

2020年度 BAAシニアセミナー（ご案内）

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

※ウィズコロナ時代、社会貢献事業と位置づけして、これから無料で開催いたします。

9月テーマ：「幸福度を上げたい人のために」

人はだれしも幸福になりたいと願っていますが、幸福になるためのマニュアル・保証、答えはありません。ただ、日ごろの生活の中にヒントは隠されています。

従来、幸福は主観的なものなので、本人しかわからない、定量的な測定はできないと言われてきましたが、昨今は、脳科学、神経科学、行動科学などの分野が発達し、定量的な面からも幸福度がとらえられるようになってきていると言われています。

当講座では幸福度を上げるために、日常どのような思考、行動をとればよいかのヒントをご説明します。幸福度を上げるために一緒に考えましょう。

☆ 日時：9月7日（月） 15:00～16:30

☆ 会場：港区施設 新橋 生涯学習センター「ばるーん（304号室）」

☆ 参加費：無料（BAA 個人会員のみ参加できます）

☆ 定員：12名（マスク着用、健康状態良好の方、座席50%以下の使用）

※参加者の住所・緊急連先など港区生涯学習センターへ提出します

☆ 講師：天野 富夫 氏【ライフデザイン・アドバイザー、キャリアカウンセラー】

ITメーカーにて法人営業に従事した後、人材開発・人事部門で、営業スキルアップ、リーダー育成、キャリア開発に係るプログラムを担当。社内キャリアカウンセラーとしても若手～シニア社員まで300名を超える相談業務に対応。2年間の定年再雇用期間を経て2018年に独立しキャリア開発支援の「office エーエム」を開設。シニア向けの研修講師及びキャリアカウンセラーとして、自らのキャリアを自律的に構築できるマインド醸成のサポートをしている。

保有資格：・2級ファイナンシャルプランニング技能士(国家資格)



会場案内(右図参照)

◇ 住所：港区新橋3-16-3

◇ アクセス：JR新橋駅「烏森口」徒歩4分

◇ 申込は裏面の申込書でメール・FAXで申込下さい。

◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会

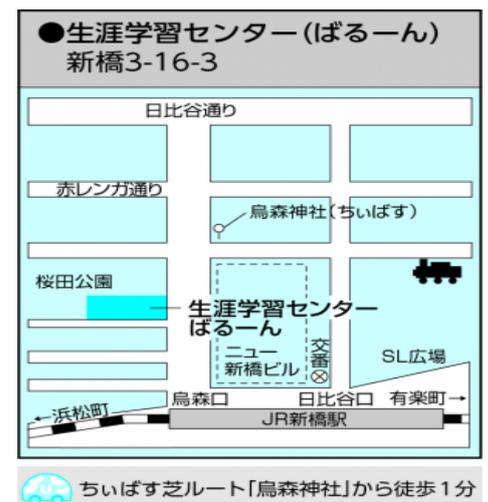
港区西新橋3-15-6 AS ONE 愛宕402

電話：03-3437-2525

FAX：03-3437-2510

◇ 申込は裏面の申込書でメールで申込下さい。

◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会



・・・・・・・・ BAAシニアセミナー申込書 ・・・・・・・・

下記の講座を申込します

ふりがな
名前前：

Eメール：

電話番号：

年齢：

紹介者：

住所：〒

申込講座日 (月)	講師	参加講座 ○印	講座の内容
9月7日	天野富夫		幸福度を上げたい人のために
10月5日	濱田俊一		音楽で人生を豊かに
11月2日	埴 猛		認知症で困らないために2
1月18日	浦田健一郎		公的年金の持続性を読み解く
3月1日	九鬼眞弓		健康寿命を延ばすには

お申込先メール：ooba@baa.or.jp (大庭) kitamura@baa.or.jp (北村)

FAX：03-3437-2510

この用紙 (フォーム) でメール又はFAXでお申込み下さい。

参加者の皆様へのお願い！！

<受講に際して>

- 会場に入館する際には、入口で手指を消毒して下さい。(消毒液を設置しています)
- 着席は、密にならないよう事務局が提示します。
- 施設側に参加者名簿を提出しますのでご了承下さい。
- 講座中、換気のため窓を開ける場合があります。

※ 当面の間、懇親会は中止します。