

人生 100 年時代の  
ビューティフルエイジングを考える 1 月

# 人生第二章、ユル～イ地域の居場所から！ ～語り合いと仲間づくりから始めよう～

講師: 倉林 孝明

BAAライフデザイン・アドバイザー  
NPO 法人みたか市民協働ネットワーク理事

1 月 22 日(水) 午後 3 時～4 時 30 分



- ・受講料: 無料
- ・定員: 20人 (先着制)
- ・会場: 三鷹ネットワーク大学
- ・申し込み不要 当日同大学へ

一般社団法人ビューティフルエイジング協会は、中高年がその経験および能力を生かして有意義な人生を送る(ビューティフルエイジング)ことに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を送る「ビューティフルエイジング」の実現を支援することを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加盟している講師が毎回テーマに沿ってお話します。

お問い合わせ

お問い合わせ電話 0422-40-0313

三鷹ネットワーク大学推進機構

URL <https://www.mitaka-univ.org/>

〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階



文化・教養	(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座	D195 0900
	人生 100 年時代のビューティフルエイジングを考える 1月 「人生第二章、ユル～イ地域の居場所から！」	

講座趣旨
<p>わが国は、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生 100 年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国や企業に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。</p> <p>本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p>

講座開催概要	
日程	令和2年1月 22 日 水曜日
時間	午後3時～4時 30 分
定員	20 人（先着制）
回数	全1回
受講料	無料
教材	レジュメ資料 ほか
難易度	★★★
会場	三鷹ネットワーク大学
申し込み	申込不要 当日同大学へ

1月22日	<b>人生第二章、ユル～イ地域の居場所から！</b> <b>～語り合いと仲間づくりから始めよう～</b>
	<p>家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから十数年、無趣味な人間が自分のやりたいことを見つけ、地域で仲間を作り、楽しく、充実した日々を過ごしています。</p> <p>これには、地域先輩の後押しや、いろいろな地域の方々との出会いと支えがあったお蔭です。</p> <p>この講座では、私の地域での模索や「居場所づくり」の最近の活動などを紹介しながら、受講生一人ひとりがご自身の「やりたい・欲しい居場所」のアイデアを出し合い、地域でやりたいことや仲間作りのスタートができれば良いと思っています。</p>

講師からのメッセージ
<p><b>倉林 孝明（くらばやし たかあき）</b>  <b>BAAライフデザイン・アドバイザー、NPO 法人みたか市民協働ネットワーク理事、</b>  <b>ファイナンシャル・プランナー</b></p> <p>ファイナンシャル・プランナーとして中高年の方のライフプランや資産運用をアドバイスするかたわら、小学生から大学生までのキャリアデザインの授業支援、地域では子ども達に対する各種ボランティア活動や魅力的で暮らしやすいまちづくりを目指す活動をしています。</p> <p>最近では、初めての方が抵抗なく地域で仲間を作り、地域活動に参加できるような「地域の居場所づくり」に注力しています。</p> <p>日本FP協会会員 みたか市民協働ネットワーク理事 みんなのみたか会員</p>