

文化・教養	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 9月 シニアのインターネットリテラシーを考える【オンライン講座】 ～インターネットトラブルに巻き込まれないために～	B225 XX00
-------	---	--------------

講座趣旨
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p> <p>※オンライン会議アプリの Zoom を使用した講座です。ご自宅などからご参加ください。</p>

講座開催概要	
日程	2022年9月21日 水曜日
時間	午後3時～4時30分
定員	30人（先着制）
回数	1回
受講料	無料
教材	レジュメ資料 ほか
難易度	★☆☆
会場	オンライン（Zoom）
申込	WEB https://baa20220921.peatix.com 申込期間：8月23日（火）午前9時30分から9月20日（火）午後9時

シニアのインターネットリテラシーを考える ～インターネットトラブルに巻き込まれないために～	
9月21日	<p>コロナ渦をきっかけに中高年層にもインターネット利用が進み、多くの人々がオンラインショッピングやデジタルコミュニケーション（ショートメッセージ、チャット、電子メール、会員制交流サイト等）を活用していて、SNSが以前にも増して大事なコミュニケーションツールとなっています。</p> <p>その一方で、軽い気持ちで行ったSNSの投稿が社会問題になったりする「SNSトラブル」や「ネットショッピングトラブル」、悪質な攻撃やウィルス感染の可能性がある「ネット詐欺」等インターネットリテラシーの低さに起因するトラブルが後を絶ちません。</p> <p>このような被害にあわないためには、自身がインターネットリテラシーを高め、自衛することが重要です。今一度、一緒にインターネットの使い方を見直しませんか？</p>

講師紹介（敬称略）
<p>谷田 恵子（たにた けいこ） e-ネットキャラバン講師、AFP、BAA ライフデザイン・アドバイザー</p> <p>約22年勤務した生命保険会社を早期退社。在職中は、サービス、金融、メーカー等さまざまな企業での新人及び中堅社員のビジネスマナー研修の講師を務める。現在は小学校、中学校、高等学校の保護者、教師、生徒等に対して総務省、文科省が支援する e-ネットキャラバンでインターネットの安心安全講座の専任講師として活動中。</p>

- ※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。詳しくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響等により内容等を変更する場合がありますので、予めご了承ください