

2019年度 BAAエクステンションセミナー

中小企業診断士として理論だけでなく、心底から行動変容を促すコーチとして、大活躍中の谷岡講師です。ライフデザイン・アドバイザー養成講座にも出講していただいています。今回は深層心理に迫ります。ご期待ください。

12月 「人はなぜ、不合理な行動をしてしまうのか」

私たちは、日常生活の中で起こっている、意外と不合理な行動、「あれ？なんでこんなことしてしまっているのだろうか？」「わかっているけど、これが止められない」という行動の下にどんな心理が働いているのでしょうか。普段、理屈に合わないことはしないと考え、合理的に行動しているつもりでします。しかし、閉店セールスの看板が目にとまり、買う気もないのに中を覗いてみたら、つい安かったので衝動買いしてしまったというような経験はありませんか。スーパーに買い物に行ったら、リンゴ1個のつもりが5個入り袋詰めを買って2つを腐らせてしまい、結局、高くついた、100円だからと買ってきて、結局使わないままになっているものってありませんか？



人生を本当に賢く生きるために、無意識に不合理な行動をしてしまう心理を皆さんで探ってみましょう。

- 日時：12月9日（金）18：30～20：00
- 会場：新橋・生涯学習センター「ばるーん」304号室 **予定です**
- 会費：500円（BAA個人会員でない方は1,000円）
- 講師：谷岡賢一 1951年生まれ。早大卒。2007年、生涯学習開発財団にてコーチ資格取得。他に産業カウンセラー、中小企業診断士資格を有す。
- 講師紹介：

コーチ歴12年。これまでのコーチングセッション総時間数 約2500時間超、クライアント総数85名。1992年、中小企業診断士資格を取得し、経営コンサルタントとして経営者や商店街、個人商店の経営指導を行う。そうした関わりの中で、人が成長する原動力は、本人の気づきが最も大きいことに思い至り、2010年よりコーチ活動に専念する。ビジネスマン向けのコーチングやコーチング研修のほか、子育て中の父母を対象とした教育コーチとして、全国で講演・セミナーを行っている。

=====

学びの機会を多くしたい！ 実践での経験豊かな先生の講義です。夕方から、企業現役の方たちが参加する研鑽の場、学びの場です。ビューティフル エージング協会と一緒にしましょう。

- ◇ 会場：港区生涯学習センター「ばるーん」JR新橋駅烏森口徒歩4分
- ◇ 当日BAA個人会員の入会を承ります。
- ◇ メールで懇親会出欠を添えて、申込をお願いします。
- ◇ 初めての方は以下記載：①名前（フリガナ） ②連絡電話
③会社・所属 ④情報入手先・紹介者など ⑤懇親会の出・欠
- ◇ 申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）
- ◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会
港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402 電話03-3437-2525



☆ BAAは 企業、公的機関へご希望の講師を派遣いたします。ぜひご相談ください