

2021年度 BAAエクステンションセミナー (ES)

現在活躍中のプロの講師から学び、ライフデザイン・アドバイザー、現役の企業人、コンサルタントが変化し成長できる講座です。行動心理学などからライフキャリアの幅を拓げませんか。オンラインで年6回の開催を予定します。パワーアップしたBAAのESで一緒に学びましょう。

「組織活性化のための交流分析（コミュニケーション心理学）」

「人はストローク（存在認知）を求めて生きる」と交流分析の創始者エリック・バーン博士は述べています。心身症の治療の柱であり、コミュニケーション心理学とも呼ばれる「交流分析」では、ストロークを「心の栄養素」と捉えています。脳科学でも、認め合い・ふれあいによって神経伝達物質のドーパミンやセロトニンが分泌され、心が活性化し、また、安定することが解明されました。

交流分析の「時間の構造化」理論は、心理的な時間の使い方を分析するものです。組織の中で、ストローク交換の少ない「閉鎖」「儀礼」で過ごす者が多ければ、心は不健康となり生産性も上がりません。不快感情を味わう「心理ゲーム」が発生していませんか。目標を共有し豊かなストローク授受のある「活動・仕事」に自分もメンバーも心を動かしているでしょうか。

活性化のために、良質なストローク交換のある「時間の構造化」を検討しましょう！

【講師】 下平 久美子 先生

〔(株)リファイン社長、日本交流分析協会理事長、交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優〕 JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエージングを実践中。著書：『コミュカアップ実践講座』（オレンジページ社）、『1日1分30日で人生が変わる「話し方」「聴き方」の法則』（ダイヤモンド社）など多数。



- 日時：4月3日（土）13：30 ～ 15：00・・・ZOOMで行います
- 申込み：締切りは3月31日（水）【4月1日（木）受講者にURLをお送りいたします】
- メール申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 横山（yokoyama@baa.or.jp）
- 名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- 会費：今回は特別講座として無料です（どなたでも参加できます）

◇ エクステンションセミナー (ES) について

LDA向けの継続学習セミナーです。なおES会員（年会費3,000円）に加入いただければ、今年度予定の6回は無料で参加いただけます。また特別講座を除き、1回ずつの場合は会費1,000円になります。

☆ 5月15日：木村 勝先生[リストナート 木村勝事務所、電気通信大学特任講師]

☆ 9月予定：廣川 進先生[法政大学キャリアデザイン学部教授]

★ 2021年度ライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座募集中、連絡をお待ちします。

主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会 担当：企画部・横山 出
港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402 (yokoyama@baa.or.jp)