

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

第2日目 (12月9日) マイライフデザイン研修

急激に変化し予測が困難な現代は、個人が自律的に自分らしい充実した人生(働き方・生き方)を考え、決めていく時代です。長い人生において、今までの自分自身を振り返り、これからのキャリアを自ら選び取り、実践してみませんか。

「自分らしさ」と言われても

あの人はなんで楽しそうなんだ？



だって…でも…
どうせ…

居心地のいい場所ってどこ？

こんな漠然とした不安(問題)を、解決できる課題に変えて自分らしいライフデザインを作りませんか。

【日 時】 12月9日(土) 14時00分～16時00分

【講師紹介】 板谷和代 (株)タンタビーバ 共同創業者／元気の種まき担当



産業カウンセラー／キャリアコンサルタン／LDA29期

37年勤務した航空会社で社員の成長の伴走者となるよろこびに出会う。現在も講師として日本中を飛び回って元気の種をまき、それを自分自身のエネルギーチャージにする日々を過ごす。

【講座名】「自分らしさと自律的キャリアデザインとは」

【講座概要】

私たちは、生まれてから自分なりの「道(キャリア)」を歩んできました。

途中、様々な出会いや経験を経て、今の「自分らしさ」があります。

その自分らしさを大切に、自分が居心地のいいキャリアと一緒にデザインしましょう！

毎月1回開催の全8講座の研修です。講座単位の受講も可能です。

【次回の案内】 2024年1月13日(土) 14時00分～16時00分

講師: 木村 勝 リスタート木村勝事務所 代表

講座名: キャリアチェンジの実践的ノウハウを学ぶ

内容: 多様なキャリア選択肢を知り、キャリアチェンジに必要なノウハウを学ぶ

☆ 開催方法: オンライン開催 申込された方には、URLをご連絡します

☆ 参加費: 1講座受講2,500円(会員2,000円) 全講座受講20,000円(会員16,000円)

☆ 申込: hanawa@baa.or.jp 埜 [又はaooba@baa.or.jp](mailto:aooba@baa.or.jp) 大庭

こちらからも申込できます👉 ※8日まで受け付け致します。

[BAA第1回マイライフデザイン研修申込書 \(google.com\)](https://www.google.com)