

2023年6月 BAAシニアセミナーご案内

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

6月テーマ：「人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう！」

【講座概要】

最後の意思を遺言で残しておくことは、残された家族の間で財産を分ける際に大きな影響を及ぼします。単に金銭面・物質面でということもさることながら、それ以上に、家族の中で大きな存在感を示していた方の考えや希望、また、生前どのような思いで家族を見守っていたのかを知ることとなり、その意思を尊重して、円滑な財産分けが行いやすくなります。

その遺言について、民法で定められている遺言の効力などを確認していただいた上で、家族例に関する遺言を作成して頂きます。その後、受講される方の中で感じたことにつき、意見交換していただき、各自自身の遺言を作成について、注意するポイントを意識して頂くようにいたします。

☆ 日 時：6月14日（水）15：00～16：30

☆ 開催場所：目黒区民センター社会教育館 第2研修室（7階）

〒153-0063 目黒区目黒二丁目4番36号

電話 03-3711-1121

☆ 参加費：会 員 1,000円 非会員 1,500円

料金は、前納または当日会場をお願いします。

振込先 三菱UFJ銀行 虎ノ門支店（普）

口座番号 0696750

口座名 一般社団法人ビューティフルエージング協会

☆ 参加方法：事務局担当：大庭： ooba@baa.or.jp までご連絡下さい

☆ 講 師：池上 義雄 先生【ファイナンシャル・プランナー、BAAライフデザイン・アドバイザー】



【自己紹介】

2016年4月より独立して、年金・社会保険・相続などの、コンサルティング対応を行うとともに、ライフプランセミナーやコミュニケーションセミナーの講師を務め、自己責任による充実したセカンドライフを送れるよう支援を行ってきています。現実の生活では、なかなか理論通りにはいかないケースも体験、人生においては思いを実現するために早目の準備が必要であることを実感しています

保有資格：ファイナンシャル・プランナー（CFP）、産業カウンセラー、年金アドバイザー、NLP マスタープラクティショナー

．．．．． [BAAシニアセミナー申込書](#) ．．．．．

ふりがな
名前：

Eメール：

住 所：〒

お申込先メール：ooba@baa.or.jp（大庭） 又は、こちらから <https://onl.sc/5M7ufyv>



2023年度シニアセミナー予定表

月	日	講師	テーマ	講座概要
4	12	荒武 誠	金融運用市場状況—終了	ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説
5	10	春田 信義	独学勉強法—終了	技術進歩が加速化している時代では、常に新しい知識をWEB等で吸収する方法を解説
6	14	池上 義雄	人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう！	遺言の作成に特化し、その限界をどのようにクリアしていくかを考え家族信託等の活用を考える
7	12	濱田 俊一	音楽の楽しみ方	音楽のジャンルにとらわれず作曲家、曲の背景などを掘り下げ音楽の楽しみを深める
8	9	森 里華	思春期の子供・孫とのコミュニケーション	思春期の特徴（心・体・脳）、取り巻く環境を踏まえたうえで、どのようなコミュニケーションをとっていけばよいかを一緒に考えます。
9	13	山田 清美	気功法を意識しながら楊名時太極拳を楽しむ	楊名時太極拳を始めて 35 年を過ぎ、師範として指導に当たっています。腹式呼吸・体幹・気功を意識してする太極拳は、心身共に健康を維持するのに役立ちます。
10	11	春田 信義	アドラー心理学	人間の苦悩はすべて対人関係から生まれるものであると主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。
11	8	松倉 壯典	ストレスマネジメント	・ストレスのセルフケア（全年代対象） ・ストレスのメカニズム（モデル）と具体的対処法について考える
12	13	浦田健一郎	公的年金の将来は大丈夫か	現役世代が支える公的年金制度は、現役人口の減少で支えられなくなっている。制度の在り方を考える。
1	10	埴 猛	認知症になっても困らないために	認知症になっても困まらないための
2	14	甲斐幸一郎	生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」	シニア世代のキャリアプラン作成では、100歳も意識した自己分析が必要です。
3	13	天野 富夫	幸福度を上げるために	幸福度を上げるためのキャリアプラン

※ 講師は全員ライフデザイン・アドバイザーです。

※ テーマ・講座概要は多少変更になる可能性があります。