

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

2020年 BAA 講演会

2020年は世界がコロナ感染に見舞われています。どのように回避するかに知恵を絞り、どのように生活をして、命を繋げるかに腐心しています。終わりの見えない状況がこれからも続きます。ウィズコロナ時代、新しい生活様式を構築しての生き方改革が必要になりました。ソーシャルディスタンスが必要な今、我々の社会では、特に人と人との心を繋ぐことがとても重要になってきました。今年度のBAA講演会はコミュニケーション心理学からの考察を踏まえ、これからの行動について下平先生にお話をいただきます。講師は多様な場での人との繋がりを通じた生き方をされています。オンライン（ZOOM）での開催です。全国の皆様のご参加をお待ちいたします。

「距離は離れても心は繋げよう！」

【講師】 下平 久美子 先生

〔(株)リファイン社長、日本交流分析協会理事長、交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優〕 JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエージングを実践中。著書：『コミュカアップ実践講座』(オレンジページ社)、『1日1分30日で人生が変わる「話し方」「聴き方」の法則』(ダイヤモンド社)など多数。



【内容】

人間は、コミュニケーション・ふれあいを必要とする「社会的動物」です。三密自粛も1年以上に及びそうな状況下、私たちは例外なく「心」に影響を受けています。その結果は人間関係や人生にも及びます。

自分の心を守るために、「何が起きているのか」「今、何が必要なのか」を考えます。リモートであっても、笑顔や言葉を交わす機会が大切です。

来年に向けて＜心の栄養補給＞をしましょう！

- 日時：12月26日(土) 13:30~16:30
- 方法：ZOOMによるオンライン配信
- 申込み：メールでお申し込みください

☆ URL、ID、PW、などをお送りいたします。

- 参加費：BAA個人会員(LDA含む)・無料
BAA会員企業(OBを含む)・無料
- * 上記以外の方は2,000円(以下に振込下さい)
三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通 0696750

【申込み】Eメールに以下を記載

- 申込先：大庭 ooba@baa.or.jp
- ①名前(フリガナ) ②Eメール
 - ③BAAとの関係【A LDA・個人会員、B 会員企業名、C その他】
 - ④その他(会費振込名など通信欄)
- * ご希望の方に受講証明書を発行

【主催】一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) <https://www.baa.or.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

Fax：03-3437-2510

電話：03-3437-2525

【一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) のご紹介】

BAAは1992年に設立され「人生100年時代のビューティフルエージング」を実現すべく、様々な講座やイベントを開催しております。BAAは、法人会員および個人会員からの出資により運営されております。個人会員に加入していただき、ご支援の程よろしく願いいたします。これを機会に、ビューティフルな人生をご一緒にしませんか。

* コロナ禍の中、以下活動、開催が制約されて行っております。
ホームページ等でご確認をお願いいたします。

1. BAAの活動

- ライフデザイン・アドバイザー養成講座：毎年6月開催・6日間講座
ライフデザイン・アドバイザー (LDA)資格を過去610人が取得、広く企業・社会で活躍中です
- 公開講座・シンポジウム：関東及び関西で年1回開催、社会へのビューティフルエージング活動の啓蒙
- 特別講座・プロフェッショナルセミナー：高度な知識取得を目指す
- シニアセミナー：年6回 シニア向け、ビューティフルエージング情報共有
- エクステンションセミナー：現役向け、ライフキャリアについて学ぶ
- 地域講座・寄付講座：江東区、三鷹ネットワーク大学、三鷹市などで開催、講師を派遣
- 学校向け社会講座：埼玉県立鴻巣高校で毎年実施、キャリアカウンセラーを派遣している
- 講師派遣：BAA登録講師を企業・団体などへ派遣している

2. 各種イベントの開催

「囲碁大会」：年4回。「大相撲」：年3回、国技館。「お話の会」：年6回。
「ぶらり街歩き」：年4回。「観劇会」（歌舞伎、演劇など）。「尾瀬ハイキング」など

3. 個人会員の特典

- 毎月「BAAニュース」をメール配信（開催した講座内容情報が好評）している
- 研修・講座、イベントはBAA個人会員価格で利用できる

4. 個人会費の振込について（2020年度会費）・・・今回の講座振込口座とは違います

- 年会費（4月～翌年3月）：1口（1,000円）以上（複数口でのご協力をお願いします）
- 「個人会員申込書」はメールまたはFAXで。
- 「会費振込先」：ゆうちょ銀行（019支店）、口座記号：00110-8、
口座番号：571691
口座名：一般社団法人 ビューティフル エージング協会
☆ 通信欄には、必ず金額明細、フルネーム、電話番号などを明記下さい

【法人会員（24企業・団体）】

旭化成（株）、アサヒビール（株）、（株）アトックス、（株）エムシー・ビジネスサポート（三井化学100%出資）、（株）キャプティ、ジェンパクト（株）、日本製鉄（株）、住友化学（株）、住友電気工業（株）、損害保険ジャパン（株）、東京海上日動火災保険（株）、東京ガス（株）、日本航空（株）、日本電信電話（株）、パナソニック（株）、（株）日立製作所、（株）日立マネジメントパートナー、三菱ケミカル（株）、三菱重工業（株）、三菱UFJ信託銀行（株）、公益社団法人経済同友会、日本商工会議所、公益社団法人関西経済連合会、（一社）いわし普及協会（24企業団体）

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) <https://www.baa.or.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

Fax：03-3437-2510 電話：03-3437-2525

申込み・お問合せ：大庭 (ooba@baa.or.jp) ・北村 (kitamura@baa.or.jp)