

BAA 2019年度 (第31期)

ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

人生100年時代の社会で適応するには、組織内でのキャリアだけでなく自律的なライフキャリア開発を行うことが重要になりました。若いうちから生き方、学び方、働き方を自身で考える力を蓄えることが大切です。またそれをファシリテートする人材も求められております。本講座は豊かで有意義な人生を送るビューティフルエージングを支援し実現するアドバイザーを養成いたします。

ライフデザイン、キャリア、経済、コミュニケーション、人材育成、ファシリテーションを学びます。講師は大学、企業で経験豊富なスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに社会で活躍できる社会人講師を育てる、極めて実践的なカリキュラムです。1994年以来30期生、延べ589名を輩出し、各界で活躍しています。企業の内外でライフキャリアに携わる方、起業するコンサルタント、講師には必須の講座です。



BAA副会長
宮城まり子先生

LDA養成講座について

人生・人間性

- ◆ ライフデザイン
- ◆ 自己育成と将来

知識

- ◆ 働く人のメンタルヘルス
- ◆ ライフ&マネープラン
- ◆ 働き方・学び方
- ◆ 社員活性化の処方箋

実践

- ◆ キャリア・カウンセリング
- ◆ コーチング
- ◆ ライフキャリア研修講師
- ◆ 豊かな人生と交流分析

受講していただきたい方

- 企業の人事・総務・人材開発、OB・校友会のリーダー・担当の方
- キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー、社会保険労務士、中小企業診断士などの資格をお持ちで、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

〈2019年度募集要領〉

- 開講日：6日間（6月21日、22日、6月28日、29日、7月12日、13日（金・土））
- 会場： 機械振興会館B-3 6号室（東京都港区芝公園3-5-8）
- 受講料：118,000円（税込）、定員：30名

第3 1期 ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座・内容

開講日	時間	講座名講師名(敬称略)	内容
第1日 6月21日 (金)	9:30	オリエンテーションBAA事務局	講座進行について
	9:40 ～17:00	「人生100年時代のライフデザイン」 宮城 まり子 (キャリア心理学研究所代表)	人生100年時代に長い将来を展望してどのように生きるのか、働くのか、生涯学ぶのか、ライフキャリア開発とその形成の大切さを一緒に考えます。若年期、中年期、老年期の心理学を踏まえビューティフルエージング理論を明解にします。LDAとして心柱となる必須講座です。
第2日 6月22日 (土)	9:30 ～17:00	「キャリア・カウンセリングの実際」 廣川 進 (法政大学教授)	対人援助の方法の一つであるキャリアカウンセリングについて基本技法を学びます。自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
第3日 6月28日 (金)	9:30 ～11:00	「ビューティフルエージング 自己育成と将来」 浦田 健一郎 (BAA専務理事)	ビューティフル エージングとはどのようなものか、人生100年をどのように送るかについて、多方面から考察します。LDAとして講師、起業など多彩な活躍を紹介、これからの生き方、活動の幅を大きく広げます。
	11:00 ～12:30	「社員活性化のための処方箋」 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)	人生100年時代のキャリア戦略はどうあるべきか、特に50歳、60歳以降を見据えたキャリア開発を、若いうちから考えていくことが重要です。企業での個人の人材育成、企業の現状から将来を見通します。
	13:30 ～17:00	「働く人のメンタルヘルス」 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義です。どのように心と身体の健康を維持し、活動するのかを学びます。LDAとして支援するため、知識と実践を習得します。
第4日 6月29日 (土)	9:30 ～12:30	「豊かな人生のための ライフ&マネープラン」 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	生活基盤である経済の知識は安定した人生を送るうえで大切です。ライフマネープランの考え方、公的年金などの社会保障制度、資産運用、マネープランの作り方や対策等の知識を習得、LDAとして活用します。
	13:30 ～17:00	「ミドルのパラダイムチェンジ 働き方・学び方」 若月 誠 (アクティブ・ユニット代表)	企業は60歳以降も高い意欲を持った働き、貢献を期待します。それに応えながら、個としての中高年者からシニアへの方向性、新たな働き方について多角的に考察します。若いうちからの準備が大切です。
第5日 7月12日 (金)	9:30 ～12:30	「アドバイザーとして コーチングを活かす」 谷岡 賢一 (「財」生涯学習開発財団認定コーチ)	組織内でチームパワーを最大限発揮させるアドバイスキルを学びます。部下の“強み”を見つけ、成長意欲・挑戦力を強め、果敢に行動できる人材育成のためのコーチング力を身に付けます。
	13:30 ～17:00	「ライフキャリア研修の進め方」 横山 出 (デル・ライフキャリア研究所代表)	どのようにライフキャリアデザインを描くのか。自分自身を知り、深掘りして、相談者のライフデザインを明確にします。自己一致したLDAとして自立できる講師を育成します。
第6日 7月13日 (土)	9:30 ～15:00	「豊かな人生と交流分析」 下平久美子 (株REFINE代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」の交流分析哲学とコミュニケーションをベースに、自我状態、対話分析、人生の基本的立場から自分で描いた人生のシナリオを学びます。自分の呪縛を解き、自分の人生脚本に気づいて書き換え、WIN/WINの人生を歩むための講座です。
	15:10 ～17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式

