

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

B A A 2021年度 (第32期)

ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座

人生100年時代、ビューティフルエージングがますます重要な生き方になってきました。コロナ禍の中、新しい生活様式を求められています。人生をどのようにプランニングするか、そして実行することが求められています。企業では多様化する環境に対応できる人材が重要となりました。一人一人が生き活きするにはどのようにしたら良いのでしょうか。

人間性あふれる人材、自律したライフキャリアを持ちファシリテイトできる人材の育成を目的にします。そして若い時代から生き方、学び方、働き方を自身で考える力を蓄えることが大切です。また高齢化時代、シニアは今までの自分を深掘りして、再出発のチャンスでもあります。

本講座は若手からシニアまで豊かで有意義な人生を送るビューティフルエージングを支援し、実現するアドバイザーを養成いたします。講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるアドバイザーを、また現在の社会で活躍できるファシリテーター、講師を育てます。極めて実践的なカリキュラムです。1994年以来31期生、延べ610名が輩出され、各界で活躍中です。異業種交流のシナジー効果も実りを上げています。企業内外でライフキャリアに携わる方、起業するコンサルタント、講師には必須の講座です。

LDA養成講座

人生・人間性

- ◆ ビューティフルエージング
- ◆ ライフキャリア開発
- ◆ ダイバシティ

知識

- ◆ 交流分析心理学
- ◆ メンタルヘルス
- ◆ コミュニケーション
- ◆ ライフ&マネープラン

実践

- ◆ ライフデザイン・アドバイザー
- ◆ ライフキャリアカウンセラー
- ◆ ファシリテーター、研修講師
- ◆ メンター

受講していただきたい方

- 企業の人事・総務・人材開発、OB・校友会（リーダー、担当の方）
- キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

《 2021年度 第32期 募集要領 》

- **期間：6月18,19日、6月25,26日、7月9,10日** [金・土曜日・6日間]
- 開催：諸情勢から今年度は全日 オンラインでの開催といたします。
- 定員：25名
- 受講料：121,000円（税込）【学生割引】72,600円(税込・年齢29歳以下)
- 申込・お問合せ：横山 (yokoyama@baa.or.jp) or 埴 (hanawa@baa.or.jp)

第32期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	時間	講座名講師名(敬称略)	内容
第1日 6月18日 (金)	9:30~	オリエンテーション	BAA紹介、講座進行、メンバー自己紹介
	10:30 ~12:30	ビューティフルエイジングと自己育成 浦田 健一郎 (BAA 代表理事)	Aging is beautifulとは、また人生100年をどのように送るか、多方面から考察します。LDAのベース“人間力”についての理解を深め、自己育成の重要性、生き方の指針を学びます。
	13:30 ~17:00	人生100年時代のライフキャリア 木村 勝 (リスタートサポート 木村勝事務所)	人生100年時代、長い将来を展望してのライフキャリア開発とその形成の大切さを一緒に考えます。さらに個人としての自己成長など企業での人材育成について将来を見通します。
第2日 6月19日 (土)	9:30 ~17:00	キャリア・カウンセリングの理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
第3日 6月25日 (金)	9:30 ~12:30	ダイバーシティと女性活躍 櫻井 香織 (NPO法人アーチ・キャリア)	これからの社会の中でのダイバーシティの重要性を理解します。更に女性活躍の方向性とあるべき姿を洞察します。グローバル企業で実践してきた経験を含めて現状と将来を提言します。
	13:30 ~17:00	組織と個人が考える「キャリア開発」の取り組み 立花 一元 (損害保険ジャパン(株)人事部主査)	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する同社のキャリア開発研修(オンライン)の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDAとしての実践力を高めます。
第4日 6月26日 (土)	9:30 ~12:30	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するの。LDAとしてメンタルマネジメント知識と実践を習得します。
	13:30 ~17:00	組織力をアップするコミュニケーションスキル 伊藤 敏之 (自動車メーカー人事戦略部 研修講師)	人材育成のため有効なアドバイスを身に付けます。傾聴、質問承認の重要性を理解し、問題解決スキルとの相乗効果により面談者の“強み”を見つけ、成長意欲を高める支援者を目指します。
第5日 7月9日 (金)	9:30 ~12:30	豊かな人生のためのライフ&マネープラン 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	ライフプランにはマネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立てます。
	13:30 ~17:00	ライフデザイン・ファシリテート 横山 出 (デル・ライフキャリア研究所代表)	自分のライフキャリアデザインと価値観を明確にします。アドバイスには自己一致していることが重要です。教えるより“気づき”から行動変容を求めるファシリテーター、研修講師を育成します
第6日 7月10日 (土)	9:30 ~15:00	豊かな人生と交流分析 下平久美子 (株)REFINE代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」の交流分析心理学はコミュニケーション学の集大成です。自我状態、対話分析、人生の基本的立場禁止令、ドライバーなど。人間の心の呪縛を解き、自らの人生脚本に気づいて書き換えます。WIN/WINの人生を歩むための講座です。
	~17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式

