

B A A 2020年度（第32期）

ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）

人生100年時代、ビューティフルエージングがますます重要な生き方になってきました。人生をどのようにプランニングするか、そして実行することが求められています。一人一人が生き活きするにはどのようにしたら良いのでしょうか。また企業では多様化する環境に対応できる人材が求められています。

人間性あふれる人材の育成、自律したライフキャリアを持ちファシリテイトできる人材が求められています。また若いうちから生き方、学び方、働き方を自身で考える力を蓄えることが大切です。高齢化時代、シニアは今までの自分を深掘りして、再出発のチャンスでもあります。本講座は若手からシニアまで豊かで有意義な人生を送るビューティフルエージングを支援し実現するアドバイザーを養成いたします。

講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに社会で活躍できる社会人講師を育てます。極めて実践的なカリキュラムです。1994年以来31期生、延べ610名が輩出され、各界で活躍中です。企業内外でライフキャリアに携わる方、起業するコンサルタント、講師には必須の講座です。

LDA養成講座について**人生・人間性**

- ◆ ビューティフルエージング
- ◆ 人間力
- ◆ ライフキャリア
- ◆ ダイバシティ

知識

- ◆ 働き方・学び方
- ◆ メンタルヘルス
- ◆ ライフ&マネープラン

実践

- ◆ キャリアカウンセリング
- ◆ 交流分析心理学
- ◆ コーチング
- ◆ ファシリテーター、研修講師

受講していただきたい方

- 企業の人事・総務・人材開発、OB・社友会（リーダー、担当の方）
- キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー、
- 社会保険労務士、中小企業診断士などの資格をお持ちで、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

〈2020年度 第32期 募集要領〉

- 期間: 6月19,20日、6月26,27日、7月10,11日 [金・土曜日・6日間]
- 受講料: 121,000円(税込) 定員:30名
- 会場: 機械振興会館B-3 6号室 (東京都港区芝公園3-5-8)
- 申込・お問合せ: 北村 (kitamura@baa.or.jp)、横山 (yokoyama@baa.or.jp)

第32期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	時間	講座名講師名 (敬称略)	内容
第1日 6月19日 (金)	9:30~	オリエンテーション	BAA紹介、講座進行、メンバー自己紹介
	10:30 ~ 12:30	ビューティフルエイジング と自己育成 浦田 健一郎 (BAA 代表理事)	Aging is beautifulとはどのようなものか、人生100年をどのように送るかについて、多方面から考察します。LDAのベース“人間力”についての理解を深め、自己育成の重要性、生き方の指針を学びます。
	13:30 ~ 17:00	人生100年時代の ライフキャリア 木村 勝 (リスタートポイント 木村勝事務所)	人生100年時代に長い将来を展望してどのように働き、学ぶのか。ライフキャリア開発とその形成の大切さを一緒に考えます。さらに個人としての自己成長など企業での人材育成について将来を見通します。
第2日 6月20日 (土)	9:30 ~ 12:30	ダイバシティと女性活躍 櫻井 香織 (NPO法人アーチ・キャリア)	これからの社会の中でのダイバシティの重要性を理解します。更に女性活躍の方向性とあるべき姿を洞察します。グローバル企業で実践してきた経験を含めて現状と将来について提言します。
	13:30 ~ 17:00	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義です。心と身体の健康を維持、活動するのか。LDAとしてメンタルマネージメント知識と実践を習得します。
第3日 6月26日 (金)	9:30 ~ 17:00	キャリア・カウンセリングの 理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
第4日 6月27日 (土)	9:30 ~ 12:30	豊かな人生のための ライフ&マネープラン 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	経済知識は安定した人生を送るうえで大切です。ライフマネープランの考え方、公的年金などの社会保障制度、資産運用、作成方法や対策等の知識を習得、LDAの知識として適切なアドバイスに役立てます。
	13:30 ~ 17:00	80歳までの働き方・学び方 若月 誠 (アクティブ・ユニット 代表)	企業は60歳以降も高い意欲を持った働き、貢献を期待します。それに応えながら、個としての中高年齢者からシニアへの方向性を、さらに新たな働き方・学び方の理論と行動指針を学びます。
第5日 7月10日 (金)	9:30 ~ 12:30	LDAとしてコーチングを活かす 谷岡 賢一 (((財)生涯学習開発財団認定)コチ)	組織内でチームパワーを最大限発揮させるアドバイススキルを学びます。部下の“強み”を見つけ、成長意欲・挑戦力を強め、果敢に行動できる人材育成のためのコーチング力を身に付けます。
	13:30 ~ 17:00	ライフデザイン・ファシリテート 横山 出 (デル・ライフキャリア研究所 代表)	ライフデザインを描くことに慣れていない日本人。まず自身の人生と価値観の明確化が大切です。相談や研修では、教えるより“気づいて”もらうこと。自己一致したファシリテータ、研修講師を育成します。
第6日 7月11日 (土)	9:30 ~ 15:00	豊かな人生と交流分析 下平久美子 (㈱REFINE 代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」の交流分析心理学はコミュニケーション学の集大成です。自我状態、対話分析、人生の基本的立場、禁止令、ドライバーなど。人間の心の呪縛を解き、自らの人生脚本に気づいて書き換えます。WIN/WINの人生を歩むための講座です。
	~ 17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式

