

## 2019年度 BAAエクステンションセミナー

多様なハラスメント、受けるストレスからのメンタル不全者が増えています。健全な組織、明るい学校、望ましい夫婦・親子関係のためには、我々はどのようなコミュニケーション、対応をすればよいのでしょうか。心理カウンセラーとして長年の実績をもつ金澤ゆく子先生のお話です。

### 4月 「メンタル不全者への対応」

#### ～心理カウンセラーからの提言～

キャリア相談者は対人関係が苦手、こだわりが強いなど生きづらさを抱えている方達であるように思えます。正しい知識と対応はキャリアカウンセラー、企業人事職の方々には必須です。特に相談業務に就かれる方、職場での上下関係、家族関係でもメンタル不全の知識をしっかりと身につける必要があります。今回は具体的なケースについて皆様と共に考えます。皆様とお話の時間を多くとりました。また、職場、友人など身近な例のご相談についてもお答えします。



- 日時：4月8日（月）18：30～20：00
- 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室
- 講師：金澤 ゆく子 氏 [心理カウンセラー]

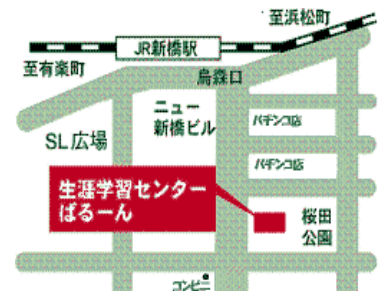
[講師紹介] アドラー心理学を学び、神田橋先生に師事、心理カウンセラー歴は三十余年です。現在「横浜病院協会看護専門学校相談室」、「一般社団法人プレイセンター小さな森」、国分寺で「子どもと親の相談室」、IT系大企業社員の相談業務などの経験を持ち、企業・精神科病院・親子関係セミナー・保育園等でカウンセリング、講演活動を行っています。現代の悩みを持つ方々に寄り添い、カウンセリングにより薬依存からの脱却をめざす心理カウンセラーです。

学びの機会を多くしたい！ 実践での経験豊かな先生の講義です。夕方から、企業現役の方たちが参加する研鑽の場、学びの場です。

ビューティフル エージング協会と一緒にしませんか。

- ◇ 会場：港区生涯学習センター「ばるーん」JR新橋駅烏森口徒歩4分
- ◇ 会費：500円（BAA個人会員以外は1,000円）当日支払です。
- ◇ 当日BAA個人会員の入会も承ります。
- ◇ メールで懇親会出欠を添えて、申込をお願いします。
- ◇ 初めての方は以下記載：①名前（フリガナ） ②連絡電話
- ③会社・所属 ④情報入手先・紹介者など ⑤懇親会の出・欠
- ◇ 申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）、九鬼（kuki@baa.or.jp）
- ◇ 主催：一般社団法人ビューティフル エージング協会

港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402 電話03-3437-2525



☆ BAAは企業、公的機関へご希望の講師を派遣いたします。ぜひご相談ください