

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)
2021年 BAA 講演会

ビューティフルエージングを実現するためには健康がなによりも大切です。特に人生100年時代には医療・介護に依存しないで自立した生活ができる健康寿命を如何に延ばしていくかが大きなポイントになります。しかし、介護を受けることになる主な原因には2018年度で「認知症」が最も多く、次いで「脳血管疾患」となっています。更に死亡に至る原因として2017年度の第2位は「心疾患」で第3位は「脳血管疾患」です。認知症も心疾患も脳血管疾患も生活習慣が大きく影響しています。しかも、これらの病気は痛みもなく静かに進行していきます。今からでも生活習慣病の正しい知識を知り、適正な生活を送ることで健康寿命を延ばしませんか。

「生活習慣病 静かなる殺し屋」

【講師】 埴 晴雄 先生

1985年 新潟大学医学部医学科卒業

1997年-1999年 カナダ Robarts Research 研究所 研究員

2003年 新潟大学大学院医歯学総合研究科第一内科講師

2013年 新潟大学大学院医歯学総合研究科循環器内科准教授

2016年 新潟医療福祉大学健康スポーツ学科教授 現在に至る

(学位) 医学博士 (資格) 医師、日本循環器学会認定循環器専門医、日本内科学会認定総合内科専門医、日本スポーツ協会認定スポーツドクター

(所属学会) 日本内科学会、日本循環器学会、日本心臓病学会、日本心不全学会、日本遺伝子診療学会、日本臨床スポーツ医学会



【内容】

生活習慣病は、サイレントキラーとも呼ばれています。高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などは、放置していると知らない間に動脈硬化が進行し、狭心症や心筋梗塞、脳卒中などを引き起こし、突然不自由な生活を余儀なくされ、命を落とすこともあります。それに対処するためには、生活習慣病を正しく理解すると共に、自分にあった現実的な方法で予防や治療を継続することが重要と考えます。生活習慣病とはどのようなものか、どのような治療法が一般に行われるのか、また気をつけるべきポイントなどを内科医の立場からお話したいと思います。

➤ 日時：12月11日(土) 13:30~16:30

➤ 方法：ZOOMによるオンライン配信

➤ 申込み：メールでお申し込みください

☆ URL、ID、PW、などをお送りいたします。

➤ 参加費：BAA個人会員(LDA含む)・無料

BAA会員企業(OBを含む)・無料

*上記以外の方は2,000円(以下に振込下さい)

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通 0696750

【申込み】Eメールに以下を記載

申込先：北村 kitamura@baa.or.jp

大庭 ooba@baa.or.jp

①名前(フリガナ) ②Eメール ③

BAAとの関係【④LDA・個人会員、

⑤会員企業名、⑥その他】

④その他(会費振込名など通信欄)

【主催】一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) <https://www.baa.or.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

Fax：03-3437-2510

電話：03-3437-2525