

## 2023年7月 BAAシニアセミナーご案内

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 7月テーマ：「音楽で人生を豊かに」

#### ～音楽の歴史、ピアノの歴史、珠玉のピアノ演奏（CD演奏）～

##### 【講座概要】

音楽そのものの発生とその発展について、さらに音楽の発展には欠かせない楽器の進化について、その中でも特に楽器の女王とよばれるピアノについて解説します。講義の最後には、クラシック、ジャズ、ポップス分野から選んだピアノによる珠玉のCD演奏を聴いていただきます。

現代、私たちは音楽のメロディー、歌詞、リズム、ハーモニーを楽しみますが同時に歌手の声や、楽器の響きも楽しめます。前者は音韻、後者を音響と表現できます。

音韻にはルールがあります。音楽では楽譜でありそこには音程、和音、速度、強弱が指定されています。

一方、音響の指定はありません。同じ楽譜をピアノで弾いてもギターで弾いても良いわけですが聴き手はそれぞれ別の音楽として感受します。

このように音楽と一言と言っても色んな角度からとらえますと、楽しみ方が広がり奥深いものになります。これを機会に、ぜひ音楽で豊かな人生を楽しんでください。

☆ 日 時：7月12日（水）15：00～16：30

☆ 開催場所：麻布区民センター 集会室

住所：港区六本木16-45

☆ 参加費：会 員 1,000円 非会員 1,500円

料金は、前納または当日会場をお願いします。

振込先 三菱UFJ銀行 虎ノ門支店（普） 口座番号 0696750

口座名 一般社団法人ビューティフルエージング協会

☆ 参加方法：事務局担当：大庭：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp) までご連絡下さい

☆ 講 師：濱田 俊一 先生【ジャズ愛好家：BAAライフデザイン・アドバイザー】

##### 【自己紹介】

1950年横浜生、子供のころにピアノを習い楽器演奏好きとなり、大学でモダンジャズ研究会を創設しウッドベースを担当した。現在、年数回のライブ演奏活動を行っている。



・・・・・・・・ [BAAシニアセミナー申込書](#) ・・・・・・・・

ふりがな  
名 前：

Eメール：

住 所：〒

お申込先メール：[ooba@baa.or.jp](mailto:ooba@baa.or.jp)（大庭） 又は、こちらから <https://onl.sc/6Egau5G>



2023年度シニアセミナー予定表

月	日	講師	テーマ	講座概要
4	<del>12</del>	<del>荒武 誠</del>	<del>金融運用市場状況</del> 終了	<del>ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説</del>
5	<del>10</del>	<del>春田 信義</del>	<del>独学勉強法</del> 終了	<del>技術進歩が加速化している時代では、常に新しい知識をWEB等で吸収する方法を解説</del>
6	<del>14</del>	<del>池上 義雄</del>	<del>人生の事前整理に向けて、遺言を作ろう！</del> 終了	<del>遺言の作成に特化し、その限界をどのようにクリアしていくかを考え家族信託等の活用を考える</del>
7	12	濱田 俊一	音楽の楽しみ方	音楽のジャンルにとらわれず作曲家、曲の背景などを掘り下げ音楽の楽しみを深める
8	9	森 里華	思春期の子供・孫とのコミュニケーション	思春期の特徴（心・体・脳）、取り巻く環境を踏まえたうえで、どのようなコミュニケーションをとっていけばよいかを一緒に考えます。
9	13	山田 清美	気功法を意識しながら楊名時太極拳を楽しむ	楊名時太極拳を始めて 35 年を過ぎ、師範として指導に当たっています。腹式呼吸・体幹・気功を意識してする太極拳は、心身共に健康を維持するのに役立ちます。
10	11	春田 信義	アドラー心理学	人間の苦悩はすべて対人関係から生まれるものであると主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。
11	8	松倉 壯典	ストレスマネジメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスのセルフケア（全年代対象）</li> <li>・ストレスのメカニズム（モデル）と具体的対処法について考える</li> </ul>
12	13	浦田健一郎	公的年金の将来は大丈夫か	現役世代が支える公的年金制度は、現役人口の減少で支えられなくなっている。制度の在り方を考える。
1	10	埴 猛	認知症になっても困らないために	認知症になっても困らないための
2	14	甲斐幸一郎	生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」	シニア世代のキャリアプラン作成では、100歳も意識した自己分析が必要です。
3	13	天野 富夫	幸福度を上げるために	幸福度を上げるためのキャリアプラン

※ 講師は全員ライフデザイン・アドバイザーです。

※ テーマ・講座概要は多少変更になる可能性があります。