《資格認定・登録について》

全講座を修了しますと修了証、課題論文の審査を経て「BAAライフデザイン・アドバイザー」として資格認定登録証が授与されます。

宮城 まり子：[キャリア心理学研究所代表、臨床心理士、(一社)ビューティフル エージング協会副会長、(一社)日本産業カウンセリング学会名誉会長] 元法政大学キャリアデザイン学部教授、専門は臨床心理学、生涯発達心理学、産業・組織心理学、キャリア心理学。臨床カウンセリングから発展したライフキャリアカウンセリング、研修は時に厳しく、また優しく心に沁み入る。「育自」で背中を押す。著書：『キャリアカウンセリング』『リーダーの仕事力を高める7つの心理学』『職場のメンタルヘルス』『聴く技術が人間関係を決める』『ナラティブ・キャリアカウンセリング』など多数。

廣川 進：[法政大学キャリアデザイン学部教授、文学博士、臨床心理士、シニア産業カウンセラー] 1959年生れ、慶応大学文学部卒業後、出版社で編集・人事を経験し大正大学臨床心理学博士課程を修了。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。著書『カウンセリング実践ハンドブック(共著)』『失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から』

浦田 健一郎：[(一社)ビューティフルエージング協会専務理事、ファイナンシャル・プランナー、LDA] 東京海上日動火災保険(株)入社。財務部及び企業年金基金で資産運用業務を長く担当。現在企業、大学、地域教育機関等でビューティフルエージング、ライフプラン、年金、投資教育の講師・相談業務を行っている。日本年金学会、企業年金連絡協議会会員として、年金問題の調査研究政策提言を行っている。

木村 勝：[リスタートサポート木村勝事務所、電気通信大学特任講師、行政書士、LDA] 大手自動車メーカーを経て、人事総務領域の独立業務請負人(インディペンデントコントラクター)として独立。企業において人事総務アドバイザーとして支援を行うとともにキャリアチェンジに関する個別相談や研修講師としても活躍中。著書：『働けるうちは働きたい人のための教科書』(朝日新聞出版)、宝島社『効く「ビジネス書」徹底ガイド』。最近では日経ビジネス、週刊ダイヤモンド等でタイムリーなコメントが多数掲載されている。

山本 晴義：[横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長、医学博士、日本医師会認定産業医、文京学院大学講師、埼玉学園大学大学院客員教授] 1948年東京生まれ、東北大学医学部卒業。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。著書『Dr. 山本流ストレスチェック完全攻略』(日本医事新報社)『心の回復6つの習慣』(集英社)『ストレス一日決算主義』(NHK出版)など多数。

奥村 彰太郎：[ファイナンシャル・プランナー(CFP)、キャリアカウンセラー、千葉商科大学大学院会計ファイナンス研究科客員教授、LDA] 1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年に独立。企業研修の講師や個別相談などで活躍中。著書：『定年後のお金の不安を解決する本』(三笠書房)。

若月 誠：[経営学修士、キャリアカウンセラー、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、1級家事セラピスト、LDA] 1973年株式会社リクルート入社、1999年に独立。企業研修の講師やキャリア研修プログラムに携わる。数年前に60年暮らした東京を離れ京都に移住。2016年には料理店を開業し、ビューティフルエージングを愉しみ、実践中。

谷岡 賢一：[(財)生涯学習開発財団認定コーチ、産業カウンセラー、中小企業診断士] 1951年生まれ。早大卒業後大手学習塾でエリアマネージャーとして、指導者養成、人材開発部門に携わる。その後、中小企業診断士として経営者層の相談に乗るなかで、企業の成長、人の成長に関わるコーチングにやり甲斐を感じコーチに転身。コーチ歴13年目、自身も活性化して、100歳現役を目指している。

横山 出：[デル・ライフキャリア研究所代表、産業カウンセラー、キャリアカウンセラー、LDA] 三井化学(株)で研究、営業を経てアウトプレースメント会社のパソナブライツキャリア、JMR、テンプスタッフ転身サポート(顧問・キャリア研修部長)に勤務。JADA、中災防、企業、銀行、産業カウンセラー協会、学校などでライフキャリア研修等での講師歴は20年以上になる。著書：『修羅場の人事屋が書いた 転職で成功する人しない人』(中経出版・共著)