《 資格認定・登録について 》

全講座を修了しますと修了証が発行されます。また課題論文提出などの審査を経て「BAAライフデザイン・アドバイザー」(LDA)として資格認定登録証が授与されます。

講師略歴

(敬称略、プログラム順)

浦田 健一郎：[(一社)ビューティフルエージング協会会長、ファイナンシャル・プランナー、LDA(4期)] 東京海上日動火災保険(株)出身。同社企業年金基金で資産運用業務を長く担当。現在企業、大学、地域教育機関等でビューティフルエージング、ライフプラン、年金、投資教育の講師・相談業務を行っている。日本年金学会、企業年金連絡協議会会員として、年金問題の調査研究政策提言を行っている。

木村 勝：[リスタートサポート木村勝事務所代表、電気通信大学特任講師、LDA(18期)] 大手自動車メーカーを経て、人事領域の独立業務請負人(IC)として独立。企業において人事総務アドバイザーとして支援を行うとともにキャリア相談や研修講師としても活躍中。『働けるうちは働きたい人のための教科書』、最新刊に『知らない後悔する定年後の働き方』(フォレスト出版)がある。

櫻井 香織：[NPO法人アーチ・キャリア 社外メンター、女性労働協会認定講師、キャリアカウンセラー(GCDF)] 日産自動車株式会社にて、人事業務全般に携わり、ダイバーシティ推進・女性の活躍支援・働き方改革を担当。自身も育児と仕事(管理職)との両立に悩みながら、社内キャリアアドバイザーとして100名以上の女性リーダー育成、現在は経営者育成支援NPO法人で人事労務を担当しながら、女性のキャリア開発支援に従事。『女性発の働き方改革で男性も変わる、企業も変わる』(経営書院)事例寄稿。

山本 晴義：[横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長、埼玉学園大学客員教授、日本医師会認定産業医] 1972年東北大学医学部卒業、医学博士、専門は心身医学、産業医学、健康教育。1998年より現職。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。『心の回復6つの習慣』(集英社)、『ストレス一日決算主義』(NHK出版)、『Dr.山本のメール相談事例集』(労働調査会)など。

廣川 進：[法政大学キャリアデザイン学部教授、文学博士、公認心理師、臨床心理士、シニア産業カウンセラー] 1959年生れ、慶応大学文学部卒業後、出版社で編集・人事を経験し大正大学臨床心理学博士課程を修了。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。『カウンセリング実践ハンドブック』(丸善出版)『失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から』(金剛出版)など。

奥村 彰太郎：[ファイナンシャル・プランナー(CFP)、キャリアカウンセラー(GCDF)、LDA(13期)] 1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年“キャリアとお金”のアドバイザーとして独立。企業研修の講師や個別相談などで活躍中。『定年後のお金の不安を解決する本』監修(三笠書房)。

谷岡 賢一：[(一社)ビジネスファシリテーション&コーチングカレッジ 認定プロコーチ、中小企業診断士] 1951年生まれ。早大卒業後大手学習塾でエリアマネージャーとして、指導者養成、人材開発部門に携わる。その後独立、中小企業診断士として経営者層の相談に乗るなかで、人の成長に関わるコーチングにやり甲斐を感じコーチに転身。コーチ歴14年目、100歳現役を目指している。

若月 誠：[経営学修士、キャリアカウンセラー(GCDF)、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、1級家事セラピスト、LDA(9期)] 1973年株式会社リクルート入社、1999年に独立。企業研修の講師やキャリア研修プログラムに携わる。数年前に60年暮らした東京を離れ京都に移住。2016年には料理店を開業し、ビューティフルエージングを愉しみ、実践中。

横山 出：[デル・ライフキャリア研究所代表、産業カウンセラー、キャリアカウンセラー、LDA(4期)] 三井化学(株)で研究、営業を経てパソナブライツキャリア、テンプスタッフ転身サポートに所属。JADA、中災防、日本生産性本部、産業カウンセラー協会、企業、学校などで研修講師として活躍中。『修羅場の人事屋が書いた 転職で成功する人しない人』(中経出版共著)

