

| | | |
|-------|---|---------------|
| 文化・教養 | (一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 7月 思いを反映したプラス思考のコミュニケーション (後期) ～夫婦あるいは親しい人により親密な関係に向けて～ | A205 X X00 |
|-------|---|---------------|

| 講座趣旨 | 講座開催概要 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----|----------------|-----|------------|-----|----------|-----|----|-----|----|-----|-----------|-----|-----|-----|------------|-----|--|
| <p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> | <table border="1"> <tr> <td>日 程</td> <td>2021年7月14日 水曜日</td> </tr> <tr> <td>時 間</td> <td>午後3時～4時30分</td> </tr> <tr> <td>定 員</td> <td>20人（先着制）</td> </tr> <tr> <td>回 数</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>受講料</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>教 材</td> <td>レジュメ資料 ほか</td> </tr> <tr> <td>難易度</td> <td>★★★</td> </tr> <tr> <td>会 場</td> <td>三鷹ネットワーク大学</td> </tr> <tr> <td>申 込</td> <td> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口 </div> 申込期間：月 日()午前9時30分 ～月 日()午後9時〔締切〕 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、<u>受講者登録と事前申込みの両方</u>をお願いします。 </td> </tr> </table> | 日 程 | 2021年7月14日 水曜日 | 時 間 | 午後3時～4時30分 | 定 員 | 20人（先着制） | 回 数 | 1回 | 受講料 | 無料 | 教 材 | レジュメ資料 ほか | 難易度 | ★★★ | 会 場 | 三鷹ネットワーク大学 | 申 込 | <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口 </div> 申込期間：月 日()午前9時30分 ～月 日()午後9時〔締切〕 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、 <u>受講者登録と事前申込みの両方</u> をお願いします。 |
| 日 程 | 2021年7月14日 水曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 時 間 | 午後3時～4時30分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 定 員 | 20人（先着制） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 回 数 | 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受講料 | 無料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教 材 | レジュメ資料 ほか | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 難易度 | ★★★ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会 場 | 三鷹ネットワーク大学 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 申 込 | <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口 </div> 申込期間：月 日()午前9時30分 ～月 日()午後9時〔締切〕 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、 <u>受講者登録と事前申込みの両方</u> をお願いします。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 7月14日 | 思いを反映したプラス思考のコミュニケーション (後期) ～夫婦あるいは親しい人により親密な関係に向けて～ |
|---|--|
| <p>相手、特に配偶者との間では、時にはささいなところから、言い争いあるいは互いに相手を非難する事態になることもあります。6月の講座では近い人と、気持ちの通じるコミュニケーションをとるためのポイントをお話しさせていただきました。</p> <p>今月は少しでもご自身の日常生活の中で活かしていただけるよう、いわば実務編ということで、ミニワークを中心に講座を進めて参ります。新型コロナ感染の事もあり、今回は一人で簡単に行えるミニワークをいくつかご紹介し、皆さんに楽しんでいければと思っております。</p> <p>ほんの少しだけ相手の状態（気持ち）により気がつくようになり、相手の感じ方を受け止めていただけるようになると、相手との親密さが増していくのではないかと考えています。</p> | |

| 講師紹介 (敬称略) |
|---|
| <p>池上 義雄 (いけがみよしお) BAAライフデザイン・アドバイザー、NLPマスタープラクティショナー</p> <p>企業の枠でFP研修を実施し、2016年4月より独立して、年金・社会保険・相続などの、コンサルティング対応を行うとともに、企業の社員向けライフプランセミナーの講師を務め、自己責任による充実したセカンドライフを送れるよう支援を行っている。</p> <p>現実の生活で、充実したセカンドライフを目指してもなかなか理論通りにはいかないという自身の体験から「その目標実現に向け、知識の吸収・活用や活動の継続が必要である」ことを実感している。</p> <p>保有資格：社会保険労務士、ファイナンシャル・プランナー (CFP)、産業カウンセラー</p> |

※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。くわしくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。