にして癌を発症（余命3年の宣告を受けた）したが、当時、毎年実施された「人生設計アドバイザー養成講座」の講師陣、受講者の皆さんの激励の御蔭で傘寿を目前にした今も尚元気に日々を過ごす昨今が「私のビューティフル人生」である。



向かって左側が寺澤さん、大野さん

LDA 第2期 寺澤真太郎

B A A イ ベ ン ト 情 報

1. 観劇会

◇ 明治座 5月公演 仮縫（かりぬい）

- 日時：5月22日（火） 11時00分開演
- BAA料金：S席 11,100円（お弁当付き）
 - ・定価：S席 12,000円 お弁当 1,650円
- 応募締切：4月16日

◇ 新国立劇場 演劇 「ヘンリー五世」

- 日時：5月24日（木）13時00分開演
- 料金（食事なし）：S席 7,400円
 - ◆ 定価（食事なし）：S席 8,640円
- 応募締切：3月21日（水）

◇ 渋谷・コクーン歌舞伎 「切られの与三」

- 日時：5月29日（火） 13時30分開演
- BAA料金：1等席（1階席もしくは2階席）12,000円

- ・定価：1等席 13,500円
- 応募締切：3月21日（水）
- ◇ 三越劇場 **新派130年 6月花形新派公演 「黒蜥蜴 -全美版-」**
 - 日時：6月15日（金） 13時開演
 - BAA料金：7,650円
 - ・定価：一律 9,000円
 - 応募締切：4月24日（火）
- ◇ 新国立劇場 **7月オペラ公演 「トスカ」**
 - 日時：7月1日（日） 14時開演
 - BAA料金（食事なし）：S席 21,400円、B席 11,700円
 - ◆ 定価（食事なし）：S席 23,760円、B席 12,960円
 - 応募締切：5月24日（木）

2. 囲碁大会：「第86回BAA囲碁大会」

- 日時：6月14日（木） 10：00～16：00
- 場所：日本棋院・有楽町囲碁センター
- 住所：東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階
- 参加費用：2,800円 ※当日支払いは 3,000円
- 応募締切：6月7日（木） 定員：80名

3. お話の会

講話を聞き、レストランにて講師を交えての昼食会で歓談、4,000円

- ◇ 4月「人生いろいろ面白きかな人生」80歳で感じる事、思う事、考える事
 - 日時：4月17日（火）10：00～11：30（講話）11：40～13：00（会食）
 - 講師：エッセイスト 三井化学OB 木澤廉治氏
 - 場所：星陵会館
 - 応募締切：4月10日（火） 定員：22名
- ◇ 6月「消えゆく昭和の風景」 ～東京オリンピックを前にして～
 - 日時：6月19日（火）10：00～11：30（講話）11：40～13：00（会食）
 - 講師：木村 勝（きむら まさる）氏
（BAAライフデザイン・アドバイザー、電気通信大学特任講師、行政書士）
 - 場所：星陵会館
 - 応募締切：6月12日（火）

4. BAAハイキングツアー

2018年開催予定のハイキングツアーにつきましては、従来企画運営をお願いしておりました黒木良二さんのご都合でツアーを中止いたしました。BAAとして代替ツアーを検討してござい

たが、7月の「夏の尾瀬ヶ原・尾瀬沼2泊3日」のみ、代替企画をご案内することにいたしましたので、ご参加をご検討ください。なお、今回の企画手配は、東京パワーテクノロジー株式会社です。この会社は、尾瀬の大地主でもある東京電力のグループ会社で、尾瀬の環境保全や観光事業を担当しております。

◇ 夏の尾瀬ヶ原・尾瀬沼

- 実施日：2018年7月19日～21日（木・金・土）2泊3日
集合時間場所：7時15分、東京駅丸の内南口・東京ビル前
募集人員：20名（最小催行人員）15名
- 参加費用：@38,000円（上限価格、参加者数が増えればこれより安くなる予定）
- 宿泊先：7月19日（東電小屋）、7月20日（尾瀬沼山荘）
（宿泊は個室となりますが1部屋「4名様以上」でご利用いただきます）
- 手配会社：東京パワーテクノロジー株式会社
群馬県知事登録旅行業第2-482号（グリーントラベル尾瀬）
- 応募締切：6月30日（土）

BAA各種イベントの申込のお願い

◇ 各種講座のお申込み：メール、FAXでお申し込みください。

◇ お申込みの再には、下記項目を明記してご連絡下さい。

- ① お名前（ふりがな）
- ② メール
- ③ 電話番号
- ④ 紹介者
- ⑤ 企業名
- ⑥ イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲・ハイキング）
- ⑦ 開催月日
- ⑧ 演 目
- ⑨ 申込人数
- ⑩ 個人会員（一般、LDA、なし）
- ⑪ その他（連絡事項など）

➤ 事務局：九鬼・浦田 メール：kuki@baa.or.jp urata@baa.or.jp

FAX：03-3437-2510

会員会社以外の方は、個人会員にご入会いただき、すべてのイベントがご利用できます。

