

文化・教養	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 9月 「シニアのライフプランを考えよう！」	A205 XX00
-------	--	--------------

講座趣旨	講座開催概要																		
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国や企業に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p>	<table border="1"> <tr> <td>日程</td> <td>2020年9月16日 水曜日</td> </tr> <tr> <td>時間</td> <td>午後3時～4時30分</td> </tr> <tr> <td>定員</td> <td>20人（先着制）</td> </tr> <tr> <td>回数</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>受講料</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>教材</td> <td>レジュメ資料 ほか</td> </tr> <tr> <td>難易度</td> <td>★★★</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>三鷹ネットワーク大学</td> </tr> <tr> <td>申込</td> <td>申込不要 当日同大学へ</td> </tr> </table>	日程	2020年9月16日 水曜日	時間	午後3時～4時30分	定員	20人（先着制）	回数	1回	受講料	無料	教材	レジュメ資料 ほか	難易度	★★★	会場	三鷹ネットワーク大学	申込	申込不要 当日同大学へ
日程	2020年9月16日 水曜日																		
時間	午後3時～4時30分																		
定員	20人（先着制）																		
回数	1回																		
受講料	無料																		
教材	レジュメ資料 ほか																		
難易度	★★★																		
会場	三鷹ネットワーク大学																		
申込	申込不要 当日同大学へ																		

9月16日	<p style="text-align: center;">「シニアのライフプランを考える」 ～ 人生を楽しくしていきましょう ～</p> <p>長きに渡り仕事中心の生活をしてきている（してきた）皆さんも、定年・再雇用の時期を過ぎると、仕事から徐々に離れて、自分自身並びに配偶者中心の生活を送るようになるものです。できる限り思うままの生活を実現し、人生の黄金期を謳歌するためにも、どのように充実した楽しい毎を送れるようにするか、その見通しを持って準備していきましょう。そのためには、「リタイアメント・プランニング」を自身で作し、いかに実践していくかということが肝要だと思います。仕事を続けるという選択肢も含め、多くの人に見えてくる金銭的な見通しを意識しつつ、年齢を増すにつれ重さを増してくる「健康」「介護」「相続」などへの備えをしながら、家族、特に配偶者との距離を考慮しつつ、趣味、余暇活動、ボランティア活動などにいそしんで、社会とのかかわりを維持し、豊かな生活を送るポイントを皆さんと考えていきましょう。</p>
-------	---

講師からのメッセージ（敬称略）
<p>講師氏名：池上 義雄（いけがみ よしお） 肩書：BAAライフデザイン・アドバイザー 社会保険労務士、CFP、産業カウンセラー、NLPマスタープラクティショナー</p> <p>20年以上に渡り、FP研修を行ってきました。2016年4月に独立後も、引き続き年金・社会保険・相続などの、コンサルティング対応を行うとともに、企業の社員向けライフプランセミナーの講師を務め、自己責任による充実したセカンドライフを送れるよう支援を行っています。</p> <p>現実の生活では、なかなか理論通りにはいかないケースも体験、人生においては思いを実現するために早目の準備が必要であることを実感しています。</p>