

2023年4月 BAAシニアセミナー（オンライン開催）ご案内

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

4月テーマ：「外国為替相場の基礎知識」

～ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説～

【講座概要】

資産運用を進める上では、広く分散された外貨建ての資産に投資することが重要ですが、日本から外貨資産へ投資を行う場合には、ドル円相場を中心とした為替相場の影響を受けることから、その変動メカニズムを理解することが大切です。昨年3月以降大幅な円安となり、昨年10月には151円台までドル高円安が進んだ後、現在はドル高の修正局面を迎えていますが、今後の相場の動きを理解する上で必要な基礎知識と今後の見通しを占う材料について解説します。

☆ 日 時：4月12日（水）15：00～16：30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）方式により開催します。

☆ 参加費：無料 【6月開催分から有料で開催予定です】

☆ 参加方法：事前に招待メールをご連絡しますので、自宅のパソコンから参加して頂きます。

（ZOOMでの参加方法が不明の方・初めての方は事前に説明致します。（事務局担当：大庭：ooba@baa.or.jp までご連絡下さい）

☆ 講師：荒武 誠 講師 肩書 BAAライフデザイン・アドバイザー（31期）

【自己紹介】



大手銀行の市場部門に18年以上にわたり所属し、為替資金やデリバティブ等のディーリング業務を経験。銀行を退職後2018年6月にファイナンシャル・プランナー(CFP)認定者として登録、2019年7月ライフデザイン・アドバイザーの資格を取得、現在は金融資産運用を専門分野として、金融リテラシーの普及活動を実施中。

..... BAAシニアセミナー申込書

ふりがな
名前：

Eメール：

住所：〒

お申込先メール：ooba@baa.or.jp（大庭）又は、kitamura@baa.or.jp（北村）まで

こちらからも申込できます。⇒ <https://x.gd/ldET3>

又は⇒



2023 年度シニアセミナー予定表

月	日	講 師	テーマ	講座概要
4	12	荒武 誠	外国為替相場の基礎知識	ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説
5	10	春田 信義	独学勉強法	技術進歩が加速化している時代では、常に新しい知識を WEB 等で吸収する方法を解説
6	14	池上 義雄	遺言作成	遺言の作成に特化し、その限界をどのようにクリアしていくかを考え家族信託等の活用を考える
7	12	濱田 俊一	音楽の楽しみ方	音楽のジャンルにとらわれず作曲家、曲の背景などを掘り下げ音楽の楽しみを深める
8	9	森 里華	思春期の子供・孫とのコミュニケーション	思春期の特徴（心・体・脳）、取り巻く環境を踏まえたうえで、どのようなコミュニケーションをとっていけばよいかを一緒に考えます。
9	13	山田 清美	気功法を意識しながら楊名時太極拳を楽しむ	楊名時太極拳を始めて 35 年を過ぎ、師範として指導に当たっています。腹式呼吸・体幹・気功を意識してする太極拳は、心身共に健康を維持するのに役立ちます。
10	11	春田 信義	アドラー心理学	人間の苦悩はすべて対人関係から生まれるものであると主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。
11	8	松倉 壯典	ストレスマネジメント	・ストレスのセルフケア（全年代対象） ・ストレスのメカニズム（モデル）と具体的対処法について考える
12	13	浦田健一郎	公的年金の将来は大丈夫か	現役世代が支える公的年金制度は、現役人口の減少で支えられなくなっている。制度の在り方を考える。
1	10	塙 猛	認知症になっても困らないために	認知症になっても困らないための対策を考えます。
2	14	甲斐幸一郎	生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」	シニア世代のキャリアプラン作成では、100 歳も意識した自己分析が必要です。
3	13	天野 富夫	幸福度を上げるために	幸福度を上げるためのキャリアプラン

※ 講師は全員ライフデザイン・アドバイザーです。

※ テーマ・講座概要は多少変更になる可能性があります。