

文化・教養	(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代を考える 10月	A205 XX00
	「未来を拓く！新しい暮らしのデザイン」 ～WITHコロナの過ごし仕方～	

講座趣旨
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する(公助)だけでなく、地域での助け合い(共助)、自助努力(自助)が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策の一環として、<u>受講者登録と事前申込みの両方</u>をお願いします。</p>

講座開催概要	
日程	令和2年10月21日 水曜日
時間	午後3時～4時30分
定員	20人(先着制)
回数	1回
受講料	無料
教材	レジュメ資料 ほか
難易度	★☆☆
会場	三鷹ネットワーク大学
申し込み	<input type="checkbox"/> WEB <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> 窓口 申込期間:9月22日(火)午前9時30分 ～10月20日(火)午後9時[締切]

10月21日	「WITHコロナの過ごし方～未来を拓く！新しい暮らしのデザイン～」
	<p>現在、私たちは新型コロナウイルスの影響を受けて未曾有の災難に遭遇しています。一方、政府は国民に対して新型コロナ感染を終息させるために「新しい生活様式」の実践を要請しています。</p> <p>私たちは、こういった状況に、落ち込んでいても、嘆いていてもいられません。新しい生活様式とは、何なのか？どう行動したらいいのか？現在有効なワクチンもなく、コロナと共生していくにはどのような心構えをもって接していけばよいのか等々、参加者の皆様のご意見等を交えて、心身ともにコロナに負けない心豊かな暮らしを創造していくことを一緒に考えます。</p>

講師からのメッセージ (敬称略)
<p>山田 和美 (やまだ かずみ) ライフデザイン・アドバイザー、健康経営アドバイザー</p> <p>空間デザイナーとして、30数年間国内外で活動しており、毎年開催している「世界らん展(後楽園ドーム)」に関わり、ディスプレイ部門、ライフスタイル部門に出展し、賞を頂いています。</p> <p>娘達の交通事故の後遺症治癒をきっかけに、健康問題にも興味を持ち、約20年余り研究・修行を重ねています。そういった経緯もあり、心身の健康についての講演を多数実施しています。</p> <p>保有資格：空間デザイナー、キャリアコンサルサント&カウンセラー、健康ウォーキング指導士他</p>

※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。くわしくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。