

2019年度BAAシニアセミナー

～人生100年時代のビューティフルエージング～

<ご案内>

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。また充実し安心して生活するためには、早いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。学びを始めるのに年齢は関係ありません。

本講座は、27年の歴史を持つビューティフル エージング協会が「人生100年時代」を過ごすために必要な実用知識を提案し講師と共に学ぶ、毎月1回の6講座です。

講師陣は、専門知識と経験の豊富なライフデザイン・アドバイザー（BAA認定）が担当致します。

<講座募集要領>

- 開催日時：6月3日（月）・7月1日（月）・8月5日（月）・9月2日（月）
10月7日（月）・11月5日（火）【第一月曜日（11月5日除く）】
いずれも14時30分から16時30分（120分）
- 開催場所：港区立生涯学習センター「ばるーん」又は港区立青山生涯学習館
案内図は裏面地図参照（公共施設のため変更する可能性有）
- 受講料金：① 6回連続受講：8,000円（BAA個人会員以外は10,000円）
② 1回単位受講：1,500円（BAA個人会員以外は2,000円）
※当日BAA個人会員入会を申し受け致します
③ 料金は前納でお願いします（1回単位のみ当日可）
- 申込方法：メールでお申込み下さい（以下の①から⑥を記入）
大庭：ooba@baa.or.jp 北村：kitamura@baa.or.jp
① 名前（ふりがな） ② メールアドレス ③ 電話番号 ④ 住所
⑤ 年齢 ⑥ BAAとの関係（LDA・個人会員・その他）

<受講して頂きたい方>

- 知己、友人、仲間とビューティフルエージングを楽しみたい方
- 生きがい、ライフデザイン、自己成長などについての考え方を深化させたい方
- 行動力があり、好奇心の強い方 など

【一般社団法人ビューティフル エージング協会（BAA）のご紹介】

BAAは1992年に設立され「人生100年時代のビューティフルエージング」を実現すべく、様々な講座やイベントを開催しています。BAAは企業・法人会員および個人会員からの出資により運営されています。是非とも個人会員に加入していただき、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

- 個人会員の特典
 - ・ 毎月「BAAニュース」をメール配信（開催講座内容、各種情報を提供しています）
 - ・ 各種講座、セミナー、イベント（歌舞伎・演劇・囲碁大会・大相撲・お話の会）に個人会員価格で利用できます。
- 年会費（4月から翌年3月）
 - ・ 個人会員：1,000円/回、一回以上でお願いします。
 - ・ ゴールド個人会員：10,000円 お願いします。

BAAシニアセミナー講座内容

開催日	講座テーマ 講師（敬称略）	講 座 概 要
6月3日 （月）	遺言を作ってみませんか！ 池上 義雄	いずれは誰もが遭遇する財産の引き渡し。その人生最後の仕事に、ご自分の意思や希望を実現すべく遺言を作ってみませんか？ある家族のモデルをもとに、その作成のポイントを掴んでいただきます。
7月1日 （月）	占星術のレンズを通して 社会情勢を展望 近藤 テ留ミ	紫外線が見えると言われる犬には人間とは少し違った景色が見えているそうです。占星術のレンズを通してみる世界も同様です。長期の天体の動きや蝕の軌道の研究から昨今の世界情勢を展望していきます。
8月5日 （月）	個人投資家のためのやさしい投資術を教えます 浦田 健一郎	2019年は米中貿易戦争の拡大により中国経済が減速、英国のEU離脱など、不確実な環境が続いています。このような時代に個人投資家が資産を守り増やすためには何が必要でしょうか。単純明快な方法を紹介します。
9月2日 （月）	私のビューティフルエージング「ジャズ」をより楽しむために 濱田 俊一	なんとなく聴いていた音楽もその生まれた背景や生い立ちを調べていくうちにごくごく身近なものに感じてきます。今回、ジャズに的を絞ってその誕生と成長の過程をご紹介します。
10月7日 （月）	消え行く昭和の風景／東京オリンピックを前にして 木村 勝	来年の東京オリンピックを前にして、懐かしい昭和の風景が急速に消えつつあります。昭和30年代に建てられた団地で生まれ育った講師が建て替え進む団地風景や看板建築、出桁造りの建物など懐かしの風景を撮りためた写真を中心に振り返ります。
11月5日 （火）	認知症にならないために 埴 猛	認知症の最大の危険因子は「加齢」です。日本では65歳以上の4人に1人が認知症または軽度の認知障害だと言われます。人生100年時代に認知症にならず天寿をまっとうするために何をすれば良いのでしょうか？ 認知症とは何かを知り、その予防策について考えます。

＜開催場所案内図＞

港区立生涯学習センター「ばるーん」

- ◆ 東京都港区新橋3-16-3
- ◆ JR新橋駅「烏森口」徒歩4分



港区立青山学習館

- ◆ 東京都港区南青山4-19-7
- ◆ 地下鉄「表参道駅」徒歩8分（出口A-4）



【会員企業】 BAAは以下の企業・団体からご支援を受けて活動しています。

旭化成（株）、アサヒビール（株）、（株）エムシー・ビジネスサポート（三井化学100%出資）、（株）キャプティ、（株）神戸製鋼所、ジェンパクト（株）、日本製鉄（株）、住友化学（株）、住友電気工業（株）、損害保険ジャパン日本興亜（株）、東京海上日動火災保険（株）、東京ガス（株）、日本航空（株）、日本電信電話（株）、パナソニック（株）、（株）日立製作所、三菱ケミカル（株）、三菱重工業（株）、三菱商事（株）、三菱UFJ信託銀行（株）、公益社団法人経済同友会、日本商工会議所、公益社団法人関西経済連合会、（一社）いわし普及協会（24企業団体）

主催：一般社団法人ビューティフルエージング協会（BAA） <http://www.baa.or.jp/>
 〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402
 TEL：03-3437-2525 FAX：03-3437-2510
 担当：大庭（ooba@baa.or.jp）・北村（kitamura@baa.or.jp）