

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

BAA設立30周年記念講演会

人生100年時代を迎える現在、充実した人生をおくるためには、健康寿命を延ばし、人生の目標や自分の世界を持ち、生きがいを感じることもとても大切です。しかし、いざ実践しようとするとうしたら良いのか分からず悩まれる方が多いのではないのでしょうか。今回の講演会では誰でも、今から実践できるヒントが満載です。わたらしい生き方づくりを今から始めませんか。

「わたらしく生きるために、今できること」

【講師】 澤岡詩野 先生

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団・主任研究員

武蔵工業大学卒業、東京工業大学大学院博士後期課程修了。東京理科大学助手、客員准教授を経て、2007年より現職。

専門は豊かな歳の重ね方を追求する「老年社会学」。家庭・職場につぐ第三の居場所づくりに取り組み、人間関係が希薄になりつつある地域社会での「友人未満で知り合い以上のゆるやかなつながり」のあり方、ボランティアなどの主体的な関わりを持ち続けるための仕組みのあり方を研究している。

著書に、「地方創生」へのまちづくり・ひとづくり (ミネルヴァ書房、2016年)、公開しない「年賀状終活」のすすめ (カナリアコミュニケーションズ、2019年) などがある。



【内容】

あなたは10年後、20年後のご自分を想像することができますか？ どんな生活を送っていたいですか？ 人生100年時代という親世代も体験したことのない長い時間を前に、生き方に迷う人も少なくありません。確かに、身体や心、お金の問題など、考えはじめれば悩みは尽きず、今からできることに限界もあります。でも、社会との接点、人とのつながり方については違います。高齢期から逆算して今からできる『小さなタネマキ』を考えることで、いかようにも生き方をプロデュースできるはず。私自身、そろそろ親のことに加えて自分の高齢期も気になり始めた仕事が生きがいの中年です (小1の親でもあります)。この機会に、仕事や子育てがひと段落した後の時間、その先に来るであろう思うように身体が動かなくなる時間から逆算して生き方を考えてみませんか？

- 日時：11月12日 (土) 13:30~15:20
 - 方法：会場及びZOOMによるオンライン配信
 - 会場：日本赤十字社本社ビル
東京都港区芝大門1-1-3
 - 申し込み方法：メールでお申し込みください
- 参加費：BAA会員 (LDA含む) 1,000円
* 上記以外の方は2,000円 (以下に振込下さい)
三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 普通 0696750

【申込み】Eメールに以下を記載

申込先：北村 kitamura@baa.or.jp
大庭 ooba@baa.or.jp

- ①名前 (フリガナ) ②Eメール ③参加方法 (A会場、B ZOOM) ④BAAとの関係【A LDA・個人会員、B 会員企業名、C その他】
- ⑤その他 (会費振込名など通信欄)

【主催】一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) <https://www.baa.or.jp/>
〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402
Fax：03-3437-2510 電話：03-3437-2525