

文化・教養	(一社ビューティフルエージング協会寄付講座) 人生100年時代を考える 12月 ちょっとだけうまくなるコミュニケーション ～シニアの家族や初対面の場で～	C205 XX00
-------	--	--------------

講座趣旨	講座開催概要																		
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p>	<table border="1"> <tr> <td>日程</td> <td>令和2年12月16日 水曜日</td> </tr> <tr> <td>時間</td> <td>午後3時～4時30分</td> </tr> <tr> <td>定員</td> <td>20人（先着制）</td> </tr> <tr> <td>回数</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>受講料</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>教材</td> <td>レジュメ資料 ほか</td> </tr> <tr> <td>難易度</td> <td>★★☆</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>三鷹ネットワーク大学</td> </tr> <tr> <td>申込</td> <td> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口 </div> 申込期間:11月17日(火)午前9時30分 ～12月15日(火)午後9時[締切] 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、受講者登録と事前申込みの両方をお願いします。 </td> </tr> </table>	日程	令和2年12月16日 水曜日	時間	午後3時～4時30分	定員	20人（先着制）	回数	1回	受講料	無料	教材	レジュメ資料 ほか	難易度	★★☆	会場	三鷹ネットワーク大学	申込	<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口 </div> 申込期間:11月17日(火)午前9時30分 ～12月15日(火)午後9時[締切] 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、受講者登録と事前申込みの両方をお願いします。
日程	令和2年12月16日 水曜日																		
時間	午後3時～4時30分																		
定員	20人（先着制）																		
回数	1回																		
受講料	無料																		
教材	レジュメ資料 ほか																		
難易度	★★☆																		
会場	三鷹ネットワーク大学																		
申込	<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口 </div> 申込期間:11月17日(火)午前9時30分 ～12月15日(火)午後9時[締切] 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、受講者登録と事前申込みの両方をお願いします。																		

12月16日	ちょっとだけうまくなるコミュニケーション ～シニアの家族や初対面の場で～
	<p>ウィズコロナ時代、リモートワークや巣ごもりで人との出会いが少なくなり、いろいろな社会現象が起きています。コミュニケーションも新しい時代になりました。多くの日本人のシニアは年齢と共に会う人の数が減り、1日に話す時間が減少する傾向がみられます。また、家庭では在宅時間が長くなる、子育てなど他の人に相談出来ない状況が続きます。毎日の挨拶から始まり、より積極的な社会参画のためには、新しいコミュニティでの初めての“出会い”が特に重要です。</p> <p>コミュニケーションは心と知育のためにも必要と言われます。良い関係の維持には、長い間染みつけた自分の思い、コミュニケーションスタイルを知り、更に夫婦、孫、他人の気持ちを理解できれば良い方向に進みます。ちょっとの気遣いなのです。</p> <p>これからを豊かな人生にしてみたい、そのためにはどうすればよいのでしょうか。もう一度人との出会い、大切な伴侶との関係を考え、どのように関係構築をするのか「ちょっと、コミュニケーションについて考えてみませんか？」</p> <p>そんな時間をご一緒したいと思っております。</p>

講師紹介（敬称略）
<p>横山 出（よこやま いづる） デル・ライフキャリア研究所 代表</p> <p>企業で研究、営業を経験後、50歳からキャリアカウンセラー、研修講師。定年後はアウトプレースメント会社でキャリア研修部長、キャリアコンサルタント養成講座講師などをつとめる。テーマはライフキャリアプラン、コミュニケーション、メンタルヘルスなど。現在でも幅広い分野で活躍中。</p> <p>夫婦旅行は国内外、海外は50か国以上になる。テニスは毎週、仲間との懇親を楽しむ。またビューティフルエージング協会で常に新しい方達との出会いを楽しんでいる。モットーは「今日が一番若い日」。</p> <p>所有資格：キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、BAAライフデザイン・アドバイザー等</p>

※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。くわしくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。