

2021 年度第 5 回

## BAAエクステンションセミナー（ES）

現在活躍中のプロの講師から学ぶライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座です。変化し成長することを目指す方と共に学びます。今回はライフキャリアについて知識の幅を広げませんか。オンラインで年 6 回の開催を予定します。どなたでも参加できます。ES で一緒に学びましょう。

### 「ライフシフトに備える学び直し・学び加え」

令和 2 年簡易生命表(厚生労働省)から 60 歳の方が平均で何歳まで生きるかを、今後の平均余命の伸びも勘案して推計すると、人生 90 年は現実のものになっています。いっぽうで、定年後の就業ではそれ以前と比較して賃金が大きく低下しているのが現実です。暮らしや趣味を楽しみつつ、経済的にも安定した生活を長期間維持するためには、より付加価値が高く高い収入が見込めるようにエンプロイアビリティ(雇用され得る力)を高める営みを自分自身で積み重ねることが求められています。今回は 60 代以降の就職や仕事に活かす学習を、どのようにデザインし実践していくか、そのポイントを考えてみます。

#### 【講師】 若月 誠 講師

企業研修講師・鴨料理「みつふじ」店主、キャリアカウンセラー、1 級家事セラピスト、LDA9 期、2 級ファイナンスプランニング 技能士、関西 GCDF キャリアカウンセリング研究会代表

新卒でリクルートに入社し、59 歳で退職・独立、社会人大学院で学ぶ。62 年間育った東京から京都に移住。研修の仕事は主に首都圏で、京都では料理店経営と暮らし・遊びを楽しむ。



- 日時：2022年1月8日（土） 13：30～15：30・・・ZOOMで行います
- 申込み締切り：12月20日（月）【12月24日（金）受講者に URL をお送りいたします】
- 申込メール：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)
  - ◇ 記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- 会費 [今回のみ参加の方] 2,000円（事前にお振込みください）
  - ◇ 「LDA の会」、「S 個人会員」\*の方は無料 \*S 個人会員：3,000 円以上お支払いの個人会員）

#### 【エクステンションセミナー（ES）について】

- ◆ BAA 認定 LDA の継続学習セミナーです。また、学びたい方どなたでも参加下さい。
- ◆ 特別講座を除き各回の会費は 2,000 円です。なお S 個人会員は年間 6 回無料です。

#### 【次回予告】（予定です、変更する場合があります）

- ◆ 3月12日（土）「自分らしさとキャリアデザイン」 板谷 和代 講師

主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会 担当：塙  
港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402 (hanawa@baa.or.jp)