

文化・教養	(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代のビューティフルエイジングを考える 8月 「シニア世代の親と子の人間関係のあり方」を考える	A195 1200
-------	---	--------------

講座趣旨	講座開催概要																		
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国や企業に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供してまいります。</p>	<table border="1"> <tr> <td>日程</td> <td>2019年8月21日 水曜日</td> </tr> <tr> <td>時間</td> <td>午後3時～4時30分</td> </tr> <tr> <td>定員</td> <td>20人（先着制）</td> </tr> <tr> <td>回数</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>受講料</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>教材</td> <td>レジュメ資料 ほか</td> </tr> <tr> <td>難易度</td> <td>★★★</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>三鷹ネットワーク大学</td> </tr> <tr> <td>申込</td> <td>申込不要 当日同大学へ</td> </tr> </table>	日程	2019年8月21日 水曜日	時間	午後3時～4時30分	定員	20人（先着制）	回数	1回	受講料	無料	教材	レジュメ資料 ほか	難易度	★★★	会場	三鷹ネットワーク大学	申込	申込不要 当日同大学へ
日程	2019年8月21日 水曜日																		
時間	午後3時～4時30分																		
定員	20人（先着制）																		
回数	1回																		
受講料	無料																		
教材	レジュメ資料 ほか																		
難易度	★★★																		
会場	三鷹ネットワーク大学																		
申込	申込不要 当日同大学へ																		

8月21日	「シニア世代の親と子の人間関係のあり方」を考える
	<p>30代40代の引きこもりの子供を持つシニアの親が対応に苦慮しています。最近の諸事件から、カウンセリングの依頼も増加しています。私達は知らず知らずに子どもは、親の思い通りになると思い込んでいます。また、それが子どものためだと思いがちです。そして、私達は、皮肉や、嫌みを言いながら、元気づけるつもりで対応しています。“勇氣”や“やる気”が湧き、自己肯定感を持てるような親子の人間関係はどのようにしたらできるのでしょうか。ご一緒に考えたいと思います。</p>

講師からのメッセージ（敬称略）
<p>金澤 征子（かなざわ ゆくこ） 中級教育カウンセラー、アドラー心理学初級カウンセラー、産業カウンセラー</p>
<p>アドラー心理学を学び、神田橋先生に師事、心理カウンセラー歴は三十余年です。現在「横浜病院協会看護専門学校相談室」、一般社団法人プレイセンター小さな森、国分寺で「子どもと親の相談室」、IT系大企業社員の相談業務などの経験を持ち、企業・精神科病院・親子関係セミナー・保育園等でカウンセリング、講演活動を行っています。現代の悩みを持つ方々に寄り添い、カウンセリングにより薬依存からの脱却をめざす心理カウンセラーです。</p>