下平 久美子：[(株)リファイン社長、日本交流分析協会理事長、交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優] JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエージングを実践中。著書：『コミュカアップ実践講座』(オレンジページ社)、『1日1分30日で人生が変わる「話し方」「聴き方」の法則』(ダイヤモンド社)など多数。

ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の活躍

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門、更には出向・転籍・転身支援の企業等で、幅広い知識とコンサルティングスキルを身につけた専門家・キーマンとして「ライフデザイン・アドバイザー」活躍しています。資格認定者にはLDAとして「研究分科会」「同期会」等で更なる研鑽と異業種交流の機会が用意されています。

会社として社員一人ひとり（特にシニア層）に生き活きと働いてもらうための支援策を検討する中で、この講座に参加しました。本講座ではさまざまな気づきがあり、自分自身の会社人生を振り返り、将来に何が出来るか、何をしたいか。そのためには残りわずかな会社での生き方について真剣に考える良いきっかけとなりました。人生100年時代には引退・隠居という言葉は憧れの言葉になり、一生成長・一生勉強が当たり前時代になっていくのですね。（31期・高塚 浩範）

今回受講して、一言で表現するならば「気づきを得、全てに腹落ちした」です。つまり、どの講座も納得できる自分の中に落とし込める内容でした。まさに、私に気づきをもたらしてくれる学びとなりました。この「気づき」を広めていくのがLDAの使命であり、AIにはできない、人と人との対話の中で生まれていくものだと思います。今後は、「気づき」を与えられるようなカウンセリングやワークショップセミナーを開催していこうと思います。（31期・本岩 美香）

人材派遣会社でコーディネーターの仕事をしています。ただただ派遣スタッフの悩みを聞いていただけにすぎなかったということ、ロールプレイやワークなど、実際に自分が体験することで気づかされました。この気づきを大切に、まだまだ人生の正午！たっぷりある時間を有意義に使いながらライフキャリアを積んでいきます。（30期・松村 美奈子）

「セカンドキャリアを含めたキャリアパスを考えるのに早すぎることはない」がこの講座で学んだ一番のことです。学んだことを活かし人事として全国に散らばる社員（20代から50代まで）100名以上と面談をしてきました。これからも実践の中で自分を磨きLDAとしてレベルアップしていきたいと思います。（30期・鳥山 雄人）

大阪から受講した後、2016年8月独立し、ビジネス研修会社WINTHを立ち上げました。LDA講座の知識での研修講師として人事ご担当者様や受講生の皆様のニーズや悩み、価値観の変化をリアルタイムに知ることができます。中高年者向け研修もラインナップに加えることができ、大変好評です。（29期・西川 由喜 ㈱WINTH）

Beautiful Agingは、私自身が実現したい「あり方」です。LDA資格を取得して、私のライフワークである「元気の種まき」講演・研修講師活動の幅を広げています。学校、地方自治体、企業、ウイーン時代の仲間とBeautiful Agingを楽しんでいます。（28期・板谷 和代 ㈱タンタビーバ 共同創業者）

BAAは1992年に設立され“人生100年時代のビューティフルエージング”を実現すべく「LDA養成講座」、社会貢献の「シンポジウム」、知識を深掘りする「特別講座」、現役企業人向け「エクステンションセミナー」、シニア生活を豊かにする「シニアセミナー」を開催、講師派遣を行っております。また観劇・囲碁などのイベントを開催しております。運営は法人会員および個人会員からの支援により運営されております。個人会員向け毎月発行「BAAニュース」が好評です。法人会員・個人会員に加入していただき、ご支援の程よろしく願いいたします。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）

<https://www.baa.or.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

電話：03-3437-2525 Fax：03-3437-2510

【法人会員】

担当：埴・横山（yokoyama@baa.or.jp）

旭化成(株) アサヒビール(株) ㈱エムシー・ビジネスサポート（三井化学(株)100%） ㈱神戸製鋼所
日本製鉄(株) 住友化学(株) 住友電気工業(株) 損害保険ジャパン日本興亜(株)
東京海上日動火災保険(株) 東京ガス(株) ジェンバクト(株) 日本航空(株) 日本電信電話(株)
㈱日立製作所 パナソニック(株) 三菱ケミカル(株) 三菱重工業(株) 三菱商事(株)
三菱UFJ信託銀行(株) ㈱キャプティ 公益社団法人経済同友会 公益社団法人関西経済連合会
日本商工会議所 一般社団法人いわし普及協会 (2019年12月現在)