

文化・教養	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 1月 【コロナ禍、対面とオンラインで 自分の居場所をつくりませんか！】 ～地域の仲間作りと、自分のやりたいことを考える～	A215 1000
-------	---	--------------

講座趣旨
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> <p>※オンライン会議アプリの Zoom を使用した講座です。ご自宅などからご参加ください。</p>

講座開催概要	
日 程	令和4年1月19日 水曜日
時 間	午後3時～4時30分
定 員	20人（先着制）
回 数	1回
受講料	無料
教 材	レジュメ資料 ほか
難易度	★★★
会 場	ご自宅などからご参加ください
申 込	WEB https://

「コロナ禍、対面とオンラインで 自分の居場所をつくりませんか！」 ～地域の仲間作りと、自分のやりたいことを考える～	
1月19日	<p>家と会社の往復だけで地域とは無縁の生活から、一転、近所で挨拶する人は誰もいない定年後の生活へ。あれから十数年、無趣味な人間が、地域で仲間を作り、自分のやりたいことを見つけ、楽しく、充実した日々を過ごしています。これは、いろいろな地域の方々との出会いと支えがあったお蔭です。</p> <p>そこに突然、新型コロナが発生し多くの地域活動がストップ。この講座では、そんな状況下での私の地域の「居場所づくり」や「オンラインミーティング」の実践などをご紹介します。仲間作りや、やりたいことを一緒に考えていきたいと思っています。</p>

講師紹介（敬称略）	
倉林 孝明（くらばやしたかあき） BAA ライフデザイン・アドバイザー、ファイナンシャル・プランナー（CFP）	
<p>CFPとして中高年の方のライフプランや資産運用をアドバイスするかたわら、小学生から大学生までのキャリアデザインの授業支援や、三鷹の地域づくりの為に子どもたちを中心とした多世代交流を深める活動をしています。</p> <p>最近では、初めての方が抵抗なく地域で仲間を作り、地域活動に参加できるような「地域の居場所づくり」に注力していますが、コロナ禍でのオンラインミーティングに関心を持っています。</p> <p>日本FP協会会員 みたか市民協働ネットワーク理事 みんなのみたか会長</p>	