

文化・教養	(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生100年時代を考える 1月 <b>地域にユル〜イ居場所を作りませんか！</b> 〜仲間作りや、やりたいことを考える〜	A205 XX00
-------	--	--------------

講座趣旨
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策の一環として、<u>受講者登録と事前申込みの両方</u>をお願いします。</p>

講座開催概要	
日程	令和3年1月20日 水曜日
時間	午後3時～4時30分
定員	20人（先着制）
回数	1回
受講料	無料
教材	レジュメ資料 ほか
難易度	★★★
会場	三鷹ネットワーク大学
申込	

1月20日	<b>地域にユル〜イ居場所を作りませんか！</b> 〜仲間作りや、やりたいことを考える〜
	<p>家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから十数年、地域で仲間を作り、無趣味な人間が自分のやりたいことを見つけ、楽しく、充実した日々を過ごしています。これには、いろいろな地域の方々との出会いと支えがあったお蔭です。</p> <p>この講座では、私の地域での「居場所づくり」の模索やオンラインミーティングの試みなどをご紹介しながら、受講生ご自身のやりたい・欲しい「居場所」のアイデアを出し合い、地域での仲間作りや、やりたいことのスタートができたらいいなと思っています。</p>

講師紹介（敬称略）
<p>倉林 孝明（くらばやしたかあき）BAAライフデザイン・アドバイザー、CFP®</p> <p>ファイナンシャル・プランナー（CFP®）として中高年の方のライフプランや資産運用をアドバイスするかたわら、小学生から大学生までのキャリアデザインの授業支援や、三鷹の地域づくりの為に子どもたちを中心とした多世代交流を深める活動をしています。</p> <p>最近では、初めての方が抵抗なく地域で仲間を作り、地域活動に参加できるような「地域の居場所づくり」に注力していますが、ウィズコロナ時代でのオンラインミーティングにも関心を持っています。</p> <p>日本FP協会会員 みたか市民協働ネットワーク理事 みんなのみたか会員</p>