《 資格認定・登録について 》

全講座を修了しますと修了証が発行されます。また課題論文提出などの審査を経て「BAAライフデザイン・アドバイザー」(LDA)として資格認定登録証が授与されます。

講師略歴

(敬称略、プログラム順、2021年1月現在)

浦田 健一郎:[(一社)ビューティフルエイジング協会会長、ファイナンシャル・プランナー、年金アドバイザー、LDA(4期)] 東京海上日動火災保険(株)出身。同社企業年金基金で資産運用業務を長く担当。企業、大学、地域教育機関等でビューティフルエイジング、ライフプラン、年金、投資教育の講師・相談業務を行っている。日本年金学会、企業年金連絡協議会会員として、年金問題の調査研究政策提言のメンバー。

木村 勝:[リスタートサポート木村勝事務所代表、電気通信大学特任講師、LDA(18期)] 大手自動車メーカーを経て、人事領域の独立業務請負人(IC)として独立。企業において人事総務アドバイザーとして支援を行うとともにキャリア相談や研修講師としても活躍中。『働けるうちは働きたい人のための教科書』、最新刊に『知らないと後悔する定年後の働き方』(フォレスト出版)がある。

廣川 進:[法政大学キャリアデザイン学部教授、文学博士、公認心理師、臨床心理士、シニア産業カウンセラー] 1959年生れ、慶応大学文学部卒業後、出版社で編集・人事を経験し大正大学臨床心理学博士課程を修了。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。『カウンセリング実践ハンドブック』(丸善出版)『失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から』(金剛出版)など。

櫻井 香織:[NPO法人アーチ・キャリア 社外メンター、女性労働協会認定講師、キャリアカウンセラー(GCDF)] 日産自動車株式会社にて、人事業務全般に携わり、ダイバーシティ推進・女性の活躍支援・働き方改革を担当。自身も育児と仕事(管理職)との両立に悩みながら、社内キャリアアドバイザーとして100名以上の女性リーダー育成を支援。現在は経営者育成支援プログラム運営のサポートを担当しながら、社外メンターとして女性のキャリア開発支援に従事。『女性発の働き方改革で男性も変わる、企業も変わる』(経営書院)事例寄稿。

立花 一元:[損害保険ジャパン(株)人事部ダイバーシティ推進グループ主査、2級キャリアコンサルタント技能士(国家資格)、シニア産業カウンセラー、JADA主任講師、産業ジェロントロジーインストラクター、LDA(19期)] 1975年安田火災海上保険(株)入社。営業部門など32年間の現場経験を経て、2007年人事部所属。中高年社員のキャリア研修や相談など活躍推進の企画・運営に携わる。60歳定年後も再雇用、嘱託にて勤務している。(人事部通算14年目)

山本 晴義:[横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長、埼玉学園大学客員教授、日本医師会認定産業医] 1972年東北大学医学部卒業、医学博士、専門は心身医学、産業医学、健康教育。1998年より現職。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。『心の回復6つの習慣』(集英社)、『ストレス一日決算主義』(NHK出版)、『Dr.山本のメール相談事例集』(労働調査会)など。

伊藤 敏之:[自動車メーカー人事部門所属、キャリアカウンセラー、研修講師] 名古屋大学工学部卒業後、自動車メーカー入社、車体設計部門から1992年人事部門に移動し研修講師となる。新入社員から部長職まで、コーチング、マネジメント、人事評価、問題解決、7つの習慣、ロジカルシンキング、創造力開発、メンター研修他、30年に渡り各種研修講師を担当。最近是人権関係と障がい者雇用促進も担当し、社外講演も実施。7つの習慣・創造力開発・Disc・TM法(日本版KT法)インストラクター。

奥村 彰太郎:[ファイナンシャル・プランナー(CFP)、キャリアカウンセラー(GCDF)、LDA(13期)] 1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年“キャリアとお金”のアドバイザーとして独立。企業研修の講師や個別相談などで活躍中。『定年後のお金の不安を解決する本』監修(三笠書房)。

横山 出:[デル・ライフキャリア研究所代表、産業カウンセラー、キャリアカウンセラー、LDA(4期)] 三井化学(株)で研究、営業を経て50歳から人材開発職。パソナブライツキャリア、テンプスタッフ転身サポートなどOP会社を経験。JADA、中災防、日本生産性本部、産業カウンセラー協会、企業、学校などでキャリア、ライフプラン、コミュニケーション、転職支援などの研修講師として活躍中。『修羅場の人事屋が書いた 転職で成功する人しない人』(中経出版共著)

