

2019年度 BAAシニアセミナー（ご案内）

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。講座終了後懇親会ではさらに心通わせ、これからのビューティフルエイジングを語り合います。「人生100年時代のビューティフルエイジング」を一緒にしませんか。

11月テーマ：「認知症で困らないために」

認知症の最大の要因は加齢であると言われてますが、厚生労働省の統計で2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると推定されています。また、年齢別認知症比率は65～69歳は2.2%ですが、75～79歳は10.9%、80～84歳は24.4%、85歳以上になると55.5%と5歳ピッチで2倍になっていくデータもあります。

「人生100年時代」と言われ始めた昨今で、自分は認知症にならないと自信を持って言える人がいったい何人いるのでしょうか。まさに認知症は自分のこととして一人一人が考えなくてはならない時代になっています。

しかしながら、認知症について間違った知識や過度に悪いイメージを持っていることによって、適切な対応ができず非常に困っている方がとても多いのが実態です。今回は認知症とは何か、認知症の予防はどうするのか、認知症によるリスクには何があるのか、困らないためにどうしたら良いかなど、認知症について皆さんと一緒に考えたいと思っています。

☆ 日時：11月5日（火） 14:30～16:30（終了後、懇親会あります）

☆ 会場：港区施設 青山生涯学習館

場所が変更しています！！

☆ 講師：塙 猛 氏（BAA専務理事）

企業内で従業員がどんな悩み事でも相談できるEAP（従業員支援プログラム）制度を立ち上げると共に、実際に従業員からの相談を受けるEAPシニアコンサルタントとして、約1,000名の幅広い悩みに対応した。その経験を通じて困りごとは一人ひとり違い、その対応も千差万別であることを痛感する。人の困りごとを知り、考えるためにライフデザインアドバイザー、産業カウンセラー、メンタルヘルスマネジメント検定資格I種、認知症介助士などの資格を取得する。

◇ 会場：港区施設 青山生涯学習館 学習室2

◇ 住所：港区南青山4-19-7

◇ アクセス：地下鉄「表参道駅」から徒歩8分（出口A-4）

：港区コミュニティバス「ちいばす」

：青山ルート119番・133番「青南小学校前」下車：徒歩3分

◇ 申込は裏面の申込書でメールで申込下さい。

◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エイジング協会



☆ BAAは企業、公的機関へご希望の講師を派遣いたします。ぜひご相談ください

・・・・・・・・ BAAシニアセミナー申込書 ・・・・・・・・

下記の講座を申込します

ふりがな
名前前：

Eメール：

電話番号：

年齢：

紹介者：

住所：〒

※場所が「青山生涯学習館」に代わっています。(ご注意下さい)

申込講座	講師	受講料 (前払い) ○印を付けて下さい			
		会員の方		会員以外の方	
11月5日	埴 猛 氏		1,500 円		2,000 円
テーマ：認知症で困らないために					

お申込先メール：ooba@baa.or.jp (大庭) kitamura@baa.or.jp (北村)

FAX：03-3437-2510

この用紙でメール又はFAXでお申込み下さい。

受講料：お申込み後、下記口座へお振込み願います。(前払い)

(ご入金確認を申込完了とします)

振込先：「一般社団法人ビューティフルエイジング協会」

*三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 (普通預金) 0696750

※振込み手数料はご負担願います。

※ 個人情報の取扱

今回ご提供いただいた個人情報は本セミナーにかかる目的以外には使用いたしません。