下平 久美子：[(株)リファイン社長、日本交流分析協会理事長、交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優] JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエージングを実践中。著書：『コミュカアップ実践講座』(オレンジページ社)『1日1分30日で人生が変わる「話し方」「聴き方」の法則』(ダイヤモンド社)など多数。

ライフデザイン・アドバイザーの活躍

〈資格認定者の活躍〉

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門、更には出向・転籍・転身支援など、企業等で幅広い知識とコンサルティングスキルを身につけた専門家・キーマン「ライフデザイン・アドバイザー」として活躍しています。資格認定者にはLDAとして「同期会」等で更なる研鑽と異業種交流の機会が用意されています。

1日目、2日目と講義を受けていくうちに、先生方のお話にどんどん引き込まれていく自分がいました。人材派遣会社でコーディネーターの仕事をしていましたが、ただただ派遣スタッフの悩みを聞いていただけにすぎなかったということ、ロールプレイやワークなど、実際に自分が体験することで気づかされました。この気づきを大切に、まだまだ人生の正午！たっぷりある時間を有意義に使いながらキャリアを積んでいけたらと思います。（30期・松村美奈子・総合化学メーカー系人材会社）

この講座を受講して最初に思ったことは「場違いではないか」ということでした。29歳で、周りの皆さまは人生の大先輩ばかり。その疑問は最初の宮城先生の講義で吹き飛びました。「セカンドキャリアを含めたキャリアパスを考えるのに早すぎることはない」がこの講座で学んだ一番のことです。学んだことを活かし人事として全国に散らばる社員（20代から50代まで）100名以上と面談をしてきました。これからも実践の中で自分を磨きLDAとしてレベルアップしていきたいと思います。（30期・鳥山 雄人・生命保険会社）

Beautiful Agingは、私自身が実現したい「あり方」です。LDA資格を取得して、私のライフワークである「元気の種まき」講演・研修講師活動の幅を広げています。学校、地方自治体、企業、ウーン時代の仲間とBeautiful Agingを楽しんでいます。（28期・板谷 和代・㈱タンタピーバ共同創業者）

大阪から受講でした。2016年8月独立、ビジネス研修会社・WITHを立ち上げ2年目です。LDA講座の知識で研修講師として活動する中で、人事ご担当者様や受講生の皆様のニーズや悩み、価値観の変化をリアルタイムに知ることができます。お陰様で思っていなかった、中高年者向け研修をラインナップ加えることにより、主軸になる研修になりました。（29期・西川 由喜・WITH）

サラリーマン時代に取得したファイナンシャル・プランナー資格を生かすべく、50代に早期退職し次のステップの準備中、LDA養成講座を受講これを契機に独立系FPとしてスタートを切ることが出来ました。セカンドライフの第一を踏み出す大きな契機になったBAAの研修には、とても感謝しています。（19期・堀江 雄二・（一社）かながわFP生活相談センター代表理事）

現役時代、LDA養成講座を受けてから早くも17年が過ぎました。異業種の方との交流で視野が広がり、柔軟な発想が出来るようになりました。セカンドキャリア、現在の仕事に大いに役立っています。（9期・楠本 渉・NPOキャリアデザイン研究所）

BAAは1992年に設立され“人生100年時代のビューティフルエージング”を実現すべく「LDA養成講座」、社会貢献の「シンポジウム」、知識を深掘りする「特別講座」、現役企業人向け「エクステンションセミナー」、シニア生活を豊かにする「シニアセミナー」と「観劇・囲碁などイベント」を開催しております。また講師派遣も行います。BAAは法人会員および個人会員からの出資により運営されております。個人会員向け毎月発行「BAAニュース」が好評です。法人会員・個人会員に加入していただき、ご支援の程よろしく願いいたします。ご連絡をお待ちいたします。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA） <http://www.baa.or.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

電話：03-3437-2525 Fax：03-3437-2510

LDA養成講座 担当：浦田・横山 < yokoyama@baa.or.jp >

【法人会員（25企業・団体）】

旭化成(株) アサヒビール(株) (株)エムシー・ビジネスサポート(三井化学100%出資)
(株)神戸製鋼所 ジェンパクト(株) 新日鐵住金(株) 新日鉄住金化学(株) 住友化学(株)
住友電気工業(株) 損害保険ジャパン日本興亜(株) 東京海上日動火災保険(株) 東京ガス(株)
日本航空(株) 日本電信電話(株) (株)日立製作所 パナソニック(株) 三菱ケミカル(株)
三菱重工業(株) 三菱商事(株) 三菱UFJ信託銀行(株) (株)キャプティ
(公社)関西経済連合会 (公社)経済同友会 日本商工会議所 (一社)いわし普及協会