下平 久美子:[(株)リファイン社長、日本交流分析協会理事長、交流分析士教授、心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優] JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエイジングを実践中。著書:『コミュニケーション実践講座』(オレンジページ社)、『1日1分30日で人生が変わる「話し方」「聴き方」の法則』(ダイヤモンド社)など多数。

ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の活躍

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門、更には出向・転籍・転身支援の企業等で、幅広い知識とコンサルティングスキルを身につけた専門家・キーマン「ライフデザイン・アドバイザー」（LDA）として活躍しています。資格認定者には「研究分科会」「同期会」等で更なる研鑽と異業種交流、講師派遣などの機会が用意されています。

会社として社員一人ひとり（特にシニア層）に生き活きと働いてもらうための支援策を検討する中で、この講座に参加しました。本講座ではさまざまな気づきがあり、自分自身の会社人生を振り返り、将来に何が出来るか、何をしたいか。そのためには残りわずかな会社での生き方について真剣に考える良いきっかけとなりました。人生100年時代には引退・隠居という言葉は憧れの言葉になり、一生成長・一生勉強が当たり前の時代になっていくのですね。

（31期・高塚 浩範）

今回受講して、一言で表現するならば「気づきを得、全てに腹落ちした」です。つまり、どの講座も納得できる自分の中に落とし込める内容でした。まさに、私に気づきをもたらしてくれる学びとなりました。この「気づき」を広めていくのがLDAの使命であり、AIにはできない、人と人との対話の中で生まれていくものだと思います。今後は、「気づき」を与えられるようなカウンセリングやワークショップセミナーを開催していこうと思います。

（31期・本岩 美香）

人材派遣会社でコーディネーターの仕事をしています。ただただ派遣スタッフの悩みを聞いていただけにすぎなかったということ、ロールプレイやワークなど、実際に自分が体験することで気づかされました。この気づきを大切に、まだまだ人生の正午！たっぷりある時間を有意義に使いながらライフキャリアを積んでいきます。

（30期・松村 美奈子）

「セカンドキャリアを含めたキャリアパスを考えるのに早すぎることはない」がこの講座で学んだ一番のことです。学んだことを活かし人事として全国に散らばる社員（20代から50代まで）100名以上と面談をしてきました。これからも実践の中で自分を磨きLDAとしてレベルアップしていきたいと思っています。

（30期・鳥山 雄人）

大阪から受講した後、2016年8月独立し、ビジネス研修会社WINTHを立ち上げました。LDA講座の知識での研修講師として人事ご担当者様や受講生の皆様のニーズや悩み、価値観の変化をリアルタイムに知ることができます。中高年者向け研修もラインナップに加えることができ、大変好評です。（29期・西川 由喜（株）WINTH）

Beautiful Agingは、私自身が実現したい「あり方」です。LDA資格を取得して、私のライフワークである「元気の種まき」講演・研修講師活動の幅を広げています。学校、地方自治体、企業、ウイーン時代の仲間とBeautiful Agingを楽しんでいます。（28期・板谷 和代（株）タタビーバ 共同創業者）

BAAは1992年に公益法人として設立され、現在は一般社団法人として法人会員および個人会員からのご支援により運営されております。“人生100年時代のビューティフルエイジング”を実現すべくライフデザイン・アドバイザーの創出、また社会貢献事業として講演会、シンポジウム、講師派遣を行っています。知識を深掘りする「特別講座」、現役企業人向け「エクステンションセミナー」、シニア生活を豊かにする「シニアセミナー」が好評です。また囲碁大会・大相撲観戦・観劇などのイベントも開催しております。個人会員向けには毎月「BAAニュース」を発信しています。法人会員・個人会員にご加入いただき、ご支援の程よろしくお願いいたします。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

電話：03-3437-2525 Fax：03-3437-2510

講座担当：埜・横山 (yokoyama@baa.or.jp)

ホームページをご覧ください：<https://www.baa.or.jp/>

【法人会員（24企業・団体）】

旭化成（株）、アサヒビール（株）、（株）アトックス、（株）エムシー・ビジネスサポート（三井化学100%出資）、（株）キャプティ、ジェンパクト（株）、日本製鉄（株）、住友化学（株）、住友電気工業（株）、損害保険ジャパン（株）、東京海上日動火災保険（株）、東京ガス（株）、日本航空（株）、日本電信電話（株）、パナソニック（株）、（株）日立製作所、（株）日立マネジメントパートナー、三菱ケミカル（株）、三菱重工業（株）、三菱UFJ信託銀行（株）、公益社団法人経済同友会、日本商工会議所、公益社団法人関西経済連合会、（一社）いわし普及協会（2021年1月30日現在）